



保良局
PO LEUNG KUK



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

陳區碧茵頤養院 暨 頤康長者日間護理中心

院舍季刊

2026年

7月 - 9月



目錄

- p.2 活動花絮
- p.3 活動花絮
- p.4 社區遊蹤
- p.5 圓善人生 百歲芳華
- p.6 花園日誌

- p.7 花園日誌
- p.8 頤康長者日間護理中心 - 活動花絮
- p.9 認知障礙症:不同階段的症狀
- p.10 2026年社會保障金額上調
- p.11 服務質素標準 (SQS) 第1至4項

活動花絮

樂在天台

刺激長者記憶力和思考能力，鍛煉腦筋。活動中長者們彼此認識和交流，增進社交互動。



藝術小組

除了體能和認知訓練，長者可透過藝術創作發掘和了解自己的興趣，表達情緒，達至身心平衡。



軟餐叉燒



精緻茶聚

為配合不同長者吞嚥能力，院舍會提供特色軟餐，會保留食物原味和易於吞嚥之外，亦會造出精緻的賣相，讓長者吃得安全又開心。



軟餐平安包



軟餐海南雞

關愛義工隊探訪

關愛服務隊義工定期到訪院舍，透過歌聲演繹勵志歌曲，以行動關懷和鼓勵長者。



香港大學義剪服務

香港大學學生經香港義剪協會培訓後，為本院長者提供義務剪髮服務，促進學生與院舍長者交流的機會。



母愛暖心時光

母親節，是表達感恩的最佳時刻。婆婆們用一雙巧手製作康乃馨紙花球，更有長者向全院婆婆獻曲「真的愛您」，收穫滿滿祝福！



社區遊蹤



yo! 至潮係我!



香港迪士尼樂園

整條雪條嚟嘆下就好



花~全部都係花~



艷陽高照! 花開滿城!

香港花卉展覽

條魚好新鮮㗎

熊貓館到此一遊~



香港海洋公園



圓善人生 百歲芳華

5月20日，保良局舉辦了一項大型圓夢及生命教育活動。活動邀請轄下13間院舍、約100位長者參與，參與長者的總年齡超過8,000歲。他們穿上婚紗、禮服或裙褂，彌補年輕時的遺憾或重溫甜蜜回憶。



長者們悉心打扮，盛裝出席這場籌備已久的「婚禮」，務求留下美好、不留遺憾的回憶。

宴會上，嘉賓與長者舉杯祝酒，共同見證感人時刻。



長者在「520」活動，留下最美的高光時刻。

成雙成對的伴侶們，他們在一生中同甘共苦、風雨同舟。



長者與伴侶換上禮服和婚紗，重溫昔日溫馨，締造浪漫經歷。



活動還原傳統婚宴的熱鬧場面，補拍人生重要時刻，使生命故事更圓滿。

花園日誌

在院舍天台裏，特別設置了一個空曠舒適、綠意盎然的露天花園。長者親手打理花園，為彼此提供一個心曠神怡的休憩空間。

治療心靈的綠洲：

「太極花園」和「音樂花園」

天台劃分了兩個空間，分別是「太極花園」以及「音樂花園」。花盆種植多種植物，為花園增添活力！植物為院舍帶來美化及綠化的環境，讓長者能欣賞多樣的植物。



太極花園



音樂花園



園藝締造色彩繽紛的休憩空間

庭園空間幽靜怡人，長者可以親自觸碰和照料植物，或是在此處製作園藝盆景，了解各種植物的特性，學習種植的技巧，刺激五感。作品被放置在天台展示及定期打理，長者互相欣賞作品，為生活空間帶來生氣和活力。

實現綠色務農生活

本院鼓勵長者參與天台種植，庭園裏設有高架種菜架、栽培箱等，長者無需彎腰或蹲下，亦方便坐輪椅靠近，便可輕鬆進行澆水、施肥和採摘，實現「無障礙種植」。



與親自栽種的植物共同成長

菜園雖然不大，種植過的蔬菜品種可不算少，有番茄、生菜、小白菜、上海青和茼蒿等。長者運用各類小工具，如泥鑊、耙子、肥料和有機除蟲劑，幫忙看顧農作物的生長，見證它們的變化。這個小小的花園，傾注了許多長者的熱情和心思。



翻土、播種



採摘



澆水



除雜草



施肥、除蟲

感受自然界的生命力和創造力

隨著蔬菜長大成熟，同工邀請長者一起採摘，體驗辛勞過後的收成。經歷連串的照料，農作物由一顆細小的種子長成茂密的蔬菜，帶來的幸福感和成功感無法比擬。通過原生態自給自足的蔬菜種植、四季花卉的呵護等，實踐「樂齡」生活。



