



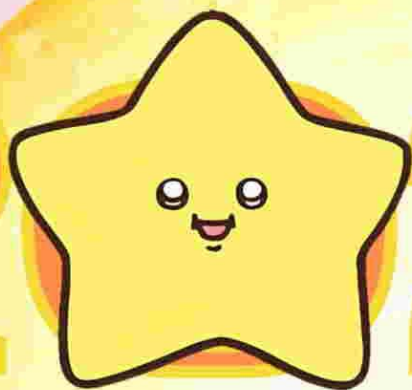
保良局
PO LEUNG KUK



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

保良局黃竹坑護理安老中心
第五十一期

2025



Ula

目錄

P.1	封面
P.2	目錄
P.3	香港東方書畫院及昇夥義工隊 書畫贈送及探訪活動
P.4-5	喜慶新春賀蛇年
P.6-7	歡樂過聖誕2024
P.8-9	齊來迎中秋
P.10-11	老有所為-耆藝相傳
P.12-14	長者故事
☆ p.15	「你有得揀」長者日活動及 外出活動
	「銀齡療癒之旅」
P.16	- 流體畫工作坊
P.17	- 金盞花乳液工作坊
P.18	- 潤唇膏工作坊
P.19	- 耆妙標一標
P.20-21	活動回顧
P.22-23	「愛。在家」
P.24	SQS，意見及讚賞



香港東方書畫院及昇夥義工隊 書畫贈送及探訪活動



特別鳴謝香港東方書畫院及昇夥義工隊到訪院舍，除了增加長者與外界接觸，亦能讓長者感受社會關懷，令長者有一個愉快的下午時光。義工們除了表演樂器演奏外，亦即席揮毫寫上祝福放給長者，長者樂也融融。



喜慶新春賀蛇年

新年期間，為了令院舍長者能感受到節日的氣氛，院舍除了安排長者製作新年手工，年初一至三與長者寫揮春與拍照外，職員更安排在初七人日與長者一起慶新春，邀請財神、舞獅跟長者拜年，希望可以增加長者對院舍的歸屬感及提升與職員的關係，也給予在舍猶家的過年氣氛。



同事邀請樂童義工為長者表演，喜慶新春。





歡樂過聖誕2024



聖誕節是一個普天同慶的日子，為了讓在院舍的長者都能感受到節日的氣氛，本院透過節日加饅為長者獻上豐富的聖誕大餐。長者吃豐富的美食，製作創意的聖誕樹，這個聖誕節極滿足。







齊來迎中秋



中秋節是團圓的日子，院舍希望透過舉行節日活動，邀請同事與長者在晚上一同賞月，促進與長者的互動，感受中秋節日氣氛。







老有所為



「老有所為活動計劃」是由社會福利署撥款舉辦各式各樣的活動，為長者提供多方面的參與機會，使長者發揮潛能，貢獻社會和實踐「老有所為」的精神。



鼓勵跨代互動和共融，推動長者與不同年齡人士互相學習，發揮潛能，服務社區，傳承關愛互助的精神。同時鼓勵「活到老、精彩到老」的生活態度，並藉活動凝聚社區力量，創建和諧快樂社區，共享豐盛生活。

耆藝相傳



長者故事

資料來源: 女兒口述

在香港上水的圍村中，李春芳度過了她的童年時光。她誕生在一个相對富足的家庭，從小有專人照顧，過著無憂無慮的童年生活。當時教育資源較為稀缺，春芳的父母卻高度重視子女的教育，讓她完成了中學三年級的學業，這在當時實屬不易。



