



保良局
PO LEUNG KUK



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

保良局碩門護老院暨長者日間護理中心



Happy Chinese
2026 New Year!



碩

喜



2026年
1-3月季刊

新界石門安睦街18號碩門邨社會服務大樓地下(部份)及一至四樓

 smhd@poleungkuk.org.hk

 2548 5800

 2802 7866

副院長有話兒



大家好，我是梁sir，現任保良局碩門護老院暨長者日間護理中心副院長。多年來一直投身安老服務工作，深信「以人為本」是優質照顧的核心。能與團隊一同陪伴長者走過生命不同階段，是我最珍惜、亦最自豪的使命。在日常管理中，我重視溝通、協作與專業發展，致力營造一個安全、關懷的生活環境。

未來，我會繼續與團隊攜手，提升服務質素，並推動創新與持續改進。讓院舍成為長者安心居住、家屬放心託付的「第二個家」。期待與各位一同見證院舍的成長，共同為長者締造更美好的生活。



梁健聰

(護理及康健經理)



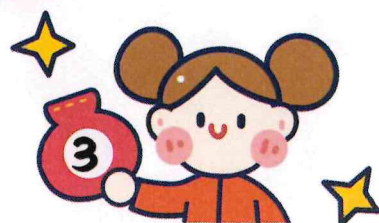
新入職同事



大家好，我叫張可琳，很高興能加入這個團隊。我好喜歡與長者聊天。希望在未來能和大家一起，為服務對象提供最舒適和專業的照顧。請多多指教！



大家好！我是張美珊，之前我擔任客戶服務幹事現轉職護理員工作，這次轉職是希望有更多學習和挑戰的機會。未來請大家多多指教，也歡迎隨時找我傾訴！謝謝！



實習社工自我介紹

大家好！我係實習社工陳凱祺姑娘！
自今年1月至4月尾會係中心實習，近
期我與大家透過製作「**新春揮春**」、
「**樂聚腦友記**」小組及數場「**生日
會**」共聚時光。同時，亦為照顧者舉
辦了「**氣球工作坊**」，為大家帶來歡
樂！所以大家也認得我，我鍾意扭氣
球、傾計，如果你想學氣球、傾計的
話，歡迎大家搵我！



實習社工陳凱祺

氣球工作坊



生日會

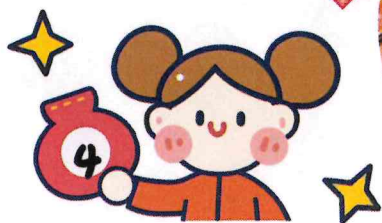


新春揮春



福

財



新年活動



新年期間院舍邀請義工團體到本院表演，令到長者感受到新年的氣氛。



新年舞獅

可以趕走邪靈同「年獸」，帶來平安。



院長及副院長帶領派發
新年福袋



音樂會活動



學生彈奏了歌曲祝福你及月亮代表我的心



音樂是情緒調節劑，能有效改善心理狀態，亦都可以拉近的距離



教他們彈出簡單音符

給長者接觸樂器



小學生探訪活動



院舍長期與鄰近學校有探訪活動增加地區及促進跨代共融，讓小朋友與長者建立長期關係。

一齊玩小遊戲



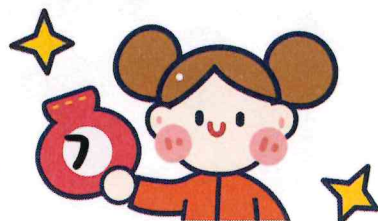
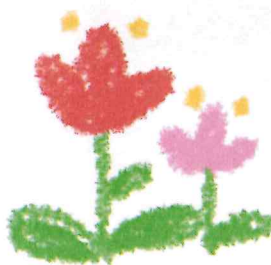
有小禮物收



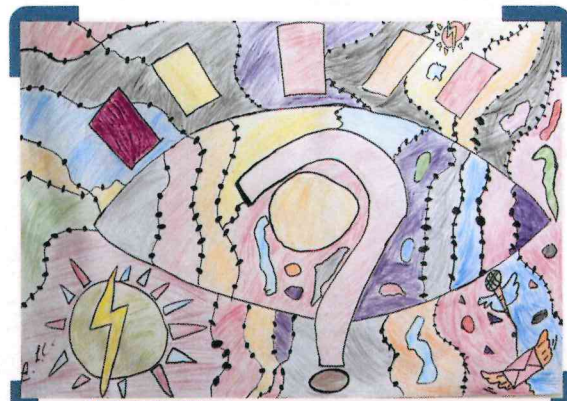
傳波波



老師話(舉起綠色)



