



保良局
PO LEUNG KUK



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

張惠萍皇后山喜悅薈
2024年7月通訊

喜悅放暑假

暑假旅行第一彈！即將於八月份舉行！

「后山」搵清仔

日期：13/8/2024(二)

時間：上午8時30分至下午4時45分

地點：中心大廳集合

對象：中心會員

名額：58位

收費：中心會員 \$ 380 非中心會員 \$ 480

參加方法：例會後向職員登記報名

負責同工：許德杰先生



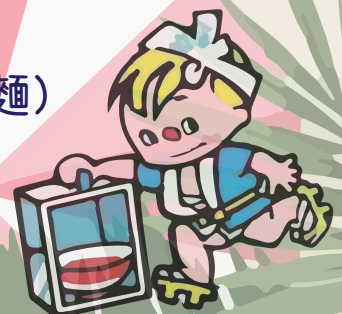
當天參觀路線

1 青嶼幹線觀景台及青嶼幹線訪客中心

2 馬灣生態公園

3 青衣永倫800酒店享用一豐富美味自助餐 (12:00至14:30)

4 合味道紀念館 (DIY制作自己心水合味道杯麵)



下次例會日期：8月7日 下午2:00

夏日炎炎 防暑安全需注意!



中暑是一種很常見的熱傷害，熱傷害是指高溫環境下，人體無法有效調節體溫，就會出現各種不適症狀。進入中暑前，還會經歷熱衰竭或熱暈厥這個過程。我們又該如何避免中暑情況?

熱衰竭

指身體因四周炎熱持續出汗，且未適當補充鹽分和水分，造成全身性不舒服

熱暈厥

是因皮膚血管擴張幫助散熱，血液跑到四肢和周邊血管，導致腦部血流不足，出現暫時性的暈眩

大部分民眾都會把這些症狀當成中暑，其實兩者嚴重度不同，熱衰竭和熱暈厥大部分被歸類在中暑前兆，如果處理不當，或身體持續無法散發熱量，就會演變成中暑。

中暑症狀



初期：

- 身體發燙
- 皮膚乾燥發紅
- 心跳和呼吸變急促

惡化後：

- 無法出汗
- 凝血功能變差
- 頭痛、頭昏
- 多重器官衰竭導致死亡風險
- 噁心、嘔吐
- 橫紋肌溶解
- 休克

治療方法

中暑的治療方針是將病人體溫降至正常溫度，以減少對各項器官的損害，會使用冰袋、冷卻毯等方式先將病人體溫降低，之後會輸液補充體內流失的水分。

熱暈厥及熱衰竭症狀較輕微，可多補充水分、移至陰涼處、躺下休息、用毛巾沾冷水擦拭全身、將衣物放寬鬆等。

高危一族

- **長者及兒童** 調整功能較其他族群較為緩慢，更容易增加中暑的機會
- **肥胖人仕** 脂肪堆疊的因素，導致較正常人散熱為慢
- **酒精成癮** 如果過度酗酒導致出現酒精性腦病變，不能有效調控體溫



(資料來源：香港衛生署)

中心資訊



施諾澄 – 社會工作員

各位老友記大家好啊~我係施姑娘;) 平日大家係中心見到我歡迎搵我傾計, 大家多多指教。

梁梓齡 – 實習社工同學

大家好, 我是中心的實習社工梁姑娘, 很高興加入喜悅薈的大家庭。我在中心會進行為期三個月的實習工作。大家平時見我都可以同我Say Hi!



李婷婷 – 實習社工同學

大家好! 我係實習社工婷婷姑娘, 好開心可以係喜悅薈呢度同大家一齊完成3個月既實習! 歡迎大家見到我都可以同我傾下計, 比機會我了解下你地啦!



樊苡婷 – 社會工作員

樊姑娘已於2024年7月3日正式離職本中心。

介紹人計劃!

過去一個月, 很多會員介紹了朋友加入本中心, 在此感謝各位的努力! 我們將繼續誠邀各會員介紹合資格人士成為本中心會員, 參與中心活動, 與大家一起綻放喜悅。成功介紹朋友入會的會員可獲中心禮物一份!

