



### 專題月聚天 – 關愛基金「長者牙科服務資助」項目對象得到擴展

自 2012 年 9 月 24 日開始，關愛基金推出「長者牙科服務資助」項目，當中資助服務內容包括口腔檢查、為有需要的長者提供鑲活動假牙及其他與鑲活動假牙有關的牙科診療服務(洗牙、補牙、脫牙、X 光檢查)。

而自 2015 年 9 月 1 日起，受惠的長者名額將會增加，並將資助推廣至社區的長者。只要最近連續三個月正領取「長者生活津貼」的 80 歲或以上的長者便可以申領。如有興趣，請先回答以下 4 條問題作初步甄選。

1	你是否已經年滿 80 歲?
2	你是否最近三個月都領取「長者生活津貼」?
3	你是否從未申請或受惠於本項目及「長者牙科外展服務計劃」?
4	你是否已經甩了牙，而且進食有問題?



如果以上問題你的答案全都是「是」的話，歡迎與中心職員聯絡，詢問申請詳情。

資料來源：關愛基金「長者牙科服務資助」項目

### 【SQS「服務質素標準」話您知】

#### 標準 10：申請和退出服務

✧ 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

#### 10 月份月會

日期	時間	內容
9 月 24 日(四) (第一場)	上午 9 時正	介紹 10 月份活動及售票
9 月 25 日(五) (第二場)	上午 9 時正	
9 月 25 日(五) (第三場)	下午 2 時正	

#### 保良局莊啟程耆暉中心同工：

洪佩華、陳穎然、楊敏慧、張駿成、翁偉承、鄺偉安、盧嘉英、  
王鎮海、廖雅芳、劉詠詩、鄭妙旋、鄭麗紅、劉麗君、譚美儀

地址：將軍澳貿泰路八號茵怡花園第一座平台一樓  
電話：2997 0206  
傳真：2997 0236  
電郵：vicwoodchong.nec@poleungkuk.org.hk  
保良局安老服務網：  
<http://elderly.poleungkuk.org.hk/tc/index.aspx>

#### 中心開放時間：

星期一至五：上午 8 時 45 分至下午 5 時  
星期六：上午 9 時至下午 4 時  
星期日及公眾假期休息

#### ☆入會須知☆


服務對象	年費	備註
金咭會員 - 60 歲或以上	\$21	請於中心開放時間內親臨辦理入會手續，並請攜帶： 1. 身份證 2. 半身正面近照 1 張 3. 會員年費
銀咭會員 - 50-59 歲社區人士	\$50	
護老者會員 - 年滿 18 歲而需要照顧長者之人士	免費	

#### 提提你：每月壽星 溫馨獻禮

- 7-9 月份壽星，請於 7-9 月期間，帶同會員證到中心領取生日禮物一份及生日卡一張。最遲可於 10 月 10 日(五)前取回禮物及生日卡，逾期作自動放棄論。
- 會員可自行到取或請親友代領，但必須帶同有效會員證。

# 【收費活動】 有興趣報名請 (\*名額將平均分配)

## 左鄰右里\_羽毛球花手工班

日期 9月12日(星期六)  
時間 下午1時至3時   
地點 本中心  
內容 由義工教授參加者以羽毛球製作手工花吊飾。  
名額 20人  
費用 會員\$10 / 非會員\$12  
義工 林文女、李潔珠、麥倩嫻  
職員 翁偉承 先生  
備註 1. 此活動由左鄰右里基金贊助。  
2. 費用已包括所需材料及工具。





## 夏季剪髮服務


日期 9月18日(星期五)  
時間 下午2時至4時   
地點 本中心  
內容 由義工為會員提供剪髮服務。  
名額 20人  
費用 會員\$10 / 非會員\$12  
義工 許淑庚、何聘堅  
職員 陳穎然 姑娘  
備註 參加者請先清理頭髮，才到中心理髮。



## 護士健康檢查\_9月


日期 9月14日(星期一)   
日期 9月21日(星期一)   
時間 上午9時至10時30分  
地點 本中心  
內容 磅重、量血壓、驗血糖、驗膽固醇。  
名額 35人(每場)  
費用 磅重、量血壓：免費  
驗血糖：會員\$10 / 非會員\$20  
驗膽固醇：會員\$30 / 非會員\$40  
職員 盧嘉英 姑娘  
備註 1. 參加者只可選擇其中一個時段。  
2. 活動當天，檢查內容不作更改。

