



### 更新安老服務統一評估機制

社會福利署計劃在本年底前，完成更新安老服務統一評估機制，推行月份有待落實，新機制下，長者接受評估後不能同時輪候政府資助院舍及社區照顧服務，只能排其中一條隊。勞工及福利局局長羅致光昨日表示，輪候院舍需時，故長者在輪候階段仍可以獲得社區照顧服務；又否認是為了「做靚盤數」，而是希望將重點放回社區支援服務。

社署表示，早前委託香港大學秀圃老年研究中心，推行改善香港長期護理基礎設施計劃，中心在今年3月完成更新安老服務統一評估機制下的評估工具，新評估工具加強應用臨床數據，可以更有效分辨長者對社區照顧服務和院舍照顧服務的不同需要，新加入考慮因認知障礙而產生的護理需要。

研究中心亦優化長期護理服務的服務配對機制，為有長期護理服務需要的長者配對「單一」合適的服務建議，確保最有需要的長者可優先接受服務，及避免長者過早入住院舍。新機制推出後，電腦系統會儲存所有的評估數據和服務建議，社署會根據數據和資料，定期檢視評估機制的應用。

羅致光指，更新並非為減少輪候冊數字，新機制參考加拿大、澳洲、美國等地的經驗，希望可以做到能夠提供更加切合長者需要的服務。

在此呼籲各位密切留意有關詳情如有任何意見歡迎踴躍發表。

資料來源：大公報

**如對上述資料有任何查詢或意見，歡迎與中心職員聯絡。**

中心 開放 時間	星期一至五：上午8:45至下午5:00		八月 例會	日期：8月6日(二)
	星期六：上午9:00至下午4:00			時間：上午9:30
	星期日及公眾假期休息			地點：樂華邨社區禮堂

中心職員：楊嫻玲、吳佩芝、陳艷艷、梁敏薇、黃佩雯、黃敏芝、馮楚媛、錢建茵、余俊豪、吳麗琴、蔡素文、張靜雯、李展萍、張鳳媚、楊美嬌、湯煥娥、姚亞珍、呂美珍

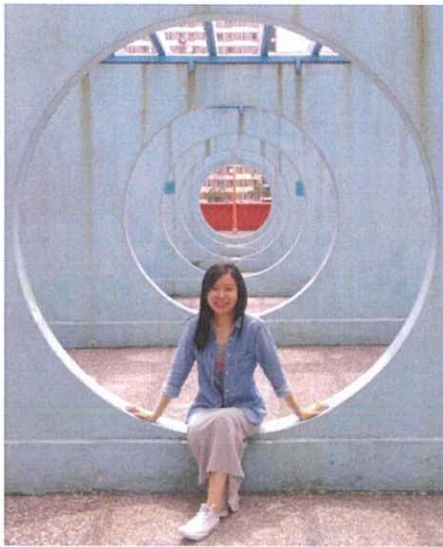
中心地址：觀塘樂華邨輝華樓地下109至120室 及 立華樓地下101-102，105-108室  
電話：(輝華)2796 1129 (立華)2755 5073 傳真：2796 1113

電郵：lauchan.nec@poleungkuk.org.hk

歡迎區內長者及公眾人士蒞臨參觀



# 人事動向



大家好！我是黃敏芝姑娘。在中心度過了數個寒暑，迎來了要說再見的時候了。回想這幾年來與各位服務使用者已漸漸成為街坊鄰里的關係，在樂華邨內到處都有親切的問候。很高興認識了大家，和大家的相處我自己也獲益良多，除了很多的經驗與分享外，我還收穫滿滿的愛與關懷，帶著美好的回憶離開劉陳小寶耆暉中心這個大家庭。在此祝大家事事順心順意！人人健康健美！



