



《提防電話騙案，時刻提醒身邊人》

近年電話騙案手法層出不窮，除了較常見假扮執法機構人員或社福機構職員，聲稱事主犯法要求匯錢之外，亦有騙徒曾冒認受害人的親友，要求受害人提供個人銀行戶口號碼及密碼等敏感資料來協助親友脫險等。過程中，騙徒可以說出受害人的姓名。

此外，政府將推出電子消費券計劃，在此提提老友記小心提防騙局(如陌生人提供協助登記電子消費送禮券活動等)。



防騙小貼士

- 絕大部份「+852」字頭的電話均為由海外撥打的詐騙電話，政府部門或其他機構並不會以「+852」字頭的電話致電市民；
- 如遇到有人自稱執法人員或政府機構職員或不明來歷的人士，以不同理由指示市民交出個人資料及財產，應該主動查證及再三向相關機構或其親友核實來電者的身份；
- 切勿向陌生人透露個人資料：包括身份證號碼、銀行戶口號碼、網上銀行帳戶及密碼；
- 切勿下載不明來歷的應用程式，或者將任何資料輸入到不明來歷的應用程式或網址；
- 提醒身邊親友提防受騙；
- 如有懷疑，應致電防騙易熱線 18222 查詢。



消費券計劃 Consumption Voucher Scheme

\$5,000

政府在 2021/22 年度《財政預算案》提出推行消費券計劃，為大家更容易明白申請資格、方法及使用方法等，整合以下資料給大家參考。

1. **申請資格**：年滿 18 歲或以上香港永久性居民和新來港人士。
2. **申請日期**：由 2021 年 7 月 4 日(日)至 8 月 14 日(六)止。
3. **申請方法**：
 - A. 於政府設立的消費平台登記 或
 - B. 填寫書面登記表及連同身份証副本，遞交至指定地點(如銀行(匯豐/恆生/渣打/中銀)及郵局等))

4. 所需資料：

- A. 可收取電話短訊的本地電話號碼
- B. 收取消費券的電子支付工具及帳號



5. 電子支付工具：

- A. 八達通
- B. WeChat Pay HK 微信支付
- C. AlipayHK 支付寶香港
- D. Tap & Go 拍住賞



6. **使用期限**：第一及第二期的電子消費券均設有使用期限，如未能於限期內用完，該消費券將會失效。

7. **適用範圍**：交通、本地實體店或網店(包括零售、餐飲及服務性行業等)

8. 不適用範圍：

- A. 支付水費、電費、租金及其他政府收費、內地或海外網購平台的款項
- B. 購買金融產品 / 服務
- C. 個人對個人轉帳
- D. 兌現
- E. 捐款

9. 領取途徑：

- A. 八達通：拍卡領取(便利店、超市、八達通服務站、八達通 Apps)
- B. WeChat Pay HK、AlipayHK、Tap & Go：手機應用程式直接存入帳戶

詳情可瀏覽政府網頁 / 查詢：

<http://www.consumptionvoucher.gov.hk>

或致電 18 5000

特別報告 1

中心由 6 月起，中心手提號碼轉為：
52270446，ZOOM/活動資訊將透過此號碼以
WhatsApp 形式與會員聯絡。



特別報告 2

由於疫情續漸緩和，本中心將會暫停以郵寄/入信箱方式將月訊給大家，因此請會員於 8 月 19 日(四)起，自行或請親友到中心代領 9 月月訊一份，或歡迎瀏覽本中心網頁閱覽相關資訊。謝謝！

活動報名方法

1. 於 7 月 29 日(四)上午 9 時起帶同有效會員証親臨本中心登記
2. 於 7 月 29 日(四)上午 9 時起致電 2997 0206 到本中心登記

*** 注意 ***

- 不接受 電話留言 及 WhatsApp 方式登記。
- 免費活動前一天，職員會致電會員確認出席活動。
- 收費活動請按收據上列明的日期時間準時出席，職員不會另行通知。
- 如活動已額滿，職員將不會個別通知後備會員。

收費活動 名額有限

於 7 月 29 日(四)上午 9 時起帶同有效會員証親臨本中心登記 / 致電 2997 0206 到本中心登記，並於 8 月 2 日(一)前到本中心繳費，逾期當棄權論。

保健按摩 - 8 月

MACS: 000153

日期 8 月 4 日至 25 日(逢星期三)
時間 上午 9 時 45 分至 12 時
(每節 45 分鐘)
地點 本中心
節數 4 節
內容 按摩師提供足底或肩頸按摩服務。
名額 3 人
費用 會員 \$360



