



保良局
PO LEUNG KUK

保良局黃竹坑護理安老中心

第四十五期

「有你真好」 雙親節



目錄

Page 1	封面+目錄	Page 5	爸爸。真 HERO	Page 9	端午流心軟餐
Page 2	「有你真好」母親節	Page 6	永遠懷念院舍的開心果	Page 10	服務問卷分析
Page 3	「有你真好」母親節	Page 7	2022。賀端午	Page 11	服務問卷分析
Page 4	爸爸。真 HERO	Page 8	約束物品介紹	Page 12	讚賞及意見

「有你真好」 母親節活動



母親節的由來

母親節之所以會在美國發展成最廣為人知的節日之一，一切都要歸功於美國人——安娜·賈維斯 (Anna Jarvis)。

生活在 20 世紀初的安娜是一名費城的學校老師，她一生都陪伴在母親身邊，其母性格善良而富有同情心。1907 年安娜的母親去世兩周年，她於 5 月第二個星期日在教堂發起了一場紀念母親的活動，送贈了母親最喜歡的花朵——白色的康乃馨。「康乃馨的花瓣不會垂下，是緊緊擁抱著花心，就像母親把孩子摟進自己的心坎裡，母愛永遠不會死去。」

隨後，安娜和她的支持者們開始寫信給各政府部長、傳教士、地位顯赫的商人及政客，呼籲建立一個向母親表達尊敬的節日。翌年，費城也舉辦了母親節的慶祝活動。到 1911 年，母親節已在美國全國蔓延，幾乎每個州都在慶祝。1914 年，美國國會通過了立法，正式把母親節定為全國假日，時間是 5 月第二個星期日。

資料來源：<https://www.epochtimes.com/b5/20/5/7/n12089035.htm>

Happy
Mother's
Day






每年母親節，子女都會帶媽媽外出慶祝，但由於疫情關係，家人未能帶長者外出。為了令長者在院舍仍能感受到母親節的氣氛及家人的關心，社工組安排了小禮物給各位女長者並安排了甜品予全院長者一同享用。

在母親節活動當天，除了為各長者準備甜品外，院舍還預備了節日蛋糕及毛巾花送給每一位女長者以表心意。

院舍亦在此祝賀各位女士母親節快樂！



「爸爸。真 HERO」 父親節活動



六月第三個星期日是一年一度的父親節，院舍與長者一同慶祝這個特別的日子，安排了一次攝影活動，讓長者穿著西裝打煲呔，呈現俊朗英姿。在活動當天長者看到自己的帥氣重現，大家都十分開心及興奮。除了拍攝活動外，更安排了下午茶餐予全院長者享用，院舍在此祝各位男士父親節快樂！



HERO



首個父親節的誕生

杜德夫人的母親早逝，遺下六名兒女和丈夫；她父親斯馬特先生是美國南北戰爭的退伍軍人。在妻子逝世後，他身兼母職，獨自撫養兒女成人。他數十年來十分辛勞，白天工作，晚上照顧家庭。但正當兒女各有成就時，他卻因長年疲於奔命而病逝。

1909年，斯馬特先生逝世。杜德夫人在母親節感恩崇拜後，認為父親多年的付出和辛勞，可媲美任何一位母親。因此，她將成立父親節的想法告知教會牧師，並得到對方的支持。

杜德夫人在成立父親節的運動不遺餘力，希望用節日去感激和紀念自己和天下間所有偉大的父親。杜德夫人於1910年開展運動，得到不少教會支持，亦去信市長和政府表達想法，最終獲得當時的斯波坎市市長與華盛頓州州長公開表示贊成，第一次父親節聚會亦於1910年6月19日，在美國華盛頓州舉行。

其後，父親節獲得多任美國總統支持。1924年的美國總統柯立芝 (Calvin Coolidge)，支持父親節成為美國節日；1966年的美國總統詹森 (Lyndon Johnson)，宣佈將每年六月第三個星期日，定為父親節，但是方案一直未有立法支持；直至1972年，美國總統尼克遜 (Richard Nixon) 正式簽署文件，將父親節列入美國的國定紀念日。

