



保良局  
PO LEUNG KUK

# 安老院舍外展專業服務隊 (荃灣及葵青)

2023年  
12月季刊



## 懷舊香港小食

督印人：嚴曉玲

主編：陳景拿

# 社康活動

## 義工共融齊剪髮

本隊與「義剪無邊界」和「新香港髮型協會」的剪髮義工攜手合作，到院舍為老友記剪個靚頭！院友對自己的新髮型感到非常滿意！



• 剪髮後，院友臉上都掛著自信的笑容！

## 音樂兒童合唱團



本隊聯絡音樂兒童基金會，希望把基層兒童的音樂帶到院舍。除了演出外，合唱團小朋友與院友們一起玩長幼共融的遊戲，並親自送上特製的小禮物，場面樂也融融。

• 10月29日在瑞安護老中心(葵盛東)的義工探訪活動

## 解憂中醫大搜「茶」-照顧者減壓講座

本隊邀請黃文偉中醫師向照顧者講解壓力成因及減壓方法。活動中互動討論和問答環節，讓照顧者/職員們能互相交流，從中獲得寶貴的心得和減壓技巧！其後更派發減壓茶包，為大家加油。是次活動吸引28間院舍，合共98位照顧者/職員參與。



• 活動由社會福利署荃灣及葵青區福利辦事處資助

## 樂齡健「腦」長者日

今年本隊使用樂齡科技產品 GOPod與院友大玩長者日遊戲，內容環繞著中國節日、傳統習俗等。院友對主題感到親切，一同懷緬及分享舊時的生活點滴。

另外，本隊亦向院友派發湯包，一同慶祝長者日！



• 院友正進行刺激的分組競技！

## 人月兩團圓之中秋送暖意



• 義工們與院友一同猜燈謎、合唱中秋歌曲和進行健體操

本隊與恆隆地產義工隊在5間院舍舉行了中秋義工探訪活動。義工隊特別贈送了軟餐月餅，讓所有院友也能品嚐美味的月餅和感受到節日的氛圍。

## 中秋月餅捐贈

除了本隊為各院舍準備的雙黃白蓮蓉月餅外，各團體也慷慨捐贈了接近共1000份的低糖配方的白蓮蓉及瓜子仁月餅，讓院友不僅能品嚐美味月餅，還能保持低糖健康的飲食。



• 特別鳴謝志蓮淨苑、銀杏館及煤氣公司

# 戶外活動

## 齊齊去飲茶

本隊舉辦「齊齊去飲茶」外出活動，讓院友重新體驗外出社交的樂趣。飲茶活動可讓院友品嚐美食，也讓院友能與其他院友輕鬆地交流。



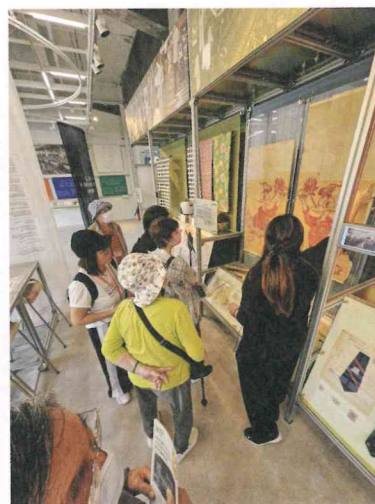
• 院友們談天說地，一同享受愉快的時光！

## 「耆」妙南豐紗廠之旅



• 院友們午膳後一同到南豐紗廠參觀

我們亦邀請院友參加「耆」妙南豐紗廠之旅，藉此增加他們對社區的認識，增強院友間社交支援及促進身心健康。紗廠舊時的機器和工具喚起了一些居住在荃灣的院友兒時在紗廠工作的回憶，讓他們能夠懷緬到過去的時光。



# 保良局快遞

## 《樂齡科技博覽暨高峰會2023》

保良局安老及康復服務於《樂齡科技博覽2023》設有展覽攤位推廣及分享本局的應用樂齡科技於服務之理念。本隊隊員到場了解最新樂齡科技包括健康監測、智能家居、運動健身、認知訓練、安全保障等，把最新的樂齡科技帶到院舍。



- 本隊社工、職業／物理／言語治療師等到場參觀

## 高效團隊實踐體驗計劃-MOS Together



高效團隊活動的遊戲競技讓團隊同事認識了單位服務核心價值，更促進彼此了解不同專業同事的服務信念及工作模式，有助於專業團隊合作，以提供優質服務予院友。

## 保良局145周年慶典

保良局145歲  
啦！我們預備  
了蛋糕一同與  
院友慶賀！





## 潘記麵家結業：街坊共懷社區聚腳地人情味



小編下午茶時段來到「潘記麵家」，餐廳門外早已飄來陣陣麵香和傳統牛腩的味道。甫進麵家，映入眼簾的是90年代的裝潢，泛黃的牆身及約十多張圓桌，配襯著一幅大型餐牌，彷彿回到當年的時光。夾雜零碎聊天聲，有些食客低頭吃著馳名的雲吞麵，有些帶著剛放學的孩童填肚子，亦有些正與員工「打牙骹」。這裏並不像其

