

劉漢宣紀念長幼天地



地址:新界葵涌邨合葵樓地下1-4及18-19號

電話:3998 4550

傳真: 3998 4551

電郵: kcfjc@poleungkuk.org.hk



家居防火



- 在沙發或椅子上吸煙時必須使用煙灰盅。
- 2) 電視及收音機後應預留充足空間,以供散發機內的 執力。
- 3)避免電器負荷過重,不應在同一插座上使用多於一 個萬能蘇。
- 4) 烹飪時,爐火必須有人看守。
- 5) 定期將雪櫃插頭拔開,清除馬達及壓縮機部分的塵 埃。
- 6) 切勿將暖爐置近窗簾、床、沙發或椅子。
- 7)使用香薰爐燃點香薰油,必須保持空氣流通。

← ∑EXIT 火警時應怎麼辦



- 1) 若居住的單位失火,叫喚單位內所有人離開,離開時 關上所有門。抵達安全地點時,致電999求助。
- 2) 若決定離開大廈,不要使用升降機。打開最接近樓梯 的門。確保那裡沒有煙才好使用樓梯離開大廈。
- 3) 若走下樓梯時發現有煙,盡快離開梯間。
- 4)無論身在何處,假如遇上濃煙,應在煙之下爬行。
- 5) 若留在單位內,應盡量阳止濃煙滲入單位,例如用膠 紙密封門周圍的罅隙,並把濕毛巾放在門底。
- 6) 在窗戶上懸掛被單,告訴救援人員你身處位置。
- 7) 如火警已響起一段時間,切勿嘗試離開單位,應留在 原處直至獲救或獲通知離開為止。

社會福利資訊

慢性疾病共同治理先導計劃



目的



- 提供便捷的糖尿病及高血壓篩查服務,以及提供血 脂檢查
- 為計劃參加者度身訂造健康管理方案,控制慢性疾病風險因素
- 及早預防慢性疾病及減少相關併發症
- 實踐「一人一家庭醫生」理念



參加資格

- 45歲或以上香港居民
- 沒有已被確診患有糖尿病或高血壓
- 已登記加入「電子健康紀錄互通系統」,並成為地區 康健中心/站的會員

資料來源:GovHK香港政府一站通 https://eform.cefs.gov.hk/form/hhb002/tc/

那沙漠中的水(上)

梁鎧鵬撰

飛機在深圳機場起飛後的第四個小時,窗外清晰的大片黃土地掠過視 綫,我終於來到了向往已久的西夏地——寧夏。

二零二五年六月中旬,剛出機場后,位處於沙漠周遭的寧夏并未給我帶來預期中的熱浪,相反,微涼的清風徐徐撲滿我的臉,心中的忐忑平靜下來,原來寧夏,也意指寧靜的夏天。

寧夏在炎熱的西北地區能夠偏安一隅,得益于其西北方的一條著名山脈——賀蘭山。我們一行人在闖過賀蘭山的時候心中一直響起數百年前岳飛的聲音;"駕長車,踏破賀蘭山缺。壯志飢餐胡虜肉,笑談渴飲匈奴血。待從頭,收拾舊山河,朝天闕。"這句話一再被我們無意念起,亦為進入沙漠增添了一絲蒼涼。

一部2006年的豐田越野車載著我們進入了無垠的沙漠,一路疾馳,沙漠沒有道路,想要征服它唯有長年纍月的經驗,司機師傅單手持方向盤,巧妙地利用各種沙堆飄移卸力,時而仿若九十度垂直衝坡,時而猛踩油門捲起大片黃沙滾滾。在其後的十多天中,我們都是以這樣的方式進入沙漠進行考古研究工作。



賀蘭山



騰格里沙漠



肉



羊肉火鍋

肉肉肉,除了肉還是肉,這個地方仿 佛與碳水化合物與世隔絕,每日的早午 晚餐都離不開鮮美的灘羊肉。羊肉火 鍋,羊雜湯,羊肉抓飯,手把羊肉,烤 番排,肥而不膩,香而不臊,肉奶香氣 在唇齒流連每一道都無比美味,而我們 也心甘情願的接受了頓頓羊肉的事實, 我們心知離開了這個地方,大概率不會 再吃上品質這麼好的羊肉。











