

歡迎各位新同事



如對本院服務有任何意見或建議，可即時向當值職員提出，或聯絡下列負責人。
你的意見有助我們持續改善及提升服務質素，多謝支持。

負責人:	蘇建翹先生 營運經理	麥美儀姑娘 服務經理(安老)
電話:	2267 4579	2277 8198
傳真:	2267 4250	2890 2097
電郵:	ecoh@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk
地址:	九龍深水埗富昌邨富潤樓平台(部分)及二樓	銅鑼灣禮頓道66號莊啟程大樓5樓

印刷月份：2025年7月
印量數量：200本



保良局
PO LEUNG KUK



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

保良局癸未年樂頤居暨
耆安長者日間護理中心

2025年7月號

督印人：蘇建翹 編輯：謝智寧 採編：李蕙明、鄧麗君、樊梅仙、郭靜恩

香港故宮文化博物館展示九百多件來自故宮博物院珍貴的文物，不少都是首次於香港公開展出，當中部分珍藏品更是從未對外公開展出。博物館以中國傳統「紋樣」為主題，透過數碼技術打造全新沉浸式展覽。

香港故宮文化博物館



踏入香港故宮文化博物館，仿佛打開了一本立體的中華文明史詩。這座矗立於維港之濱的現代文化地標，以創新的視角重新詮釋紫禁城的千年瑰寶，讓歷史的靈魂與當代的活力在此交織。



展品的精緻與稀有令老友記讚嘆不已，眾人紛紛駐足觀賞、拍照留念！老友記更戴上復古頭飾，配合古色古香的主題，更添趣味！



展區以光影技術呈現充滿中國傳統之美的圖案，取材自故宮建築、陶瓷、織繡等文物上的傳統紋樣，以創新角度欣賞中華文化。老友記可以在綻放的動態圖案上漫步，踏遍星辰祥雲、繁花之間，步入紫禁城的不同角落，穿越於虛實之間。



數字科技讓文物“活”起來：親手“觸摸”投影出來的青花瓷紋樣外、還可透過AR重現宮廷慶典，或是在多媒體展覽館感受《千里江山圖》的流動意境，開啟一場跨越千年的感官之旅。老友記為瓷器挑選喜愛的顏色，設計後便把獨一無二的『展品』投影，興趣盎然！！



走出香港故宮博物館時，西九文化區的海風迎面吹來，與方才在館內所見的那些金碧輝煌的器物所散發出的陳舊味道截然不同。雖然當天天氣不穩，但望著一望無際的海景時卻天公造美，大家不禁拍下美景！



母親節

特別節目之

心形花瓣裡的愛

撰文者：鄭綺棠小姐

粉彩顏料盒在安老院的長桌上如魔法師的調色盒般鋪開，粉彩的柔光在午後的空氣裡浮漾。長者們在護理員或**家人的陪伴下**陸續就座。

我特別製作了長心型的模板，配合母親節的主題。我對長者們說：

“今天，我們用指尖揉出你們心中的花朵，你們可以隨意畫多少瓣的花花，也可以隨意畫多少朵花。”

長者們布滿褶皺的手指觸碰到顏料粉末的剎那，彷彿時光的齒輪被輕柔撥動——那柔軟的粉末，正是喚醒心底“春日的溫柔”每一顆心形花瓣都盛開著不同的生命年輪，粉橘的如晨曦，絳紫的似暮雲，艷紅如旭日，在他們各自畫好背景的紙頁上綻放成不會枯萎的花園。



特別動人的是那些有家人陪伴在側的長者。一位坐在輪椅上的婆婆，由兒子細心地替她按著畫紙，不時俯身，輕聲與母親討論著選什麼顏色好。婆婆眼神晶亮，堅持自己選擇了的顏色，家人安靜地協助，不時用紙巾輕輕擦去母親指尖沾到的多餘顏料。陽光透過窗戶，將兩代人依偎的身影染成溫暖的同色系，那份無言的默契與扶持，比任何畫作都更動人心弦。

