

2025年1月份活動表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1	2	3	4
			9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大影院	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 活力拼發	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 小組活動	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大影院
5	6	7	8	9	10	11
9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大戲棚	8:00-8:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 11:00-12:00 購物樂 15:00-16:00 活力拼發	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-14:00 鄧何基金春節午宴 15:00-16:00 認知訓練	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 14:00-15:00 生日會 15:00-16:00 齊來鬆一鬆	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 活力拼發	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 小組活動	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 英華小學義工探訪
12	13	14	15	16	17	18
9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大戲棚	8:00-8:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 11:00-12:00 購物樂 15:00-16:00 活力拼發	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 認知訓練	9:00-9:30 早晨廣播 9:00-11:00 剪髮 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 齊來鬆一鬆	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:30-11:30 朗詩幼稚園義工探訪 15:00-16:00 活力拼發	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 14:00-15:00 員工講座-感染控制 15:00-16:00 衛生署講座	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大影院
19	20	21	22	23	24	25
9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大戲棚	8:00-8:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 11:00-12:00 購物樂 15:00-16:00 活力拼發	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 認知訓練	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 齊來鬆一鬆	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 活力拼發	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:30-11:15 蔡繼有中學-義工探訪 15:00-16:00 小組活動	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 13:15-17:00 旅行-年宵
26	27	28	29	30	31	
9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 14:30-16:00 大戲棚 14:30-16:15 教會探訪	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 11:00-12:00 購物樂	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 認知訓練	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 新年節目 14:00-16:00 新年節目	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 14:00-16:00 新年節目	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 14:00-16:00 新年節目	

*星號表示該活動將會使用小組活動室 #以上活動內容可能因天氣影響或其他活動調動而有所更改

- 足底按摩、購物樂
- 特別活動
- 需用外出之活動