服務對象:

金咭會員: 60歲或以上, 年費 \$ 21

銀咭會員: 50-59歲, 年費\$50

護老者會員:

年滿18歲而需要照顧長者之人士, 年費全免

請於中心開放時間內親臨辦理入會手續, 並請攜帶身份證、半身正面近照一張和會員年費。

會員證

如尚未領取會員證的會員, 請盡快攜同收據, 到本中心領取。因由2023年9月起, 凡報名任何中心活動、派發禮物等都需要親臨中心及攜有效之會員證。如尚未曾交相片的會員, 請在我們的辦公時間前來交相片, 感謝各位! 如有任何爭議, 本中心保留最終決定權。

會員續會事宜

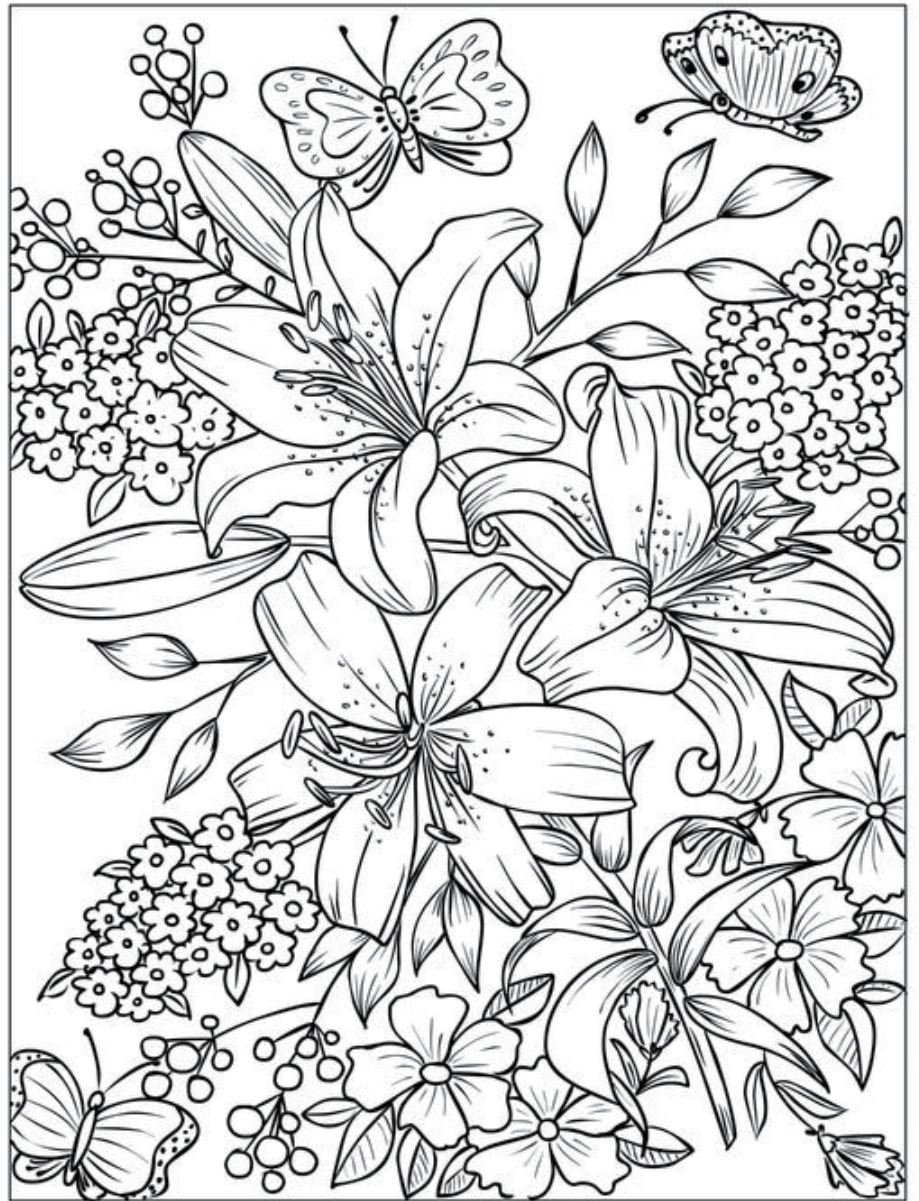
如會員卡**有效期為31/7/2024**之會員, 請在七月期間親臨本中心辦理續會手續, 並請攜帶身份證和會員年費。