他餐廳般寧靜，或是顧客只顧低頭看電話，反而會聽到舊街坊之間寒暄數句，說說哪裡買菜便宜。這裏彷彿是石蔭社區和街坊之間的聚腳地，裏裏外外表現出濃厚的人情味。

### 街坊價成學生恩物 「粉絲」懷緬讀書回憶

就讀附近中學的舊生陳先生十多年前就經常和朋友來潘記麵家用餐，進入麵店就勾起他無數中學回憶。他笑說麵店的美食是「窮人恩物」，尤其對零用錢有限的中學生來說，潘記麵家是他們「醫肚救星」。訪問期間他驚訝地發現，潘記的麵價與十年前相比幾乎沒有變化，笑說：「咁多年黎都仲係咁抵食！」



### 小店良心製作 親民價格長留街坊心中

熟客葉先生表示，已在「潘記」光顧超過十年時間，最喜愛的食物為鮮蝦雲吞麵。小編向嫦姐查詢其美食獨門配方，得知麵家一直不計工本選用優質大蝦，牛腩亦必需預先準備好再炆一整晚，務求保存牛肉鮮味。嫦姐提

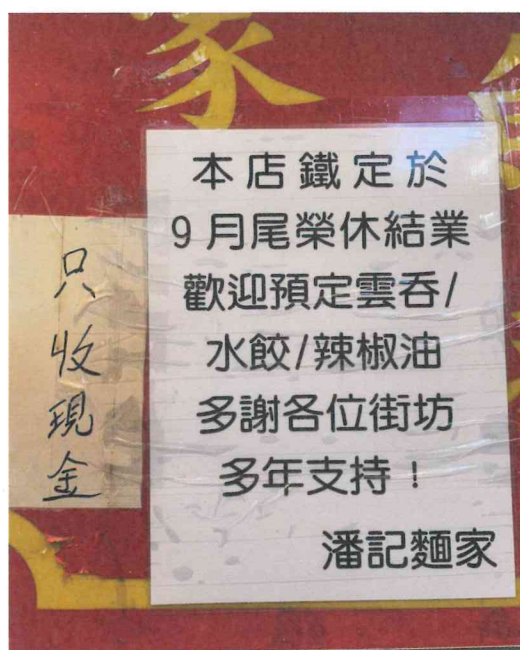
到三哥的教誨：「食物過到自己關口才能端給客人享用。」平平無奇的一句卻蘊含著三哥對食物的堅持和執著，讓嫦姐一直銘記於心。葉先生認為潘記最富人情味的是雲吞水餃麵都不用三十元，牛腩牛根麵都只是三十一元，價格十分親民。



### 富有人情味 吸引常客再度光顧

居住附近的街坊陳小姐今日專程前來捧場，她不諱言潘記麵家的裝潢雖然舊了一些，但老闆和夥計們言談之間卻充滿了人情味，續道：「潘記開店有耐我就已經係呢度嘅常客，記得有一次同老闆三哥分享自己個女即將要讀大學，但係嗰陣冇錢比學費。三哥聽到之後就二話不說拎咗幾萬蚊俾我叫我交學費先。老闆重情重義嘅性格，係我同一眾街坊最欣賞嘅嘢。」

### 潘記麵家的美味成石蔭珍貴的回憶



潘記麵家的結業消息迅速傳開後，許多街坊紛紛前來道別。他們紛紛表達了對潘記麵家的感激和對老闆三哥的敬佩。不少街坊表示，這裏不僅是一間餐廳，更是一個充滿人情味的社區聚腳地。

面對這樣的反應，嫦姐和職員們感慨萬分，表示感謝街坊多年來的支持和愛護。然而，他們也希望潘記麵家的美味能夠一直留在街坊的心中，成為一段珍貴的回憶。

雷祖兆 李浚豪 葉健生

# 言語治療小錦囊

「命名困難」不但會出現於失語症患者身上，還常見於輕度認知障礙症患者。言語治療師建議家人多與患者進行一些小訓練。除了在第二期季刊中介紹的命名訓練外，語意特徵分析法亦是其中一種常見的訓練方法。

## 用法

患者使用語意特徵分析法分析目標物件的六項語意特徵（包含類別、動作、用途、特質、地點、聯想）時能刺激語意網絡，從而提升他們的詞彙命名能力。P.10內有不同懷舊小食的公仔紙，大家可剪下不同懷舊小食的公仔紙，嘗試跟從以下步驟與患者進行訓練。