各位親愛的老友記大家好！初來報到先向大家介紹一下自己吧！大家可以叫我莫姑娘，來自明愛專上學院的實習社工。我十分榮幸可以來到保良局劉陳小寶耆暉中心認識及服務大家！

未來的兩個多月的實習日子，我希望能夠運用我在學院中所獲得的知識，去舉辦不同的活動給各位老友記，希望大家多多賞面參加我們的活動啊！

如果大家中心碰見我，不妨跟我打個招呼讓我認識你呢～



各位樂華邨的老友記好，我是來自明愛專上學院的實習社工，大家可以稱呼我「簡SIR」、「簡先生」，很高興能夠來到樂華這個社區服務大家。

在接下來的兩個多月(七月、八月)，我除了會在中心的不同活動中出現、與各位老友記一同交流和玩樂之外，我亦會運用於學院學習到的知識去籌辦一些專題小組，透過不同康樂活動與老友記們一同共渡快樂時光；期待能夠在中心見到您！



# 預先報名活動



## 1. 滋補美食

當日美食：1) 椰汁紫米露 000145  
 2) 冬瓜薏米雞湯 000124

日期：1) 7月18日(四)  
 2) 7月30日(二)

時間：下午3:00-3:30

地點：輝華樓中心

費用：\$8

名額：20人

報名日期：7月4日下午2:15

截止日期：活動前一日

負責職員：媚姑娘



## 2. 健康檢查

000116

日期：7月23日(二)

時間：上午9:15-11:30

地點：輝華樓中心

名額：血糖45名 其他40名

費用：驗血糖(\$10-)、驗小便(\$1-)  
 量血壓及磅重(免費)

報名日期：7月4日(四)下午2:15

截止日期：7月18日(四)下午5:00

負責職員：李姑娘



## 3. 聲動一夏

000142

內容：讓你可以一展美妙歌喉，跟老友記們以歌會友、切磋歌藝；  
 由現場觀眾投票選出名次。

日期：7月17日(三)

時間：下午2:30-4:00

地點：輝華樓中心

對象：本中心會員

費用：1) 參賽者\$10      2) 觀眾免費

名額：1) 參賽者10人    2) 觀眾30人

備註：參賽歌曲限時5分鐘內，請盡量自備光碟，否則請提前通知。

報名日期：7月4日下午2:15起

負責職員：媚姑娘



## 4. 「有里相伴」義工茶會(2)

000106

內容：透過聚會，促進義工之間的認識及溝通，凝聚義工力量及提升服務質素。

日期：7月23日(二)

時間：下午2:30-3:40

地點：輝華樓中心

費用：全免

名額：30名

報名日期：7月6日(四)下午2:15起

備註：只限有「里」相伴社區支援服務計劃的義工參加

負責職員：陳姑娘





# 預先報名活動



## 5. 智活無限(7-9月)

□000083

內容：齊玩認知遊戲，透過刺激訓練參加者的大腦，令長者更健康靈活地在社區生活。

7至9月智活無限時間表					
7月		8月		9月	
1	7月11日(四)	1	8月01日(四)	1	9月05日(四)
2	7月18日(四)	2	8月08日(四)	2	9月12日(四)
3	7月25日(四)	3	8月15日(四)	3	9月19日(四)
		4	8月22日(四)	4	9月26日(四)
		5	8月29日(四)	5	10月03日(四)

時間：上午10:00-11:30

地點：輝華樓中心

名額：12人

對象：中心會員

費用：免費

報名：第一階段：曾參加先知先覺小組的會員7月2日下午2:00

第二階段：所有會員7月3日下午2:00

負責職員：蔡姑娘



# 即場參加活動



## 一. 樂相聚

題目：1) 骨質疏鬆症 000117

2) 退化性膝關節炎：護理及運動 000118

內容：1) 骨質疏鬆症的成因、病徵、後果診斷、治療及預防方法。

2) 治療及護理膝關節炎的方法；膝關節的保健運動。

日期：1) 7月8日(一)

2) 7月22日(一)

時間：上午10:00-11:00

地點：輝華樓中心

對象：半年以上沒有參加中心活動的會員優先

費用：全免

名額：30人

報名：活動即場參加，額滿即止

合辦機構：衛生署長者健康外展隊

負責職員：媚姑娘





# 即場參加活動



## 二. 護士諮詢站

內容：由中心護士為長者量度血壓及血氧檢查，提供簡單的健康諮詢服務。

日期及時間：

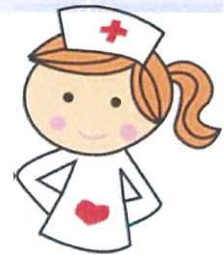
	日期	時間	地點	名額
1	7月12日(五)	下午2:00-4:00	輝華樓中心	30人
2	7月19日(五)	下午2:00-4:00		30人
3	7月25日(四)	上午9:30-11:30		30人