認知遊戲你我玩

有日本的研究指出，在選色填色的同時，大腦已全面啟動運轉！隨著你的喜好和心情來塗上顏色，享受一下繪畫時間！



數年前，杏林大學醫學院的神經科教授古賀良彥說明了著色圖遊戲的功效，解說活化腦部機能的關係。著色圖適度地刺激大腦運轉，活化腦細胞，減少罹患失智症的風險，而且具有集中注意力舒解壓力的效果。



招募飯堂義工

中心飯堂現正招募飯堂義工，協助飯堂運作，如有興趣之會員，可向中心職員 陳朗希先生查詢。

喜悅義工

誠邀各位加入本中心義工團隊！
連繫社區，伸出援手，關愛他人。
如有意加入成為義工，可向中心職員 陳朗希先生聯絡。

7月義工探訪日 (141)

日期：24/7/2024 (三)
時間：下午10時至中午12時
地點：中心活動室1
對象：中心義工會員
名額：20位
收費：免費
內容：招募本中心義工，為區內有需要長者進行探訪
參加方法：例會後向職員報名登記
負責同工：陳朗希先生

7月義工電話關顧日 (140)

日期：22/7/2024 (一)
時間：上午10時至11時30分
地點：中心活動室1
對象：中心義工會員
名額：20位
收費：免費
內容：中心義工致電問候獨居或體弱長者個案，關懷他們的生活情況
參加方法：例會後向職員報名登記
負責同工：陳朗希先生



7月義工搜尋器 (145)

日期：17/7/2024 (三)
時間：上午10時至11時
地點：中心活動室1
對象：中心義工會員
名額：40位
收費：免費
內容：為義工提供探訪訓練及義工分享環節
參加方法：例會後向職員報名登記
負責同工：陳朗希先生

皇后山美術部企劃!(7月) (071)

日期：6/7/2024 (六)
時間：下午2時15分至4時15分
地點：中心活動室2
對象：中心義工會員
名額：6位
收費：免費
內容：與中心美術義工一同透過活動，增加義工對美術的認識
參加方法：例會後向職員報名登記
負責同工：顏詠茹姑娘

惜食堂速凍餐服務

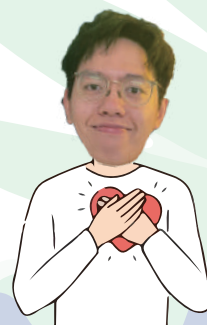
由服務使用者領取速凍餐回家翻熱
7月份售票日期：7月4日 (星期四)
時間：上午10:00-10:10 (安排報名次序)

午餐： 每份 \$ 10

晚餐： 每份 \$ 10

* 每次需連續購買3日份量 *

逢星期二及五上午10:00派發速凍餐, 每次派發3日份量(共6盒)



喜悅健康



樂活健康

日期：每日（星期一至六）
時間：上午9時30分至10時
地點：中心活動室1
對象：中心會員
名額：40位
收費：免費
內容：每天早上會透過職員帶領進行伸展運動
負責同工：顏詠茹姑娘

身體檢查A (133)

日期：10/7/2024（三）
時間：上午10時15分至中午12時
下午2時15分至4時30分
地點：中心面談室
對象：中心會員
名額：14位
收費：免費
內容：檢查包括血壓，血含氧量，身高體重，體內肌肉脂肪比例及分佈「每日度血壓，記錄在表格，覆診帶住佢，醫生都嘉許。」

