



保良局  
PO LEUNG KUK

保良局樂安居暨耆盛長者日間護理中心  
Comfort Court for the Senior cum Ever Green Day Care Centre for the Elderly



# 中秋佳節 團團圓圓

地址: 荃灣葵涌葵盛東邨盛和樓地下、及二至七樓

電話: 35202770 傳真: 35202771

電郵: [comfortcourt@poleungkuk.org.hk](mailto:comfortcourt@poleungkuk.org.hk)

督印人: 黃如意 主編: 歐慧燕 印刷量: 300

季刊第66期

2023年9月

# 目錄



P.1 封面

P.2 目錄

P.3 院長的話

P.4 活動-中秋節

P.5 老有所為活動計劃

院舍外出活動

P.6 恆常活動

P.7 日間中心活動

P.8 活動預告

P.9 家人讚賞

P.10 新到職同事介紹

更換身份証安排

P.11 院舍防疫注射計劃

服務質素標準

P.12 自由講場





# 院長的話

大家好，我是今年八月調職到任的營運經理黃如意姑娘。事隔多年，我感到非常榮幸重返「樂安居」這個大家庭，服務各位老友記。期待在不久的將來，我可以認識每一位老友記及家屬，聆聽你們美麗動人的故事。

隨著疫情緩和，社署放寬探訪安排，院舍自今年十月起，家人於探訪時間內(09:00-20:00)到院舍探訪長者無需電話預約，方便一眾孝子賢孫探望長者，實屬可喜可賀！

我和我的專業團隊會秉承「五全照顧」的理念，透過「全人」照顧、「全程」伙伴、「全隊」同心、「全家」參與、「全社區」支持，令長者獲得細緻的照顧、親切的關懷。







# 中秋節



隨著疫情緩和，社署放寬探訪安排，今年的中秋節我們終於可以和院舍的老友記一起舉辦更多慶祝中秋的活動。



手工班的長者一起製作精美的兔子燈籠和月球燈。



另外社工組同事在各樓層和長者一起猜燈謎和送禮物。我們更安排長者晚上到P層平台玩遊戲和賞月。



最後當然少不了吃月餅。除了傳統月餅外，我們的廚師更製作了陳皮豆沙奶皇軟餐月餅給有吞嚥障礙的長者享用，希望每位長者在今年度過一個快樂的中秋節。





# 耆有所為活動計劃

## 「樂」載「安」盛



本計劃以音樂為主軸，舉辦一系列具音樂元素的活動。活動藉着傳達音樂中的歡樂、安定平和之訊息，展現融合社會功能，促進跨代共融。



樂安居於本年8月26日舉辦了參觀青田之優音樂工作室活動，當日活動場地負責人兼歌手Amy姐姐和Gordon哥哥一起彈奏樂器及大展歌喉，此外，參加者更一起唱歌、玩遊戲及交換禮物，度過了一個愉快的下午。



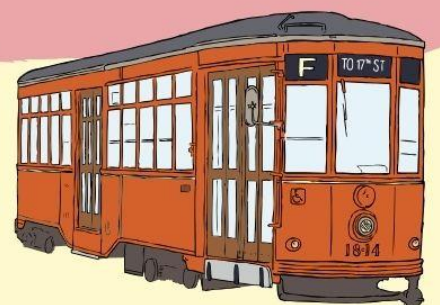
## 院舍外出活動



正所謂‘讀萬卷書不如行萬里路’，樂安居於7月15日舉辦了香港歷史博物館文化遊活動，讓長者及家屬一起外出之餘，更可以參觀展覽，認識及回顧香港的古今中外文化。

如有意參加外出活動，請留意社工組張貼於院舍之海報、手機sms(只發保證人)及院刊之活動預告。

5





# 樂安居院舍恆常活動

## 義工團體探訪



心繫心義工



佛教青年協會



Sina歌唱義工



香港教會義工團體



聖雅各退休人士義工團體



雲尼合唱團



雙D歌舞社



夏利萊博士抗懼  
綜合復康中心

## 小組活動



魔力橋小組



購物樂



月球燈製作小組



桌遊小組



心花放園藝小組



認知訓練小組



樂在花園中



創意無限小組



生日會





# 日間中心活動



生日之星



製作環保樂器



中秋活動



和諧粉彩小組



創藝同行-畫畫小組



創藝同行-手工小組







# 活動預告



## 外出活動

時間：2023年10月28日

地點：西九文化區

費用：長者/家人 (\$20)

