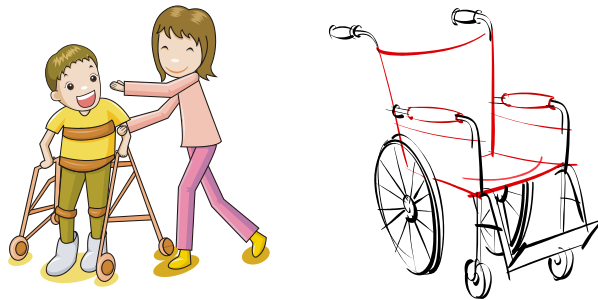




專題月聚天 - 康復一站通

保良局獲「伙伴倡自強」社區協作計劃撥款資助成立的社企 - 康復一站通，專門提供銷售及出租復康用品及康健服裝、職業治療及家居照顧服務。康復一站通將推出二手復康器材寄賣服務，以支援長者居家安老。康復一站通將會為本單位提供輪椅、助行架及四爪叉，用作寄賣予有需要之長者，收入將轉賬予康復一站通以支持營運。



【SQS「服務質素標準」話您知】

標準 11：評估及滿足需要

✧ 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

6 月份月會

日期	時間	內容
6 月 26 日(四) (第一場)	上午 9 時正	介紹 7 月份活動及售票
6 月 27 日(五) (第二場)	上午 9 時正	
6 月 27 日(五) (第三場)	下午 2 時正	

保良局莊啟程耆暉中心同工：


洪佩華、黃錦康、黃瀟瑩、陳穎然、楊敏慧、劉詠詩、鄭妙旋、鄭麗紅、劉麗君、譚美儀

地址：將軍澳貿泰路八號茵怡花園第一座平台一樓
電話：2997 0206
傳真：2997 0236
電郵：vicwoodchong.nec@poleungkuk.org.hk
保良局安老服務網：www.plkesp.hk

中心開放時間：

星期一至五：上午 8 時 45 分至下午 5 時
星期六：上午 9 時至下午 4 時
星期日及公眾假期休息

【收費班組 / 活動】有興趣報名請 (*名額將平均分配)

感恩父母午餐會 

日期 6月12日(星期四) 8 4 2 5 3

時間 上午10時15分至下午4時

集合時間 上午10時15分(逾時不候)


集合地點 本中心

活動地點 九龍城富豪東方酒店二樓


內容 與會員一同進膳欣賞金曲小調、粵曲、有獎問答遊戲及抽獎。

名額 23人

費用 \$35

職員 黃靜瑩 姑娘 



備註 1. 有興趣報名的參加者請於6月4日下午5時或之前登記，抽籤結果將於6月6日公佈。
2. 獨居長者優先報名。

環保愛心之旅 

日期 6月19日(星期四) 8 3 6 7 0


時間 上午9時15分至下午5時

集合時間 上午9時15分(逾時不候)

集合地點 本中心  

行程 中心→有機廚餘處理暨教育中心
(包入場)→ 東城酒家午餐→家家好超市
→香港中文大學氣候變化博物館 →
中心(最終行程按當日交通及情況而定)。

名額 57人

費用 會員\$125 / 非會員\$135 

職員 黃錦康 先生

備註 參加者於活動當日請帶備中心帽、會員証及自備食水。

U3A 紅蘋果飾物製作 

日期 6月17日(星期二) 8 4 1 1 7

時間 下午2時至4時

地點 本中心

內容 U3A 委員教授製作紅蘋果飾物。

名額 12人


費用 會員\$15 / 非會員\$18

導師 麥倩嫻、林文女、李潔珠 

職員 陳穎然 姑娘

備註 1. 參加者需自備毛巾及剪刀。
2. 參加者需有穿珠基礎。

絲苗白飯	貴妃雞一隻	蒜茸炒時蔬	北菇紅燒豆腐	白汁石斑塊	魚香蒸茄子	肉松蒸水蛋	菠蘿咕嚕肉	雞蓉粟米羹	菜譜
------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-----------