職員
備註

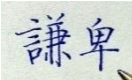
- 葉春儀 姑娘
1. 名額有限，先報先得。
 2. 參加者請在活動前先清潔腳部。
 3. 參加者必須購買整個月之節數，如有特別情況，請向葉姑娘查詢。


收費活動 名額有限

於 7 月 29 日(四)上午 9 時起帶同有效會員証親臨
本中心登記 / 致電 2997 0206 到本中心登記，並
於 8 月 2 日(一)前到本中心繳費，逾期當棄權論。

羅氏長者學苑- 中文硬筆書法入門

MACS: 000149


日期 8 月 7 日至 9 月 11 日(逢星期六)
時間 下午 2 時 30 分至 4 時
地點 保良局羅氏基金中學 
內容 由淺入深地教授中文硬筆書法(楷書)。

堂數 6 堂 名額 10 人 
費用 會員\$40 職員 張創裕 先生
備註 1. 欲一同前往學校的參加者請於 2 時準時到達本中心，逾時不候。
2. 課程提供文具用品，如有需要可自備筆記簿備用。

8 月開心下午茶

MACS: 000136


日期 8 月 13 日(星期五)
時間 下午 3 時至 3 時 30 分
地點 到中心取外賣
內容 製作蝦米雞湯生菜魚肉，讓會員以外賣形式取回家中享用。

名額 30 人
費用 會員\$8
職員 陳穎然 姑娘 
備註 參加者請準時到達中心，活動開始 30 分鐘後將不會派發食物。

聲波震動儀


MSC:000129

日期 由 2021 年 8 月 18 日開始
時間 中心開放時間(可向職員查詢)
地點 本中心
內容 透過垂直聲波震動，刺激全身肌肉，有助預防、減少骨質流失，改善身體協調和平衡感等。

名額 6 人(每日) 職員 廖雅芳 姑娘
費用 會員\$10(每人每次 10 分鐘)
備註 1. 參加者必須先參與聲波震動儀簡介會才可使用。
2. 參加者敬請預約。(最多可預約共 2 次) 

健康檢查


MACS: 000122

日期 8 月 23 日(星期一)
時間 上午 9 時至 10 時 30 分
地點 本中心 
內容 驗血糖、驗膽固醇。

名額 15 人 職員 曾觀梅 姑娘
費用 驗血糖：會員\$10
 驗膽固醇：會員\$40
備註 1. 因膽固醇試紙採購成本增加，因此驗膽固醇價格由 8 月份開始改為 \$40。
2. 活動當天，檢查內容不作更改。

中心生日會_7-9 月

MACS: 000127
000128



日期 8 月 25 日(星期三)
時間 ①場：下午 2 時 15 分至 3 時 15 分
②場：下午 3 時 30 分至 4 時 30 分
地點 本中心 
內容 與 7-9 月生日會員慶祝生日，開心慶祝。

名額 15 人(每場) 費用 會員\$15
職員 廖雅芳 姑娘
備註 1. 7-9 月生日會員可優先報名。
2. 由於疫情關係，是次活動沒有生日蛋糕拍照及現場進食環節。

護老俱樂部

MSC:000157

日期 8 月 30 日(星期一)
時間 下午 3 時至 4 時
地點 本中心
內容 一同探討有關如何正確使用保健藥物的概念；及後與參加者一同製作立體手作。

名額 6 人
費用 會員\$20 
職員 葉春儀 姑娘 
備註 1. 護老者優先報名。
2. 非護老者會員先留名作後備，再由葉姑娘個別聯絡通知。

免費活動 名額有限

於 7 月 29 日(四)上午 9 時起帶同有效會員証親臨本中心登記 / 致電 2997 0206 到本中心登記，先到先得，每名會員只限參加免費活動 4 個，其餘有興趣免費活動先留名登記。



耆暉量血壓

日期 8 月 4 日至 28 日(逢星期三及六)
時間 下午 2 時至 3 時
地點 本中心
內容 透過 e 體健系統，為長者提供磅重、量血壓及血氧量服務，持續監察各項情況。
名額 15 人
職員 曾觀梅 姑娘



