



保良局
PO LEUNG KUK



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

2025-2026年度第一期季刊

安老院舍外展專業服務隊(荃灣及葵青)

集體回憶系列

香港懷舊劇集



• 歷代劇集介紹 • 社康活動回顧 • 跨專業活動
P.2-4 P.5-9 P.10

新活動室
預告!
P.11

七十年代劇集

家變



- 七十年代可謂香港電視劇黃金時代的開初。劇種百花齊放，鑄造了香港電視劇無可撼動的地位。接下來，讓我們穿越時光，細賞各年代的代表劇集，領略其時代風彩：

故事大綱：

《家變》是一部共110集的長篇電視劇。劇情講述建築公司老闆駱輝（白文彪飾）兩個家庭之間的衝突與錯綜複雜的商業鬥爭。這部劇情高潮迭起的經典之作，以平均57點的高收視率，勇奪1977年TVB全年收視冠軍！！

主角介紹：

白文彪飾演的洛輝反映了70年代香港社會面臨的挑戰，包括家庭矛盾、階級分化等議題。劇集的高收視率顯示這些議題深深觸動觀眾。

汪明荃飾演的樂琳一角深入人心，她職場女強人形象激勵了許多女性觀眾，同時她獨特髮型也引來許多女士爭相模仿。此劇奠定了汪明荃「連續劇一姐」的地位。



八十年代劇集-上海灘

35mm FILM



八十年代是電視劇的黃金盛世，受歡迎劇集多不勝數，成為不少明星的代表作。

因此電視台在八十年代舉行了『十大最受歡迎電視劇集』選舉。

《上海灘》在選舉中奪得第一名，成為八十年代『最受歡迎劇集』!!!

主角介紹:



許文強
周潤發 飾演

燕京大學知識青年，在五卅運動中被逮捕，出獄後到上海，發奮成為上海幫會頭目。



馮程程
趙雅芝 飾演

上海灘法租界大亨馮敬堯的女兒。性格敢愛敢恨，堅強善良。深愛著許文強。



丁力
呂良偉 飾演

性格桀驁不馴，亦正亦邪。處事以江湖道義為準則，行事大氣。



故事大綱:

本劇以民國年間的上海為背景，描述了上海幫會內的人物情仇以及許文強與馮程程之間的愛情故事。

九十年代劇集



方展博向愛人阮梅作出承諾



方展博父親在股市大獲全勝

《大時代》以六十年代至九十年代香港金融市場為背景，描繪方家與丁家兩家人的恩怨情仇。劉青雲飾演的方展博與鄭少秋飾的丁蟹如何在股票市場展開激烈較量。



丁家依偎一起互相支持



丁家霸氣登場

院友高歌獻唱電視劇主題曲



許多院友年輕時都愛追看電視劇，那些經典主題曲更是他們伴隨成長的珍貴回憶。本隊透過音樂活動，讓院友盡情高歌，重溫熟悉旋律，喚起昔日美好回憶。



跟住節奏打拍子



舉高隻手 唔洗怕羞~



熟悉的歌曲奏起了

復活節活動

透過手工創作和競技活動，
與院友共同度過一個充滿活力的復活佳節。

復活節卡創作



我地笑容最一致～



似唔似樣先？

復活節競技



我就係荃灣
神射手！



今次仲唔係
我贏？

母親節活動

過去母親節，本隊邀請院友共聚製作手作花。
並以花傳情，向葵興街坊送上溫馨的節日祝福。



與收到祝福的街坊
合照留念



街坊對於院友活力充沛
的風采感到欽佩



老幼婦孺都是院友
派發祝福的目標



恭喜第一位
收到祝福的街坊！



收到院友製作的手作花
街坊都展現滿足的笑容

一齊飲杯



派發所有手作花後
到酒樓吃飯慶功

端午節活動

在端午節，本隊陪同院友裝飾專屬他們的糉子玩偶。
一同欣賞他們獨特的作品吧！



端午節快樂～



這是我的作品，
漂亮嗎？



這是我的寶貝！



做手工真的很開心～



看！這是我精心
的製作！



這很簡單！沒難度！



義工活動

本隊定期與不同義工團體合作，舉辦多元活動。為院友創造與社區人士互動的機會。活動中義工和院友相處樂也融融，氣氛歡快又溫馨。😊



樂匯之友義工
到院舍表演粵曲



信義會義工與
院友一同製作紙巾花



荃灣商會學校的同學仔
帶領院友進行十巧手運動



天佑小學的同學們與院友
一起進行浮游瓶手工創作

迪士尼活動

本隊有幸獲贈迪士尼門票，藉以帶領長者與家屬共遊香港迪士尼樂園，歡渡週末，增添歡樂回憶。
大家都樂而忘返！



飲茶活動

適逢雙親節，本隊安排院友們到酒樓共享午膳，共度佳節外，更可有接觸社區，充實院舍生活。



起筷啦~

大家一齊飲茶
就最開心~

大家飲杯~



水滾茶靚~



跨專業合作

筋筋放鬆！爽！

本隊社工與物理治療師共同設計出多元的運動活動以鼓勵院友養成規律運動的習慣。內容不僅包括伸展運動及認知遊戲，還融入樂齡科技產品“GOPod活動式互動學習系統”。



活動前先做伸展運動



專心聆聽遊戲玩法



GOPod對決即將開始了



緊張刺激的GOPod遊戲！



注目!



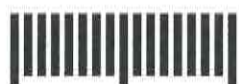
全新的活動室現正進行裝修，預計於2025年6月中旬正式啟用。
屆時，將為大家提供更豐富多元的服務，敬請期待！

人事變動

PLK



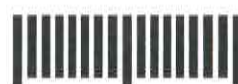
恭喜嚴姑娘調升
署任服務經理一職，
祝福她事事順利！



PLK



大家好！
我係新加入的物理治
療師黃生，很高興能
為院舍長者服務！



PLK



社工李姑娘現已調
職至其他服務單位
工作，感謝她為我們
服務多年！



PLK



大家好，我係新入
職的物理治療師
周生！好高興加入
保良局大家庭，
多多指教。



SQS服務質素標準

標準一：服務資料

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式、隨時讓公眾索閱。

標準二：政策和程序

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準三：運作及活動紀錄

服務單位存備服務運作和活動的最新準確紀錄。

標準四：職責及責任

所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

讚賞 / 意見欄

如對本隊服務有任何意見，歡迎與我們聯絡
你的寶貴意見有助我們持續改善，提升服務質素

服務後心情指數：



請將代表你心情的圖案填上顏色

其他意見：

負責人：嚴曉玲女士

署任服務經理(安老)

雷祖兆先生

署任營運經理

主編：李子安、符芳輝、梁敏婷

電話：3841 7733

傳真：3575 9921

印刷日期：2025年6月

印刷數量：300