永遠懷念院舍的開心果



黃帶嬌是一位常常面帶笑容，祥慈且快樂的婆婆，老友記都稱她為開心果婆婆，她為人觀察入微非常留意周邊的事物，印象中記得有一次她在大飯堂，見到遠處一位老友記掉了一件外套在地上，一位同事剛巧經過，婆婆馬上請同事幫助拾起交回老友記，她真是個處處關懷別人的長者。

婆婆同時亦是一位非常勤力的長者，入住本院 17 年的她好學不斷，多年來在院舍參予不同的學習活動，更取得多個的活動畢業證書，十分積極。

由於這兩年受疫情影響，每次家人來訪探長者時，都會全家總動員，仔女帶同孫兒前來在玻璃門外探望，家人十分珍惜與長者相聚的美好時刻，場面非常熱鬧，每一次探訪後婆婆都特別高興。



婆婆是一位基督徒，「信」、「望」、「愛」常在心裡，還記得她最喜歡的一首詩歌就是「主耶穌愛我」，如今婆婆已息勞歸回主的擁抱，主懷安息。

帶嬌婆婆，我們永遠懷念您。

2022 · 賀端午



今年的端午佳節老友記不讓外面的龍舟健兒專美，在院舍內也來為大家增添一些節日氣氛，老友記們製作龍舟手工，比拼誰的龍舟最美，也一同品嚐端午糰，好玩好味，渡過一個愉快的節日。



約束物品介紹(1)

使用對象



- 1) 適用於院友機能衰退或病患原因，使認知能力退減，對自身或他人構成傷害，例如：作出拔鼻胃管、尿喉、氧氣喉等行為。
- 2) 有跌倒危機之院友。
- 3) 行為失控之院友，有傷害他人或自己身體的危機。



院舍會先考慮其他處理方法，盡量避免使用約束物品。
使用約束物品為最後選擇的處理方法，而非優先做法。

常用約束物品包括

1. 高背椅— 枱板、枱板安全帶

對象：坐立平衡差之院友。

功能：高背椅可加分腿柱、側腰墊、頭枕，可調教背墊角度，有助保持良好的坐姿，預防滑下。



端午節流心軟餐

端午節除了安排食正、碎餐的長者享用端午糰外，常務組亦安排了「回味流心軟餐」糰予進食糊餐的長者回味昔日的味道，一同慶佳節。

讓我們一同看看「回味流心軟餐」糰的製作方法：

材料：

糰葉 30 片	粘米 300 克	糯米 300 克	綠豆 20 克
咸蛋 3 隻	南瓜 100 克	豬肉 20 克	增稠粉 12-15 克
水 680 毫升	生抽 1 湯匙	凝固粉 半匙	五香粉 1 茶匙
鹽 1 茶匙	糖 1 茶匙		

1. 將粘米及糯米混合煮熟，放入高速攪拌機內加 600 毫升水及 10-12 克增稠粉，攪至幼滑。
2. 將豬肉切粒加入五香粉、鹽及糖醃 15 分鐘備用。
3. 分別將綠豆、南瓜、咸蛋及豬肉煮熟備用。
4. 綠豆放入高速攪拌機內加 10 毫升水及 0.5 克增稠粉攪至幼滑。
5. 豬肉放入高速攪拌機內加 20 毫升水及 0.5 克增稠粉攪至幼滑。
6. 咸蛋黃及南瓜一同放入高速攪拌機，加 50 毫升水及 1-2 克增稠粉攪至幼滑。
7. 將糰葉交疊放在糰模內。
8. 將已攪拌好的材料加入模內，用糰葉包好並用繩綁起，待降溫後脫模。
9. 最後，將生抽加入凝固粉後即成。