對象：中心會員

費用：免費

備註：如有需要，參加者可帶備個人藥物，向護士作藥物諮詢。

負責職員：錢姑娘，蔡姑娘



## 三. 食物營養標籤講座

日期：7月25日(四)

時間：下午2:30-3:30

地點：輝華樓中心

費用：全免

名額：30名

報名：活動即場參加，額滿即止

合辦機構：食物環境衛生署

負責職員：余先生



## 四. 生活百科講座

題目：長者痛風症

日期：7月19日(五)

時間：上午10:00-11:00

名額：30名

地點：明愛樂華宿舍

費用：全免

報名日期：活動即場參加，額滿即止

合辦機構：明愛樂華宿舍

負責職員：余先生



## 五. 雀巢佳膳健康講座

內容：1)健康講座-口腔護理。

2)即場試飲。

3)佳膳奶粉即場售賣。

日期：7月31日

時間：上午10:00

對象：中心會員

報名：即場參加，額滿即止。

備註：如有需要購買佳膳奶粉，請自備購物袋直接向供應商購買。

負責職員：蔡姑娘



## 六. 7月社區飯堂會議

內容：歡迎社區飯堂服務使用者，分享對飯堂服務的意見。

日期：7月17日(三)

時間：上午11:00-12:00

地點：輝華樓中心

名額：50名

對象：社區飯堂服務使用者

負責職員：陳姑娘





# 興趣/學習班



## I. 開心創作禪繞畫(一)

內容：學習簡單繪畫，  
放鬆心情自由自在表達。

日期：8月5、12、19日及9月2、9、16、23、30日(一)

時間：上午11:00 - 12:00

地點：立華樓中心

名額：10名

費用：\$50/8堂(包材料)

報名：7月4日上午9:30

備註：由「銀」老師蘇菲任教  
不懂繪畫都可以參加

負責職員：大吳姑娘



□000137

## II. 太極入門(二)

內容：學習楊家基本招式

日期：7月31日、8月14、28日、  
9月11、25日及10月16、23、30日(三)

時間：上午9:45-10:45

地點：立華樓中心

名額：15名(只限舊學員參加)

費用：\$32/8堂

報名：7月4日上午9:30

備註：只限舊學員參加

負責職員：大吳姑娘



□000135

## III. 開心跳跳舞(三)

內容：教授基本集體排排舞。

日期：7月11、18、25日  
8月1、15、22、29日  
9月5日(四)

時間：下午2:00 - 3:00

地點：輝華樓中心

費用：\$40/8堂

名額：10名

報名：7月4日上午9:30

備註：由「銀」老師陳麗芳及何珍教授

負責職員：大吳姑娘



□000121



# 興趣/學習班



## IV. 中國功夫扇(二)

內容：學習功夫扇招式

日期：7月31日、8月14、28

9月11、25日及

10月16、23、30日(三)

時間：上午10:45-11:45

地點：立華樓中心

名額：8名

費用：\$32/8堂

報名：7月4日上午9:30

負責職員：大吳姑娘



□000136

## V. 串珠「小靴子」工作坊

內容：製作「小靴子」串珠小飾物

日期：8月9、16、23日(五)

時間：上午10:00-11:00

地點：輝華樓中心

名額：8名

費用：\$10/3堂(包材料)

報名：7月4日上午9:30

備註：(i) 由『銀』老師陳順芳和李淑賢教授

(ii) 提供魚絲、珠仔、小剪刀(自備)等

負責職員：大吳姑娘

□000126



## VI. 初級八段錦

內容：教授八段錦招式和熱身運動。

日期：8月8、15、22、29日(四)