腦退化症行為心理症狀 及生活支援

日期 8 月 6 日(星期五)
時間 上午 9 時 30 分至 10 時 30 分
地點 本中心
內容 與聖雅各福群會賽馬會高錕腦伴同行流動車合辦，派員講解腦退化症行為心理症狀及生活支援。
名額 30 人
職員 陳穎然 姑娘



認知檢測

日期 8 月 6 日(星期五)
時間 上午 10 時 45 分至 11 時 45 分
地點 本中心
內容 與聖雅各福群會賽馬會高錕腦伴同行流動車合辦，派員為長者進行認知測試，讓長者初步了解自己認知能力。
名額 10 人
職員 陳穎然 姑娘
備註 1. 為免聚集，會作分流，職員會個別聯絡參加者確定出席時間。
2. 未曾參加 5 月及 6 月份此活動之長者優先報名。



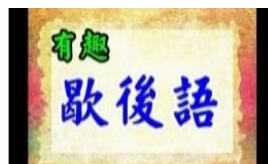
小丑教你扭波波 II

日期 8 月 9 日(星期一)及 13 日(星期五)
時間 下午 2 時 30 分至 3 時 30 分
地點 本中心
內容 由耆暉小丑隊員教授基礎扭氣球技巧。
名額 12 人
職員 張創裕 先生
備註 七月份未曾參與「小丑教你扭波波」的會員優先報名。



耆樂卜卜齋

日期 8 月 10 日(星期二)
時間 下午 3 時至 4 時
地點 本中心
內容 分享正面訊息及大玩歇後語。
名額 8 人
職員 廖雅芳 姑娘



保良局賣旗日

日期 8 月 11 日(星期三)
時間 上午 9 時至 12 時
地點 戶外
內容 本局一年一度賣旗籌款，籌募經費，以提供優質服務。
名額 5 人
職員 王穎恩 姑娘
備註 工作人員將個別聯絡義工領取旗袋。



免費活動 名額有限

於 7 月 29 日(四)上午 9 時起帶同有效會員証親臨本中心登記 / 致電 2997 0206 到本中心登記，先到先得，每名會員只限參加免費活動 4 個，其餘有興趣免費活動先留名登記。

○ 食物中毒介紹及預防方法

日期 8 月 16 日(星期一)
時間 下午 2 時 30 分至 3 時 30 分
地點 本中心
內容 由食環署外展隊講解食物中毒及預防方法，讓大家食得更放心。
名額 15 人
職員 曾觀梅 姑娘



○ 聲波震動儀簡介會

日期 8 月 17 日(星期二)
時間 ①場:上午 10 時至 11 時
②場:下午 2 時 30 分至 3 時 30 分
地點 本中心
內容 與參加者講解聲波震動儀的好處，用法及注意事項。
名額 8 人(每場)
職員 廖雅芳 姑娘



○ 『銀光一閃』 - 電子填色冊體驗日

日期 8 月 19 日(星期四)
時間 ①場:上午 9 時至 10 時
②場:上午 10 時 15 分至 11 時 15 分
地點 本中心
內容 由香港青年藝術協會職員與參加者透過電子填色冊接觸和享受數碼藝術的樂趣。
名額 10 人(每場)
職員 廖雅芳 姑娘



○ 衛生署講座 - 長者常見皮膚問題的處理

日期 8 月 20 日(星期五)
時間 上午 10 時 15 分至 11 時 15 分
地點 本中心
內容 由衛生署護士講解長者常遇到的皮膚問題(如皮膚痕癢、乾燥、足癬等)及其治理方法。
名額 15 人
職員 曾觀梅 姑娘



○ 8 月義工小聚

日期 8 月 24 日(星期二)
時間 下午 3 時至 4 時
地點 本中心
內容 認識義務工作，並與義工歡樂共聚。
名額 8 人
職員 王穎恩 姑娘



○ 大笑瑜伽初體驗

日期 8 月 30 日(星期一)
時間 上午 9 時 30 分至 10 時 30 分
地點 本中心
內容 由導師帶領參加者進行大笑瑜伽來紓緩壓力，藉此減輕照顧者壓力。
名額 15 人
職員 葉春儀 姑娘
備註 1. 護老者優先報名。
2. 非護老者會員先留名作後備，再由葉姑娘個別聯絡通知。



護老自修室

八月的「每月之書」是由萬里機構·飲食天地出版社出版的《老人常見病自然飲食療法》。書中主要將中醫學原理的飲食療法，讓讀者知道更多何謂健康飲食的資訊，達至身體健康。

【每月之書】

《老人常見病自然飲食療法》萬里機構·飲食天地出版社(1995)

