

2025年5月份活動表						
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大戲棚	2 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 小組活動	3 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大影院
4 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大戲棚	5 8:00-8:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大戲棚	6 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 11:00-12:00 購物樂 15:00-16:00 認知訓練	7 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 水藝療心 14:30-16:00 和諧粉彩	8 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 活力拼發	9 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 小組活動	10 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 恩福堂
11 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大戲棚	12 8:00-8:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 11:00-12:00 購物樂 15:00-16:00 活力拼發	13 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 認知訓練	14 9:00-9:30 早晨廣播 9:00-11:00 剪髮 14:30-15:30 生日會	15 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 活力拼發	16 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 小組活動	17 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大影院 9:30-15:30 旅行
18 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大戲棚	19 8:00-8:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 11:00-12:00 購物樂 15:00-16:00 活力拼發	20 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 認知訓練	21 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 水藝療心 15:00-16:00 齊來鬆一鬆	22 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 關愛義工	23 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 衛生署講座	24 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 恩福堂
25 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 14:30-16:00 大戲棚	26 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 11:00-12:00 購物樂 15:00-16:00 活力拼發	27 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 認知訓練	28 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 水藝療心 15:00-16:00 齊來鬆一鬆	29 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 活力拼發	30 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 小組活動	31 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大影院 -

*星號表示該活動將會使用小組活動室 #以上活動內容可能因天氣影響或其他活動調動而有所更改

- 足底按摩、購物樂
- 特別活動
- 需用外出之活動