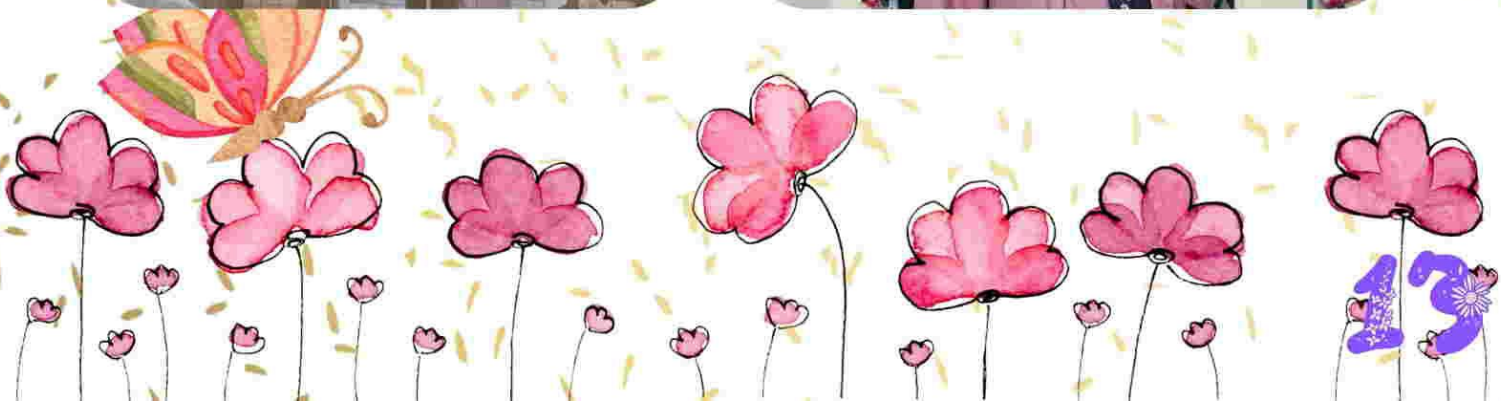
談及婚姻，經人介紹下她結識了丈夫，並育有五子三女。丈夫經營著一家五金店，家境也較為富裕。這個大家庭充滿了歡聲笑語和濃濃的親情。除了相夫教子外，春芳也協助丈夫，一同經營生意，與之共同奮鬥。她的性格開朗，喜歡結識新朋友，喝茶聊天，夫妻間關係和睦，丈夫總是陪伴在她身邊。





時光荏苒，兒女們紛紛成家立業，春芳開始進入職場，她曾在文華酒店工作，近距離接觸眾多明星，寄工作於娛樂。這些經歷，為她的生活增添了豐富的色彩。兒女們在世界各地發展，常帶她四處旅行，北京和荷蘭的風景，成為她記憶中珍貴的篇章。

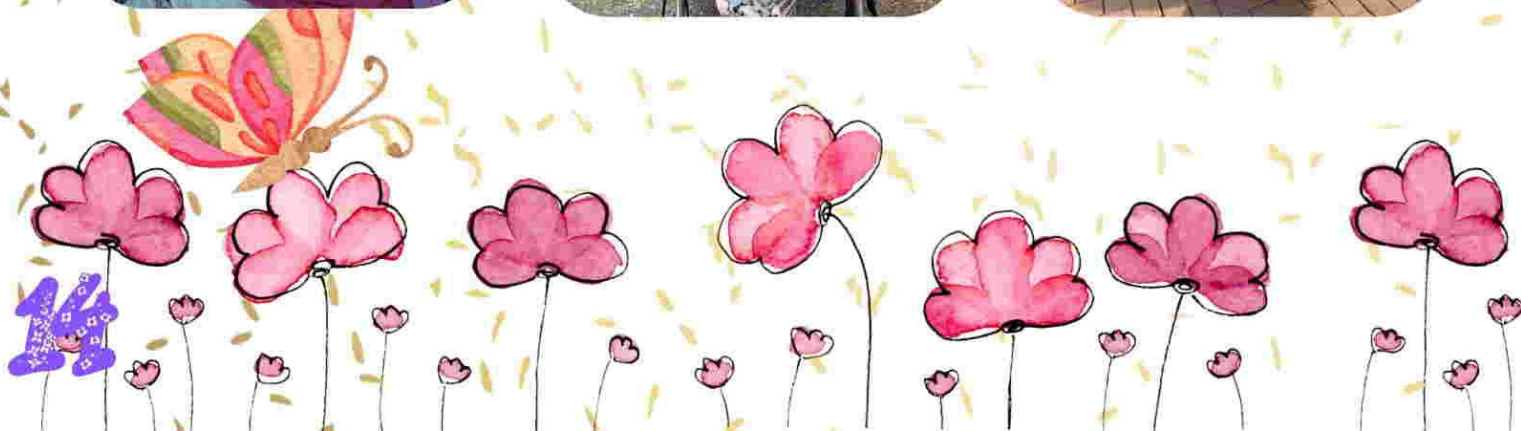
然而，生活的轉折總是出人意料。2011年，丈夫突發中風離世，春芳失去了生命中的摯伴，生活也發生了變化。