時間：上午10:00-11:00

地點：立華樓中心

名額：12名

費用：\$10/4堂

報名：7月4日上午9:30

備註：由『銀』老師黃國華教授

負責職員：大吳姑娘 □000125

兩手托天理三焦



左右開弓似射鵝



搖頭擺尾去心火



背後七顛百病消



調理脾胃須單舉



五勞七傷往後瞧








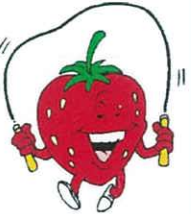





攢拳怒目增氣力



兩手攀足固腎腰



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
23/6 五月廿一	24/6 五月廿二 	25/6 五月廿三 9:15 健康檢查 9:30 2019.05筋中計散健體班 跑動班(立) 9:30 清晨樂 10:00 免費量血壓、血氧檢查(立) 10:00 經典名片 10:45 2019.05筋中計散健體班 輕鬆班(立) 2:30 水墨畫班(二)2 3:00 免費量血壓、血氧檢查(立)	26/6 五月廿四 9:30 健而樂 9:45 粵語長片 10:00 護老環游記-韓國篇 	27/6 五月廿五 9:15 人人樂動 9:30 健而樂 9:45 粵語長片 10:00 食物、環境及個人衛生講座	28/6 五月廿六 9:30 清晨樂 10:00 經典名片 2:15 基礎書法班(一)6 3:00 簡易絲襪花(一)3	29/6 五月廿七 9:45 粵語長片
30/6 五月廿八	1/7 五月廿九 <b>公眾假期</b> <b>回歸日翌日</b> 	2/7 五月三十 9:30 例會(樂華社區會堂) 10:00 免費量血壓、血氧檢查(立) 2:15 社區飯堂 - 早、午及晚餐飯票售賣 (80歲以上)(輝)(立) 2:00 智活無限(7-9月)報名 2:30 水墨畫班(二)3 3:00 免費量血壓、血氧檢查(立)	3/7 六月初一 9:30 健而樂 9:30 社區飯堂 - 早、午及晚餐飯票售賣 (80歲以下)(輝)(立) 9:45 粵語長片	4/7 六月初二 9:30 健而樂 9:45 粵語長片 2:30 義工聊天室	5/7 六月初三 9:30 清晨樂 10:00 經典名片 2:15 基礎書法班(一)7 2:30 慶祝生日會(6月、7月)(立) 3:00 簡易絲襪花(一)4 	6/7 六月初四 9:30 中心自務小組(小U)會議 9:45 粵語長片
7/7 六月初五	8/7 六月初六 9:30 健而樂 9:45 笑笑星期一 9:45 識字班(一)(立)4 10:00 樂相聚-骨質疏鬆症	9/7 六月初七 9:30 清晨樂 9:30 2019.05筋中計散健體班 跑動班(立) 10:00 經典名片 10:00 免費量血壓、血氧檢查(立) 10:00 認識高血壓 10:45 2019.05筋中計散健體班 輕鬆班(立) 2:30 水墨畫班(二)4 3:00 免費量血壓、血氧檢查(立)	10/7 六月初八 9:30 健而樂 9:45 粵語長片 9:45 太極入門(一)(立)7 10:45 中國功夫扇(一)(立)7 	11/7 六月初九 9:30 社區回收(立) 9:30 健而樂 9:45 粵語長片 10:00 智活無限(7-9月) 10:00 滋養幸福快樂人生 2:00 開心跳跳舞(二)新	12/7 六月初十 9:30 清晨樂 10:00 經典名片 2:00 護士諮詢站 2:15 基礎書法班(一)8完 3:00 簡易絲襪花(一)5 	13/7 六月十一 9:30 小U聯歡會 9:45 粵語長片
