



保良局
PO LEUNG KUK

印刷數量：200 本

保良局東涌護老院

地址：東涌文東路 39 號東涌市政大樓 3-5 樓

電話：21092038

傳真：21092032

電郵：tungchunhome@poleungkuk.org.hk

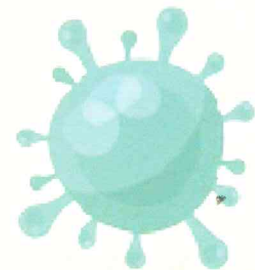
督印人：麥美儀姑娘

主編：盧慧貞姑娘、禰梓滔先生、賴康蘋姑娘

第三十三期

2020 年 7 至 9 月

齊齊話你知 抗疫小知識



努力運動，保持健康的體魄



勤潔手，注意個人衛生



帶口罩，保持社交距離



60 秒齊抗疫



保良局亦製作了多條 60 秒短片，讓大家可以跟著短片一齊抗疫。

在「院」抗疫新體驗

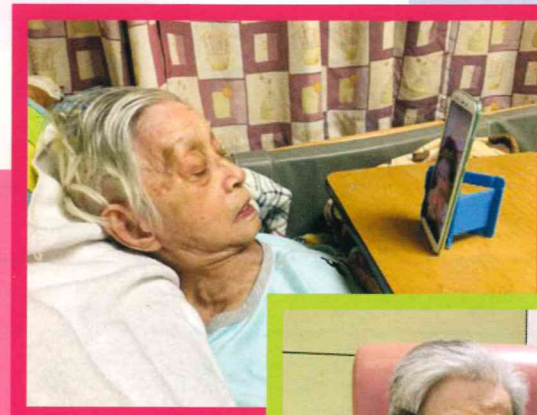
學生們停課不停學，長者們當然也終身學習，趁此機會體驗一下新事物，感受新刺激。

視像篇

學懂使用視像通話，幾時都可以和家人互相關懷，幾遠都能心連心。

VR 篇

透過 VR360 技術，大家進入虛擬世界，即使足不出戶也能欣賞好風光。



桌遊篇

動下手筋和腦筋，大家一齊在各款遊戲中大顯身手。



香薰篇

疫情下心情有點忐忑，姑娘以芳療活動去幫大家鬆一鬆。



I-PAD 篇

玩 I-PAD 不再是年輕人專利，功多藝熟，老友記現在也是電玩高手。



溫馨提示

- 請家屬把長者每月宿費以支票、存入銀行戶口或申請自動轉賬，以繳交每月宿費。存入銀行戶口後的銀行收據需盡快交回院舍，以便發出收據。

請家屬 / 長者將現金存入以下滙豐銀行賬號，並於每月 5 號前將銀行入數紙交回本院，謝謝。

A/C NO : 002-239564-001

A/C NAME : PO LEUNG KUK

- 護士於派藥時間要專注派藥，家屬如有查詢和來電，會於完成派藥後盡快跟進，多謝合作。

意見表達或讚許

如對本院有任何意見，歡迎隨時向職員反映。您的意見有助我們持續改善服務質素，多謝。

負責人	麥美儀姑娘 營運經理	黃妙真姑娘 服務經理(安老)
電話	2109 2038	2277 8198
傳真	2109 2032	2890 2097
電郵	tungchunghome @poleungkuk.org.hk	soc.admin @poleungkuk.org.hk
地址	東涌文東路 39 號 東涌市政大樓 3-5 樓	香港銅鑼灣禮頓道 66 號 莊啟程大樓 5 樓



保良局
PO LEUNG KUK



保良局東涌護老院

東涌文東路 39 號東涌市政大樓 3 至 5 樓

印刷品