資料來源：書籍-保良局「回味」流心軟餐 為吞嚥障礙人士設計的 45 道菜式

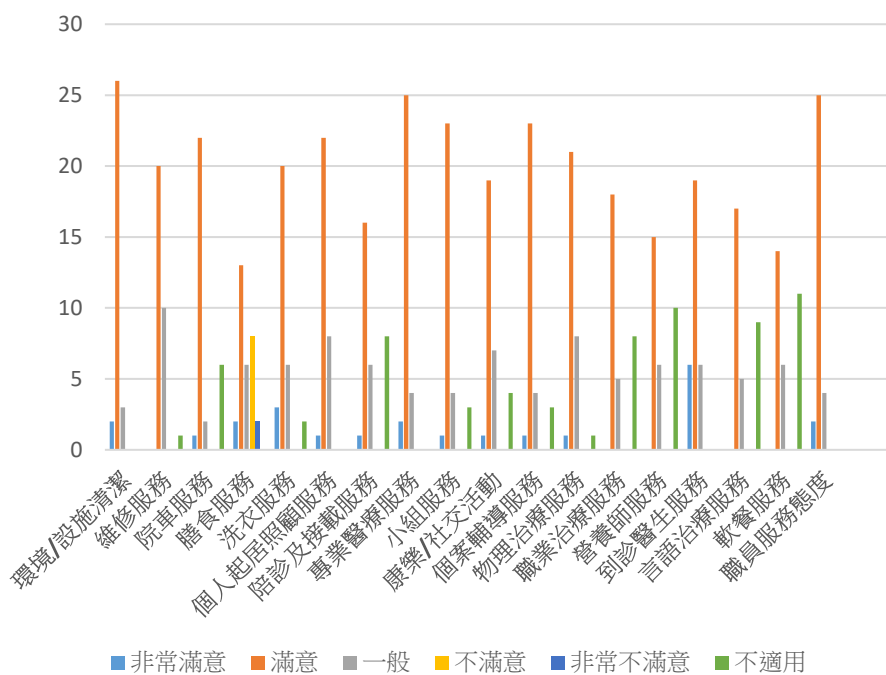


2021-2022 年 服務使用者 滿意程度問卷調查分析

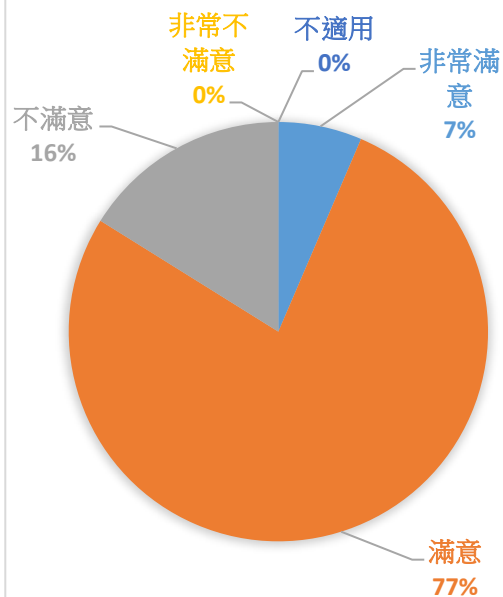
進行時段：2022年3月1日 - 3月31日

進行方式：家屬填寫問卷 及 口頭訪問長者

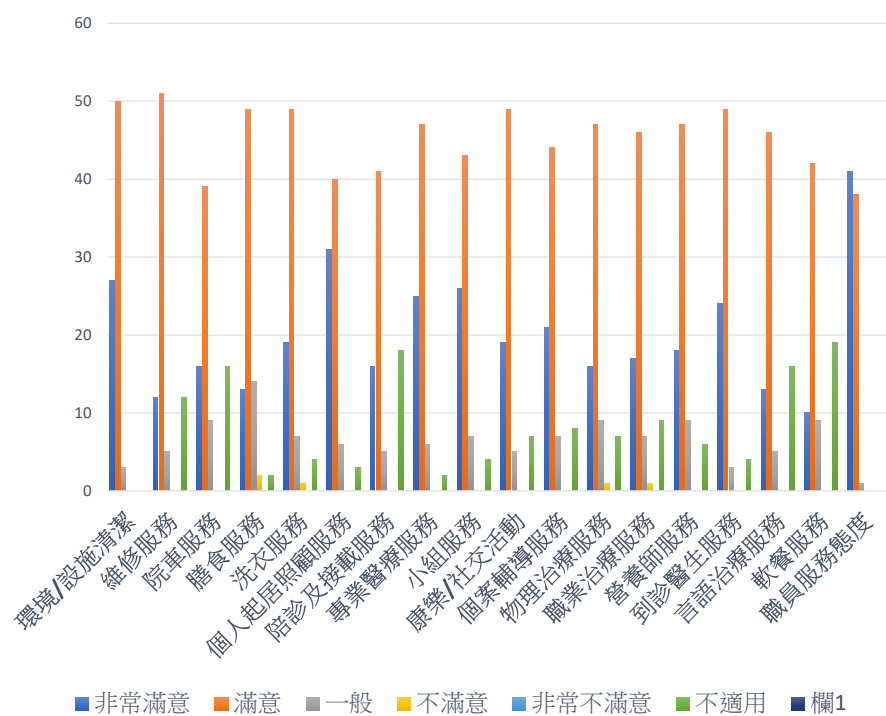
2021-2022年度院舍服務院友滿意程度問卷調查總表



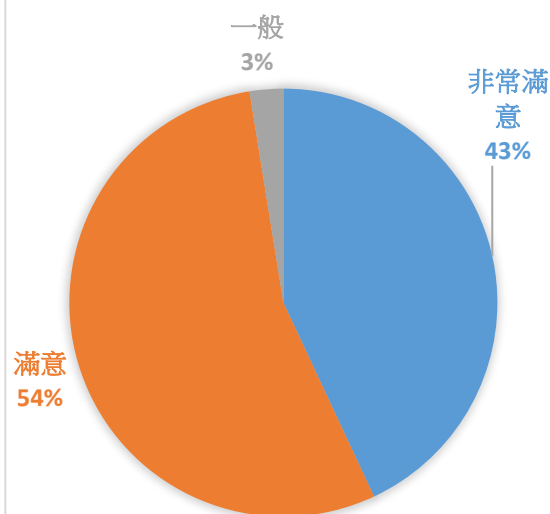
院友整體意見調查結果



2021-2022年度院舍服務家屬滿意程度問卷調查總表



家屬整體意見調查結果



家屬的感謝與鼓勵

1. 感謝職員的照顧，有專業精神和禮貌的態度。
2. 十分感謝梁院長對院友的關懷和用心，配合前線社工張姑娘、陳姑娘及王姑娘對長者的悉心體諒和個人需要上的細心照顧，實在非常有心。令長者身心康復進度明顯，較進院生活前健康大有進步，十分感謝，祝願各位工作順利！
3. 服務盡善盡美。
4. 梁主任的領導才能及專業知識十分優秀，最重要的是他盡心盡力的責任感，帶領及感染整個團隊同心協力為院舍各長者服務。我母親感染 COVID，是得這個優秀團隊的照顧及幫忙，得以慢慢康復，感激不盡。希望你們能夠繼續努力，造福長者。
5. 在疫情下辛苦各位工作人員，感激。
6. 感謝院舍對媽媽多年來的悉心照顧。
7. 本人對院舍十分非常滿意。

