



保良局  
PO LEUNG KUK



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department

# 保良局郭羅桂珍護老院

二零二五年四月至六月季刊



督印：黃梓謙 校對：何惠霞 編輯：葉紫澄  
地址：上環高陞街28號地下至四樓  
電話：28586233 傳真：28587133  
電郵：[klkchome@poleungkuk.org.hk](mailto:klkchome@poleungkuk.org.hk)

# 院長的話



大家好！我是郭羅桂珍新任的院長黃梓謙，非常榮幸能夠在這裡與大家相遇。先代表郭羅桂珍團隊感謝每一位家屬對我們工作的信任，讓我們能夠照顧您們的至親。

院舍致力確保每位長者在這裡都能獲得有尊嚴的照護和關懷。我深信，老人院不僅僅是一個居住的地方，更應該是長者充滿溫暖和尊重的家。院舍為長者建立一個安全、舒適且充滿尊嚴的環境，讓每位長者都能享受在郭羅桂珍生活的每一天。在接下來的日子裡，讓我們共同努力提升長者的生活質素，我們會加強護理人員的培訓、發展晚期照顧服務，鼓勵長者、家屬與院舍之間的溝通，讓彼此的期望能取得共識，建立包容、互信的的伙伴關係，為長者的福祉努力。院舍會繼續定期與大家分享我們院內的最新動態和活動安排，並傾聽您們的意見和建議。

最後，我衷心期待與大家一起攜手，讓郭羅桂珍這個大家庭更加美好，為每一位長者創造一個富尊嚴及愉快的生活環境。





# 讚賞信

保良局郭羅桂珍護老院：  
院長、副院長、護理先生、護理姑娘、與及社工們鈞鑒：  
\* 本人因年邁體弱，間中屢有不自覺而跌倒之患。此次亦因在家中無故而再跌傷了身子的筋骨，無法自理日常起居生活的任何動作，導致需入住護老院療傷。  
住院休養了已壹個月有餘，身體已有所好轉，所以我將於3月6日離開院所回家靜養。

因此在離開前，我要先特別鳴謝護老院各位護理職員：傅先生、翁姑娘、吳姑娘、陳Sir、曹姑娘、麥姑娘、林姑娘、社工何姑娘及三樓全部護理員。感激之餘，我  
Thank you so very much.

衷心祝福各位  
身體健康  
萬事勝意  
專此

鍾玉崧  
吳賽君 敬上  
慧君

2025年3月3日

感謝家屬們對我們的讚賞及肯定，我們會繼續努力為長者服務。

致郭羅桂珍護老院全體同事、2/F 全層同事：

自本人丈夫入住以來，感受到 2/F 同事對院友充滿愛心和耐性。在餵食時，從未催促院友吃快點，而是慢慢而小心地餵食；閑餘時，會經常跟院友聊天互動，不會忽略院友的情緒。職員和長者就像家人一樣，讓我覺得這裏充滿愛心。

同時，職員也不會忽視家屬和探訪者的需求。有一次，我因久站在床邊和丈夫聊天而感到雙腳疲倦，2/F 同事看到，便二話不說拿了一張椅子，好讓我可以坐下休息，又可以讓我繼續陪在丈夫身邊。

感謝郭羅桂珍護老院全體同事，對每一位院友都照顧有加，對待家人和探訪者也關懷備至，讓我和丈夫都在這裏感受到愛心！

祝全體同事  
身體健康！

張小菁  
關麗拾太太  
2025年5月3日

致保良局郭羅桂珍護老院辦事處和各護理人員：

感謝各位對我們母親無微不至的照顧，雖然母親因中風後未能以言語表達，但從她向靠近露出的真摯的微笑，便知道她能感受到各位對她的關懷和愛護。

謝謝各位對我們媽媽黃曉卿的照顧及幫助！  
祝願大家身心健康，工作愉快！  
黃曉卿家人敬上

To: 1/F 各姑娘、  
助理姑娘  
及各醫務  
服務員：  
我們衷心感謝  
大家過去多年  
對家母郭就崧  
的細心照顧，  
讓她住在護老

院如在家的感覺，家母 16/4 晚過世，福壽雙全。  
祝大家工作愉快。  
Kwan Lillian  
Lau Mabel + 家人敬

劉文梅 Maggie  
劉潔平

22-3-2025



# 母親節

每位母親一年365日打理家庭，沒有遲到或早退。為丈夫辛苦工作一天後可以回到一個整潔溫馨的家休息。為兒女盡心盡力付出，希望他們能健健康康成長。所以一年一度既母親節是感謝母親的愛與辛勞的機會，向母親表達感激之情的節日。它提醒我們重視家庭情感，並傳遞愛與感謝。不知道大家當日與母親如何慶祝呢？



