



保良局
PO LEUNG KUK



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

保良局郭羅桂珍護老院

二零二四年七月至九月季刊



督印：傅豪 校對：何惠霞 編輯：葉紫澄

地址：上環高陞街28號地下至四樓

電話：2858 6233

傳真：2858 7133

電郵：klkchome@poleungkuk.org.hk

迎月慶中秋節



感謝美心食品有限公司捐贈合共1,200個月餅給保良局,讓本院院友都能感受到濃濃的節日氣氛。



月餅的演變



根據歷史記載，在商周時期已有一種紀念太師聞仲的食物，名為「太師餅」，可算作月餅的始祖。太師餅在漢朝時加入芝麻及胡桃作為餡料製作，因餡料中有胡桃所以被稱為「胡餅」。

相傳到了唐朝，唐玄宗與楊貴妃一邊賞月一邊享用胡餅，但唐玄宗嫌棄胡餅二字不雅，楊貴妃看一看月亮後，隨口說出「月餅」兩字，唐玄宗對這名字非常滿意，從此月餅一詞便在民間流傳開來，並沿用至今。

中秋故事



相傳於元代時，人民因為無法忍受元朝的殘酷統治，紛紛起義。朱元璋聯合各路反抗力量準備起義。但官兵搜查十分嚴密，難以傳遞消息。

軍師劉伯溫便想出一個方法，把藏有起義信息的紙條藏入餅中，再派人送到各地，通知他們在八月十五的晚上起義。起義成功的消息傳來，朱元璋高興得連忙傳下口諭，在中秋節讓全體將士與民同樂，並將起兵時用以傳遞信息的月餅作為節令糕點，而中秋節吃月餅的習俗便在民間流傳開來。



服務意見

如對本院服務有任何意見或建議，歡迎向職員提出或聯絡下列負責人。

您的意見有助我們持續改善及提升服務質素，謝謝支持！！

負責人	傅豪先生 署任營運經理
電話	2858 6233
傳真	2858 7133
電郵	h.fu@poleungkuk.org.hk
地址	香港上環高陞街28號地下至四樓



此QR Code為方便讀者可透過有關閱讀QR Code功能的軟件(如apps)，可以更快地進入保良局網頁。



保良局郭羅桂珍護老院
香港上環高陞街28號地下至四樓

郵
票

郵
票

印刷品