參加方法：例會後向職員報名登記
負責同工：何偉明先生

身體檢查B (134)

日期：17/7/2024（三）
時間：上午10時15分至中午12時
下午2時15分至4時30分
地點：中心面談室
對象：中心會員
名額：14位
收費：免費
內容：檢查包括血壓，血含氧量，身高體重，體內肌肉脂肪比例及分佈「每日度血壓，記錄在表格，覆診帶住佢，醫生都嘉許。」

參加方法：例會後向職員報名登記
負責同工：何偉明先生

身體檢查C (135)

日期：24/7/2024（三）
時間：上午10時15分至中午12時
下午2時15分至4時30分
地點：中心面談室
對象：中心會員
名額：14位
收費：免費
內容：檢查包括血糖，血壓，血含氧量，身高體重，體內肌肉脂肪比例及分佈

* 8:30 空腹先驗血糖，之後按預約時段到中心面談室做其他檢查 *

參加方法：例會後向職員報名登記
負責同工：何偉明先生



身體檢查D (136)

日期：31/7/2024 (三)

時間：上午10時15分至中午12時
下午2時15分至4時30分

地點：中心面談室

對象：中心會員

名額：14位

收費：免費

內容：檢查包括血糖，血壓，血含氧量，身高體重，
體內肌肉脂肪比例及分佈

*** 8:30 空腹先驗血糖，之後按預約時段到中心面談室做其他檢查 ***

參加方法：例會後向職員報名登記

負責同工：何偉明先生



睇非肌 – QH071航班 (137)

日期：11/7/2024 (四)

時間：上午10時15分至中午12時
下午2時15分至4時30分

地點：中心面談室

對象：中心會員

名額：14位

收費：免費

內容：利用「身體分析儀」檢測體內水份肌肉
脂肪量，體型判定，體內年齡，透過報
告睇一睇四肢肌肉、脂肪分佈及平衡力

參加方法：例會後向職員報名登記

負責同工：何偉明先生

*** 誠意邀請不肌的你，於自由自在的空間進行非肌檢查，名額有限，勿失良機! ***

睇非肌 – QH072航班 (138)

日期：18/7/2024 (四)

時間：上午10時15分至中午12時
下午2時15分至4時30分

地點：中心面談室

對象：中心會員

名額：14位

收費：免費

內容：利用「身體分析儀」檢測體內水份肌肉
脂肪量，體型判定，體內年齡，透過報
告睇一睇四肢肌肉、脂肪分佈及平衡力

參加方法：例會後向職員報名登記

負責同工：何偉明先生

食環講呢啲 (132)

日期：9/7/2024 (二)

時間：上午10時至11時

地點：中心活動室1

對象：中心會員

名額：40位

收費：免費

內容：食物環境衛生署講座，講題為個人、
食物及環境衛生，從多方面探討衛生問題，
有短片播放及食環代表詳細講解

參加方法：例會後向職員報名登記

負責同工：何偉明先生

肩膊痛 – 你點睇? (139)

日期：18/7/2024 (四)