隨著年齡的增長，春芳的身體狀況逐漸開始改變，她入住了保良局黃竹坑護理安老中心接受更適切的照顧。子女們只要有時間，便會前來陪伴，隨著時間過去，春芳逐漸適應了這裡的環境。

今年8月，春芳申請的療養服務獲派位，兒女們卻陷入了糾結。經過商議，他們決定讓春芳嘗試入住。然而，現實與理想的差距甚遠，新環境並不適合她。經過了一天的體驗後，家人決定讓春芳回到本院舍。這個決定讓她歡欣不已。

春芳女兒說：「母親給予我們最大的幸福，就是將我們養育成人，並傳授了誠實守信的價值觀，這就是我和兄弟姐妹最大的財富。」



「你有得揀」長者日活動

11月是長者月，院舍希望可藉著外出活動向長者表達關懷及愛意。當月安排了三次外出活動，讓長者在外出可自由選擇喜愛的餐廳，為長者及摯親製造一同享樂的時光。



外出活動

因交通及家人工作安排等考慮因素，多數長者未能外出，減少了與外界的接觸和他人的互動。為提供長者有更多元化的服務，促進長者與外界及家人的互動，故安排長者參加遊車河活動。希望讓長者欣賞沿途風景及能盡享遊車河的樂趣。



「銀齡療癒之旅」

- 流體畫工作坊



流體畫非常有趣，它會深入我們的內心，並擴展你的創造力，讓你發現自己內在的秘密和找到更大的可能性，過程中，能夠放鬆身心，讓流體畫流動時能夠呈現自己當下愉悅的心情。完成後，會對藝術有一種不一樣的見解，也會突然發現自己就是一個神奇的藝術家。當你深入到流體畫的創作裡，你也會找到恩典與無限的喜悅。

「銀齡療癒之旅」

— 金盞花乳液工作坊

冬天將至，天氣乾燥的時候乳液可以說是必備之物，與長者一同用天然金盞花製作乳液，令長者可安心使用。金盞花有助舒緩濕疹，修復皮膚痕癢，抗菌抗炎，對於皮膚炎症有修復功效，可更有效滋潤皮膚對抗乾燥的冬天。



「銀齡療癒之旅」

- 潤唇膏工作坊



潤唇膏可以說是另一款冬天必備之物，與長者一同用全天然材料製作潤唇膏，令長者可安心使用，更能依長者喜好加入香味，製作獨一無二的作品，滋潤雙唇，渡過乾燥的冬天。



「銀齡療癒之旅」

— 耆妙標 — 標



飛鏢不但可鍛鍊集中力、專注力及平衡力，也有助舒展筋骨及消除疲勞，還可增強協調及提高控制肌肉能力。同時，透過擲飛鏢擲中目標時的成果，亦有助長者重拾滿足及成就感。





活動旨在連結義工與院舍長者，促進互動，緩解長者社交孤立。活動以簡易創作激發長者創造力與表達欲，並提供義工親近銀髮族群的契機，學習同理與陪伴。成品作為情感媒介，既豐富院舍生活，亦讓長者感受社會關懷，建立跨代共融的溫暖社區。