素容婆婆:「嘩，咁多顏色，揀邊支好？」



旺興婆婆:「當然要桃紅色，最靚！」





# 父親節

## 即影即有館

父親節的意義在於表達對父親的感謝和敬意，是一個向父親表達愛意和感激之情的節日。當日工作人員親自到各樓層為每位男院友送上花朵及祝福。亦有為長者與家屬合照留念，希望各位「超人爸爸」都感受到關愛。



金水伯伯問職員，是不是一整個花籃送給他？



收花多數都是女士，但其實男士收到花，都會好開心。



### 保良局賣旗日

### PO LEUNG KUK FLAG DAY

**23.7.2025** 星期三 Wednesday  
全港各區 Territory-wide

... 信實開創 希愛永傳 ...  
INSPIRED BY CREATIVITY AND INTEGRITY  
LED BY HOPE AND LOVING LEGACY

活動行政費由保良局董事會贊助，善款全數用於保良局多元化服務，讓兒童、青少年、長者和殘疾人士受惠。

All administrative expenses of the event are sponsored by the Board of Directors of Po Leung Kuk. Donations received will be fully used to support the diversified services of Po Leung Kuk, benefiting children, youth, elderly, and persons with disabilities.



## 端午節軟餐



## 義工剪髮



## 麻雀樂



今鋪到我食糊末？

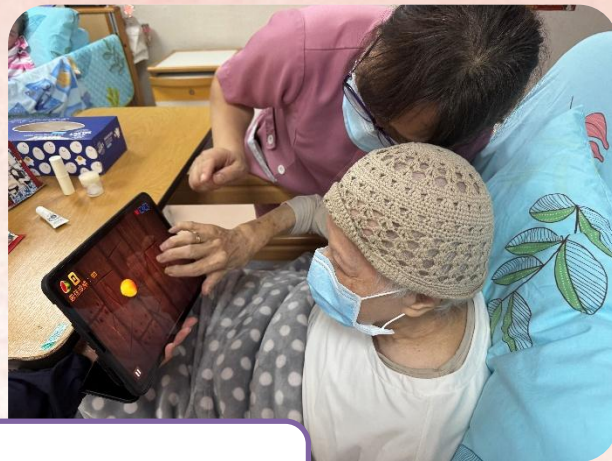
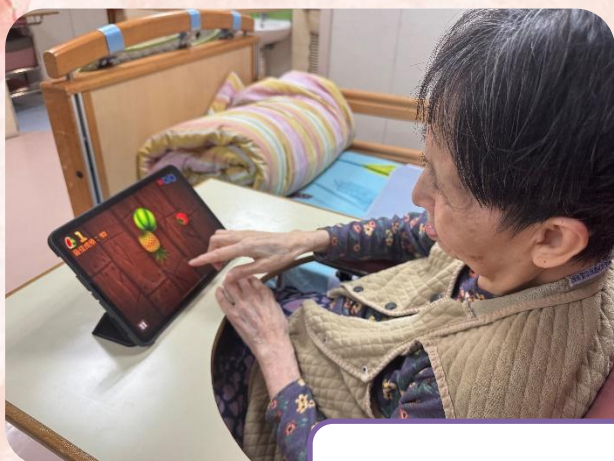
## 樂長者在保良 粵曲表演





# I P A D小組

藉著平板電腦與長者進行互動式訓練，以加強他們的肌肉和手眼協調，讓長者體驗數碼遊戲帶來的樂趣，同時訓練「**身手**」。



「打機」唔係小朋友專利呀！

## 服務質素標準(SQS)

### 標準 5

服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

### 標準 6

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

### 標準 7

服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理。

### 標準 8

服務單位遵守一切有關的法律責任。



# 家屬會

院舍每半年會開一次家屬會，邀請家屬到臨了解本院過往服務概況及簡介未來動向。院長、副院長、社工、常務主任及職業治療師均會出席，可即時為家屬解答問題。而今次大會更邀請到香港老年學會護士何姑娘介紹賽馬會安寧頌計劃。