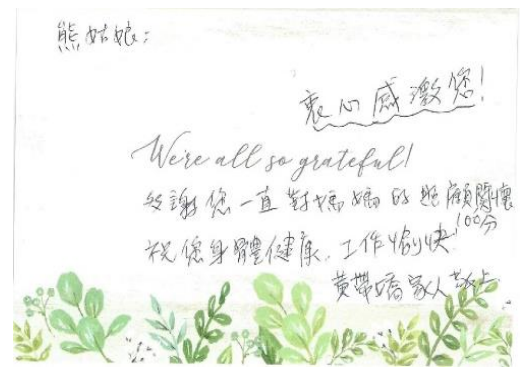


院友及家屬意見反映	跟進之方法
1. 沖涼房水溫時冷時熱。 2. 希望可盡快維修房內一些壞的光管。	已更換了損壞的設施及會密切跟進及盡快維修損壞物品。
3. 希望可以有多一點運動。 4. 長者需要做多一點物理治療。	治療師按院友的身體狀況作出評估及編排合適的復康運動/訓練，如有需要，可向本院提出，治療師會再為院友評估及根據院友狀況作出相關調整。
5. 膳食希望可以多食三文治、蔥油餅及魚柳包等。	為確保長者健康，院舍的膳食餐單均由營養師編制，但亦明白長者掛念不同的小食，故現時社工組安排每月一次下午茶活動。
6. 如院舍可以安排院車陪診服務更好。	院車接載服務，因院車平日會接載日間中心會員，視乎覆診時間安排院友，會持續檢討及改善。
7. 建議增加洗澡次數，每天一次以保持皮膚清潔，因長者長期使用尿片，個人護理及清潔服務可加強。	由於長者偏向缺乏油脂分泌，故安排隔日沖涼，以防皮膚乾燥，每次換尿片同時使用清潔泡泡加強清潔。

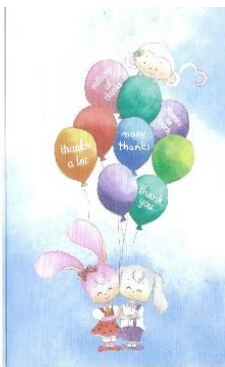
讚賞及意見

感謝大家的感謝信，各位的讚許是我們努力背後的動力，我們會繼續全力以赴，做到最好，謝謝！

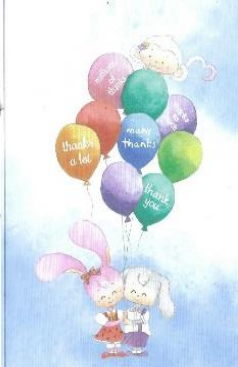
社護理中心的工作人員
 有人為分廠者各位新
 老父的恩慈、耐心及照顧！
 多謝各位不辭勞苦令
 我可在這居住安穩，祝
 各位身體健康、工作順利！
 黃帶嬌
 2022.5.8



梁主任：
 多謝您和保良局
 上下員工對媽媽的照顧，
 特別在疫情下，更明白及
 體恤家屬的心情。
 祝 您身體健康
 之恩常伴！
 黃帶嬌家人
 2022.5.8



陳Sir
 多謝您十多年來對媽媽
 的照顧及開解，令她在院
 舍的生活遇上歡樂多謝
 100分的好日子！
 感激萬分！
 祝 您退休生活愉快
 精神大發。
 黃帶嬌家人
 2022.5.8



曾露薇副主任：
 感謝您與保良局各員工
 對媽媽悉心的照顧，
 特別在疫情下，更明白及
 體恤家屬心情。
 祝 身體健康
 之恩常伴！
 黃帶嬌家人
 2022.5.8

感謝各位家屬對黃竹坑護理安老中心的厚愛，我們會將善款用在長者身上

◎多謝陸秀英婆婆兒子鄺惠德先生捐贈\$2,012.60

負責人	梁德業 營運經理	馮穎賢 服務經理
電話	2554 0020	2277 8198
傳真	2518 7506	2890 2097
電郵	84home@poleungkuk.org.hk	Soc.admin@poleungkuk.org.hk
地址	香港黃竹坑黃竹坑徑一號 保良局黃竹坑護理安老中心	香港銅鑼灣禮頓道66號莊啟程大廈5樓

編委會：張定玲、王珮晶、黃文瀚、梁雪敏、陳月華
 地址：香港仔黃竹坑黃竹坑徑1號 電話：2554 0020 傳真：2518 7506
 網址：www.poleungkuk.org.hk
 印刷數量：400本 出版日期：7/2022

各位家屬，如果對中心的服務有甚麼建議，請即時向當值職員提出，或將你們的意見，寫在下面的意見欄內，你們的意見有助我們持續提升及改善我們的服務，多謝支持。