## 訓練步驟（例子見右頁）

1. 請患者先嘗試說出目標懷舊小食的名稱。
2. 描述目標懷舊小食的六項語意特徵，家人可以透過問題或選擇題引導患者正確地回答。
3. 根據已整理好的腦圖重溫該懷舊小食的相關資料。
4. 請患者再嘗試說出目標懷舊小食的名稱。
5. 揭曉答案。





# 語意特徵分析法訓練例子

## 類別

香港懷舊小食

## 特徵

通常是黃色或白色，有紅豆，蒸的時候用碗作為模具

## 目標



它是\_\_\_\_\_。

## 用途

吃的，但不是正餐

## 地點

街邊小販檔、街市小店

## 動作

食、蒸

## 聯想

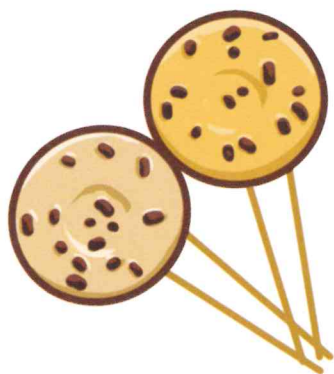
小時候放學後的茶點



# 懷舊小遊戲

遊戲玩法：

觀察以下的食物圖片，一起來猜猜這些公仔紙印有甚麼懷舊小食和小食是用什麼材料製作的。答案揭曉在季刊背頁。



1. \_\_\_\_\_

源自台山的傳統粵式糕點，  
口感暖、滑、香、綿。



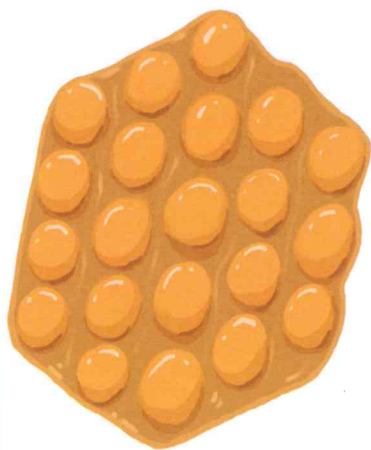
2. \_\_\_\_\_

由廣東省傳入，名字取自  
小販使用錘子和鑿子將糖塊  
敲碎時發出的「叮叮」聲。



3. \_\_\_\_\_

相傳起源於漢朝，是皇室  
御廚為供應皇室貴族即席  
享用而創造的美食。



4. \_\_\_\_\_

起源於50年代的香港，外殼  
脆口，裡面則呈現蛋糕及  
柔軟口感，並散發蛋香。



5. \_\_\_\_\_

出現於50、60年代，是香  
港、澳門和臺灣受歡迎的  
街頭小吃。



6. \_\_\_\_\_

最先出現於廣州，之後來到  
香港。買家從陽台上扔錢給  
小販，形成被稱為飛機攪  
的獨特互動方式。

# 2023-24 第四次服務諮詢委員會

日期：2024年1月24日

時間：下午3:00-4:00

電話：38417733

誠邀各院舍出席



## 服務質素標準13-16

標準 13 - 尊重服務使用者的私人財產權利。

標準 14 - 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準 15 - 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準 16 - 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

## 「伴您行·哈哈Look Look」打氣創作比賽 得獎消息

早前本隊向區內照顧者送上心靈小鏡子，鼓勵關心自己身心需要，以正面態度面對生活上大小挑戰。同時邀請各院友參加金句打氣創作比賽，我們有三位院友得獎，十分高興，一起來欣賞他們的作品！

有苦有樂一齊行，有歡有笑共歡騰！

得獎院友—潘志強

有苦有樂一齊行，一起攜手共難關！

得獎院友—吳志英

• 活動由荃灣及葵青區安老服務協調委員會贊助



懷舊小遊戲答案：

1. 砵仔糕	2. 叮叮糖	3. 龍鬚糖	4. 雞蛋仔	5. 麥芽糖夾餅	6. 飛機攪
黃糖、紅豆	麥芽糖、粟膠	熟粉、麥芽糖	雞蛋、麵粉	餅乾、麥芽糖	甘草、鹽

## 院友優秀作品：



葵涌區院舍一院友陳寶算



葵涌區院舍一院友伍玉玲

## 讚許/意見/留言欄

如對本隊服務有任何意見，歡迎與我們聯絡  
你的寶貴意見有助我們持續改善，提升服務質素

(歡迎填寫意見後，交予本隊職員或傳真至3575 9921)

負責人 嚴曉玲女士  
營運經理

黃妙真女士  
高級服務經理(安老)

電郵 [moste@poleungkuk.org.hk](mailto:moste@poleungkuk.org.hk)  
地址 葵涌葵昌路56號貿易之都2樓201C室

電話 3841 7733

傳真 3575 9921

印刷日期：2023年12月

印刷數量：300