



保良局顧卞裘莉 長者日間護理中心

感謝亞洲資本再保險集團有限公司(ACR) 慷慨捐出 5 萬元善款，資助中心舉辦多元化活動，發掘長者不同的興趣，展現才能。豐富長者於中心的生活，創造美好回憶。



第五期季刊
快樂製作人

目錄

- 快樂椅子舞花絮及評語 ...P. 3
裁縫小組花絮..... P. 4
鄭四妹婆婆專訪..... P. 5
畫畫小組花絮..... P. 6
王馬亮伯伯專訪..... P. 7
插花小組花絮及評語... P. 8-9
腦玩童 Ipad 小組..P. 10
週年聚餐.....P. 11

快樂椅子舞 花絮



「每星期都跳一次，好爽呀，心情佳好。」

梅翠屏

「哈哈，整蠱下你先，聽下音樂不錯呀。」

劉耀

郁動下，聽下歌，幾好呀

許鸞香



編織



10-12月
小組



話咁
易



好玩
之選



編織班

我於中心與幾位朋友參加了中心的編織班，上次用了四堂時間做了一個飯盒袋，今天，導師教導製作熊仔，導師讚賞我是全班最快，真係開心。實不相瞞，我針線有一手架，以前爸爸和哥哥的衫褲鞋襪都是我補架，修補後完全看不出曾作出修補。爸爸不在了幾廿年了，有時候會想起他，記掛他對我好的時候，經常外出後會帶好美味的食物給我和哥哥，例如燒肉和雞。

不過，現在眼力不及過往，雙眼容易感到疲倦而有少少模糊糊。隨後，工作人員與我們一同做眼部運動後，眼睛舒服多了，有眼前一亮的感覺。每天可以做3-5分鐘眼部運動。閉上眼睛，把眼珠轉向上數10秒；把眼珠轉向下數10秒；把眼珠轉向左數10秒；把眼珠轉向右數10秒，重複三次。十分簡單。

鄭四妹

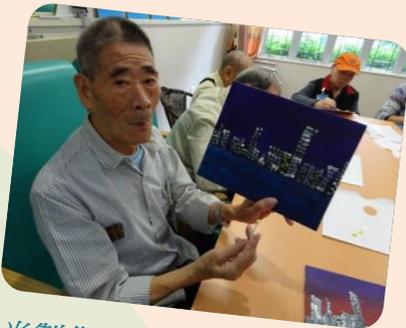
畫畫小組 花絮



齊人就影張大合照



一筆一筆畫出我心思



半製作品，加多兩筆才完成。



張蘭英之作



鄧平嬌之作



油畫班

今日是我人生第一次畫油畫，用我的雙手把雪白的畫紙轉化成一幅自然的景象，開初，以為自己辦不到，畫下畫下就幾像樣。首先，導師教我們畫天空的顏色，由淺色畫至深色，由於顏料未乾妥因而混出另一種顏色，畫多幾筆後，出現了漸變色的效果，真是意想不到。

其後，導師教我們在海上畫上一個太陽，當時，心中有一個疑問，這是日出還是日落的景象？導師巧妙地答了一句：「人人不同的，看你的心情吧，自己就會有答案。」那當時的我應該是在畫日出吧，因為今日是我畫畫生涯的開始，心情愉快。不知大家看得出嗎？



花開花樂 插花小組



我很喜歡栽植，是次插花小組使我重拾種植的樂趣。可以和汝杰輕鬆一下，又可以減壓，十分好!

何太

原來爸爸在插花方面都咁有天份，真係好靚。

梁小姐(梁銘貴女兒)



哈哈~好靚呀!

吳碰粉

花開花樂 插花小組



今日心情愉快，插花很好玩！
隨意隨心便可。

范素嬌

見到花開得這麼美，人自
然會更開心。



陳惠蓮



試下啦，還掂未試過。
還可以，下次可以預埋我。

范志昌

腦玩童

<<Ipad 小組>>

義工和工作員與長者玩 ipad，讓長者以輕鬆有趣的方式動腦筋和互動溝通。



長者們一同玩 ipad



由義工一對一為長者作認知訓練



義工活動時，將 ipad 內容在電視上播放，使多位長者
同時間一起參與。



週年聚餐

中心於二零一五年十二月十九日下午 6 時半假於中心內舉行週年聚餐。當日，有 60 位長者或家人參與其中，場面熱鬧。



今次午下合唱團為聚餐獻唱 4 首歌曲。



一車獎品已準備好!



當日邀請了卡帕中東肚皮舞團表演



李雪梅獨唱一曲，增添不少氣氛



主任派獎品



長者與家人一同享用晚餐



是次計劃舉辦了不同的活動，務求讓不同身體狀況的長者可以參與其中。包括花開花樂插花小組、快樂椅子舞、腦玩童、畫中人、時尚先峰，以及舉辦一次大型活動-週年聚餐。服務人次共 860。

活動	日期		節數	參加人次
	開始	結束		
快樂椅子舞	7月	10月	10	500
腦玩童	9月	11月	10	100
花開花樂插花小組	9月	12月	6	60
畫中人	9月	11月	12	120
時尚先峰	9月	12月	10	80
週年聚餐	19/12/2015		1	60

是次活動，會員反應熱烈。發掘長者不同的興趣，而可豐富長者在中心的生活，一同創造美好回憶。

督印	中心主任	安老社區服務經理
姓名	陳翬然	張飛
電話	3565 4703	2277 8000
地址	九龍牛頭角下邨貴月樓 及貴顯樓地下	香港銅鑼灣禮頓道 66 號



編輯人：洪倩文