圖片來源: 互聯網

《愉快動物餅大電影》一故事中講述一群動物餅乾希望為大家帶來歡樂,從而組成一個偶像團體,以優美的歌聲和震撼的表演而廣為人知。他們在完成一次世界巡迴演出後回到家時,才發現整個城市已被棉花糖大軍包圍 😂 棉花糖們想盡一切辦法令其他零食受到封印,好讓棉花糖們能獨大。。。。。。

雖然這是一套卡通片,但情節依然十分緊凑,在餅乾與棉花糖戰鬥時偶有驚險及溫情的場面。其中表達動物餅是帶給人歡樂,並可以用愛去化解仇敵;動物餅「獅兄」用他軟腍腍的身驅攬住敵人,以軟腍腍身體的愛去溶化了敵人,好笑之餘也能感受到動物餅的可愛及純真。

然而,在動物餅的世界都有互相嫉妒的時候。Pegasus飛馬不但唱歌非常悅耳,更能翱翔天際,在台上的魅力非凡;而作為隊長的獅兄感到不是味兒,認為自己的地位受到威脅。可是,在Pegasus遇危難的時候,獅兄堅持要拯救她。在面對困難中,餅乾們都沒有嫉妒,只有單一而純粹想拯救同伴的心。作為觀眾,看到這一刻感到莫名的感動。

電影故事情節起伏得宜,在場的大小朋友都看得非常開懷。大家不妨用90分鐘的時間enjoy可愛動人的動物餅大電影,非常值得。

支持香港電影業,你我出一份力。



社工梁美慧

活動報名及參加須知

- 1. **所有活動**請於中心開放時間內**親臨**接待處報名/繳費,額滿則會截止 報名.**不設電話預留名額**。
- 2. 會員須親身報名,並出示**有效會員證**。
- 3. 15歲或以下的會員可由家長代為報名,但必須出示該會員的有效會員證;每次家長只能協助一名會員。
- 4. 會員繳交款項時,請與職員當面**點算金額,中心亦會即時列印收據予會員。**
- 5. 所有收費小組/活動**一經繳費**,費用**恕不退回**。(因天雨關係或特別情況取消活動除外)。
- 6. 有名額限制的活動會以「先到先得」形式進行報名。
- 7. 抽籤活動:負責職員會於指定日期進行抽籤,並致電通知中籤者。如 會員沒有收到負責職員的電話通知,則表示未能中籤,本中心恕不另 行通知。
- 8. 被抽中之會員需於**指定時段**內到中心登記,否則名額會由後備名單上的參加者補上。
- 如會員成功報名後而未能出席活動,請於活動前盡快通知負責職員, 如無故缺席活動而沒有通知中心兩次,中心有可能暫停該會員下次參 與活動的權利。
- 10. 會員需親身出席已確認報名的活動,不可自行轉讓予其他會員或替代。
- 11. 活動舉行期間,本中心有機會拍攝活動相片,日後用於機構刊物、網頁、中心播放或作服務推廣之用。如會員不願意被拍攝或不同意相片用途,請於報名時或即時向活動負責職員提出。
- 12. 除活動註明外,不可帶同非參加者出席活動。
- 13. 有關活動的詳細內容及報名細則,以**中心最後公佈為準**。中心亦會保留修改任何活動細則的權利,請會員留意最新公布。
- 14. 若想接收到本中心的資訊,首先請儲存中心電話(59991355),然後 WhatsApp通知本中心想接收月訊。完成以上步驟,中心便會將您加入到廣播名單,日後便可接收到本中心的資訊。

如有任何查詢,歡迎與中心職員聯絡了解更多詳情。



保良局劉漢宣紀念長幼天地

牙科講座

日期: 2025年8月14日 (星期四)