職員將會帶同長者和家人到戲曲中心茶館劇場觀賞表演，讓觀眾認識傳統的粵藝精粹。



時間：2023年11月11日

地點：文化博物館

費用：長者/家人 (\$20)



## 動物醫生

時間：2023年12月20日

費用：全免

動物是人類的好朋友，能安慰我們的心靈。當天動物醫生將會到訪院舍，為院友帶來活力。透過與動物親身接觸，希望院友能夠感受溫暖和關懷。



## 樂活園藝小組

時間：2023年10月至12月

費用：\$50

讓長者透過學習種植及利用園藝元素製作手作，舒緩長者情緒及改善他們的身體狀況。此外，小組亦提供機會促進院友之間的溝通互動，建立良好關係。

## 樂在花園中

時間：2023年10月至12月

費用：全免

職員帶同長者到葵盛東商場P層公園，感受陽光及在公園進行活動或簡單運動，讓長者可以短暫離開院舍，享受外出的樂趣。

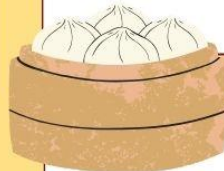


## 創意無限小組

時間：2023年10月至12月

費用：\$50

讓長者透過製作手工及繪畫，刺激院友的感官能力，並提升參加者的自我效能感。



## 下午茶聚

時間：2023年10月至12月(每月一至兩次)

費用：自費

與長者到附近酒樓飲茶，歡迎家屬一同參加。





# 家人讚賞及感謝


  
Hello 院長、醫生、護士、護理員和各職員、職工等  
為你們好！
   
衷心地感謝各位對父母的悉心呵護  
與同生的照顧，一群充滿愛心的工作
   
**Thank You!**
  
人最、時刻關心著她的需要。在你們  
真誠的帶動下，令她心境變得開朗，  
不會感到孤單，讓她每天輕鬆渡過，  
在此向你們致以衷心感謝！
   



  
家人上  
26/9/23
   



親愛的樂安居同事：
   


  
Thank you very much
   
感謝各位多身來對我們母親  
女士悉心照顧  
願主祝福你們
   

  
的兒女 敬上

尊敬的尚姑娘  
十分多謝你特別關注照顧  
我老老媽媽在保良局居住的這段  
時間  
特別感激你特別明白老人家  
脾性和困難。  
均抱歉我們此行你從未能更  
一步和你會謝。  
而特內其是感到極之對不起  
因為媽媽的行為傷害到你的  
身體。  
多謝你選擇照顧老人家這一份  
特別困難的工作


  
PLK 作同工  
謝謝大家對長者的照顧！  
希望給你們的鼓勵。  
加油！
   

  
家人。

莊工 蘇姑娘  
多謝你這一個月來的照顧  
反包老  
希望您能繼續善長若服務  
PLK的工作的結年去。  
加油！
   

  
的家人  
1/8/2023

保良局樂安居五樓職員：  
感謝眾多位不分晝夜地照顧家老，給予他一個衛生又舒適的環境。  
面對人，突然開來的情緒反應，你們都能專業地應對，我們家人都相當放心。  
衷心感謝各位的努力，祝各位生活愉快。
   

  
家人敬上  
10 - 2023  
16 OCT 2023

因為有你和你們的護理保健  
是使老人家和家人得到安心
   

  
謹此 祝你和同工  
健康平安
   

  
家人  
敬上  
31-7-2023



保良局樂安居暨長者日間中心：  
感謝日間中心每一位對  
爸爸悉心照顧，  
何姑娘友善及和藹可親  
的笑容最能感染到爸爸  
念心微笑。你令爸爸對毛  
人院的照顧照顧了，  
很快就適應安居  
這個大家庭。
   

  
敬啟

保良局樂安居安老院：  

  
THANK YOU  
very much!
   