14/7 六月十二	15/7 六月十三 9:30 健而樂 9:45 笑笑星期一 9:45 識字班(一)(立)5	16/7 六月十四 9:30 2019.05筋中計散健體班 跑動班(立) 9:30 清晨樂 10:00 免費量血壓、血氧檢查(立) 10:00 經典名片 10:45 2019.05筋中計散健體班 輕鬆班(立) 2:15 社區飯堂 - 早、午及晚餐飯票售賣 (80歲以上)(輝)(立) 2:30 中心代表會(輝) 2:30 水墨畫班(二)5 3:00 免費量血壓、血氧檢查(立)	17/7 六月十五 9:30 社區飯堂 - 早、午及晚餐飯票售賣 (80歲以下)(輝)(立) 9:45 粵語長片 9:45 太極入門(一)(立)8完 10:45 中國功夫扇(一)(立)8完 11:00 7月社區飯堂會議 2:30 聲動一夏 	18/7 六月十六 9:30 社區回收(立) 9:30 健而樂 9:45 粵語長片 10:00 智活無限(7-9月) 2:00 開心跳跳舞(二)2 3:00 滋補美食-椰汁紫米露	19/7 六月十七 9:30 清晨樂 10:00 經典名片 10:00 生活百科講座-長者痛風症(明愛宿舍) 2:00 護士諮詢站 2:00 飛鏢神射手-訓練班(1) 3:00 簡易絲襪花(一)6	20/7 六月十八 9:45 粵語長片
21/7 六月十九	22/7 六月二十 9:30 健而樂 9:45 笑笑星期一 10:00 樂相聚-退化性關節炎 	23/7 六月廿一 9:15 健康檢查 9:30 2019.05筋中計散健體班 跑動班(立) 9:30 清晨樂 10:00 免費量血壓、血氧檢查(立) 10:00 經典名片 10:45 2019.05筋中計散健體班 輕鬆班(立) 2:30 水墨畫班(二)6 2:30 「有里相伴」義工茶會 3:00 免費量血壓、血氧檢查(立) 	24/7 六月廿二 9:30 健而樂 9:45 粵語長片	25/7 六月廿三 9:45 三花奶粉售賣 9:30 健而樂 9:45 粵語長片 2:30 食物營養標籤講座 10:00 智活無限(7-9月) 9:30 護士諮詢站 2:00 開心跳跳舞(二)3	26/7 六月廿四 9:30 清晨樂 10:00 經典名片 2:00 飛鏢神射手-訓練班(2) 3:00 簡易絲襪花(一)7 	27/7 六月廿五 9:45 粵語長片
28/7 六月廿六	29/7 六月廿七 9:30 健而樂 9:45 笑笑星期一 9:45 識字班(一)(立)6	30/7 六月廿八 9:30 清晨樂 9:30 2019.05筋中計散健體班 跑動班(立) 10:00 經典名片 10:00 免費量血壓、血氧檢查(立) 10:45 2019.05筋中計散健體班 輕鬆班(立) 2:15 社區飯堂 - 早、午及晚餐飯票售賣 (80歲以上)(輝)(立) 2:30 水墨畫班(二)7 2:30 暖意速遞 3:00 滋補美食 3:00 免費量血壓、血氧檢查(立)	31/7 六月廿九 9:30 健而樂 9:30 社區飯堂 - 早、午及晚餐飯票售賣 (80歲以下)(輝)(立) 9:45 粵語長片 10:00 雀巢佳膳健康講座-口腔護理 9:45 太極入門(二)(立)新 10:45 中國功夫扇(二)(立)新	1/8 七月初一 9:30 健而樂 9:45 粵語長片 10:00 智活無限(7-9月) 2:00 開心跳跳舞(二)4	2/8 七月初二 9:30 清晨樂 10:00 經典名片 2:00 飛鏢神射手-訓練班(3) 3:00 簡易絲襪花(一)8完	3/8 七月初三 9:45 粵語長片
4/8 七月初四	5/8 七月初五 9:30 健而樂 9:45 笑笑星期一 9:45 識字班(一)(立)7	6/8 七月初六 9:30 例會(樂華社區會堂) 10:00 免費量血壓、血氧檢查(立) 2:30 水墨畫班(二)(8)完 3:00 免費量血壓、血氧檢查(立)				