時間：上午10時至11時

地點：中心活動室1

對象：中心會員

名額：40位

收費：免費

內容：由衛生署姑娘講解肩部護理及減低關節
僵硬，找出肩周炎高危患者以便提供適
當的輔導

參加方法：例會後向職員報名登記

負責同工：何偉明先生



2024年7月份

星期日	星期一	星期二	星期三
30/6	1 香港特別行政區 成立紀念日	2 9:30 樂活健康 10:00 認知訓練小組A(7月) 2:30 認知訓練小組B(7月)	3 9:30 樂活健康 10:00 認知訓練小組A(7月) 2:30 認知訓練小組B(7月)
7	8 9:30 樂活健康	9 9:30 樂活健康 10:00 認知訓練小組A(7月) 10:00 食環講呢啲 2:30 認知訓練小組B(7月)	10 9:30 樂活健康 10:15 身 10:15 布袋 2:15 身 2:30 一人一故事劇
14	15 9:30 樂活健康 10:15 酒精水墨畫體驗班 2:30 7月護老茶座	16 9:30 樂活健康 10:00 認知訓練小組A(7月) 2:30 認知訓練小組B(7月) 3:30 泰健康B班(7月)	17 9:30 樂活健康 10:00 7月義 10:15 身 10:15 布袋 2:15 身 2:30 一人一故事劇 2:30 24年7月皇
21	22 9:30 樂活健康 10:00 7月義工電話關顧日	23 9:30 樂活健康 10:00 認知訓練小組A(7月) 2:30 認知訓練小組B(7月) 3:30 泰健康B班(7月)	24 9:30 樂活健康 10:00 7月義 10:15 身 10:15 布袋 2:15 身 2:30 一人一故事劇 2:30 「陶」
28	29 9:30 樂活健康 2:30 水彩畫室(7月) 2:30 「陶」 醉后山仔	30 9:30 樂活健康 10:00 認知訓練小組A(7月) 2:30 認知訓練小組B(7月) 3:30 泰健康B班(7月)	31 9:30 樂活健康 10:15 身 10:15 布袋 2:15 身 2:30 一人一故事劇 2:30 24年7月皇
4/8	5/8 9:30 樂活健康	6/8 9:30 樂活健康	7/8 9:30 樂活健康 10:00 認知訓練小組A(7月) 2:30 認知訓練小組B(7月)

保良局張惠萍皇后山喜悅薈 - 7月活動時間



	星期四	星期五	星期六
樂活健康 7月例會	9:30 樂活健康 10:00 惜食堂速凍餐服務 3:30 喜悅派對(7月)	9:30 樂活健康	9:30 樂活健康 2:15 皇后山美術部企劃!(7月) 2:30 24年7月皇后金匠獎
	4	5	6
樂活健康 身體檢查A 球同樂日 身體檢查A 場訓練日	9:30 樂活健康 10:00 生死教育之吾老唔魯-初階 10:00 飛,我又再飛(7月) 10:15 睇非肌 - QH071航班 11:30 古靈精怪大對決!(7月) 2:15 睇非肌 - QH071航班 2:30 生死教育之吾老唔魯-中階 3:30 喜悅派對(7月)	9:30 樂活健康 9:30 皇后單車隊出車日	9:30 樂活健康 皇后也升呢之 2:30 WhatsApp 手機功能
	11	12	13
樂活健康 工搜尋器 身體檢查B 球同樂日 身體檢查B 場訓練日 皇后金匠獎	9:30 樂活健康 10:00 肩膊痛 - 你點睇? 10:00 生死教育之吾老唔魯-初階 10:15 睇非肌 - QH072航班 11:30 古靈精怪大對決!(7月) 2:15 睇非肌 - QH072航班 2:30 生死教育之吾老唔魯-中階 3:30 喜悅派對(7月)	9:30 樂活健康 9:30 皇后單車隊出車日 10:00 認知玩具日訓練日(7月) 3:00 舞動奇跡A-go-go 3:30 泰健康A班(7月)	9:30 樂活健康 10:00 花香鳥語
	18	19	20
樂活健康 工探訪日 身體檢查C 球同樂日 身體檢查C 場訓練日 醉后山仔	9:30 樂活健康 10:00 生死教育之吾老唔魯-初階 10:00 飛,我又再飛(7月) 2:30 生死教育之吾老唔魯-中階 2:30 「陶」醉后山仔 3:30 喜悅派對(7月)	9:30 樂活健康 10:00 認知玩具日(7月) 3:00 舞動奇跡A-go-go 3:30 泰健康A班(7月)	9:30 樂活健康 9:30 皇后單車隊出車日 10:00 7月義工電話關顧日 2:30 海洋肌理畫工作坊
	25	26	27
樂活健康 身體檢查D 球同樂日 身體檢查D 場訓練日 皇后金匠獎	9:30 樂活健康	9:30 樂活健康	9:30 樂活健康
	1/8	2/8	3/8
樂活健康 8月例會	9:30 樂活健康	9:30 樂活健康	9:30 樂活健康
	8/8	9/8	10/8

