



「乖孫，陪我飲下茶，見下我班中心的老友記！」
「好啊！爺爺，等我斟杯茶你飲先！」

愛家護老 攜手護老建社區計劃，於社區內結網連線，招募社區人士，特別是青少年的參與，增加各界對區內護老者的關注及支援。

親情無價

家庭不是說道理的地方，是說愛的地方。

有人說：可以為你無條件付出的，只有你的家人，親情無價。面對人口老化，「家庭」的角色更為重要。只要有「愛家護老」的精神，配合培訓及支援，讓家人懂得如何照顧家中長者，長者便可達成居家安老的心願。



「我好感謝我先生，在我生病的時候照顧我」



「你我家多一點愛」話劇演員的演出真係維肖維妙!



全家參與的攤位遊戲

計劃透過話劇工作坊、減壓小組、地區巡迴展覽、護老義工培訓等，共同改善及解決社區上人口老化及照顧者壓力透支的問題，以達到「家庭共融齊護老，社區和諧我做到」的目的。



2014年8月16日，「愛家護老」大匯演在藍田德田商場平台順利舉行。

友情歲月

友情，即使是一點小感動，
一點小事情都想一起分享。



一齊分享生活的點滴，飲茶的美食



「玉英婆婆，
祝你中秋節快樂！」
「你真乖，我希望
你身體健康！」



有朋友，就有得傾、有得講！



我們一齊砌，一齊串！



Yeah! 和老友記一起做運動！



地區探訪

「每逢佳節倍思親」，中秋

佳節，團團圓圓，但獨居於長者屋的長者，卻別有一番滋味。幸好，利基集團的一群熱心企業義工及本局耆暉義工，參與「地區安老探訪」計劃，探訪長者屋的獨居長者，分享生活中的點滴，建立友誼，給予真摯支持，令長者倍感溫暖，不感孤單。

耆樂無限

資訊生活，彷彿與

足不出戶，缺乏網絡支援的隱閉長者拉不上關係。藉著「耆樂無限－長者體驗數碼計劃」，街坊們發揮鄰里守望相助的精神，向隱閉長者推介及教導使用數碼科技，足不出戶，亦可與社會保持接觸。他們的友情故事，亦已拍成短片，用作社區推廣。





健康生活

健康，除了節食、安靜這兩位醫生，
還有一位，快樂。



快樂地種植小盆栽，欣賞自己努力的成果。



好開心可以參加賣旗，可以幫到別人



為善最樂！



活到老，學到老，快樂學習不會老



教其他人織圍巾，緊張又開心



快樂就係你幫下我，我幫下你

老有所為

讓長

者展顯耆才，充實晚年生活，是長者活得「快樂」的重要元素。本計劃旨在匯聚不同文化才藝的長者，由他們教授家人及社區人士，讓長者的才能得以躍動相傳，造藝再攀峰；也讓人們能欣賞長者的才能，從而肯定長者的才能。



織織復織織，向上一針，向下又一針，手指靈活多開心！

新增服務

留給摯愛的情書(生命故事冊)

- 2000字內連30張相；
- 人生記錄；整合人生故事 每本\$600

留給摯愛的片段

- 拍攝短片；
- 摯愛囑咐；
- 生平記錄；
- 親友留言 ...

短片拍攝每套\$3000



意見反映

如對本中心服務有任何意見或建議，可即時向當值職員提出或聯絡下列負責人。
你的意見有助我們持續改善，提昇服務質素，多謝支持。

負責人 單位主任
黃偉嘉

電話 36902291

傳真 36902294

電郵 bmcpc@poleungkuk.org.hk

地址 觀塘雲漢邨漢柏樓地下5號

安老社區服務經理

張飛

22778390

28902097

faye.cheung@poleungkuk.org.hk

銅鑼灣禮頓道66號莊啟程大廈5樓

本期季刊

督印人: 黃偉嘉

設計: 馮穎欣