時間: 上午10:00-11:00

對象:中心會員

人數: 25人

地點、本中心

收費: \$20

講師、牙科醫生

内容:鑲牙和口腔護理

出席講座可獲得小禮物一份





2025年8月

		TOTO -	T 0 / J
星期日	星期一	星期二	星期三
	7	\	
	1		
3	4	5	6
.	10:00-11:00	11:30-12:45	
	愛笑瑜珈(第四節)	宣長唱歌班(第二期1)	
		14:30-16:00	
		黏出愛心·義賣傳情(四)	
A STATE OF THE STA	(1) N1)		
10	11	12	13
10		10:00-11:00	15
	10:00 II:00	初階探索手機班(第一堂)	
	(נוא בוע) אוענימע אל	11:30-12:45	
	12.50-14.00	宣長唱歌班(2)	
	水墨畫班(第三節)	13:15-14:14	
		悠遊智慧手機班	
		14:30-16:00	
		黏出愛心·義賈傳情(五)	
17	18	19	20
	10:00-11:00	10:00-11:00	
	愛笑瑜珈(第二節)	初階探索手機班(第二堂)	
	, ,	11:30-12:45	
		宣長唱歌班(3) 13:15 14:15	
		13:15-14:15 悠遊智慧手機班	
		心姓自急于城址 14:30-16:00	
		14.30-10.00 黏出愛心·義賣傳情(六)	
24/31	25	` '	27
		10:00-11:00	10:00-11:00
		衛生署講座	例會
		11:30-12:45	פיען
	Althor to the state of the stat	宣長唱 <mark>歌班</mark> (4 <mark>)</mark>	
		13:15-14:15	
10		悠遊智慧手機班	