# 社區飯堂服務

類別	用膳時間	購票時段
早餐	(輝華)星期一至五 上午8:45-9:15 星期六 上午9:00-9:30	80歲以上會員 隔星期二 下午2:15  80歲以下會員 隔星期三 上午9:30
	(立華)星期一至五 上午9:00-9:30	
午餐及湯水	(輝華)星期一至六 下午12:00-1:00	
	(立華)星期一至五 下午12:45-1:30 星期六 下午12:00-1:00	
晚餐及水果	(輝華)星期一至六 下午5:15-6:00	
	(立華)星期一至五 下午5:00-5:45 星期六 下午5:15-6:00	

\*\*每次於購票時段，可購買2星期餐票\*\*  
\*\*請各參加者依照用膳時間前往中心用膳\*\*

~~如有任何問題，歡迎向中心職員查詢~~

## 奶粉抽籤

### 三花奶粉售賣

□000123

抽籤日期：7月2日(二)  
落籤時間：上午9:00-9:30截籤  
抽籤地點：樂華社區禮堂  
購買日期：7月25日(四)  
時間：上午9:45-11:00  
地點：輝華樓中心  
名額：180名

**溫馨提示：**  
下期奶粉購買日期預告  
抽籤日期：8月6日(二)例會時段  
抽籤時間：上午9:45-9:30 截籤  
加營素奶粉購買日期：8月20日(二)  
(會員**雙**號碼)

溫馨提示：(1)請帶備會員證  
(2)會員須親身抽籤



請按時購買：藍色紙 #1-90 時間：上午9:45  
紫色紙 #91-180 時間：上午10:15

備註：(1)會員請自備環保袋  
(2)每位會員上限購買4罐

三花柏齡高鈣  
健心奶粉

800克  
售價 \$75

(3)若抽籤時段剩餘的名額，可於**7月2日下午4:00**起到中心登記。〈只供未登記的會員〉，額滿即止

(4)**7月19日下午5:00**截止登記，其後不設後備

負責職員：大吳姑娘



## 按摩槍

有錢，不一定買到健康！但可以買到健康產品。如近年大熱的肌肉按摩槍，標榜有助紓緩運動後的緊張肌肉。專家提醒按摩槍並非人人適用，用錯位置輕則撞傷筋骨，嚴重更可導致中風！

按摩槍的原理是利用垂直震動，放鬆肌肉和加速血液循環，有助肌肉復元和紓緩疼痛。但要注意使用時間不宜太長，亦要避免用在受傷或發炎位置，否則會越用越痛。

對脊醫來說，按摩槍並非新產品，臨床上已經用了很多年，有助治療肌肉酸痛。不過脊醫直言用按摩槍都試過出事：「有次試用按摩槍的尖頭拍打拇指，因為槍頭太尖太硬，結果撞傷了拇指骨，兩、三個月後才復元。」他提醒按摩槍只適用於肌肉，使用時要避開骨骼和關節位置；由於震動力很強，肩頸和心口以上等接近頭部的地方亦不建議使用。使用時須注意力度，尤其是平日較少運動的人士。孕婦及發育中的兒童不宜使用，前者會擔心震到胎兒；後者身體仍處於生長階段，沒證據證明不會影響發育及骨骼關節的生長。更甚是一些血管疾病，例如小腿靜脈曲張，或本身血脂較高、血管壁有脂肪積聚的人士，萬一震動令血管內的脂肪斑塊脫落，有機會引致中風，後果可大可小！

資料來源：蘋果日報



每期月訊新增體適能信箱，解答各位老位記運動時遇到的問題，歡迎老友記於每月15號前把以下問題紙交到輝華/立華接待處，體適能教練於未來月訊分批作答，如有疑問，歡迎聯絡余先生。

問題：

會員姓名：

聯絡電話：

# 「長者電話支援服務系統」計劃

目的：1. 增設電話報平安系統服務，加強中心個案管理及電話慰問服務  
2. 協助中心推行活動、資訊發放

服務對象：中心個案、隱蔽長者及中心已登記參與本服務的會員

## ①每天定時慰問 - 長者必須回應

- 與長者一同協定每天的致電時間
- 例子：「您好！呢個電話係由保良局中心撥出，每日定時慰問你的情況，請按1字表示您已經聽到呢個錄音，但如果有其他協助，需要支援，請即按9字，我地會盡快聯絡返您，多謝！拜拜！」

