

# CEO



周油一家

ne

第46期



周老  
25歲生日快樂

保良局周鴻標老人日間護理中心  
保良局改善家居及社區照顧服務(油尖旺)  
地址：九龍大角咀海輝道11號  
奧海城政府服務中心閣樓

電話：2398 0903 傳真：2395 9767  
電郵：chowhungpiu@poleungkuk.org.hk  
ehccs@poleungkuk.org.hk



# 25週年 開放日



尋寶池

甜在頭

興盡得

長者甜品區

禮品站

各同事、義工為開放日作最後準備





資深老友記!!



開放日 正式開始!!



「開開心心拋格仔」



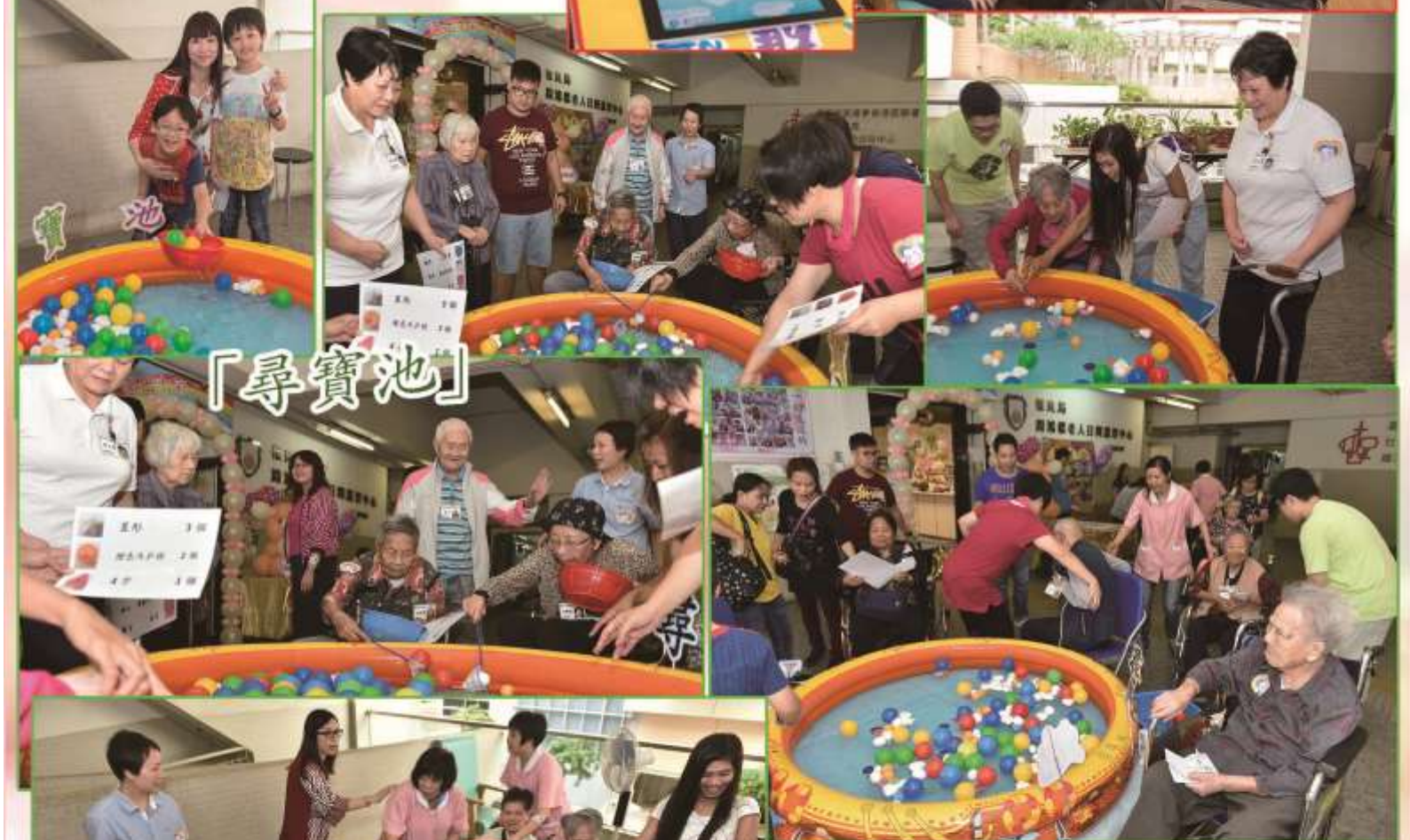
「手到拿來」







「數碼體驗區」



「尋寶池」



好熱鬧啊!! 寶池



食得盡興



甜在  
心頭

「甜在心頭」

「食得盡興」



感謝老友記、義工及廚師預備的精美小食



「長者甜品區」







# 「高高興興四方城」

恭喜曬！成為最受歡迎攤位！！  
勁啊！兩位陳姑娘！！









# 25週年晚宴



## 「資深老友記獎」

多謝各資深老友記一直以來  
對服務的支持!!