## 9月開心下午茶

日期 9月18日(星期五)   
時間 下午3時至4時  
地點 本中心  
內容 由U3A委員製作陳皮蓮子百合湯圓紅豆沙，讓會員共聚一堂，一同享用下午茶。  
名額 30人  
費用 會員\$6  
義工 陳麗梅、左汝民、李毓芳  
職員 陳穎然 姑娘  
備註 參加者請準時到達中心，活動開始30分鐘後將不會派發食物。



## 夏日薄荷茶

日期 9月17日(星期四)  
時間 下午3時至4時   
地點 本中心  
內容 認識薄荷特性，一同品嚐薄荷茶，輕鬆又醒神。  
名額 15人  
費用 會員\$10  
職員 楊敏慧 姑娘  
備註 參加者可得一棵薄荷。



## U3A\_中秋花花燈籠掛飾

日期 9月19日(星期六)  
時間 下午2時至4時   
地點 本中心  
內容 由U3A委員教授製作穿珠中秋花花燈籠掛飾。  
名額 15人  
費用 會員\$15 / 非會員\$18  
義工 林文女、李潔珠、麥倩嫻  
職員 陳穎然 姑娘



# 【收費活動】 有興趣報名請 (\*名額將平均分配)



## 團團圓圓賀中秋



E508/001358/1516

日期 9月24日(星期四)  
時間 下午2時至4時  
地點 本中心  
內容 由中心委員會委員及U3A委員  
統籌活動，與參加者一同玩遊戲、  
猜燈謎、欣賞表演及抽獎。

名額 60人  
費用 會員\$5  
職員 陳穎然 姑娘  
備註 每位參加者可獲禮物一份。



# 【收費班組】 有興趣報名請 (\*舊生優先, 新生請留名)



## 第二期粵曲班



E508/000895/1516

日期 9月1日至11月3日(逢星期二)  
時間 下午2時至4時  
地點 本中心  
堂數 10堂  
內容 資深導師教授粵曲。

名額 42人  
費用 會員\$140  
導師 陳月嬋  
職員 廖雅芳 姑娘  
備註 舊生優先(新生請留名)。



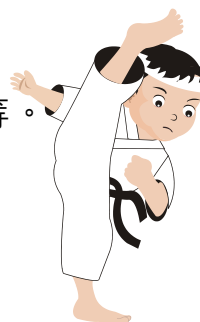
## 活學中文班

日期 9月21日至11月30日(逢星期一)  
時間 下午3時15分至4時15分  
地點 本中心  
堂數 10堂  
內容 教授中文課文及詞語。  
名額 15人  
費用 會員\$50  
職員 王鎮海 先生



## 長者跆拳道班

日期 9月23日至12月2日(逢星期三)  
(21/10 暫停)  
時間 下午2時至3時  
地點 本中心  
堂數 10堂  
內容 學習腳技、手技及套拳等。  
名額 15人  
費用 會員\$50  
導師 盧愛好  
職員 王鎮海 先生



# 【護老者專頁】 \*名額有限\*, 有興趣報名請 (\*名額將平均分配)



## 夏季保健按摩

日期 9月2日至9月30日(逢星期三)  
時間 上午9時至12時45分  
(每節45分鐘)  
地點 本中心  
內容 按摩師提供足底或肩頸按摩服務。  
名額 4人  
費用 會員\$85 / 非會員\$95  
職員 劉詠詩 姑娘  
備註 1. 足底按摩參加者請在活動前先清潔腳部。  
2. 最少購買連續兩節的同一時段。



## 護老者歡樂聚會

日期 9月10日(星期四)  
時間 下午3時至4時30分  
地點 本中心  
內容 護老者同路人一同享用茶點，並透過靜觀活動舒緩護老壓力。  
名額 15人(護老者優先)  
費用 會員\$10 / 非會員\$12  
職員 翁偉承 先生



E508/000324/1516



# 【護老者專頁】 \*名額有限\*，有興趣報名請 ✓ (\*名額將平均分配)

## 秋來也秋去\_中秋過來共我聚



ES08/001002/1516

日期	9月25日(星期五)	名額	36人(護老者優先)
時間	晚上7時至9時	費用	會員\$20 / 非會員\$25
地點	本中心及茵怡花園	職員	翁偉承 先生
內容	在中秋佳節與一眾護老者在茵怡花園內尋找「仙丹靈藥」，提升護老能力，同慶中秋。		
備註	1. 活動需於茵怡花園範圍內作少量走動，參加者請考慮自己的身體狀況。 2. 活動期間中心將提供少量暫托服務名額，如有需要請於9月15日前向職員登記以進行評估。		