Draw all you can活動



大集繪(Draw All You Can)以簡單藝術元素為基本，加上心理學概念和團隊默契等理念，集眾人之力自由繪出一幅豐富美麗的畫作

把該卡片中的圖案畫出，需佔畫紙2/3位置。其後在抽黃色卡片，把圖案自由連接在主題圖案。接著，以不同的線條把圖案變得立體後，可抽藍色卡片，用不同的花紋豐富畫作。最後，填滿所有非圖案的空白位置。這樣，一幅繁複美麗、獨一無二的畫作便完成了



流心軟餐



東南亞風味



本院舍廚師為長者準備精美的流心軟餐



海南雞飯



吉列豬扒飯



好好味



本院推行自選菜式環節，給院友自己選擇

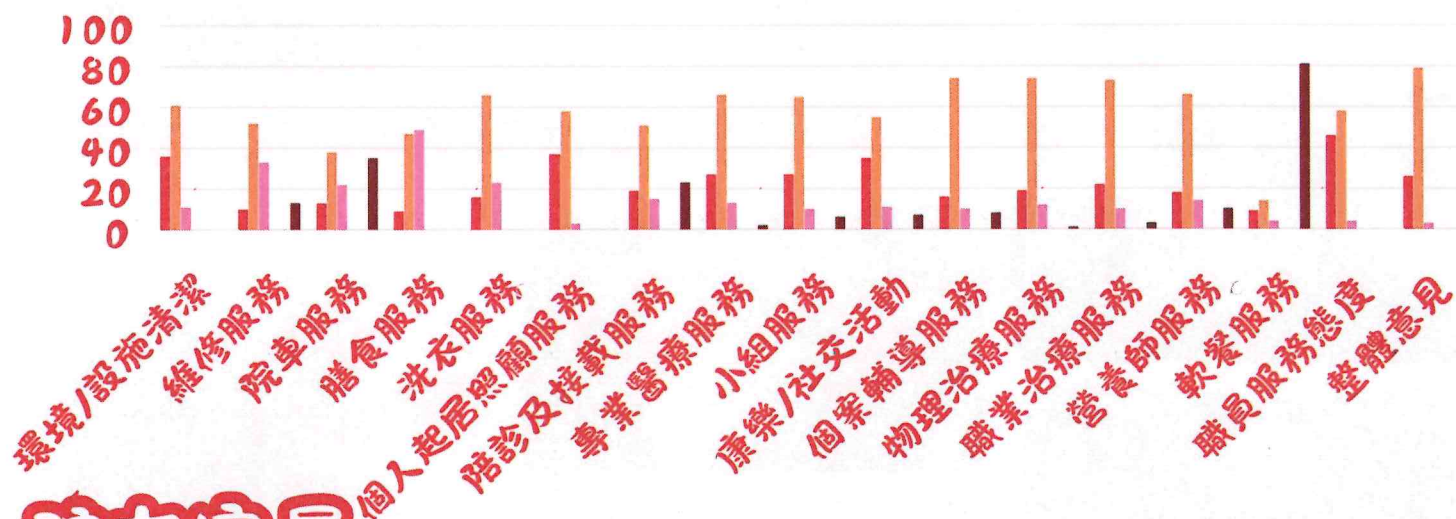


服務使用問卷調查

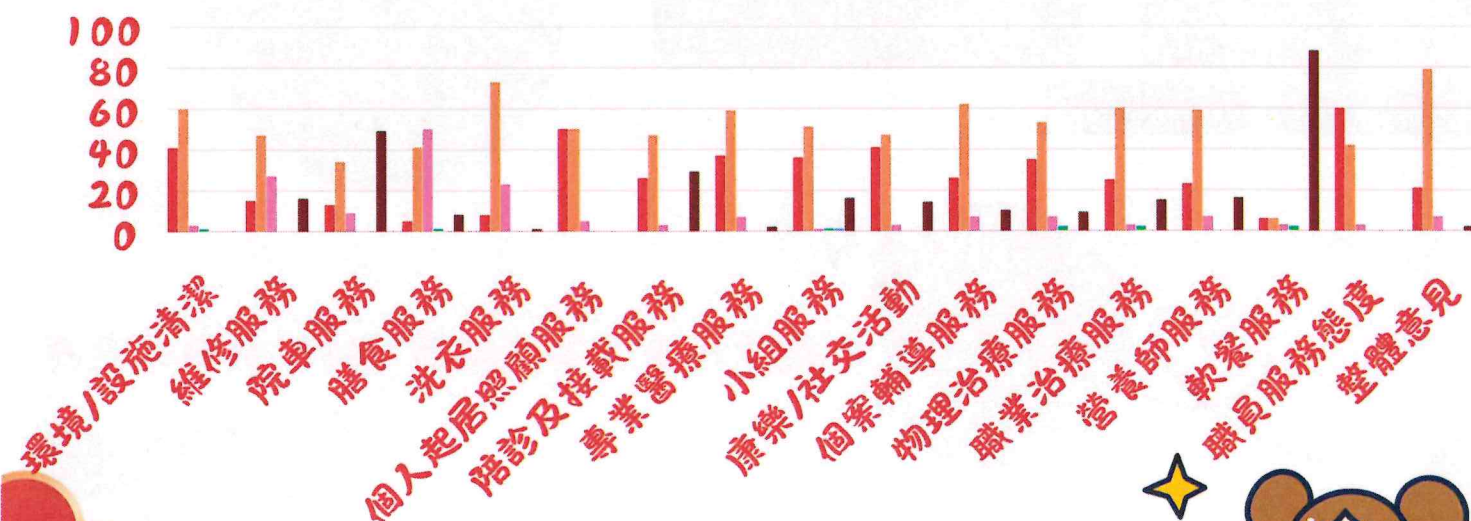


為了深入了解服務使用者及其家屬對各項服務的看法，在三月期間，對長者及日間中心的會員及其家屬進行了訪問。我們了解他們在使用服務過程中的體驗和需求，並藉此收集寶貴的反饋，以便進一步改善和提升我們的服務質量。

院友



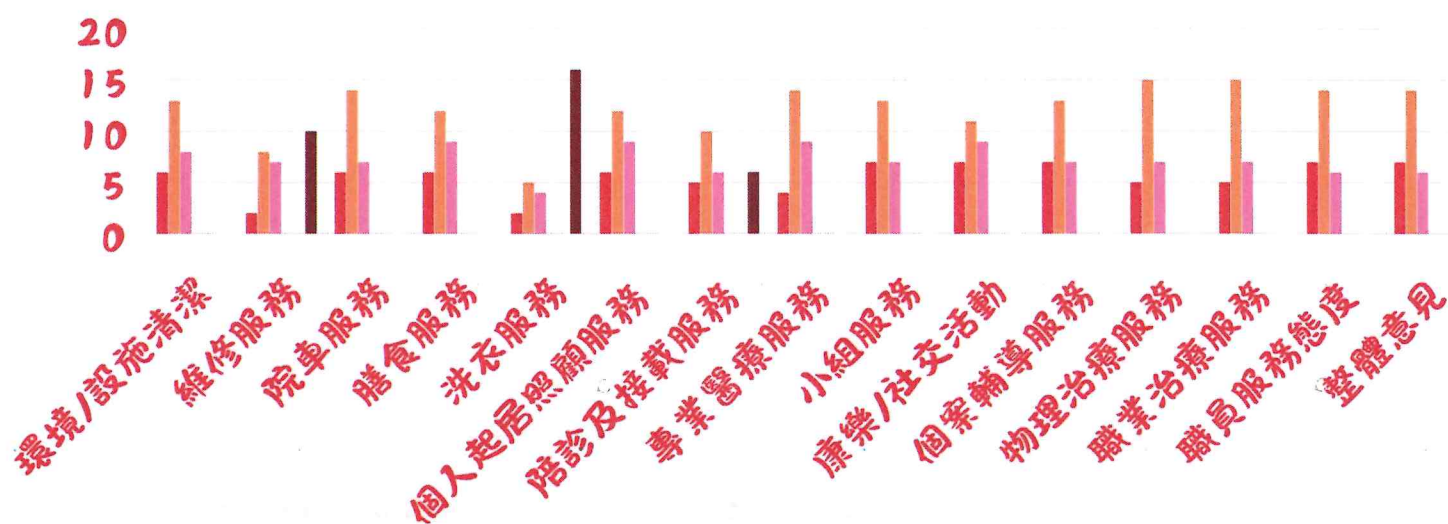
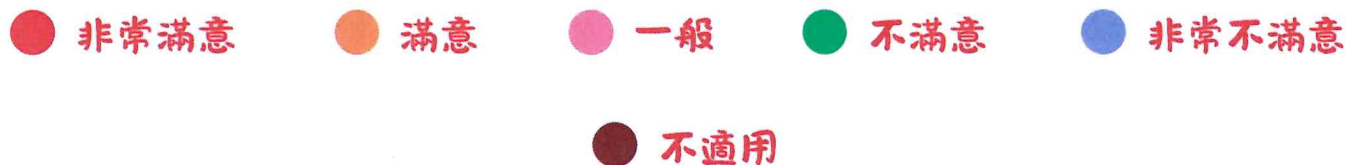
院友家屬



