



保良局  
PO LEUNG KUK

保良局黃竹坑護理安老中心

第四十七期

# 新年快樂



## 目錄

P.1 封面+目錄

P.5 精明能幹的婆婆

P.9 日間中心活動

P.2 長者同樂日 2022

P.6 精明能幹的婆婆

P.10 日間中心活動

P.3 長者同樂日 2022

P.7 院舍恆常活動

P.11 約束物品(下)

P.4 潮玩聖誕

P.8 院舍恆常活動

P.12 讚賞及意見

# 長者同樂日 2022



2022年11月本院舉行長者日慶祝活動，籍著活動向長者表達關懷及愛意。

院舍為長者安排遊戲，例如：投球、擲碟及釣魚遊戲，並準備了懷舊糕點予長者品嚐。

當天長者都對競技遊戲玩得雀躍，活力盡展。祝願每一位長者都可以身心健康，活在當下！







長者同樂日當天，按著大部份長者的喜好，準備了懷舊糕點：砵仔糕、馬豆糕、芝麻糕及蛋撻，他們都吃得津津有味。



# 潮玩聖誕

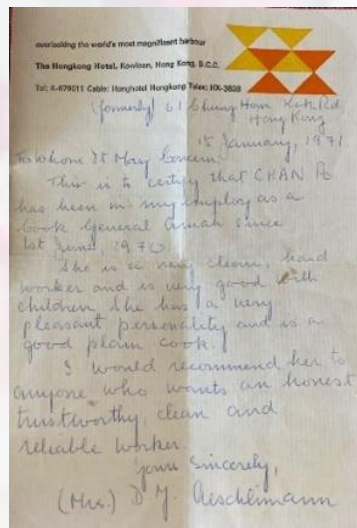
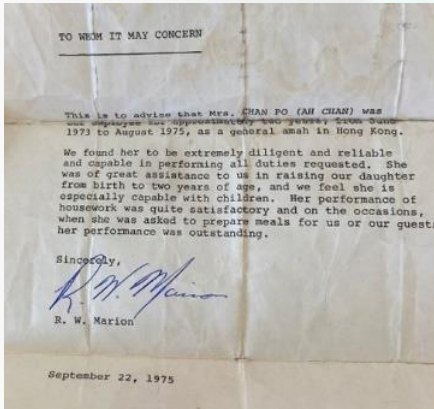
一年一度的聖誕節又到了，雖然因疫情反覆，至今院舍外出及義工活動仍未復常，但是在這一個普天同慶的日子，我們十分榮幸得到小蜜蜂慈善基金贊助，為長者提供了到會美食及聖誕禮物，讓長者一同歡度佳節。





# 精明能幹的婆婆

陳亞寶婆婆於1926年出生為廣東省寶安縣的水上人家，是一位天主教教徒，婆婆婚後育有七男一女，年青時為洋人家庭打工，擔任家務助理的工作。



婆婆性格率直，精明能幹，又十分喜歡小朋友，在職期間盡心盡力，把每一個小孩都悉心照料，視如己出，僱主們都非常喜愛她，對她十分感激，所以都紛紛給予讚賞信，以表揚其傑出的工作表現。

婆婆於1987-1997年間曾定居美國享受退休生活，弄孫為樂，在這10年期間子女亦與她周遊列國，遊覽不同的地方，本以為能以這樣的平靜美好的生活方式享受晚年，但後來先生患病，雖然當時美國的醫療水平十分先進，但亦未能為先生治好病情，無奈之下，唯有帶他回流香港治病。





在 2021 年年末，婆婆加入了我們黃竹坑護理安老中心這個大家庭，回想起婆婆剛入院舍時無法適應院內生活，間中還有哭泣的情況，工作人員每每看到她情緒低落時都十分痛心。由於當時疫情十分嚴重，家人未能時時到院探訪，唯一的方法是增加視像次數讓婆婆與家人相見，婆婆每次見到她的子孫時都笑容滿面，當然還有她最疼愛的曾孫們。



