

周油一家



讓愛傳揚
根叔的故事
P.2-5



任職三十載
廚師 - 陳艷環
P.8



一眨眼便過的十年
主任 - 馮嘉雯
P.9



長者遺屬撰文
P.6-7

多才多藝
小組
P.12-13



傑出員工選舉
物理治療師
陳憶濠
P.10-11

最壯健
員工
P.18

活動回顧
P.14-17

惜放晚晴
活動
P.19



保良局周鴻標老人日間護理中心

保良局改善家居及社區照顧服務(油尖旺)

地址：九龍大角咀海輝道11號奧海城政府服務中心閣樓

電話：2398 0903 傳真：2395 9767

電郵：chowhungpiu@poleungkuk.org.hk
ehccs@poleungkuk.org.hk



讓愛傳揚 根叔的故事



長者羅松根於2010年4月開始使用改善家居及社區照顧服務，當時73歲，活動能力良好。

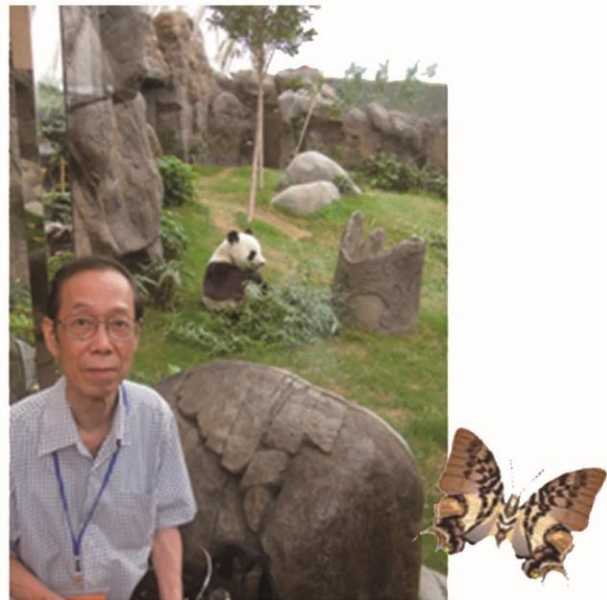
因外表年青、文質彬彬，職員都會稱呼他「羅生」或「根叔」。根叔年青時勤奮工作，自置物業獨居，生活亦十分省儉。由於年青時不幸受感染，手術後只餘一邊肺，故根叔一直不煙不酒，保重身體。無奈近年得了慢性阻塞性肺病，所以在家需使用氧氣機，外出則要帶小號氧氣樽。但根叔樂天知命，從不示弱於人前，一直努力生活。