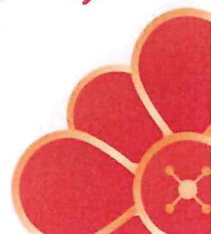
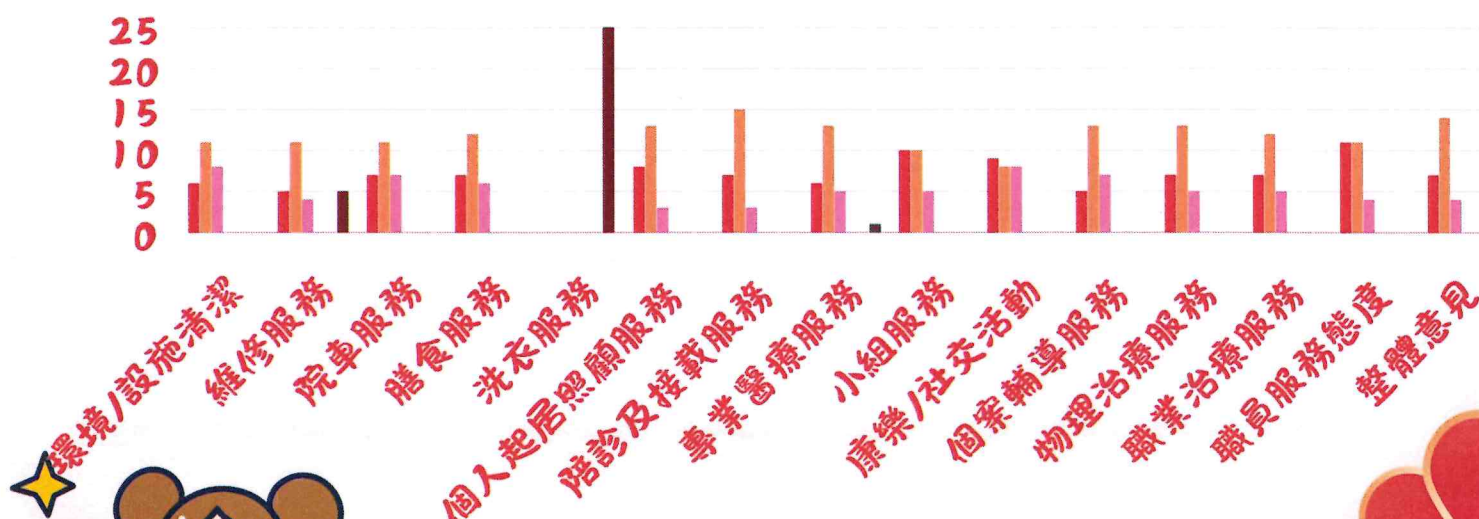
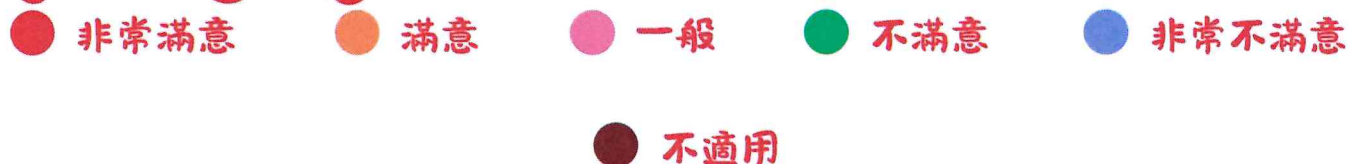
服務使用問卷調查



中心會員

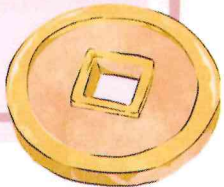


中心家屬

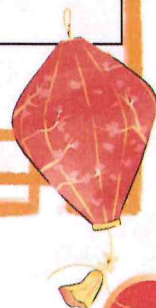




如對本院服務有任何意見，可即時向當值職員提出，或聯絡下列負責人。你的意見有助我們持續改善及提升服務質素，多謝支持。



負責人：	鍾碧嘉姑娘 營運經理	譚巧蘭姑娘 服務經理 (安老)
電話：	2548 5800	2277 8198
傳真：	2802 7866	2890 2097
電郵：	smhd@poleungkuk.org. hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk
地址：	新界石門安睦街18號碩門 邨社會服務大樓地下(部份) 及一至四樓	香港銅鑼灣禮頓道66號



督印人：鍾碧嘉



主編：楊倩儀，黃浚鋒