院長首次出席本院家屬會，認識各位家屬。

社工何姑娘向大家介紹過去半年所辦的活動。



賽馬會安寧頌計劃目的為院舍內有晚期照顧需要的院友提供紓緩及晚期照顧服務，讓他們完滿地走完人生旅程。



# 樂齡科技產品介紹

本院得到樂齡及康復創科應用基本資助，為院舍添置不同的科技產品，希望提升院舍提高的服務質素。

## 智能木插板(認知、感官訓練)

功能:

擁有生動音效及視覺刺激的「RAPAEL智能木插板」可透過有趣的方式提供手部抓握、手眼協調、動作反應、認知、工作記憶、注意力、問題解決能力多方位的訓練，相較於傳統式的插棒板，

「RAPAEL智能木插板」增加了視覺和聽覺的提示及回饋，且有3種不同的木插板，近20種不同類型的訓練方式，可訓練患者的能力，並提供11種不同國家語言(包括台語)，讓患者能依照自己熟悉的語言做選擇，更能清楚了解活動指令。



## 電動沖涼椅

Reflex 沖涼便椅高度可調，電動沖涼便椅 Reflex 是一個用於照顧和洗滌病人的醫療設備，對符合人體工程學持負責任的態度，舒適是客戶和照顧者兩者的首要考慮因素。Reflex也可用作便椅，與便盆/坐廁結合使用。Reflex 包括底座和椅子組成。椅子的組件提供了與普通椅子相同的舒適度和支持。椅子可以由電動逐漸調節高度。因此，Reflex是一種多功能設備。Reflex的座椅可以向後傾斜30度。這些功能是沖涼便椅必不可少的。





# 和諧粉彩

去年長者參加了和諧粉彩班，導師講解由淺入深教授長者如何善用手指頭及簡單工具，將乾粉彩的粉末在畫紙上慢慢上色，去完成色彩繽紛的畫作。



旺興婆婆在練習如何畫圓形。



長者畫作張貼在地鐵上環站出口。稍後會在院舍內展覽，大家都可以欣賞。



# 和諧粉彩用具介紹

## 24色粉彩



1) 將紙膠帶貼在畫紙的四個邊緣，將畫紙固定在工作檯面上，同時形成一個乾淨的邊框，使畫面更具層次感和整體性。

2) 把需要用的粉彩顏色用磨粉器磨成粉末，用手指頭上色。而形狀紙通常配搭剪刀，可以剪出自己喜愛的任意形狀。將已裁剪好的形紙放在畫紙空白的地方，再放上適當的顏料，能做出想要顏色的形狀。

3) 在已上色的部份可用消字板搭配擦膠，擦出特定的形狀；使用消字板大多數於作畫的後期，為作品加上光影效果。

4) 完成後，定畫液噴在畫面上能在畫面表層形成保護膜，套上保護膠套，避免畫面筆觸和顏料的磨損，保證畫面的清晰度和延長褪色時間。

家屬有興趣與院友一同創作，  
可以向職員提出借用。





## 服務意見

如對本院服務有任何意見或建議，歡迎向職員提出或聯絡下列負責人。您的意見有助我們持續改善及提升服務質素，謝謝支持！！

|     |                               |                             |
|-----|-------------------------------|-----------------------------|
| 負責人 | 黃梓謙先生<br>營運經理                 | 譚巧蘭女士<br>服務經理 (安老)          |
| 電話  | 2 8 5 8 6 2 3 3               | 2 2 7 7 8 1 9 8             |
| 傳真  | 2 8 5 8 7 1 3 3               | 2 8 9 0 2 0 9 7             |
| 電郵  | tszhim.wong@poleungkuk.org.hk | Soc.admin@poleungkuk.org.hk |
| 地址  | 香港上環高陞街28號地下至四樓               | 香港銅鑼灣禮頓道66號莊啟程大樓            |



此QR Code為方便讀者可透過有關閱讀QR Code功能的軟件(如apps)，可以更快地進入保良局網頁。



保良局郭羅桂珍護老院  
香港上環高陞街28號地下至四樓

郵  
票

郵  
票

印刷品