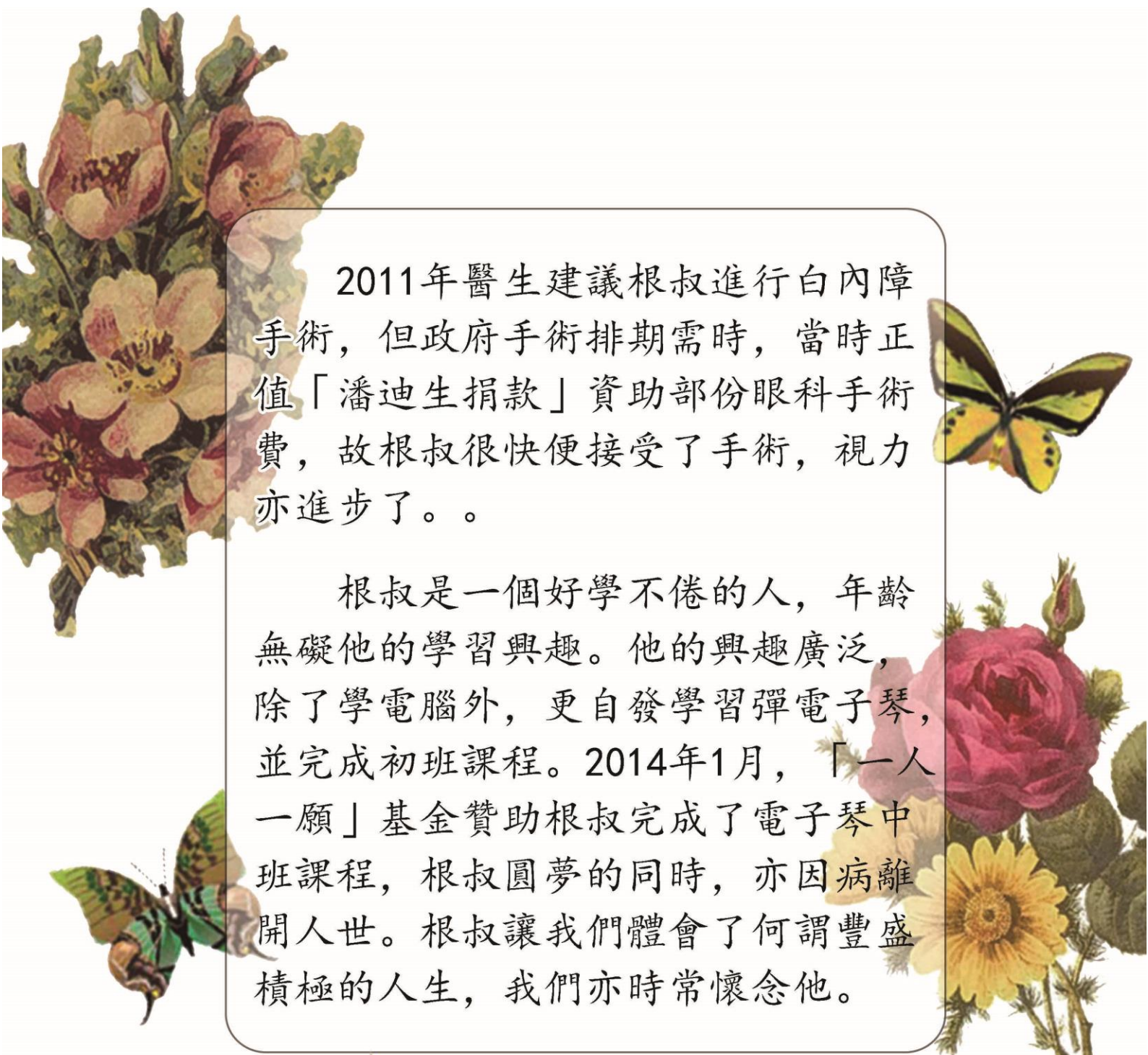
雖然帶病，令日常生活受到限制，但根叔表現自助自強，沒有人認為他是需要受憐憫的。每次服務時，職員都與他一起做運動，就像是老朋友傾談一般自然相處。

有次社工到訪，見根叔家居失修，但他又不想勞煩他人幫忙，我們便盡一己本份，協助根叔取得房署維修基金，裝備好安全的家居環境，根叔也很高興能繼續在家中生活。

根叔樂天開朗，活動能力良好，於是我們經常鼓勵他參加旅行活動，但礙於氣樽只能維持數小時，不能長時間參加活動。我們決定申請「一人一願」基金購買省氧式吸氣嘴，令每樽氧氣可使用長達10小時。此後，根叔便能經常參加單位活動。

根叔一直都很活躍，陪我們一起去過很多地方，無論迪士尼樂園、海洋公園、挪亞方舟公園、濕地公園等等。他又與我們一起到林村吃盆菜、參加本局的敬老賀新春活動，每次見他都精神奕奕。另外，根叔一直都有安排身後事的想法，亦主動參加「圓滿大規劃」小組接受生死教育，對於死亡，根叔豁達面對。





2011年醫生建議根叔進行白內障手術，但政府手術排期需時，當時正值「潘迪生捐款」資助部份眼科手術費，故根叔很快便接受了手術，視力亦進步了。。

根叔是一個好學不倦的人，年齡無礙他的學習興趣。他的興趣廣泛，除了學電腦外，更自發學習彈電子琴，並完成初班課程。2014年1月，「一人一願」基金贊助根叔完成了電子琴中班課程，根叔圓夢的同時，亦因病離開人世。根叔讓我們體會了何謂豐盛積極的人生，我們亦時常懷念他。





羅松根先生
1937-2014

最近，根叔的家屬聯絡我們，表示根叔這些年感到我們對他真正的關懷，並認為備受尊重。他感恩自己生活在關愛之中，晚年能豐盛地、多姿多彩地過。因為曾得資助而圓夢，根叔希望能讓愛傳開去，幫助其他長者。他把努力賺來，節儉生活遺下的財產其中六十萬捐給本局，把他的愛心、積極樂觀的心態，以及曾獲得幫助的喜悅傳播開去！我們為根叔成立「安老服務社區長者支援服務捐款」，資助有需要的長者生活所需。