活動一覽表

電競狂歡 B 14:00-15:30 14:30-15:45 假日小畫家魔法營(一) 14:00-15:30 10:30-12:00 「玩」住學收納 10:00-11:00 99:30-10:30 護士站 14:30-15:45 假日小畫家魔法營(一) 「玩」住學收納 14:00-15:30 14:30-15:45 假日小畫家魔法營(二) 16:15-17:15 逢筆SUN揮書法堂(二) 22 23 23 14:00-15:30 10:00-3:00 页日小廚神(1) 「玩」住學收納 10:30-12:00 「玩」住學收納 10:30-12:00 「玩」住學收納 10:30-12:00 「玩」住學收納	7 7 7		
愉快小手作(一)	星期四	星期五	星期六
愉快小手作(一)		7 1 1 3 To 21	2
7 8 9 14:30-15:30 13:30-15:00 愉快小手作(二) 14:30-15:45 假日小畫家魔法營(一) 10:00-11:00 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7		13:30-15:00	中電活動
7 8 9 14:30-15:30 13:30-15:00 愉快小手作(二) 10:30-12:00 「玩」住學收納 16:15-17:15 14:00-15:30 夏日小廚神(2) 10:30-12:00 「玩」住學收納 14:00-15:30 夏日小廚神(3) 14:30-15:45 假日小畫家魔法營(一) 10:15-17:15 逢筆SUN揮書法堂(二) 21 22 23 14:00-15:30 夏日小廚神(1) 愛心反斗小奇兵 13:30-15:00 愉快小手作(三) 10:30-12:00 「玩」住學收納 14:30-15:45 假日小畫家魔法營(二) 22 23 14:00-15:30 夏日小廚神(1) 愛心反斗小奇兵 13:30-15:00 愉快小手作(三) 10:30-12:00 「玩」住學收納 14:30-15:45 假日小畫家魔法營(三) 10:00-11:00 31:30-15:00 「玩」住學收納 14:30-15:45 假日小畫家魔法營(三) 10:00-11:00 13:30-15:00 長幼理髮廳		愉快小手作(一)	閃耀人生由我創
14:30-15:30		, ,	09:30-10:30
14:30-15:30			
電競狂散 B 14:00-15:30 14:30-15:45 (日小畫家魔法營(一) 14:00-15:30 日の:00-11:00 14:30-15:45 (日の:15-17:15 度筆SUN揮書法堂(一) 14:30-10:30 日の:00-15:30 度日小廚神(3) 16:15-17:15 を筆SUN揮書法堂(二) 10:00-3:00 変心反斗小奇兵 16:15-17:15 22 23 14:30-15:45 (日の:15:45 (日	7	8	9
16:15-17:15 逢筆SUN揮書法堂(一) 14:00-15:30 月0:00-11:00 牙科講座 14:30-15:45 夏日小廚神(3) 16:15-17:15 逢筆SUN揮書法堂(二) 21 22 23 14:00-15:30 夏日小廚神(1) 16:15-17:15 逢筆SUN揮書法堂(三) 21 22 23 10:30-12:00 「玩」住學收納 10:30-12:00 「玩」住學收納 10:30-12:00 「玩」住學收納 10:30-12:00 「玩」住學收納 10:30-12:00 「玩」住學收納 10:30-12:00 「玩」住學收納 13:30-15:00 愉快小手作(三) 28 29 30 10:00-11:00 初階探索手機班(第三堂)愉快小手作(四) 長幼理髪廳	14:30-15:30	13:30-15:00	10:30-12:00
選筆SUN揮書法堂(一) 夏日小廚神(2) 假日小畫家魔法營(一) 14 15 16 10:00-11:00 99:30-10:30 10:30-12:00 「玩」住學收納 14:00-15:30 14:30-15:45 假日小畫家魔法營(二) 16:15-17:15 21 22 23 14:00-15:30 月の一下玩」住學收納 10:00-3:00 愛心反斗小奇兵 13:30-15:00 14:30-15:45 假日小畫家魔法營(三) 16:15-17:15 22 23 14:00-15:30 月の一下玩」住學收納 13:30-15:00 日の一下玩」住學收納 13:30-15:00 日の一下玩」住學收納 14:30-15:45 假日小畫家魔法營(三) 10:00-11:00 13:30-15:00 日の一下玩」住學收納 14:30-15:45 假日小畫家魔法營(三) 例快小手作(三) 日の一下玩」住學收納 14:30-15:45 假日小畫家魔法營(三) 日の一下玩」中述的 14:30-15:45 假日小畫家庭法營(三) 日の一下玩」中述的 14:30-15:45 假日小畫家庭法營(三) 日本社会社会社会社会社会社会社会社会社会社会社会社会社会社会社会社会社会社会社会	電競狂歡 B	愉快小手作(二)	「玩」住學收納
14 15 16 10:00-11:00 09:30-10:30 10:30-12:00 「玩」住學收納 14:00-15:30 14:30-15:45 假日小畫家魔法營(二) 16:15-17:15 21 22 23 14:00-15:30 10:00-3:00 愛心反斗小奇兵 16:15-17:15 13:30-15:00 14:30-15:45 假日小畫家魔法營(三) 28 29 30 10:00-11:00 75:30 13:30-15:00 13:30-10:30 長幼理髮廳	16:15-17:15	14:00-15:30	14:30-15:45
10:00-11:00	逢筆SUN揮書法堂(一)	夏日小廚神(2)	假日小畫家魔法營(一)
10:00-11:00			
10:00-11:00			
万科講座 護士站 14:30-15:45 14:30-15:45 14:30-15:45 假日小畫家魔法營(二) 14:00-15:30 21 22 23 23 14:00-15:30 夏日小廚神(1) 16:15-17:15 2章SUN揮書法堂(三) 10:00-3:00 10:30-12:00 「玩」住學收納 14:30-15:45 假日小畫家魔法營(三) 10:15-17:15 13:30-15:00 14:30-15:45 假日小畫家魔法營(三) 10:00-11:00 13:30-15:00 09:30-10:30 長幼理髪廳	14	15	
14:00-15:30	10:00-11:00		
夏日小廚神(3) 16:15-17:15	牙科講座		- " " "
16:15-17:15 逢筆SUN揮書法堂(三) 21 22 23 14:00-15:30 夏日小廚神(1) 16:15-17:15 3:30-15:00 愛心反斗小奇兵 14:30-15:45 假日小畫家魔法營(三) 28 29 30 10:00-11:00 初階探索手機班(第三堂) 愉快小手作(四) 28 29 30 69:30-10:30 長幼理髪廳	14:00-15:30		
逢筆SUN揮書法堂(二) 21 22 14:00-15:30 夏日小廚神(1) 16:15-17:15 逢筆SUN揮書法堂(三) 28 29 30 10:00-11:00 初階探索手機班(第三堂) 21 22 23 23 24:30-12:00 「玩」住學收納 14:30-15:45 假日小畫家魔法營(三) 30 30 30 30 40:00-11:00 初階探索手機班(第三堂)	` '	假日黏土樂翻天	假日小畫家魔法營(二)
21 22 23 23 23 14:00-15:30			
14:00-15:30	逢筆SUN揮書法堂(二)		
14:00-15:30			
夏日小廚神(1) 愛心反斗小奇兵 13:30-15:00 14:30-15:45 (假日小畫家魔法營(三) 15:00 (假日小畫家魔法營(三) 15:00 (明子作(三) 28 29 30 30 10:00-11:00 13:30-15:00 (明子作(四) 長幼理髮廳	21	22	
16:15-17:15 逢筆SUN揮書法堂(三) 28 10:00-11:00 初階探索手機班(第三堂) 13:30-15:00 14:30-15:45 假日小畫家魔法營(三) 30 09:30-10:30 長幼理髮廳	14:00-15:30		
逢筆SUN揮書法堂(三) 愉快小手作(三) 假日小畫家魔法營(三) 28 29 30 30 10:00-11:00 13:30-15:00 09:30-10:30 長幼理髮廳	夏日小廚神(1)		「玩」住學收納
28 29 30 10:00-11:00 13:30-15:00 09:30-10:30 初階探索手機班(第三堂) 愉快小手作(四) 長幼理髮廳	16:15-17:15		
10:00-11:00	逢筆SUN揮書法堂(三)	愉快小手作(三)	假日小畫家魔法營(三)
10:00-11:00			
10:00-11:00	28	20	30
初階探索手機班(第三堂)愉快小手作(四) 長幼理髮廳			
エマ・エフ・ユス・コー 上午・、ハノニエノ・午・ノ	86		
	達筆SUN揮書法堂(四)		
成日江鱼外港四百			