同慶賀雙親 

日期 6月18日(星期三) 8 3 9 8 1


時間 下午2時30分至3時30分

地點 本中心


內容 玩遊戲、唱歌，慶祝父母親節。

名額 40人

費用 會員\$10 / 非會員\$12

職員 黃錦康 先生 

備註 每位參加者可獲精美禮物一份。

春季中心生日會 

日期 6月21日(星期六) 8 4 2 5 2


時間 下午2時30分至4時

地點 本中心

內容 與4-6月生日會員慶祝生日內容包括：遊戲、抽獎、茶點等。



名額 30人


費用 會員 \$25 / 非會員\$30

職員 楊敏慧 姑娘 



備註 每位參加者可獲精美禮物一份。

【免費活動】*名額有限*，有興趣報名請✓(*名額將平均分配)

<p><input type="checkbox"/> 先知先覺_運動小組</p> <p>日期 6月4、11、18及25日(逢星期三) 時間 上午10時至11時 地點 本中心 堂數 4 內容 由導師教導參加者八段錦運動，強健身體及訓練記憶力。 名額 21人(已接受評估，被評為合資格的長者) 職員 陳穎然 姑娘 備註 參加者<u>必須</u>出席全部課堂。</p> 	<p><input type="checkbox"/> 中醫義診</p> <p>日期 6月14及28日(隔星期六) 時間 上午11時至下午1時 地點 本中心 內容 由註冊中醫潘醫師為大家把平安脈。 名額 10名 職員 劉詠詩 姑娘 備註 當日由上午10時起在本中心派籌，敬請留意!</p> 
--	---

<p><input type="checkbox"/> 先知先覺_認知小組</p>	
<p>日期 6月6日(星期五) 時間 上午10時至11時 地點 景林鄰里社區中心(會議室)</p>	<p>日期 6月13及20日(星期五) 時間 上午10時至11時 地點 本中心</p>
<p>及</p>	
<p>日期 6月25日(星期三) 時間 下午2時至3時 地點 本中心 堂數 4堂 內容 由職員及義工與參加者一同玩認知遊戲，增強認知能力。 名額 21人(已接受評估，被評為合資格的長者) 職員 陳穎然 姑娘 備註 參加者<u>必須</u>出席全部課堂。</p>	

【免費活動】〈名額不限〉· 歡迎即日參與

<p>衛生署講座_認識中暑</p> <p>日期 6月5日(星期四) 時間 上午10時15分至11時15分 地點 本中心 內容 由衛生署註冊護士潘姑娘講解中暑的成因及預防中暑。 職員 楊敏慧 姑娘 備註 所有參加者需留名登記。</p> 	<p>耆樂無限_街展</p> <p>日期 6月11日(星期三) 時間 下午2時至4時 地點 中心門外 內容 向社區的長者介紹資訊科技及本計劃內容。 職員 陳穎然 姑娘</p> 
--	--

<p>無痛耆蹟_社區教育講座</p> <p>日期 6月11日(星期三) 時間 下午2時30分至4時30分 地點 本中心 內容 由物理治療師講解長期痛症的成因、影響及治療方法。 職員 黃瀟瑩 姑娘</p> 	<p>中醫講座-養生湯水篇</p> <p>日期 6月26日(星期四) 時間 下午2時至3時 地點 本中心 內容 由註冊中醫師-潘醫師介紹養生湯水、食物。 職員 劉詠詩 姑娘</p> 
--	---

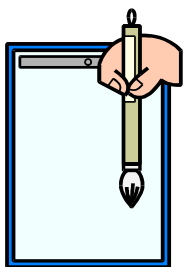
【護老者專頁】*名額有限*，有興趣報名請✓(*名額將平均分配)