十分鼓舞的是，原來同事做好本份，除讓根叔晚年充實豐盛，間接亦幫助了更多其他長者！我們在特此這裏感謝家屬尊重遺願並努力達成，更重要的是感謝根叔的善心！



懷念我的丈夫 麥碩誠

撰文：長者遺屬



麥碩誠1919年8月23日在廣州出生，原籍廣東南海西樵，在香港聖保羅書院畢業，抗戰時1938年9月與一群愛國青年、報國男兒在香港組織鐵流歌詠團，心懷壯志激烈的抗戰歌聲充滿港、穗滿街頭，直至香港，廣州淪陷，他遠去印度參加遠征軍，任職美軍翻譯官。日本投降後，他返回香港。

伯伯不是什麼音樂家，歌唱卻是他最喜愛的生活之一，因此他從不吸煙、不飲酒、不賭錢，卻忠于他的工作，在九廣鐵路工作三十多年。退休後不久，便又投入另一份工作，任職匯豐銀行信託有限公司生記租務處旺角分處主任，十多年後才正式退休，我們都勸他出外旅行，輕鬆下精神，他這才和朋友去日本、台灣和東南亞國家觀光旅遊。





近年伯伯年老體弱，在家休養，我們很感謝保良局改善家居服務多年來每週都派護理員來我家，為伯伯沖涼及康復運動，關懷他及我們一家，伯伯也更懷着喜樂的心感謝為他護理的先生和姑娘們。

2015年2月24日保良局護理人員按時來我家為伯伯做運動，發覺伯伯身體欠佳，立刻打電話送他到廣華醫院，經醫生檢查，是肺積水，且身體有點腫脹。2月27日早晨，醫生打電話給我們說伯伯的病情嚴重，准許我們日間探望，我們全家人和教會的弟兄姊妹趕到醫院，看見他很安詳睡覺，儀器顯示的脈搏又上又下，我們緊看着脈搏機，且呼喚麥碩誠，希望他知道我們在他身旁。但是下午3時半左右，脈搏機「叮噹」一聲停下，麥碩誠便安息主懷，我們都懷著無限的悲傷。但是目送麥碩誠多麼自然安詳的安息主懷。我們也懷著無限感恩的心，感謝主賜予麥碩誠身心靈都得着平安，安詳地進入永生，平安居住天家。



義工上門清潔



「在保良局任職的二十載」——陳艷環廚師專訪

陳艷環在本局工作二十年，曾在院舍工作，現時負責日間中心及改善家居服務(油尖旺區)長者及職員的膳食。

記：二十年的長時光，有什麼因素使你留下？

廚師：因工作時間穩定、有穩定收入和熱愛烹調美食。另外，在工作中對我人生有很多啟發，最深刻的是明白了每人也會老，使我抱住「我如何對人，將來別人也這樣怎麼對我」。

記：在工作中有高有低，你如何渡過？

廚師：在工作中的高高低低時，家人的支持是十分重要。另外，同事的互相欣賞、鼓勵、包容也十分重要。另一方面，同事之間要有同一信念，就是把最好的服務給老友記，那麼所有的風浪也能渡過。



「一眨眼便過的十年」——馮嘉雯主任專訪

馮主任在本局工作十年，身為職業治療師的她成為主任已五年，管理日間中心及改善家居服務(油尖旺區)。

記：十年，不是一段短時間，為何您形容為「一眨眼便過」？

主任：這十年內除了工作，亦渡過了許多人生大事，如生了兩個兒子，時間實在過得很快。另外亦很感謝上級及同事一直以來的支持及體諒，十年當中有起有落，每次挫敗時，都有與我並肩作戰、拉我一把的人，實在很感激。

記：你認為怎樣才能工作愉快、生活得開心？

主任：雖然難免與其他人比較，但千萬不要計較，因為計較不會讓工作量減少，只會令怨氣增加。然後我們要懂得欣賞自己，但不可以自大。另外雖然工作安穩，但不能過於安逸，必須要不斷進步。最後是要正視問題或困難，正面面對，才能更進一步。希望各位都能工作愉快，開開心心服務我們的長者！



傑出員工選舉



轉眼間已在保良局工作了七年多，從事物理治療師更超過十年，多年的長者服務工作經驗使我對安老服務建立了一份感情。

物理治療師 - 陳億濠



我對安老服務有濃厚的興趣，因透過服務長者可以學習很多自己專業工作以外的知識，例如長者會和你分享他們過去的經驗，讓自己學會一些生活智慧。



另一方面，照顧長者是一種藝術，需要全面考慮長者的需要，包括身心社靈四方面。因此，參與安老服務會令自己變得更開放及有彈性，對於自己每天的生活及工作也有裨益。