

保良局保良局郭羅桂珍護老院2025年5月份活動表

Update By : 30/4/2025

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午				1 讀報閒談及伸展運動	2 讀報閒談及伸展運動	3 讀報閒談及伸展運動	4 讀報閒談及伸展運動
下午				超感官大作戰	麻雀樂	笑意聚一聚	認知遊戲動動手
上午	5 讀報閒談及伸展運動	6 讀報閒談及伸展運動	7 讀報閒談及伸展運動	8 讀報閒談及伸展運動	9 1讀報閒談及伸展運動	10 假日音樂聚	11 讀報閒談及伸展運動
下午	佳音樂頌義工探訪	老香港茶居	IPAD小組	超感官大作戰	麻雀樂	母親節活動	母親節音樂大播放
上午	12 讀報閒談及伸展運動	13 讀報閒談及伸展運動	14 讀報閒談及伸展運動	15 讀報閒談及伸展運動	16 讀報閒談及伸展運動	17 假日音樂聚	18 讀報閒談及伸展運動
下午	佛青義工探訪	老香港茶居	IPAD小組	關愛義工探訪	麻雀樂	笑意聚一聚	認知遊戲動動手
上午	19 讀報閒談及伸展運動	20 讀報閒談及伸展運動	21 讀報閒談及伸展運動	22 讀報閒談及伸展運動	23 讀報閒談及伸展運動	24 假日音樂聚	25 讀報閒談及伸展運動
下午	手腦會議	老香港茶居	IPAD小組	超感官大作戰	麻雀樂	笑意聚一聚	認知遊戲動動手
上午	26 讀報閒談及伸展運動	27 讀報閒談及伸展運動	28 讀報閒談及伸展運動	29 讀報閒談及伸展運動	30 1讀報閒談及伸展運動		
下午	手腦會議	老香港茶居	IPAD小組	超感官大作戰	麻雀樂		

(注意：若時間表上活動有任何變動，以中央廣播為準)

(注意：恆常活動列於下方)

恆常

節日活動

會議

小組

講座

戶外活動

義工服務