我們兩位義工朋友穿行在色彩氤氳的空氣里，捧著顏料盒如同捧著流動的彩虹。當看見公公、婆婆顫抖的指尖在紙張上畫出不同的色彩與花朵，原來所謂陪伴，是在他們蒼老掌紋裡重新發現生命的溫度——那些顏料揉進紙纖維的痕跡，何嘗不是揉進我們靈魂的年輪？



這斑斕的午後悄然沈澱：最動人的花朵從不在花店櫥窗裡。當歲月枯瘦的手指蘸取顏料，生命與生命在色彩中相認，那些從蒼老掌心誕生的心瓣，便成為時光洪流中不沈的島嶼——它們載著所有未曾說盡的愛意，在母親節的餘暉裡，永恆地向著春天漂流。

他們以或許顫抖卻無比堅定的筆觸，向我、向我的朋友、向陪伴的家人，也向世界莊嚴宣告：生命縱使行至靜美的黃昏，其內蘊藏的創造力與表達欲，依然能如頑強的新芽，衝破任何預設的藩籬，在歲月的褶皺中迸發出無可替代的璀璨華彩——那紙上的每一抹獨特色彩，都是靈魂深處未被馴服、依然熾熱跳動的迴響。



後記：雖然活動未能在母親節前舉行，完全無損大家享受當下的心情！

我和同伴皆非常欣賞長者們的創意及他們對自己作品的要求與肯定。大家的畫作都各具特色，四梳婆婆的畫作更別出心裁，她將心型花瓣重重疊疊，做成一朵大大的蓮花。原來生命的姿態如此千差萬別，從不因歲月的流逝而失去其獨特的斑斕。



「花開五月·感恩母愛」

撰文者：鄧麗君姑娘



母親節是一個為天下母親準備的節日，提醒我們珍惜母愛，回報母親的養育之恩，即使只是簡單說一句「謝謝」或一個擁抱，也讓母親感動不已！日常關心也很重要，愛要及時！每名兒女都會有不同表達愛的方式，例如：贈送禮物、外出聚餐或自製家庭大餐等等...無論用哪種方式慶祝，真誠的心意才是母親最想要的禮物。

樂頤居也在這特別的日子為女院友送上康乃馨花朵，祝願大家母親節快樂，生活安康！



父愛如山，感恩無限

撰文者：樊梅仙姑娘



父親在家庭中扮演重要的角色，然而我們卻經常因為內斂的關係，而忽略了這個既溫馨又陌生的節日。父親節是一個充滿感恩和愛意的節日，不但肯定父親在家庭中付出的努力，更提醒我們要珍惜和感謝父親的付出。就由這一刻開始，向偉大的父親表示我們的愛意，那怕只是一句「我愛你」或一個「擁抱」，相信父親都能深深感受到！為了感激這一份愛，我們樂頤居安排了一個「金牌父親頒獎禮」給院友爸爸，令他們感受到一份冠軍的愛！

看到他們用心製作手工，有沒有令你想起他們從前也用心教導我們呢？



就讓我們一起欣賞他們的作品！



最後當然少不了派花環節，看到每位男院友都展露燦爛的笑容，相信作為兒女的你們，都感到很窩心，在此，祝各位父親「父親節快樂！身體健康！」



端午齊吃流心糰

撰文者：李慧明姑娘

吃糰子是端午節不可或缺的應節活動。為了讓院友們一邊感受佳節的氣氛，一邊享受美味的糰子，大家都吃得津津有味，十分滿足。



為了照顧不同吞嚥能力的院友，院舍亦準備了流心軟餐的糰子，讓每一位院友也能享受糰子的美味。



吃過糰子後，便一起製作「端午平安香囊」，讓院友一邊聞著淡淡的香味，一邊享受美味的糰子，一同體驗色香味俱全的端午節。