生死教育之吾老唔魯-中階 (143)

日期：11,18,25/7/2024 (四)
時間：下午2時30分至3時30分
地點：中心活動室1
對象：中心會員 (極有需要護老者/護老者優先)
名額：8位
收費：免費
內容：通過生死教育，連繫與生命有關的討論和反思
參加方法：例會後向職員報名登記
負責同工：陳朗希先生



生死教育之吾老唔魯-初階 (144)

日期：11,18,25/7/2024 (四)
時間：上午10時至11時
地點：中心活動室1
對象：中心會員 (極有需要護老者/護老者優先)
名額：8位
收費：免費
內容：通過生死教育，連繫與生命有關的討論和反思
參加方法：例會後向職員報名登記
負責同工：陳朗希先生

7月護老茶座

日期：15/7/2024 (一) (146)
時間：下午2時30至3時30分
地點：中心活動室2
對象：中心會員 (極有需要護老者/護老者優先)
名額：20位
收費：免費
內容：通過茶座，為護老者提供一個喘息的空間放鬆
參加方法：例會後向職員報名登記
負責同工：陳朗希先生



一人一故事劇場訓練日 (142)

日期：10,17,24,31/7/2024 (三)
時間：下午2時30分至4時30分
地點：中心活動室2
對象：中心會員 (極有需要護老者/護老者優先)
名額：12位
收費：免費
內容：與劇團義工進行訓練
參加方法：例會後向職員報名登記
負責同工：陳朗希先生



海洋肌理畫工作坊 (148)

日期：27/7/2024 (一)
時間：下午2時30分至4時
地點：中心活動室2
對象：中心會員
名額：8位
收費：\$30
內容：與中心會員一同繪畫肌理畫，認識不同美術媒介
參加方法：例會後向職員報名登記
負責同工：顏詠茹姑娘



水彩畫室(7月) (149)

日期：29/7/2024 (一)
時間：下午2時30分至4時30分
地點：中心活動室2
對象：中心會員
名額：5位
收費：\$20
內容：以水彩去繪畫不同物件或風景
參加方法：例會後向職員報名登記
負責同工：顏詠茹姑娘

酒精水墨畫體驗班 (153)

日期：15/7/2024 (一)
時間：上午10時15分至11時15分
地點：中心活動室2
對象：中心會員
名額：6位
收費：\$20
內容：透過利用酒精和墨水繪畫，看著酒精及墨水緩緩的交融和流動，享受不受規限的創作
參加方法：例會後向職員報名登記
負責同工：施諾澄姑娘



24年7月皇后金匠獎 (154)

日期：6,17,31/7/2024
時間：下午2時30分至4時30分
地點：中心活動室2
對象：中心會員(未曾參與金匠獎之會員)
名額：4位
收費：\$150
內容：教授制作純銀戒子
參加方法：例會後向職員報名登記
負責同工：許德杰先生

花香鳥語

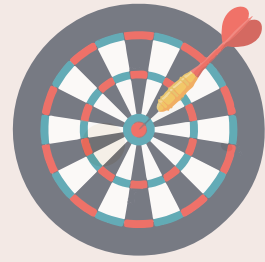
日期：20/7/2024 (六)
時間：上午10時至11時
地點：中心活動室2
對象：中心會員
名額：8位
收費：\$20
內容：透過插花活動了解自己情緒，減低負面情緒
參加方法：例會後向職員報名登記
負責同工：陳朗希先生

舞動奇跡A-go-go (150)

日期：19,26/7/2024 (五)
時間：下午3時至4時
地點：中心活動室1
對象：中心會員
名額：15位
收費：免費
內容：與會員一起學習A-go-go舞步
參加方法：例會後向職員報名登記
負責同工：陳朗希先生、顏詠茹姑娘

飛,我又再飛(7月) (128)