8

水墨畫班

日 期: 7月28日及8月4,11,25日(星期一)

時 間:下午12:30 - 2:00

對 象:中心會員地 點:本中心費 用:\$180名 額:12名

導師:黎景笙女士 負責職員:陳麗萍(福利工作員)

愉快小手作

日 期: 8月1,8,22,29日(星期五)

時 間:下午1:30-3:00

對 象:中心會員 地 點:日間中心

費 用: \$20 名 額: 10名

導師:洪玉珍女士 負責職員:陳麗萍(福利工作員)

宣長唱歌班(第二期)

內容:參加者一起學習唱歌,享受唱歌的樂趣。

日期:8月5日至9月23日(逢星期二) 共8堂

時間:上午11:30-中午12:45

對象:中心會員 地點:中心鏡房

名額:15名 費用:\$50

導師:胡炳游先生 負責職員:梁美慧(社工)

愛笑瑜伽

日期:8月11,18,25日及9月1日(星期一)

時 間:上午10:00 - 11:00

對 象:中心會員 地點:中心飯堂

費 用: \$10 名 額: 8名

導師:羅潤金女士 負責職員:陳麗萍(福利工作員)

初階探索手機班

日 期:8月12,19日(星期二)及

8月28日(星期四)

時 間:上午10:00-11:00 地 點:中心鏡房

對 象:中心會員 名 額:5名

費 用:\$10 負責職員:葉柏亨(福利工作員)

護士站

內 容:由中心護士為長者量血糖,作藥物查詢。

日 期: 8月15日(星期五)

時 間:上午9:30 - 10:30 地 點:中心鏡房

對 象:中心會員 名 額:10名

費 用:驗血糖,藥物查詢 \$20 負責職員:蘇姑娘(護士)

衛生署講座

主 題:精明使用長者醫療券

日 期:8月26日(星期二) 時 間:上午10:00 - 11:00

對 象:中心會員 地 點:中心鏡房

費 用:全免 名額:20名

講者:衛生署姑娘 負責職員:陳麗萍(福利工作員)

長幼理髮廳》

日 期:8月30日(星期六) 時 間:上午9:30-10:30

地 點:中心鏡房

對 象:中心會員 名 額:10名

費 用: \$20 負責職員: 陳麗萍(福利工作員)

備 註:1.使用服務前,請先清洗頭髮,確保衛生整潔

2. 剪髮不設特定造型,以整潔及清爽為主

逢筆SUN揮書法堂-兒童初階

日期:8月7,14,21,28日(星期四)

時 間:下午4:15-5:15

對象:5歲或以上兒童 地點:中心鏡房

費 用: \$80/4 堂 名 額: 6名

導師:莫慶桑先生 負責職員:陳麗萍(福利工作員)

電競狂歡B

內容:透過玩SWITCH促進社交互動,增進會員之間的友情,同時可以認識新朋友,一起渡過歡樂時光,學會輸贏不重

要,彼此互相鼓勵及欣賞。

日期:8月7日(星期四) 時間:下午2:30-3:30

對象:中心會員 地點:中心鏡房

名額:5位 費用:\$20

備註: 出席之參加者可獲禮物一份

負責職員:蕭吉蒂(福利工作員)

