



保良局安老服務

盆栽技巧

扭波舞台



小丑表演



保良局  
銀齡  
銀齡展亮學苑

百變魔術



書法、圖畫



太極、武術



插花藝術



雜技表演



剪紙、手工藝



舞蹈、樂器



烹飪、廚藝



結集銀齡力量，惠澤社會階層

發展銀齡事業，優化長者人生

# 銀齡展亮學苑

「保良局銀齡展亮學苑」，目的是讓 **50歲或以上** 有各類技能及知識的長者發揮所長，發展銀齡事業。透過培訓，成為銀齡導師，開班教授其他人，惠澤社群。

如果你有各類技能，不要猶疑，快來參與「保良局銀齡展亮學苑」，詳情請向本局職員查詢。

#### 劉陳小寶耆事中心

九龍觀塘樂華南都舞臺樓地下109-120室  
電話：2796 1129  
九龍觀塘樂華北都立華樓地下101-102,105-108室  
電話：2755 5073

#### 方譚超良健康中心

九龍觀塘秀茂坪曉麗苑商場106號  
電話：2340 4712

#### 莊敬耆事中心

九龍將軍澳寶翠路八號高怡花園第一座平台一樓  
電話：2997 0206

#### 曹金義夫人耆事中心

新界青衣長發邨長發社區中心一樓  
電話：2433 5822  
新界青衣長發邨敬發樓地下102室  
電話：2433 7300

#### 黃裕祥紀念耆事中心

九龍將軍澳翠林都秀林樓216-218室  
電話：2702 3434

#### 張慶珍耆事中心

九龍鑽石山龍鋪街1號悅庭軒地下  
電話：2242 2827

#### 盧邱玉霜耆事中心

九龍油麻地彌敦道570-572號基利商業大廈三樓  
電話：2782 0220

#### 劉陳小寶長者地區中心

九龍慈田碧雲道223號慈田都藍田社區綜合大樓一樓及德欣樓地下B翼  
電話：2177 6209

#### 田家炳長幼天地

新界沙田泰石邨石輝樓地下2號  
電話：2692 2600

#### 長者握手網絡中心(寶翠園)

香港西貢翠濠街8號1樓平台  
電話：2542 7765

#### 華水會生命教育及長者支援中心

九龍觀塘雲漢邨瀝栢樓地下5號  
電話：3690 2291

#### 溫林美耆事中心

九龍九龍城啟晴閣商場2樓  
電話：2277 8367