日期：11,25/6/2024 (四)
時間：上午10時至11時
地點：中心活動室1
對象：中心會員
名額：10位
收費：免費
內容：一同體驗飛鏢的樂趣
參加方法：例會後向職員報名登記
負責同工：曾焯謙先生



泰健康A班(7月) (125)

日期：19,26/7/2024 (五)
時間：下午3時30分至4時30分
地點：中心活動室2
對象：曾參加泰健康的中心會員
名額：8位
收費：免費(已購買拳套的會員)
內容：一同體驗打泰拳的樂趣
參加方法：例會後向職員報名登記
負責同工：曾焯謙先生



泰健康B班(7月) (124)

日期：16,23/7/2024 (二)
時間：下午3時30分至4時30分
地點：中心活動室2
對象：曾參加泰健康的中心會員
名額：8位
收費：免費(已購買拳套的會員)
內容：一同體驗打泰拳的樂趣
參加方法：例會後向職員報名登記
負責同工：曾焯謙先生

喜悅派對(7月) (127)

日期：4,11,18,25/7/2024 (四)
時間：下午3時30分至4時30分
地點：中心活動室1
對象：中心會員
名額：8位
收費：免費
內容：一同體驗Switch遊戲的樂趣
參加方法：例會後向職員報名登記
負責同工：曾焯謙先生



古靈精怪大對決!(7月)(131)

日期：11,18/7/2024 (四)
時間：上午11時30分至12時30分
地點：中心大廳
對象：中心會員
名額：20位
收費：免費
內容：每節都參加的會員能獲得小禮物一份，
比賽冠軍會刊登於月訊，以示鼓勵！
參加方法：例會後向職員報名登記
負責同工：曾焯謙先生

6月份古靈精怪大對決優勝者：

在是鬥長氣比賽中分別以
28.88秒贏得比賽!!

余樹雄



節目獎品豐富,期待見到大家黎挑戰!!

皇后單車隊出車日 (155)(156)(157)

日期：健樂組 – 12/7/2024 (五)
基礎組 – 19/7/2024 (五)
學習組 – 27/7/2024 (六)

時間：上午9時30分至中午12時30分

地點：中心活動室1集合

對象：中心已登記皇后單車隊會員

名額：6位(每組)

收費：免費

內容：單車義工隊出車練習日，有興趣會員請留意啦!

參加方法：7月4日早上10時開始 至 7月10日下午5時，
經電話或現場向負責同工報名，如參加人數
過多將進行抽籤

負責同工：許德杰先生

布袋球同樂日 (160)

日期：10,17,24,31/7/2024 (三)

時間：上午10時15分至11時15分

地點：中心活動室1

對象：中心會員

名額：10位

收費：免費

內容：一同體驗布袋球的樂趣

參加方法：例會後向職員報名登記

負責同工：陳慧賢姑娘

2024-2026老有所為活動

「耆」趣「后」山仔

第一期活動

2024-26年度主題是《長幼樂動 共創豐盛》，我們鼓勵跨代互動和共融，推動長者與不同年齡人士互相學習，發揮潛能，服務社區，傳承關愛互助的精神。我們同時鼓勵「活到老、精彩到老」的生活態度，並藉凝聚社區力量，創建和諧快樂社區，共享豐盛生活。

「陶」醉后山仔 (158)

日期：24,25,29/7/2024

時間：下午2時30分至4時45分

地點：中心活動室1

對象：已登記老有所為的中心會員

名額：10位

收費：免費

內容：本期舉辦陶瓷班學習課程，與年青人一起創作有關皇后山主題作品
參加方法：7月5日 至 7月19日期間進行留位，如參加人數過多，將進行抽籤

負責同工：許德杰先生

認知訓練小組A(7月) (123) 認知玩具日訓練日(7月) (129)

日期：2,9,16,23,30/7/2024 (二)

時間：上午10時至11時

地點：中心活動室2

對象：懷疑或患有認知障礙症的會員

名額：8位

收費：免費

內容：一同訓練認知能力，保持認知水平

參加方法：經負責同工篩選

負責同工：曾焯謙先生



日期：19/7/2024 (五)

