

保良局保良局郭羅桂珍護老院2025年1月份活動表

Update By : 1/1/2025

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午			1 讀報閒談及伸展運動	2 讀報閒談及伸展運動	3 讀報閒談及伸展運動	4 讀報閒談及伸展運動	5 讀報閒談及伸展運動
下午			新年音樂大派送	超感官大作戰	灰甲治療	佳音樂頌義工探訪	認知遊戲動動手
上午	6 讀報閒談及伸展運動	7 讀報閒談及伸展運動	8 讀報閒談及伸展運動	9 讀報閒談及伸展運動	10 讀報閒談及伸展運動	11 假日音樂聚	12 讀報閒談及伸展運動
下午	麻雀樂	IPAD小組	老香港茶居	超感官大作戰	麻雀樂	笑意聚一聚	認知遊戲動動手
上午	13 讀報閒談及伸展運動	14 讀報閒談及伸展運動	15 讀報閒談及伸展運動	16 讀報閒談及伸展運動	17 讀報閒談及伸展運動	18 假日音樂聚	19 讀報閒談及伸展運動
下午	佛青義工探訪	IPAD小組	老香港茶居	超感官大作戰	麻雀樂	笑意聚一聚	認知遊戲動動手
上午	20 讀報閒談及伸展運動	21 讀報閒談及伸展運動	22 讀報閒談及伸展運動	23 讀報閒談及伸展運動	24 讀報閒談及伸展運動	25 假日音樂聚	26 讀報閒談及伸展運動
下午	麻雀樂	IPAD小組	老香港茶居	超感官大作戰	大筆一揮	笑意聚一聚	認知遊戲動動手
上午	27 讀報閒談及伸展運動	28 讀報閒談及伸展運動	29 讀報閒談及伸展運動	30 讀報閒談及伸展運動	31 讀報閒談及伸展運動		
下午	老香港茶居	IPAD小組	初一 迎春接福派利是	初二 捕捉魚蝦蟹	初三 新年歡樂聚		

(注意：若時間表上活動有任何變動, 以中央廣播為準)

(注意：恆常活動列於下方)

恆常
節日活動

會議
小組

講座

戶外活動

義工服務