透過手作活動讓參與院友可以多運用及鍛練手部的肌肉以維持他們手部的活動能力也可以促進院友之間的交流以助院友建立社交圈子。另外，沉浸式手作重視實際互動，令長者完全投入製作手作的體驗中，長者會因為感官的引導，自動過濾掉不相關的知覺，沉浸於製作手作的快樂中，享受當中樂趣。



服務團隊成員

1. 院長/副院長

- 帶領團隊為臨終長者設計合適的照顧計劃。
- 協調跨院內外支援單位，配合長者或家屬所需提供服務。
- 協調跨專業成員的服務安排。
- 聯絡醫護機構或醫院，了解長者的健康和紓緩服務所需，配合院內醫護運作提供服務。

2. 護士

在照顧末期病者時，護士除提供適切醫療/醫護服務外，亦包括：

- 為長者提供全面及連續性的護理，給予長者和家屬講解有關疾病性質，接受治療和護理計劃；
- 告知長者及家屬在紓緩治療中正確合適的醫護知識，如：傷口護理、按摩；
- 陪同長者及家屬一起面對醫護問題，為紓緩長者不適症狀的方法取得共識。

3. 社工

在照顧末期病者時，社工除了解服務對象的需要，以提供適切的服務外，亦包括：

- 評估服務對象的需要，提供個別輔導及慰問；
- 介紹預設醫療指示，讓家人知道如何面對末期病者的需要；
- 介紹殯葬服務，讓病者及家人對後事安排有更多認識，並進行生命教育；
- 鼓勵病者參與活動，提升長者有能力感，透過與病者的溝通，協助他們盡力達成心願；
- 協調不同專業職級的支援，並聯同義工和非專業前線同工合力為病者提供良好照顧。