# 【護老者專頁】 〈名額不限〉·歡迎即日參與

## 預防長者自殺社區教育講座

日期	9月14日(星期一)
時間	上午10時至11時
地點	本中心
內容	由生命熱線資深社工講解長者自殺資訊、紓緩情緒方法及健康晚年之提示。
職員	翁偉承 先生



## 靈實講座\_腰背護理

日期	9月21日(星期一)
時間	上午9時30分至11時
地點	本中心
內容	由基督教靈實協會物理治療師講解腰背痛的成因、護理及合適運動。
職員	翁偉承 先生



## 護老·小城·大事

除了拐杖外，體弱、平衡欠佳的長者亦多會選用四腳助行架作為助行器具，但因運作起來佔用空間較多，在家使用時需要較大的家居空間配合，以免發生絆倒意外。而助行架除了如拐杖般需留意骨架物料、高度、底部防滑外，當中所挑選的種類亦需多加注意，以下為大家稍作介紹以供參考。

**固定式：**此款式不能摺收存放，因此較為霸佔家居空間，故使用者需考慮日常生活中是否較多機會外出，否則這種助行架並不建議使用。但其優點正是沒有多餘的開合位置，因此在保養及維修上亦相對容易。

**開合式：**此款式需要的活動空間相對較少，也較適合多外出的長者使用。其設計方便收放，能夠節省位置，如在乘搭交通工具時可暫時收起，但每次使用時均需檢查並確保開啟後結構穩固才使用，同時亦需定期檢查開合位置有否損壞，否則可能會因而發生意外。

**帶輪式：**此款式是在助行架的「前腳」上加添了輪子的類別，對柏金遜症患者或未能抬起助行架的長者來說較為適合，但因這類助行架需用力按在地上才可停下，其穩定性較差，在使用時較需注意。

總結來說，助行器具款式五花八門，需要長者、護老者及醫護人員的共同討論及選擇才能挑選出符合長者需要的器具，配合定期的保養及檢查才能確保用具發揮應有的功能，令長者出入平安。如對助行器具的資訊或其他護老知識上有疑問，歡迎隨時聯絡中心社工翁偉承先生。

資料來源：房協長者通網站

# 【免費活動】\*名額有限\*，有興趣報名請 (\*名額將平均分配)

## 耆樂賦強\_長者社區健康支援計劃 G 組

日期	9月4日至18日(逢星期五)	名額	8人
時間	上午9時30分至11時30分	對象	1)60歲或以上長者
地點	本中心		2)患有高血壓/糖尿病或
堂數	3堂		3)高危長者(例如肥胖、缺乏運動之長者)
內容	計劃為患有糖尿病、高血壓或高危的長者而設，由跨專業團隊設計合適的課程，推動長者學習管理長期病患的知識，養成健康生活的習慣。	職員	鄺偉安 先生
		備註	1. 參加者 <u>必須</u> 預先留名及接受評估。 2. 必須出席所有課堂。



## 安老服務計劃知多 D

日期	9月4日(星期五)	名額	40人
時間	下午1時至2時	職員	鄺偉安 先生
地點	本中心		
內容	由關注家居照顧服務大聯盟同工及長者簡介安老服務計劃方案及社區照顧服務的狀況。		



## 普及健體運動

日期	9月10日(星期四)
時間	上午9時至11時15分
地點	本中心
內容	由康文署健體教練教授健體操。
名額	30人
職員	劉詠詩 姑娘
備註	1. 參加者需提前10分鐘到達中心填寫問卷及同意書。 2. 不設後備名額，逾時5分鐘者即9時05分即當棄權，名額將由抽籤形式抽出即場後備補上。



## 耆暉義軍\_中醫健康諮詢

日期	9月11日(星期五)
時間	下午1時至4時
地點	本中心
內容	由中醫師講解養生功、手部穴位及炎夏湯水。
名額	30人
職員	楊敏慧 姑娘
備註	耆暉義軍參加者優先報名。



