

保良局保良局郭羅桂珍護老院2025年3月份活動表

Update By : 1/3/2025

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午						1 讀報閒談及伸展運動	2 讀報閒談及伸展運動
下午						笑意聚一聚	認知遊戲動動手
上午	3 讀報閒談及伸展運動	4 讀報閒談及伸展運動	5 讀報閒談及伸展運動	6 讀報閒談及伸展運動	7 讀報閒談及伸展運動	8 假日音樂聚	9 讀報閒談及伸展運動
下午	畫班	園藝組	音樂班	和諧粉彩班	佳音樂頌義工探訪	笑意聚一聚	認知遊戲動動手
上午	10 讀報閒談及伸展運動	# 讀報閒談及伸展運動	12 讀報閒談及伸展運動	13 讀報閒談及伸展運動	14 讀報閒談及伸展運動	15 假日音樂聚	16 讀報閒談及伸展運動
下午	佛青義工探訪	園藝組	音樂班	和諧粉彩班	麻雀樂	十六週年院慶	認知遊戲動動手
上午	17 讀報閒談及伸展運動	# 讀報閒談及伸展運動	19 讀報閒談及伸展運動	20 讀報閒談及伸展運動	21 讀報閒談及伸展運動	22 假日音樂聚	23 讀報閒談及伸展運動
下午	老香港茶居	園藝組	音樂班	和諧粉彩班	麻雀樂	笑意聚一聚	認知遊戲動動手
上午	24 讀報閒談及伸展運動	# 讀報閒談及伸展運動	26 讀報閒談及伸展運動	27 讀報閒談及伸展運動	28 讀報閒談及伸展運動	29 讀報閒談及伸展運動	30 讀報閒談及伸展運動
下午	畫班	園藝組	音樂班	和諧粉彩班	麻雀樂	笑意聚一聚	認知遊戲動動手
上午	31 讀報閒談及伸展運動						
下午	畫班						

(注意：若時間表上活動有任何變動, 以中央廣播為準)

(注意：恆常活動列於下方)

恆常

節日活動

會議

小組

講座

戶外活動

義工服務