時間：上午10時至11時

地點：中心活動室2

對象：中心義工

名額：10位

收費：免費

內容：學習透過認知訓練玩具，協助懷疑或患有認知障礙症長者進行認知訓練

參加方法：經負責同工篩選

負責同工：曾焯謙先生

認知訓練小組B(7月) (124) 認知玩具日(7月) (130)

日期：2,9,16,23,30/7/2024 (二)

時間：下午2時30分至3時30分

地點：中心活動室2

對象：懷疑或患有認知障礙症的會員

名額：4位

收費：免費

內容：一同訓練認知能力，保持認知水平

參加方法：經負責同工篩選

負責同工：曾焯謙先生

日期：26/7/2024 (五)

時間：上午10時至11時

地點：中心活動室2

對象：懷疑或患有認知障礙症的會員

名額：10位

收費：免費

內容：由中心義工陪同懷疑或患有認知障礙症長者進行認知訓練

參加方法：經負責同工篩選

負責同工：曾焯謙先生

資訊科技

皇后至升呢之 WhatsApp 手機功能 (152)

日期：13/7/2024 (六)

時間：下午2時30分至3時30分

地點：中心活動室2

對象：懷疑或患有認知障礙症的會員

名額：8位

收費：免費

內容：指導WhatsApp 功能知識，增加中心會員使用智能手機的認識

參加方法：經負責同工篩選

負責同工：施諾澄姑娘



SS 今期介紹 SQS :

標準 4 : 人力資源

服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

SQS

服務質素標準

「服務質素標準」訂明服務單位在管理和提供服務方面應達到的質素水平。現時共有十六項「服務質素標準」，當中每項均有一套「準則」及「評估指標」說明。這些「準則」及「評估指標」均為一般性基本要求，服務營辦者可根據各要求，以合適的方法應用於個別服務類別或服務單位中，以符合所有「服務質素標準」的要求。有關服務質素標準的詳細內容檔亦可向中心職員索取閱覽。

惡劣天氣安排

暴風雨訊號下中心服務安排

懸掛訊號	中心服務/ 戶內活動	戶外活動
 T1	 照常	 照常
 L3	 照常	 取消
 8	 取消	 取消

中心開放時間

星期一至六：上午8:30-下午5:30
星期日及公眾假期休息

如會籍過期，可親身到中心進行續會手續。如有任何個人資料更改，包括電話號碼、地址、經濟狀況、居住狀況等，可聯絡職員更新。

長者電話支援服務系統

目的：

1. 以電話報平安系統服務，加強中心個案管理及電話慰問服務
2. 協助中心推行活動、資訊發放

服務對象：

中心個案、隱蔽長者 及 中心已登記參與本服務的會員

各位會員，中心現時新增了WhatsApp服務，我們會定時向大家發放中心資訊和最新活動動態，亦歡迎各位老友記透過WhatsApp和我們進行互動！



保良局張惠萍皇后山喜悅善例會 宣傳
WhatsApp 群組



2555 0890

「2555 0890」

「2555 0306」

「2555 0015」

「3701 7988」

儲存我們電話，突發資訊即時收聽！



服務對象：

金咭會員：60歲或以上，年費 \$ 21

銀咭會員：50-59歲，年費\$50

護老者會員：

年滿18歲而需要照顧長者之人士，年費全免

入會手續：

請於中心開放時間內親臨辦理入會手續，
並請攜帶：

1. 身份證
2. 半身正面近照一張
3. 會員年費

地址：新界粉嶺龍峻路6號皇后山社區綜合大樓一樓

電郵：queenshill.nec@poleungkuk.org.hk

電話：2555 0890

職員：

吳穎芝、許德杰、曾焯謙、陳朗希、施諾澄、
何偉明、顏詠茹、陳慧賢、張靜雯、陳靜婷

督印人員： 吳穎芝 主任

編輯及設計：顏詠茹 福利工作員

印刷數目： 300份

日期： 2024年7月