## 惠氏\_講座暨營養素售賣

日期	9月10日(星期四)
時間	下午1時30分至2時45分(售完即止)
地點	本中心
內容	惠氏職員講解有關腦部健康的主題講座，講座後，開始售賣營養素。

(每人最多可購買4罐，額滿即止)

惠氏產品售價：

倍力加高鈣均衡營養素(900克)...\$128

名額	200人
職員	王鎮海 先生
備註	1. 只限本中心會員登記。 2. 登記日期截至9月5日(六)，下午4時為止。 3. 供應商最終決定來貨量，本中心不能保證會員可獲預訂的數量。如有更改，本中心將張貼告示於中心，供會員詳閱。 4. 活動當天不進行購買餘下的營養素，如未能在截止日期前登記營養素之會員，需於下次活動時間才可購買。 5. 登記購買營養素的參加者，務必於登記時出示有效會員證。 6. 售賣營養素當日，敬請會員出示訂購登記紙及會員証。 7. 如未能在月會當天登記之參加者，需於3場月會結束後才可接受登記。



# 【免費活動】\*名額有限\*，有興趣報名請 ✓(\*名額將平均分配)



## 動物醫生探訪



日期 9月14日(星期一)  
時間 下午2時至3時  
地點 本中心  
內容 與動物互相交流，共同歡度一個愉快的下午。  
名額 30人  
職員 廖雅芳 姑娘  
備註 不設後備名額，逾時10分鐘，即當棄權，名額將由抽籤形式即場抽出後備補上。



## 9月快樂源自分享



日期 9月14日(星期一)  
時間 下午3時15分至4時15分  
地點 本中心  
內容 與會員互相分享快樂感恩的事情，培養正面訊息。  
名額 15人  
職員 張駿成 先生  
備註 參加者需準備快樂或感恩的事情，與其他會員分享。



## 三花\_講座暨奶粉售賣

日期 9月17日(星期四)  
時間 上午9時30分至11時15分(售完即止)  
地點 本中心  
內容 三花職員講解有關益智醒腦食療法。講座後，開始售賣奶粉。

(每人最多可預訂4罐，額滿即止)

名額 200人  
職員 王鎮海 先生  
備註 1. 只限本中心會員登記。  
2. 登記日期截至9月5日(六)，下午4時為止。  
3. 供應商最終決定來貨量，本中心不能保證會員可獲預訂的數量。如有更改，本中心將張貼告示於中心，供會員詳閱。  
4. 活動當天不進行購買餘下的營養粉，如未能在截止日期前登記營養粉之會員，需於下次活動時間才可購買。  
5. 登記購買奶粉的參加者，務必於登記時出示有效會員證。  
6. 售賣奶粉當日，敬請會員出示訂購登記紙及會員証。  
7. 如未能在月會當天登記之參加者，需於3場月會結束後才可接受登記。

三花產品售價：

三花柏齡高鈣奶粉(800克)...\$85

三花 雙效奶粉 (800克)...\$120



## 血壓計靈敏度測試

日期 9月23日(星期三)  
時間 下午2時至4時  
地點 本中心  
內容 由護士替長者進行電子血壓計靈敏度測試，讓長者了解自己的電子血壓計的準確性。



名額 15人  
職員 盧嘉英 姑娘  
備註 參加者**必需攜帶**電子血壓計到中心。



## 幼稚園月餅製作

日期 9月25日(星期五)  
時間 上午9時至11時  
集合時間 上午9時  
(敬請準時出席，逾時不候)  
集合地點 本中心  
內容 到景林西北扶輪幼稚園與學生一同製作奶黃月餅。  
名額 30人  
職員 翁偉承 先生  
備註 1. 活動不設旅遊巴接送，參加者於中心集合後需步行前往景林。  
2. 活動不設後備名額，逾時10分鐘即當棄權，名額將由抽籤形式抽出即場後備補上。  
3. 活動時間與中心10月份月會相同，中心不設活動代報名服務，請參加者留意。



# 【免費活動】\*名額有限\*，有興趣報名請 ✓(\*名額將平均分配)

**博健醫療健康評估**  
日期 9月26日(星期六)  
時間 上午10時15分至11時30分  
地點 本中心  
內容 由博健醫療有限公司使用骨質疏鬆儀器逐一為長者評估身體狀況，並提供簡單諮詢。  
名額 20人  
職員 劉詠詩 姑娘  
備註 不設後備名額，逾時5分鐘者，即當棄權，名額將由抽籤形式抽出即場後備補上。