爸爸已經離開人世，  
大家不要難過，  
因為爸爸能夠認識你們  
是非常幸運！
   

  
家人


  
PLK 作同工  
謝謝大家對長者的照顧！  
希望給你們的鼓勵。  
加油！
   

  
家人

多謝家人的感謝卡，你們的支持  
及鼓勵是我們進步的力量。





# 新到職同事介紹



鄧曦華  
護理主任



黃子維  
活動及輔導經理



劉滌暖  
登記護士



鄭嘉瑩  
登記護士



楊曉雪  
登記護士



陳玉蘭  
保健員



溫彩雲  
護理員



廖彩顏  
護理員



歡迎以上同事加入樂安居大家庭，  
希望大家工作愉快！

## 更換身份證安排

入境處通知，於17/11/2023

(星期五)上午十時至下午四時到臨本院為院友更換智能身份證拍照，家屬可提早為院友準備適合衣裳，院友如需更換身份證而未提供資料，護士將聯絡保證人以確認院友個人資料及填寫申請表，如有查詢，可致電35202770與當值職員聯絡。





# 院舍防疫注射計劃

## 甚麼是流行性感冒？

流行性感冒（簡稱流感）是一種由流感病毒引致的急性呼吸道疾病。流感可由多種類型的流感病毒引起，本港全年都有流感病例，但一般在一月至三月／四月及七月至八月較為常見。病毒主要透過呼吸道飛沫傳播，患者會出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、流鼻水、頭痛、肌肉疼痛及全身疲倦等症狀。患者一般會在 2 至 7 天內自行痊癒。然而，免疫力較低的人和長者一旦染上流感，可以引致較重病情，並可能會出現支氣管炎、肺炎或腦病變等併發症，嚴重時更可導致死亡。嚴重感染或流感併發症亦有可能發生在健康人士身上。

## 接種季節性流感疫苗（流感疫苗）有何重要性？

接種流感疫苗是其中一種預防季節性流感及其併發症的有效方法，亦可減低因流感而入院留醫和死亡的個案。基於流感疫苗有效預防流感及其併發症，因此，除了已知對疫苗有禁忌症的人士外，所有市民每年都應接種季節性流感疫苗，以保障個人健康。



2023/24「院舍防疫注射計劃」將於2023年10月5日展開。  
可以透過參與計劃的到診註冊醫生免費接種季節性流感疫苗的合資格人士包括：

- 所有安老院舍或殘疾人士院舍的院友和職員；
- 留宿幼兒中心的6個月至未滿18歲兒童及青少年和中心職員；及
- 於指定的智障人士服務機構（包括日間中心、庇護工場和特殊學校）接受服務的非住院舍的智障人士及工作的職員。

居於安老院舍及65歲或以上居於殘疾人士院舍的人士，亦可免費接種一劑13價肺炎球菌結合疫苗及一劑23價肺炎球菌多糖疫苗。

資料來源:衛生署衛生防護中心網頁

## 服務質素標準2

標準 2 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

2.1 服務單位備有機制以檢討及修訂其有關的政策和程序。

2.2 服務單位備有機制，以在檢討及修訂有關政策及程序的過程中適當地收集及採納服務使用者和職員的意見。



# 自由講場

如對本院有任何意見，歡迎隨時向職員反映或聯絡下列負責人。您的意見有助我們持續向前改善服務質素。多謝！

**黃如意 營運經理**

**Tel:3520 2770 Fax:3520 2771**

**Email:comfortcourt@poleungkuk.org.hk**

**地址:荃灣葵涌葵盛東邨盛和樓  
地下、及二至七樓**

**許崇正 安老服務經理**

**Tel:2277 8159 Fax:2890 2097**

**Email:soc.admin@poleungkuk.org.hk**

**地址:銅鑼灣禮頓道 66 號  
莊啟程大樓 5 樓**

更多本院資訊:[elderly.poleungkuk.org.hk/tc/page.aspx?pageid=63](http://elderly.poleungkuk.org.hk/tc/page.aspx?pageid=63)

+ 保良局樂安居暨耆盛長者日間護理中心  
荃灣葵涌葵盛東邨盛和樓 地下、及二至七樓

