



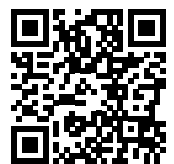
保良局
PO LEUNG KUK

2023年3月
第七十四期

保良局壬午年耆樂居

院舍通訊

兔年共歡慶
喜迎新春 共享溫馨



地址：何文田邨采文樓及綺文樓地下及一樓

電話：2242 1713

傳真：2242 1579

電郵：merrycourt@poleungkuk.org.hk

督印人：黃如意姑娘

主編：陳家俊先生、黃敏靖姑娘、蔡慶淇姑娘、劉貴婷姑娘、何玲姑娘

三十晚團年飯

今年新年限聚令放寬，院舍特別在年三十精心籌備了一場團年下午茶聚會，讓院友能在新年期間感受到濃厚的節日氛圍和溫暖。

過去幾年受疫情的限制，院友無法外出到茶樓飲茶，因此社工組會外賣各式各樣的點心到院，讓院友可以品嚐到美味的點心，包括鮮蝦餃、叉燒包、蛋撻、馬拉糕等，新年期間更有一些特色點心，如「年糕」、「發財餅」等。

除此之外，社工組精心設計了點心紙，每一款點心都寓意吉祥如意和步步高升，象徵院友健康和幸福，院友能在點心紙上自由選擇想吃的點心。聚會期間大家互相祝賀，感受節日的喜慶，交流彼此的生活和趣事，渡過愉快的時光。

這次的團年下午茶聚會是社工組為院友們準備的一個驚喜，讓院友能在疫情期間感受到溫暖和關懷，還有新年的喜悅。院舍希望讓每一位院友感受到陪伴，而且有一個充滿愛和關懷的大家庭。未來院舍將繼續努力，為院友提供更多關愛和支持，讓院友的晚年生活更加美好和充實。



福兔迎祥賀耆樂

今年農曆兔年，院舍為了讓院友們感受到新年的喜悅和溫暖，特別舉辦了「福兔迎祥賀耆樂」的活動。在中國傳統文化中，十分重視對長輩的敬重，而派利是活動是一個對長輩表達敬意的方式，為院友送上利是和祝福。

活動在大年初一開始，院長黃姑娘和社工陳先生穿上醒神又應節的服裝，向院舍每一位院友送上新年「大利是」。這些利是不僅是一個紅包，更是一份祝福和關懷。院友們收到「大利是」都露出了燦爛的笑容，並感謝院舍送上的關心和祝福。

社工組為院友送上了各種禮物和利是，並且陪他們玩遊戲和唱歌。院友們都笑逐顏開，很感謝院舍的關心和愛心。有院友說：「這是我們過得最快樂的一個新年。」耆樂居院長黃姑娘表示：「這次活動是表達了對院友的關愛和敬重，也希望能給他們帶來好運和幸福，讓他們都能感受到新年過節的氣氛和關懷。」希望通過這個活動，讓院友們知道他們不孤單，而有一群關心他們的人在身邊。

期待在未來能舉辦更多類似的活動，讓更多院友能享受生活的樂趣和品質。



兔大展毛筆樂

揮春是中國傳統新年習俗之一，傳承著中華文化的美好，讓人們感受到關愛和祝福，也象徵著新年的開始和希望。

新的一年，當然少不了寫揮春的環節，院友以傳統的毛筆寫揮春，寫上祝福和吉祥話語。院友們輕輕揮舞毛筆，即席揮毫，墨水濺落在紙上，寫出一個個漂亮的字體，有的字體端莊大氣，有的字體瀟灑飄逸。揮春的過程中，院友時而沉思，時而激動，時而露出微笑，時而皺起眉頭，讓人感受到他們的認真和智慧。



步步糕昇動如脫兔

「民以食為天」不少中國傳統節日都伴隨着美食來慶祝，新年期間想必大家都吃到不同種類的美食，而最受院友歡迎的新年糕點不得不說就是有步步高升之稱的蘿蔔糕，院友把蘿蔔糕倒入平底鍋中，用小火慢慢煎，等到底部變成金黃色後再翻轉，煎至兩面金黃色即可。在煎蘿蔔糕的過程中，院友們會互相交流，分享彼此的煮食經驗和技巧，現場的氛圍也非常熱鬧，充滿著溫馨和家庭氛圍，讓人感受到傳統文化的魅力和家庭的溫暖。



創藝同行 - 耆樂好聲音

大家好！我是音樂老師黃 sir，非常榮幸能夠來到耆樂居與大家一起唱歌。唱歌是一種非常美好的事情，它可以讓我們表達感情，傳達我們的心聲。無論我們是否有音樂背景，都能通過唱歌感受到音樂的魅力和力量。我們會一起唱歌，互相交流，分享彼此的音樂喜好和故事。這個活動讓我們可以一起享受音樂，共同創造美好的回憶。未來我們會有很多機會唱歌、聽音樂和彼此分享。我希望院友會喜歡這個活動，並且能夠從中收穫樂趣和滿足感。謝謝大家！