生菜



小白菜



生菜



番茄



番茄

頤康長者日間護理中心 活動花絮

長者和家屬來到由舊灣仔郵政局活化而成的識「碳」館，它結合百年歷史、環保和現代互動科技，長者在遊戲中化身「減碳特工」，與吉祥物「大咗鬼」學習衣、食、住、行的低碳生活策略，參觀體驗既具教育意義又輕鬆有趣。

暢遊識「碳」館



這次職員帶領長者們走入社區，漫步於附近超級市場，談論著琳琅滿目的貨品和眼花繚亂的價錢牌，交換購物心得和社區近況，讓長者參與社交、保持思維活躍。

超市逛一逛



認知障礙症 不同階段的症狀

認知障礙症是因大腦神經細胞病變而引致大腦功能衰退的疾病，患者的記憶、理解、語言、學習、計算和判斷能力都會受影響，而且會有情緒、行為及感覺等方面的變化，以下是認知障礙症患者的常見症狀*：

早期

第1-2年

中期

第2-4年

晚期

第5年後

【早期】第1-2年

在此階段，家人和朋友通常會以為是年紀漸老而出現的正常老化過程而難以察覺

- 失去短期記憶
- 表達或理解抽象事情時感困難，如表達身體不適、心情感受等
- 情緒或行為變幻無常
- 學習新事物及跟隨複雜指令感困難
- 判斷力減退
- 基本自理活動仍能應付，但需旁人提醒

【中期】第2-5年

隨著病情的進展，患者早期的困難會更加明顯

- 混淆遠期記憶和現實情況記憶
- 偶有詞不達意的情況
- 行為性格轉變，或會容易情緒不穩
- 需別人協助日常自理活動

【晚期】第5年後

幾乎完全依賴別人，不能自我照顧

- 記憶缺損，連熟悉的人和事也會忘記
- 身體活動及精神狀況出現衰退
- 未能有效表達及溝通
- 不能處理日常生活
- 需要長期照顧
- 生理時鐘混亂



2026年社會保障金額上調

社會福利署早前公布，綜合社會保障援助（綜援）計劃及公共福利金（涵蓋高齡津貼、長者生活津貼及傷殘津貼）金額，將按年上調2.2%。這項調整追溯自2026年2月1日起生效，並由2026年3月19日起以現行付款方式陸續發放。



調整後最新金額參考



長者生活津貼（長生津）

每個月：\$ 4250 → \$ 4345



高齡津貼（生果金）

每個月：\$ 1640 → \$ 1675



普通傷殘津貼

每個月：\$ 2095 → \$ 2140



高額傷殘津貼

每個月：\$ 4190 → \$ 4280



綜援計劃（單身長者）

每個月：\$ 4250 → \$ 4345

S Q S 服務質素標準

標準訂立基於四大原則：

一. 資料提供 二. 服務管理 三. 對使用者的服務 四. 尊重服務使用者的權利

以上四大原則，細分成十六項服務質標準。
本期介紹其中第一至四項。

服務資料

標準1

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

.....

檢討及修訂政策

標準2

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

.....

運作及活動記錄

標準3

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。

.....

職務及責任

標準4

所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

溫馨提示

1. 長者零用金戶口每月保留最少\$2000以供扣費；如長者需使用胃喉、尿喉及傷口敷料等用品，每月需保留最少\$3000以供扣費。
2. 護士派藥時間為早上8:00至8:45、中午11:30至12:15、下午4:30至5:30，晚上7:30至8:00。此段期間，當值護士或未能即時處理訪客及家屬查詢，如需協助可聯絡其他當值職員。
3. 為確保所有院友安全，各院友請勿自行存放利器，亦請家屬勿提供利器予院友，職員會定期巡視，並即時收起利器。

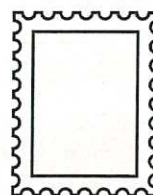
本院負責人	鄭紫珊姑娘 營運經理	譚巧蘭女士 安老服務經理
電話	2817 1858	2277 8198
電郵	chanaubigyan @poleungkuk.org.hk	soc.admin @poleungkuk.org.hk
地址	香港堅尼地城卑路乍街12號	香港銅鑼灣禮頓道66號 莊啟程大廈

如對院舍/中心有任何意見，歡迎隨時填寫意見表，投放至院舍地下大堂的意見箱中，或寄至院舍地址。
你的意見有助我們持續改善，提升服務質素。



保良局
PO LEUNG KUK

保良局陳區碧茵頤養院
香港堅尼地城卑路乍街12號



地址：堅尼地城卑路乍街12號
電郵：chanaubigyan@poleungkuk.org.hk
電話：2817 1858
傳真：2818 3174

督印人：鄭紫珊
編輯：黃詩妮、林志成、蔡藹琪、
謝子菁、余浚銘
出版日期：2026年7月1日
印刷數量：200份