春季書法班



日期 6月3日至6月24日(逢星期二)
時間 上午9時30分至10時30分
地點 本中心
堂數 4堂
內容 資深導師教授書法技巧。
名額 15人
費用 會員\$20
導師 高麗明 老師
職員 黃滌瑩 姑娘
備註 1. 學員需自備紙、毛筆及墨水
2. 舊生優先 (新生請留名)。



春季素描班



日期 6月3日至6月24日(逢星期二)
時間 上午10時30分至11時30分
地點 本中心
堂數 4堂
內容 資深導師教授素描畫技巧。
名額 15人
費用 會員\$20
導師 高麗明 老師
職員 黃滌瑩 姑娘
備註 1. 學員需自備畫紙、畫筆及顏料
2. 舊生優先 (新生請留名)。



春季保健按摩



日期 6月4日至6月25日 (逢星期三)
時間 上午9時至12時45分(每節45分鐘)
地點 本中心
名額 5人
內容 按摩師提供足底或肩頸按摩服務。
費用 會員\$75/ 非會員\$85
職員 劉詠詩 姑娘
備註 足底按摩參加者請在活動前先清潔腳部。



【特別報告／活動】

1. 已登記聯區物資的長者，請於 5月28日(三)下午2時至4時45分及5月29日(四)上午9時至下午1時及下午2時至或4時45分之前到中心索取禮物一份，否則當棄權論。
2. 社區飯堂報告
 - 6月3日(二) 上午9時30分於中心售賣6月16日至6月28日的早、午、晚餐飯票。
 - 6月17日(二)上午9時30分於中心售賣6月30日至7月12日的早、午、晚餐飯票。
 - 春季社區飯堂會議將於6月24日下午12時30分(午膳後)於中心舉行。
3. 6月11日(三)及6月17日(二)上午9時至5時將安排護士上門探訪，職員將個別與相關會員聯絡。

即場登記活動 (不需預先報名)

項目	內容	日期/時間/地點	對象
活絡操	大家齊做活絡操，打通穴位周身鬆。	6月9及16日 上午9時 (本中心)	會員 / 非會員
晨早健康操	大家齊做健康操，身體健康又輕鬆。	6月12、23及30日 上午9時 (本中心)	會員 / 非會員
新聞天地	義工/職員與會員分享時事。	6月12及24日 上午9時45分 (本中心)	會員 / 非會員
中醫義診	中醫師替會員把平安脈。	6月14及28日(六) 上午11時(本中心) 上午10時開始派籌，名額10名。	會員 / 非會員

外出活動 / 會議提醒

項目	內容	日期/時間/地點	對象
U3A 聯席會議	U3A 聯席委員與其他中心委員討論有關 U3A 事項。	6月13日 (五) 上午9時30分 (劉陳小寶長者耆暉中心)	U3A 聯席委員
耆暉義軍	義工訓練，為日後家訪作準備。	6月14日(六) 6月21日(六) 上午9時15分 (本中心)	耆暉義軍義工
春季美善生命大使會議	檢討美善生命大使外出探訪。	6月16日 (一) 上午10時 (本中心)	美善生命大使
U3A 會議	中心 U3A 委員討論有關 U3A 事項。	6月24日 (二) 下午2時 (本中心)	U3A 委員
春季長者友善社區關注組會議	商討住宅設施如何更合適長者生活。	6月24日 (二) 下午3時30分(本中心)	長者友善社區關注組組員
中心委員會會議	提供平台予會員多參與及商討中心事務。	6月26日 (四) 下午3時至4時30分 (本中心)	中心委員會委員

提提你：每月壽星_溫馨獻禮

- 4-6 月份壽星，請於 2014 年 6-8 月期間，帶同會員證到中心領取生日禮物一份及生日卡一張。
- 會員可自行到取或請親友代領，但必須帶同有效會員證。
- 4-6 月份壽星最遲可於 2014 年 8 月 10 日前取回禮物及生日卡，逾期作自動放棄論。