## ②個別中心活動、特別資訊發放或祝賀 - 長者不需回應

- 酷熱天氣警告
- 農曆新年、端午節、中秋節、長者日、冬至等特別節慶
- 溫馨提提您-提示出席已報名活動



請各位踴躍報名。

如有任何查詢，歡迎與中心職員聯絡了解更多詳情。



## 義工網絡溫馨提示



### 登記領取迪士尼賞義工行動

義工必須由本年4月1日始服務超過10小時，  
可透過中心登記向有關機構申請免費領取迪士尼門票。

申請資格：

- 已成為本中心的義工及
- 在2018年3月至2019年4月內未曾向任何機構取得迪士尼賞義工行動及
- 帶備《義工運動》之義工服務記錄冊及身份證
- 須親臨登記
- 門票不可轉讓/作非法售賣

備註：由於今年限領取門票數量，如該登記期超額，即以抽籤方法領取門票。

登記日期：於《義工聊天室》活動內進行登記

負責職員：佩雯姑娘

### 中心自務小組(小U)會議

日期：7月6日(六)

時間：上午9:30

地點：輝華樓中心

負責職員：佩雯姑娘

\*請自務小組成員準時出席\*

### 領取義工服務記錄冊

曾參與由本中心舉辦之義工服務，可於《義工聊天室》活動親臨本中心直接向職員佩雯姑娘索取。

負責職員：佩雯姑娘



# 義工網絡



## 一. 暖意速遞

內容：老友記愛心探訪，為有需要長者送上愛心湯水。

日期：7月30日(二)

時間：下午2:30

地點：樂華邨長者家中

集合地點：輝華樓中心

費用：免費

名額：10人

報名日期：於義工聊天室活動內或向佩雯姑娘報名

負責職員：佩雯姑娘



## 二. 飛鏢神射手-訓練班

內容：教授義工飛鏢的知識

日期：7月19日、26日(五)  
8月2日(五)、8日(四)

時間：下午2:00-4:00

地點：輝華樓中心

費用：免費

名額：20人

報名日期：於義工聊天室活動內或向佩雯姑娘報名

負責職員：佩雯姑娘

## 三. 小U聯歡會

內容：與義工聚會和交流

日期：7月13日(六)

時間：上午9:30

地點：立華樓中心

費用：\$20

名額：20人

報名日期：於義工聊天室活動內或向佩雯姑娘報名

負責職員：佩雯姑娘



## 四. 義工聊天室

題目：義工探索

內容：最新義工活動介紹

日期：7月4日(四)

時間：下午2:30-3:30

地點：輝華樓中心

費用：免費

名額：不限

報名日期：即時

負責職員：佩雯姑娘



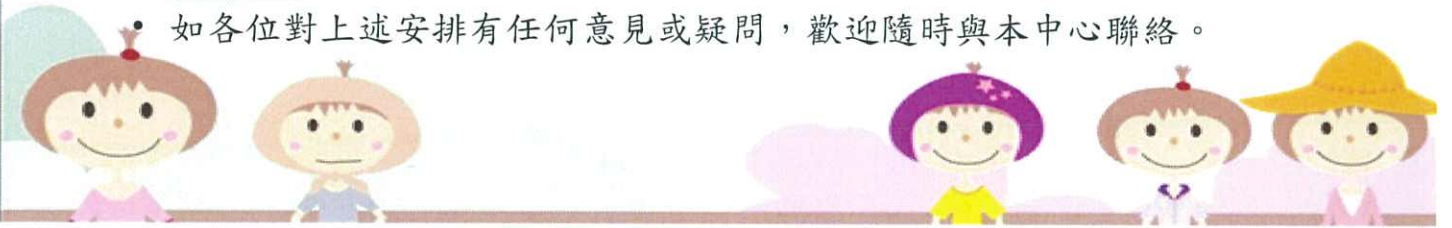
## SQS 標準 5 - 人力資源

服務單位實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

## SQS 標準 6 - 服務意見

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現、並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。