曾孫所穿著的外套，是由亞賽婆婆編織的。

如今婆婆已住在院舍一年有多了，已能漸漸適應，情緒平穩。婆婆亦十分樂意積極參與院舍活動，未來我們亦會盡力協助她適應院舍生活，希望婆婆能在院舍內過得開心愉快，身體健康。





# 院舍恆常活動



隨著疫情緩和，院舍開始為院友舉辦不同類型的活動，以讓院舍生活逐漸回復。

在10月份開始，除了節日活動外，亦開始了桌上遊戲小組、藝術小組、園藝小組及愉快下午茶等活動。









# 日間中心-創藝同行小組

保良局致力為所有長者提供不同的平台去接觸藝術，隨著疫情緩和，局方邀請了不同的銀齡導師來教導日間中心會員學習做手工、畫畫及音樂等，讓長者跟導師的引導，在藝術方面有更多的嘗試。

## 手工小組





## 畫畫小組



## 音樂小組





# 約束物品(下)

## 1. 約束手套/手腕帶



對象：認知能力下降，經多次勸喻仍自行扯脫喉管之院友。

使用方法：把院友的手掌套在約束手套裡，扣上安全扣。需要時，可將手套兩側的棉帶綁在床欄上，以限制院友扯脫喉管之行為。

## 2. 磁石腰帶

對象：認知能力下降，經多次勸喻仍自行爬床之院友。



使用方法：磁石腰帶平放在床上，固定帶需繞過床架。

用磁石扣開啟鎖扣，腰帶繞著院友腰間，將鎖扣扣在金屬圈上，立即鎖上，鎖上後輕拉鎖扣，確保已鎖緊。最後把手掌放進腰帶下，檢查鬆緊度是否合適。使用磁石腰帶，院友仍能在床上左右轉身，保持床上活動能力。

為保障院友安全，院舍有以下監察措施：

- 護理員每 2 小時鬆綁約束物品，以觀察院友皮膚狀況、血液循環、呼吸狀況及約束之鬆緊度等。
- 每月個案會議(護士、物理及職業治療師、社工、副主任及主任)討論院友情況，評估停止使用約束物的可能性。



# 讚賞及意見

感謝大家的感謝信及捐款，各位的讚許是我們努力背後的動力，我們會繼續全力以赴，做到最好，謝謝！

😊 感謝唐意婆婆孫女捐款\$700 贊助 10 月份愉快下午茶活動。

保良局黃竹坑護理安老中心

程主任及各位員工，Miss 文 <sup>姐姐</sup>：  
張好婆婆雖已往生三年多，  
但家人亦懷著感恩的心，  
感謝你們 17 年來照顧婆婆，衷心感謝！  
奉上一顆祝福的心，  
在這聖誕節日裡  
願幸福如意，快樂健康！  
一切美好的祝福與你們同在。



祝

Merry Christmas

AND BEST WISHES FOR A HAPPY NEW YEAR

工作順利！



負責人	梁德業 營運經理	馮穎賢 服務經理
電話	2554 0020	2277 8198
傳真	2518 7506	2890 2097
電郵	84home@poleungkuk.org.hk	Soc.admin@poleungkuk.org.hk
地址	香港黃竹坑黃竹坑徑一號 保良局黃竹坑護理安老中心	香港銅鑼灣禮頓道 66 號莊啟程大廈 5 樓

編委會：張定玲、王珮晶、黃文瀚、梁雪敏、陳月華

地址：香港仔黃竹坑黃竹坑徑 1 號 電話：2554 0020 傳真：2518 7506

網址：[www.poleungkuk.org.hk](http://www.poleungkuk.org.hk)

印刷數量：400 本 出版日期：1/2023

各位家屬，如果對中心的服務有甚麼建議，請即時向當值職員提出，或將你們的意見，寫在下面的意見欄內，你們的意見有助我們持續提升及改善我們的服務，多謝支持。