## 「資深員工獎」

原來最長時間的員工  
已在周老工作25年頭!





協助長者維修家居

# 「愛心義工獎」



# 「勤到之星榮譽」

永無甩拖、準時見面!



攝影師  
經常為長者拍攝



# 「最積極參與獎」

中心比賽代表  
周老四猛男

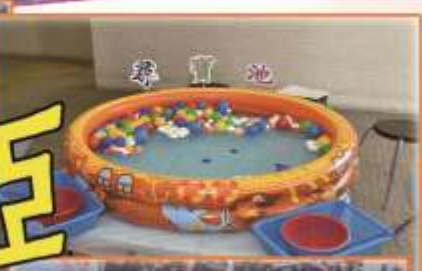


# 冠



# 亞

# 「最受歡迎攤位」



# 季



一眾同事精心設計的攤位  
真係太好玩啦!!





# 表演 1：瞬間看周老



由老友記及同事合力演出，十分合拍。



周老合唱團

# 表演 2：今夜星光燦爛

團長：橡根超人



油尖旺歌舞團





大抽獎，人人有份！

感謝各位出席周老25歲生日會。





保良局  
改善家居及社區照顧服務  
(油尖旺)



老有所為活動計劃  
Opportunities for the Elderly Project

## 愛融義 · 好煮意

### 目的

- 配合懷舊治療，讓長者藉懷緬烹飪及煮食
- 肯定長者本身的成功經驗及傳統智慧
- 增加他們的信心、自尊，減輕憂鬱及緩解病情

### 活動內容

2015年6-7月

「好煮意食譜大招募」

讓長者與家人一同商討自家的家傳食譜、拿手或自家設計小菜，及背後動人的故事。促進及增加長者與家人溝通的機會，發揮老有所為締造和諧家庭。

及選出5名得獎者

2015年7-8月

義工上門探訪得獎長者、收集食譜資料及故事，一同製作及分享得獎菜式，長者教導義工煮食的技巧，展現長者的智慧。

青年義工以長者的食譜在家為自己家人煮食，讓年青人得到啟發及體會父母之辛勞。

2015年9-10月

## 愛融義飲食之旅

## 愛融義 · 好煮意食譜派發





## 得獎食譜及故事



菜式：如意吉祥 (魚腸蒸蛋)

冠軍：黎笑窩

撰文：黎笑窩

材料：魚腸、雞蛋、炸油條少許(切片)、水適量

調味料：鹽、胡椒粉

烹調方法：

用較剪剪開魚腸，洗乾淨後切成段，加入炸油條和蛋漿，再加入適量鹽、胡椒粉和水。攪拌後隔水蒸十二分鐘，加點蔥花點綴。

動人故事：

我在五十年代從番禺來到香港，與丈夫林英伯伯，帶著年幼子女居住殘舊唐樓，生活困難。母親知道我們的困境，亦從內地來港，為我照顧子女。這樣我便可外出工作，幫補家計。

當年家中人口多，餸菜貴。母親為了家人健康，大傷腦筋。她想到買廉價的魚腸，加雞蛋蒸熟後便成為一碟好味和有營養的佳餚。

製作這道餸很費時，尤其在冬季，母親的雙手凍到紅腫，仍細心地做，讓兒孫們吃得開心。

我和外子都學懂做這味餸，近來我們年事已高，就教子女們做。每當一家人一起吃這餸，都很溫馨。雖然母親已離世，仍很感謝她的愛。



義工作品



## 亞軍：鄭寶珠



菜式：酸子葉酸辣湯

撰文：鄭寶珠

**材料：**緬甸大頭蝦四隻或蝦仁、酸子葉適量(去梗只用嫩葉)、蝦糕適量、乾蔥頭、蒜頭、新鮮辣椒少許、魚露適量。

### 烹調方法：

先剝蝦殼，用蝦頭蝦殼熬湯備用。先落油爆香蔥片、蒜蓉和蝦糕加蝦湯。滾後加蝦肉和酸子葉(如沒有酸子葉，可用青檸及番茄代替)，略滾後加魚露(少許)和辣椒碎即成！(註：酸子(也叫羅望子)葉，葉細小如怕羞草，但它是喬木類，有刺的。)

### 動人故事：

因為我出生地是緬甸，從小就喜歡食酸辣食物。離開緬甸已四十多年，很懷念當地的風土人情更懷念我媽因疼愛我而做的喜歡吃的飯餸。一鍋開胃的酸辣湯配上緬甸淡味香味濃的蝦糕蒸豬肉，飯都可多吃些。想起這些，使我無限感慨。因為疼我的媽媽已不在人世，而我也沒機會再回緬甸吃我想吃的食物，因為我已不良於行。



義工探訪