8月例會

內 容: 簡介9月活動及分享最新生活及健康資訊

日 期:8月27日(星期三)

時 間:上午10:00 - 11:00 地 點:本中心

對 象:中心會員 名 額:70名

費 用:全免 負責職員:梁美慧(社工)



台工程等

招募對象

有志服務長者的社區人士



中電飯堂義工服務



桌遊義工:學習不同的桌上遊戲後與

陪伴長者一同桌遊



烹飪班活動義工:協助處理食材、 分發物資、在烹調過程中協助長者 使用烹調工具 及看顧長者





不定期協助活動:如:社區探訪、嘉年華

會等

服務質素標準13: 尊重個人私隱

服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

中電有『營』飯堂 - 飯堂義工招募

計劃目的:推廣義工服務,宣揚關愛精神

服務內容:協助中心派發早/午/晚餐

服務時間: 早9:00 - 10:00 午10:30 - 12:30

晚3:30 - 5:30

飯堂地點:有營飯堂 如有查詢,請與陳姑娘聯絡。

CLP 中電 中電有『營』飯堂

計劃目的:提供廉價、健康及有營養的熱餐服務

服務對象:獨居、雙老或 有需要的社區人士

服務內容:提供早、午、晚餐,憑「飯票」用膳

『有營飯堂』登記及賣飯票詳情

日期:逢星期二

時間:9:30-13:00及14:00至17:00

地點:中心正門接待處

如有任何查詢,請親臨本中心或與陳姑娘聯絡

		飯餐時段	飯餐內容	價錢
早餐	上午	9:15 – 9:45	各類中式早點	\$5
午餐	中午	11:20 - 12:20	兩款餸菜、白飯及湯	\$14
晩餐	下午	4:20 - 5:20	兩款餸菜、白飯及生果 17	\$14

入會/續會事項

關於入會: (會藉有效期由入會日起計1年內有效)

個人會藉:50歲或以上 年費\$21 家庭會藉:2人或以上家庭 年費\$50

入會手續: 有意入會人士請於辦公時間內致電 3998 4550和中心職員預約辦理

入會手續 所需文件:

1.身份證 2.住址證明文件 3.帶備半身正面近照1張 4.會員年費

關於續會:

請會員留意會員証上之**有效期**,並於到期當月到中心辦理續會,如有效期為2025年8月之會員,請於2025年8月內到中心辦理。



保良局劉漢宣紀念長幼天地

會員証 (個人)

姓名:常歡笑

會員號碼: 2250-01234

有效期:2025年8月



步驟 儲存中心 1 手提電話號碼 59991355

以WhatsApp 通知中心 想接收訊息

如有疑問,歡迎向中心職員查詢。

暴風雨訊號下服務安排

天文台惡劣天氣訊號	中心服務	室內服務 / 活動	户外服務 / 活動
T 1 dosos Amber 黄			
1 3 Red AL			×
▼8 ▼8 ★8 ▲8 →8 → 0000000 SW 西南 SE 東南 NE 東北 NW 西北 Black 黑	×	×	×



總「友」您鼓勵



如對本中心服務或員工感到滿意,期望表達欣賞、肯定或鼓勵; 可填妥以下回條並交回本中心。您的鼓 勵和意見有助我們持續改善及提升服務質素, 臻於美善,多謝。

辛	目	反	品山
思	兄.	IХ	肰

出其	他意見, 。請留下	填妥後可	親身交回	:欣賞和肯定 、郵寄或傳 進及回覆, 話:	真至本

捐款支持	本人	(善長姓名)為會
------	----	----------

員/護老者,

現樂意透過以下方式捐款予貴中心,以表支持:

口劃線支票・金額:港幣

支票抬頭請註明「保良局」 ,並寄回本中心。

親臨本中心以現金進行捐款

負責人 中心主任 魏宇玲

電郵:kcfjc@poleungkuk.org.hk

地址:新界葵涌邨合葵樓地下1-4及18-19號

網址:https://www.poleungkuk.org.hk/

中心開放時間:

星期一至六 上午9:00-下午5:00 (星期日及公眾假期休息)

> 編制人: 梁美慧 督印人:魏宇玲

製作日期:2025年7月

印製數量:80份



參閱電子版月訊

電話 39984550 傳真 39984551