新消息：樂悠咭

政府公佈於 2022 年 2 月 27 日(日)起，將長者及合資格殘疾人士公共交通票價優惠計劃 (2 元乘車優惠) 擴展到 60 歲至 64 歲的人，惟必須使用專用的個人八達通「樂悠咭」，該卡將於 2021 年 8 月 2 日(一)起按以下分階段進行接受申請，詳情如下：

合資格者申請日期

1. 1957 年出生者：2021 年 8 月 2 日至 8 月 31 日

1957 年 1 月 1 日至 2 月 26 日出生的人

可於 65 歲生日當天起透過樂悠咭自動享用優惠)

2. 1958 年出生者：2021 年 9 月 1 日至 30 日

3. 1959 年出生者：2021 年 10 月 1 日至 31 日

4. 1960 年出生者：2021 年 11 月 1 日至 30 日

5. 1961 年出生者：2021 年 12 月 1 日至 31 日

6. 2022 年 1 月 1 日起，申請日起計的 3 個月內滿 60 歲者可申請

申請方法

1. 使用八達通手機應用程式申請

2. 索取申請表格以郵遞方式申請，派發表格地點包括(政府資助的長者地區中心、長者鄰舍中心及長者活動中心)，港鐵客務中心非付費區 (土瓜灣、宋皇臺、顯徑、啟德、海怡半島、利東、黃竹坑及馬場站除外)



資料來源：明報新聞網



義工資訊通

義工對工作態度及責任

義務工作是指任何人自願貢獻個人時間及精神，在不為任何物質報酬的情況下提供的服務。 義工對服務對象的態度及責任：

- 互助和平等的精神；
- 友善和熱誠的態度；
- 感同身受地去了解服務對象的需要；
- 理解與服務對象的工作關係，以及尊重他們的私隱和自主。

可見，義工對人們來說，是重要的「資產」。因此，歡迎大家登記成為義工，與「莊老」一起將愛心溫暖帶給有需要的人！

如果想知道多 D 義工活動，歡迎與中心職員王姑娘聯絡。

人事動向

林潔萍



大家好！我叫林潔萍，大家可以叫我 Apple 或者蘋果，任職常務助理，真的很開心同興奮能夠加入到莊啟程耆暉中心這個大家庭。我很喜歡同人傾計，期望各位老友記來到中心都可以同我打下招呼互相認識下，以後還請大家多多指教。

提提你：每月壽星_溫馨獻禮

7-9 月份壽星，請於 7-9 月期間，帶同會員證到中心領取生日禮物。最遲可於 2021 年 9 月 30 日(四)前取回禮物，逾期作自動放棄論。會員可自行到取或請親友代領，但必須帶同有效會員證。






SQS
服務質素標準

標準14：私隱及保密
服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

惡劣天氣安排

中心以會員安全為首要考慮，會員亦應按自己所在地區的天氣、路面交通及安全情況，自行決定是否前往中心接受服務。如有疑問，請致電 2997 0206 與本中心職員聯絡。



懸掛訊號	中心 開放	室內活動 /班組	戶外活動 /班組
雷暴警告/ 黃色暴雨警告/ 一號風球		✓	✓
紅色暴雨警告/ 三號風球		✓	✗
黑色暴雨警告/ 八號或以上風球		✗	✗

地址：將軍澳貿泰路八號茵怡花園第一座平台一樓
電話：2997 0206 傳真：2997 0236
電郵：vicwoodchong.nec@poleungkuk.org.hk
保良局安老服務網：
<http://elderly.poleungkuk.org.hk/tc/index.aspx>

中心開放時間：

星期一至五：上午 8 時 45 分至下午 5 時
星期六：上午 9 時至下午 4 時
星期日及公眾假期休息

保良局莊啟程耆暉中心同工：

林新慧、陳穎然、張創裕、郝彩霞、王穎恩、葉春儀、曾觀梅、廖雅芳、林潔萍
彭燕萍、劉麗君、譚美儀

☆入會須知☆

服務對象	年費	備註
金咭會員 - 60 歲或以上	\$21	請於中心開放時間內親臨辦理入會手續，並請攜帶： 1. 身份證 2. 半身正面近照 1 張 3. 會員年費
銀咭會員 - 50-59 歲社區人士	\$50	
護老者會員 - 年滿 18 歲而需要照顧長者之人士	免費	

歡迎瀏覽本中心網頁