**啟程義工夏季聚會**  
日期 9月26日(星期六)  
時間 下午3時至4時  
地點 本中心  
內容 與義工一同分享義工經驗，歡樂共聚。  
名額 15人  
職員 鄺偉安 先生  
備註 只限未能參加8月份聚會的義工報名。



**長者參與社會分享會**  
日期 9月29日(星期二)  
時間 上午10時至11時30分  
地點 本中心  
名額 18人  
內容 與參加者一同回顧過去一年香港社會運動的發展，分享各自的經歷及看法，討論長者如何保持參與社會事務。  
職員 翁偉承 先生



## 【免費活動】〈名額不限〉·歡迎即日參與

### 衛生署講座\_自助按摩

日期 9月4日(星期五)  
時間 下午2時至3時  
地點 本中心  
內容 由護士講解按摩的知識和好處，從而提升長者對按摩的興趣。  
職員 廖雅芳 姑娘



## 【特別報告 / 活動】

1. 9月份將安排護士上門探訪，護士盧姑娘將個別與相關會員聯絡。
2. 左鄰右里\_手語班(第四期)將於9月12日(六)開始，敬請舊生依日期準時出席。
3. 會員如遺失會員証，需繳付\$5補領。如遺失月會咭或轉另一場月會而更換月會咭，均需繳付\$5補領，以及不會補回之前的蓋印。
4. 中心登記偶到分為上午及下午兩個時段，上午時間為8時30分至1時，下午時間為1時至5時30分，會員進入中心，必須攜帶新會員証，到櫃位電腦登記偶到。
5. 因9月3日(四)政府訂為特別公眾假期，U3A 夏季粵曲卡拉OK班及U3A 夏季粵語唱歌班暫停一天，活動將順延至10月8日(四)，請留意活動表上的上課時間。
6. 已登記聯區物資的長者，請於9月21日(一)上午9時至9月25日(五)下午5時前到中心領取禮物一份，否則當棄權論。
7. 社區飯堂報告
  - 9月7日(一)下午12時30分(午餐後)將舉行夏季社區飯堂會議，歡迎社區飯堂使用者出席。
  - 9月8日(二)上午9時將售賣9月21日至10月3日的早、午、晚餐飯票。
  - 9月22日(二)上午9時將售賣10月5日至10月17日的早、午、晚餐飯票。
8. 耆暉義軍暨左鄰右里關懷義工將於9月26日(六)上午9時30分進行關懷探訪，職員/義工將個別聯絡被訪者。



保良局  
PO LEUNG KUK



政府資訊科技總監辦公室  
Office of the Government Chief Information Officer



# 樂在耆『連』 長者數碼網絡計劃



## 義工培訓內容

本計劃將培訓義工，學習  
平板電腦及智能手機功能，上  
門探訪有需要長者，提升他們  
對數碼科技的認識。

## 現正招募義工

- ★ 2次培訓
  - ★ 協助於數碼街站，向長者介紹計劃及資訊科技
  - ★ 4次上門探訪長者
  - ★ 參加社區數碼健康遊戲日
- 義工服務**

計劃推行日期：2015年8月至2016年7月

歡迎會員及有興趣人士報名  
詳情請向職員查詢



## 即場登記活動 (不需預先報名)

項目	內容	日期/時間/地點	對象
新聞天地	職員與會員分享時事	9月1、4、8、11、15、18、22及29日 上午9時45分(本中心)	會員/ 非會員
社區參與廣播	由保良局各單位的長者主持電台節目，分享與長者息息相關的主題，歡迎長者一同收聽重播節目。	9月1、8、15、22及29日(二) 上午10時(本中心)	會員/ 非會員
耆暉量血壓	透過家庭式電子血壓計，為長者提供量血壓服務，持續監察血壓情況。	9月2、9、16、23及30日(三) 9月5、12、19及26日(六) 下午2時(本中心)	會員/ 非會員
晨早健康舞	大家齊跳健康舞，身體健康又輕鬆。	9月4、7、11、18及29日 上午9時(本中心)	會員/ 非會員
無痛耆蹟_健樂閣	提供肩膀、腳底按摩器及按摩椅供會員免費借用，舒緩身體痛症	9月4、11及18日(五) 上午9時30分(本中心) 上午9時抽籤派籌，名額10名。	會員/ 非會員
中醫義診	中醫師替會員把平安脈	9月5及19日(六) 上午11時(本中心) 上午10時開始派籌。	會員/ 非會員
卡拉OK知音匯	會員可獻唱時代曲和粵曲，與眾同樂。	9月5、12、19及26日(六) 下午1時(本中心)	會員
腦動力電視遊戲班	透過電視遊戲，訓練腦袋。	9月9及30日(三) 上午9時(本中心)	經評估後合 資格的長者
夏季運動班	由長者利建業先生教導參加者太極及八段錦，強健身體。	9月9、16、23及30日(三) 上午10時(本中心)	會員/ 非會員
認知IPAD班	學習IPAD基本功能及一同玩IPAD訓練認知能力的遊戲。	9月16及23日(三) 上午9時(本中心)	經評估後合 資格的長者
耆暉遊樂園	與會員進行問答遊戲，樂在中心。	9月24(四)及25日(五) 上午9時(本中心) 9月25日(五) 下午2時(本中心)	會員/ 非會員