音樂老師 - 黃 sir



創藝同行 - 耆樂小手工

大家好！我是手工藝的老師袁姑娘，很高興能夠來到耆樂居為大家帶來歡樂和樂趣。在這個手工班裏會由我為大家講解和指導，院友們會一起制作各種的手工藝作品，例如編織、串珠、剪紙等等。過程中可以讓院友發揮創意和想像力，同時也可以讓他們感受到生命的豐富和美好。手工藝班不僅僅是學習手工藝技巧，更可以促進我們交流和互動。相信手工藝可以讓院友們感受到院舍的關懷和溫暖，同時也可以讓大家享受到人生的美好和豐富。



手工藝老師 - 袁姑娘



創藝同行 - 水墨在耆樂

大家好！我是繪畫班老師張 sir，非常高興能夠與您們一起探索藝術的世界。我會教授院友各種繪畫技巧和方法，並通過實踐來發展院友的藝術才能。在繪畫班中院友會學習到不同的繪畫技巧，我相信每位院友都有自己獨特的風格和才能，因此我鼓勵院友表達，同時給予他們必要的指導和建議，希望每位院友都能在藝術中找到自己的位置和價值。

這個課程不僅增強他們的藝術技能和創造力，還發揮和信任自己的能力，感謝大家的支持和信任，謝謝！



繪畫班老師張 Sir



耆樂時光機

本年度開始舉辦了「耆樂時光機」的活動，與院友們一同遊車河。院友出示「登車證」後，就正式開始旅程了！

當日主要遊覽了九龍城區的三個景點，車上一邊介紹景點的歷史故事，一邊玩問答遊戲，院友們都十分投入參與。

第一站是有 50 年歷史的寶石戲院，社工組介紹了戲院以前和現在的分別，過程中有院友回憶起以前曾經在寶石戲院看過電影。

第二站到了宋王臺花園，院友對宋王臺的歷史十分熟悉，而旅程中有經過宋王臺港鐵站，讓院友可以在舊社區中有新發現。

第三站到了九龍寨城公園，院友們互相分享對九龍寨城的印象，在九龍寨城的歷史故事中見證著九龍城區的發展。

旅程完結後，院友們把旅程中的景點紀錄下來！



新寵之星 - Lily 與汪汪

智能寵物是一種使用人工智能技術和機械設計製造的寵物，它們可以模擬現實寵物的外觀和行為，可以與院友進行互動。智能寵物的最大好處是不需要院友負擔照顧動物的責任，但卻可以享有類似的陪伴和愛心。

智能寵物是一種與現實寵物非常相似的玩具，可以讓院友在沒有飼養寵物的情況下，體驗到寵物的陪伴和樂趣。

智能寵物對於院友有很多好處——提供陪伴和安慰，讓院友感受到溫暖和抒緩情緒。其次，智能寵物可以激發院友的興趣和愛好，幫助他們保持活力。

院舍購入兩隻智能寵物陪伴院友，兩隻智能寵物現已成為「新寵之星」，寵物貓名為 LILY，每天有不同的院友為 LILY 梳理毛髮。在日間中心的寵物狗名為汪汪，院友每天會跟汪汪打招呼，兩隻新寵都受到院友們的歡迎。