4. 巡院醫生

- 為臨終長者提供醫療支援及諮詢，並檢視其健康及痛症情況。

5. 臨床心理學家

- 協助病者及家屬提供心理評估、情緒支援和專業輔導。

6. 物理治療師

- 提供評估和專業指導，協助病者及家屬紓緩痛症和活動能力的問題；
- 運用物理治療知識，協助長者維持活動能力，提升生活質素。

7. 職業治療師

- 提供評估和專業指導，協助長者及家屬一起處理生活功能、使用輔助工具和吞嚥方面的問題；
- 運用職業治療知識，協助長者維持生活能力，提升生活質素。

8. 護理員

- 用耐心、細心及愛心去執行深層護理工作；
- 照顧長者衣食住行各方面的需要；
- 定時匯報長者起居照顧的情況，提供切合長者之護理服務建議。

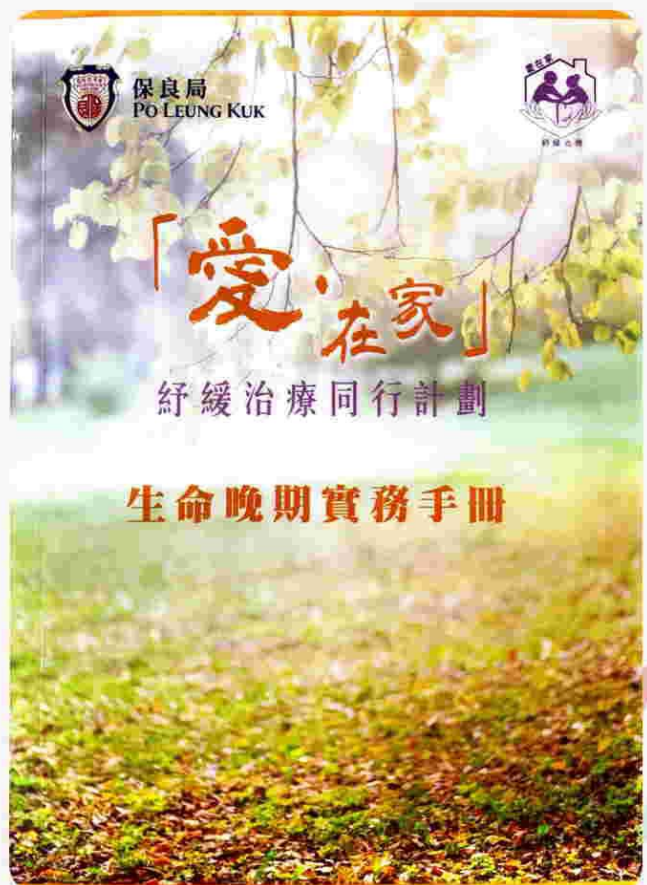
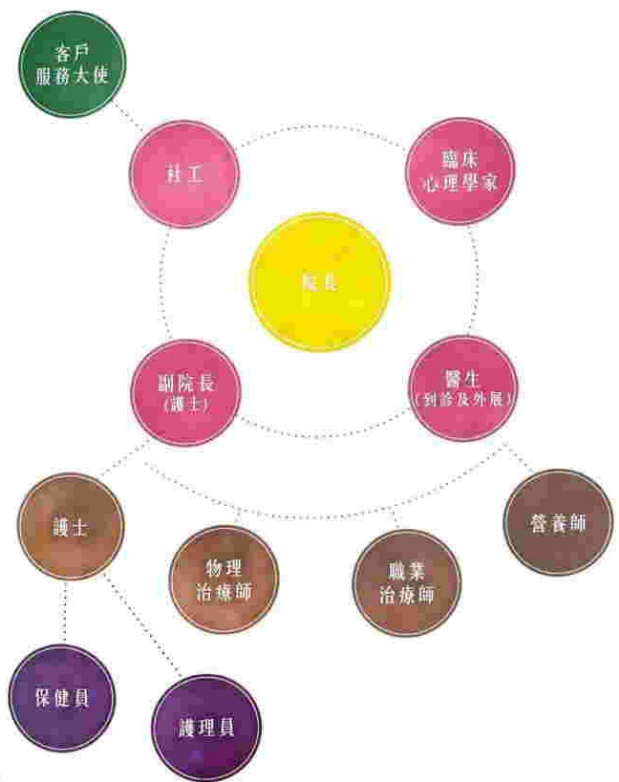
9. 營養師

- 提供評估及專業指導；
- 運用營養學的知識，協助長者攝取足夠營養，以維持身體所需。

10. 客戶服務大使/福利工作員

- 協助社工籌備活動、為病者佈置舒適環境、進行生命教育及介紹殯葬服務，讓病者及家人對相關安排有更多認識。

服務團隊成員



服務質素標準 (SQS)

社會福利署於1999年成立《服務表現監察制度》，目的是讓社署轄下受津助機構能更有效率地提供以人為本和著重服務表現的服務予服務受眾。此制度共分為有十六個服務質素標準，單位會嬰備相關資料，隨時讓有需要人士及公眾索閱。

- 標準1 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
- 標準2 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
- 標準3 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
- 標準4 所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

負責人 蘇卓蓮 營運經理
電話 2554 0020
傳真 2518 7506
電郵 84home@poleungkuk.org.hk
地址 香港黃竹坑黃竹坑徑一號
保良局黃竹坑護理安老中心

麥美儀 服務經理
2277 8198
2890 2097
Soc.admin@poleungkuk.org.hk
香港銅鑼灣禮頓道66號
莊啟程大廈5樓

編委會：王珮晶、梁雪敏、唐思雲

地址：香港仔黃竹坑黃竹坑徑1號

電話：2554 0020

傳真：2518 7506

網址：www.poleungkuk.org.hk

印刷數量：200本

出版日期：4/2025