## 外出活動 / 會議提醒

項目	內容	日期/時間/地點	對象
U3A 會議	讓委員商討 U3A 活動安排。	9月2日(三) 上午9時30分(本中心)	U3A 委員
耆樂賦強 F 組聚會	與「耆樂賦強」F 組參加者一同重溫課程。	9月4日(五) 上午10時(本中心)	「耆樂賦強」 F 組參加者
「展晴樂」夏季時事聚會	由職員與參加者分享並討論有趣的新聞時事。	9月4日(五) 下午3時15分(本中心)	「展晴樂」義工
「展晴樂」夏季外展服務	由護士及義工為社區長者進行外展健康檢查。	9月9日(三) 下午2時15分(本中心)	「展晴樂」義工
夏季美善生命大使探訪	美善生命大使外出探訪	9月14日(一) 下午2時(本中心)	美善生命大使
左鄰右里_手語班 外出表演	到翠林長者日間護理中心作手語表演	9月15日(二) 上午11時45分(本中心)	左鄰右里_ 手語班
中秋會議 2	與中心委員會及U3A委員商討中秋活動的安排。	9月21日(一) 下午2時(本中心)	中心委員會及 U3A 委員



# 快樂小故事

## 照顧一位大碼 BB 的心路歷程

大家好，我是李慧卿，我說這位大碼 BB 當然不是真的嬰兒，我是指我的嚴重殘疾丈夫。由爸爸患病至現在，我每天勞心勞力，用母親照顧兒子的愛，無私的、無悔的、無怨的，每一件事都由他的立場著想出發，只要是對他好，我什麼都會去試去做。

回想他未有患病之前，我是沒有那麼疼他愛他的。家裡有什麼要修理，如：水龍頭漏水、換燈泡、抽水馬桶漏水、安裝冷氣機、抽氣扇、全屋油漆翻新、做衣櫃等，從來都不需找技術人員，他全部都可親力親為，非常能幹。他也是全心全意照顧家庭，以前我不懂欣賞他，認為這些都是他應該做的。由他患病開始，我全部都知道他是那麼好啊！

另外由於失去了爸爸的健康，我們的兒子也成長起來，這幾年裡，無論在家或需要與爸爸外出，兒子及媳婦也盡量協助幫忙，凝聚著親和及互相緊扣的力量。

今年十一月二十七日是我們結婚三十週年，恰巧新舊曆也是同一天，我已安排二十八日帶爸爸去澳門探望姑奶，過一個晚上，星期天回港。我樂意照顧我的大碼 BB，我願與你走更多更長的路，希望爸爸不會離開我們。

爸爸，我永遠愛你！



「保良局銀齡展亮學苑」，目的是讓 50歲或以上 擁有各類技能及知識的長者發揮所長，發展銀齡事業。透過培訓，成為銀齡導師，開班教授其他人，惠澤社群。



如果你有各類技能，不要猶疑，快來參與「保良局銀齡展亮學苑」，詳情請向職員查詢。

發展銀齡事業，優化長者人生  
結集銀齡力量，惠澤社會階層

### 「大寶小寶」招募

#### 「小寶」(護老者)招募

我是護老者，我有興趣登記作「小寶」接受「大寶」所提供的義工服務，例如電話慰問，上門探訪等

#### 「大寶」(義工)招募

我是熱心義工，我有興趣登記作「大寶」，向護老者及被護者提供義工服務，以實踐自我，充實人生。