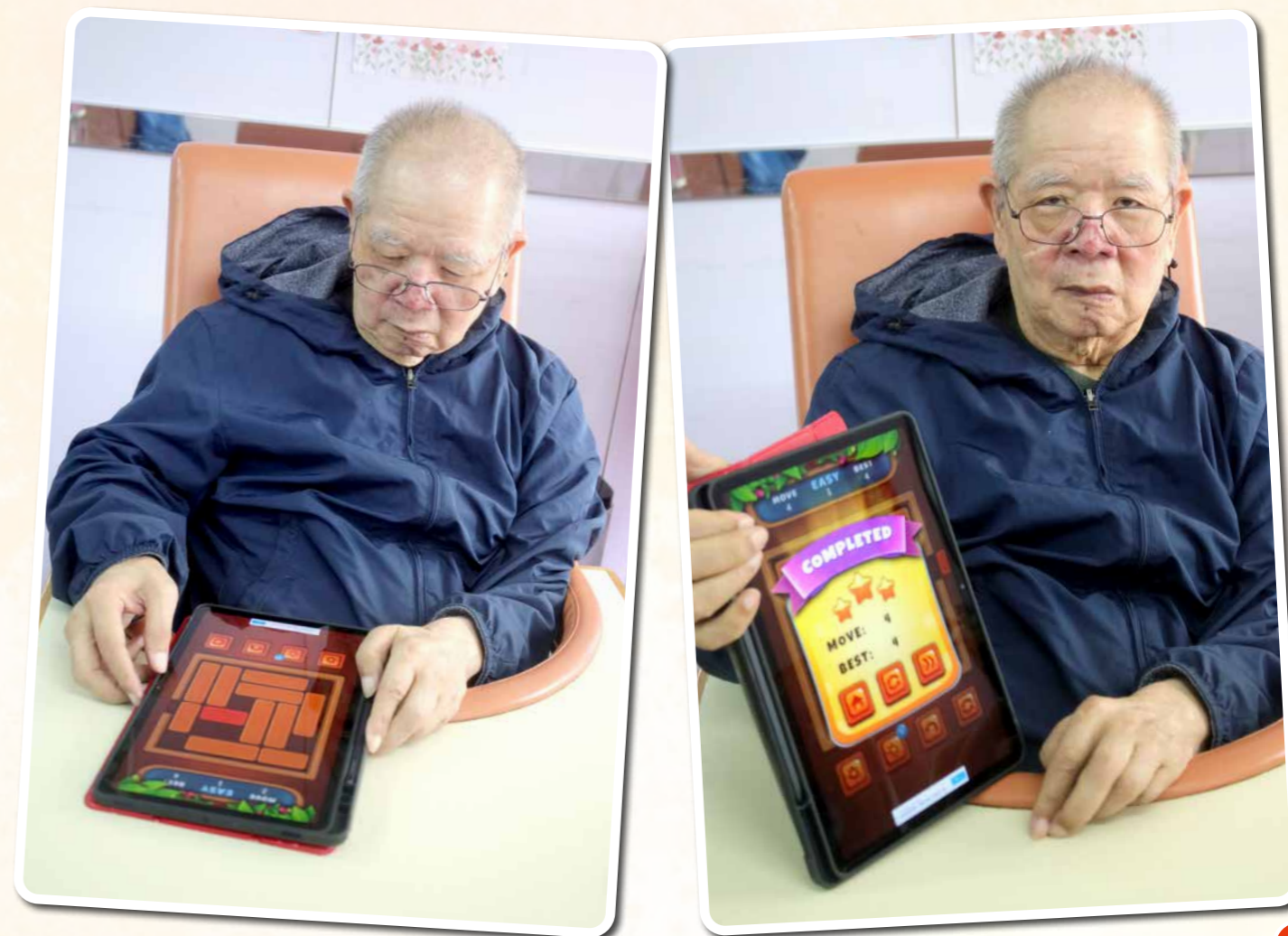


智「IN」耆樂 - 劉強

電子遊戲可以幫助院友維持身心健康，並提高生活質素和幸福感。一些平板遊戲具有簡單的操作方式和設計，使院友可以輕鬆地理解和操作，讓他們能享受遊戲的樂趣。此外，平板遊戲還可以提供許多選擇，以滿足不同院友的需求和喜好。

長者劉強分享玩樂平板遊戲除了可以訓練腦筋，同時能夠與其他人一起參與，為生活增添不少趣味。他會利用平板電腦玩遊戲，從遊戲中獲取快樂，同時能夠訓練手眼協調，對自己的身心帶來益處。

另外，平板遊戲還可以幫助院友保持社交聯繫，可與其他人互動，例如與朋友或家人交流視像等、與其他院友參加多人遊戲等，有助減少孤獨感和增加社交活動。遊戲能提供各種挑戰，例如記憶、解決問題、反應速度等，更可以幫助刺激大腦，增強認知能力，同時促進手眼協調能力。



開心講場

如對本院舍服務有任何意見或建議，可即時向當值職員提出，或聯絡下列負責人。
你的意見有助我們持續改善，提昇服務質素，令服務達至臻善，多謝支持。

負責人	營運經理 黃如意姑娘	安老院舍服務經理 許崇正先生
電話	2242 1713	2277 8159
傳真	2242 1579	2890 2097
電郵	merrycourt@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk
地址	九龍何文田邨 采文樓及綺文樓地下及一樓	香港銅鑼灣禮頓道 66 號 莊啟程大樓 5 樓

宿費	宿費支付方式以支票、存入銀行戶口或自動轉賬。
	支票方式 一支票抬頭請注明「保良局」。
	存入銀行戶口—存入滙豐銀行帳戶並且將入數紙正本交回院舍。 (A/C NO ; 002-239564-001 A/C Name : PO LEUNG KUK)
自動轉賬 一請到接待處索取申請表格。	
零用金	院友或家屬須確保院友有足夠零用金以繳付購物及雜費支出，如零用金不足，院舍難以繼續替院友代購日用品。



保良局
PO LEUNG KUK

保良局壬午年耆樂居

九龍何文田邨采文樓及綺文樓地下及一樓

印刷品