- 為達致以上標準，中心備有製訂有關資料，政策及程序，單位會確切地執行。
- 如各位對上述安排有任何意見或疑問，歡迎隨時與本中心聯絡。



### 1. 中心迎新會

內容：向本年4月至6月份之新會員介紹保良局的服務、中心特色及活動。  
日期：7月18日(四)  
時間：下午2:00  
地點：輝華樓中心  
對象：2019年4-6月入會會員  
費用：全免  
負責職員：吳佩芝姑娘

### 2. 中心代表會

日期：7月16日(二)  
時間：下午2:30  
地點：輝華樓中心  
負責職員：楊姑娘



溫馨提示：已購票會員請準時出席

### 3. 慶祝生日會(6月、7月)

內容：慶祝生辰、玩遊戲、表演、拍生日照、小禮物等。  
日期：7月5日(五)  
時間：下午2:30 - 4:00  
名額：40名  
地點：立華樓中心





# 護老園地



## 1. 認識高血壓

□000107

內容：講解高血壓的成因、病徵及藥物治療。

日期：7月9日(二)

時間：上午10:00-11:00

地點：輝華樓中心

費用：全免

名額：30名

報名日期：7月4日(四)下午2:15

負責職員：敏姑娘

護老



## 有「里」相伴社區支援服務計劃—《好鄰里》長者伴行服務

內容：陪診：如到公立或私家醫院、診所覆診；  
陪伴外出：如往銀行、購物、公園等等

□000102

對象：居住在樂華邨的長者(60歲以上)

時間：中心開放時間

費用：參加者需支付服務期間之車費(的士)

報名：如有興趣參加，請向陳姑娘查詢及登記。

- 備註：
1. 參加者需於兩星期前登記
  2. 服務登記後需等待中心職員回覆確實
  3. 不提供推輪椅服務
  4. 來回必須乘坐的士

合辦機構：社會福利署「老有所為活動計劃」

負責職員：陳姑娘



老有所為活動計劃

Opportunities for the Elderly Project





# 恆常活動



## 笑笑星期一

開心喜劇、好戲連場、提升會員正面能量、快樂過每一天。

日期：逢星期一

時間：上午9:45-10:45

地點：輝華樓中心



日期	戲名
7月8日	動物世界
7月15日	全家福
7月22日	望夫成龍
7月29日	家有囍事(97)
8月5日	喜劇之王

## 免費量血壓、血氧檢查

內容：義工為長者提供免費量血壓、血氧檢查。

日期：7月2、9、16、23、30日(二)

時間：上午10:00-11:00及  
下午3:00-4:00

地點：立華樓中心

費用：全免

名額：每節25名

負責職員：李姑娘、媚姑娘

## 保良局社區回收站

內容：回收可循環再造廢物及兌換禮物。

日期：逢星期四設回收攤位

時間：上午9:30-12:30

地點：立華樓中心

回收物品：塑膠(清潔)、玻璃樽(清潔)、  
小型家電

備註：任何人士可於中心開放時間在立華樓中心回收物品，但只限於回收攤位開放時間內回收的物品才能兌換禮物。

負責職員：李姑娘

## 粵語長片

時間：逢星期三、四、六 上午9:45

地點：輝華樓中心

日期	戲名
7月3日(三)	金大嫂
7月4日(四)	沉香扇
7月6日(六)	一曲琵琶動漢皇
7月10日(三)	淒涼媳婦
7月11日(四)	一笑傾城
7月13日(六)	芙蓉帳暖度春宵
7月17日(三)	望夫亭
7月18日(四)	長使我郎淚滿
7月20日(六)	千里送皇姑
7月24日(三)	無頭東宮生太子(上集)
7月25日(四)	無頭東宮生太子(下集)
7月27日(六)	鳳閣恩仇未了情
7月31日(三)	三審狀元妻
8月1日(四)	宮主刁蠻駙馬驕
8月3日(六)	招財進寶

<費用全免，歡迎會員蒞臨欣賞>

## 電視經典名片

播放劇集：壹號皇庭III

日期：逢星期二、五

時間：上午10:00

地點：輝華樓中心