



保良局  
PO LEUNG KUK

# 劉漢宣紀念長幼天地

## 2024年9月通訊



與你同行 10 載

歡樂滿載 長幼共融  
共建關愛社區

10th  
Anniversary

地址：新界葵涌邨合葵樓地下1-4及18-19號 傳真：3998 4551

電話：3998 4550

電郵：[kcfjc@poleungkuk.org.hk](mailto:kcfjc@poleungkuk.org.hk)

# 社會福利資訊

服務名稱：改善家居及社區照顧服務 / 綜合家居照顧服務（體弱個案）

服務目的：提供以家居為本的社區照顧服務，提供照顧及支援服務，協助他們盡可能繼續居家安老，保持最佳活動能力；同時為護老者提供各類支援和協助。

對象：為60歲或以上，經「安老服務統一評估機制」評估適合接受社區照顧服務或院舍照顧服務的體弱長者。

服務內容：

● 為體弱個案提供的服務包括：

- 照顧管理和評估
- 個人照顧
- 基本及特別護理
- 復康運動
- 家居環境安全評估及改善建議
- 言語治療
- 膳食服務
- 家居暫託服務
- 家居清潔服務
- 護送服務
- 輔導服務
- 護老者支援及訓練
- 24 小時緊急支援
- 安排暫託服務

收費：

收費視服務使用者的經濟情況按比例計算，並可能每年調整。

申請及查詢：可聯絡就近的綜合家庭服務中心、醫務社會服務部、長者地區中心、長者鄰舍中心或長者活動中心。

資料來源：社會福利署網頁

[https://www.swd.gov.hk/tc/pubsvc/elderly/cat\\_commcare/index.html](https://www.swd.gov.hk/tc/pubsvc/elderly/cat_commcare/index.html)



## 義工心聲

大家好！記得在保良局宣長開幕的那年，我已經開始在中心做義工了，數一數差不多有十個年頭呢。期間子龍SIR開了關愛社員組，我們定期上門探訪雙老和獨居長者；到老人中心探訪，我們一起唱歌、做運動及十巧手等的內容。麥SIR開了話劇組和布木偶班，我們一同到小學、幼稚園及老人中心表演，想起來真的感到十分難忘。

時光飛逝，保良局劉漢宣紀念長幼天地迎來了兩位社工姑娘，梁美慧姑娘及牛泳賢姑娘。梁姑娘是一位斯文大方的姑娘。牛姑娘是一位笑容可掬、說話溫柔的一位姑娘。在她們兩位帶領下，令我重新認識到義工工作新的一面。參與耆樂大使，在日間中心和長者們有親切的接觸、關心的問候、一同唱歌及做運動、講奧運會有什麼比賽、現實導向、估歇後語，估中有小禮物等等。每次長者們都玩得很開心及投入。我見到長者們的開心，我都感到很開心。

今天是2024年8月12日，我們在日間中心更有pancake示範製作，並與長者一同享用製成品，長者們都吃得很開心。

我慶幸自己可以做義工，可以接觸到更多的人物；認識到更多的事物；認識到做義工的意義。

希望在我有生之年，我繼續可以做義工，服務人群！

## 服務質素標準 4 職務及責任

尹佩英  
2024年8月12日

所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

# 活動報名及參加須知

1. **所有活動**請於中心開放時間內**親臨**接待處報名/繳費，額滿則會截止報名。**不設電話預留名額**。
2. 會員報名時，須出示**有效會員證**。
3. 會員繳交款項時，請與職員當面**點算金額**，中心亦會即時列**印收據予會員**。
4. 所有收費小組/活動**一經繳費**，費用**恕不退回**。（因天雨關係或特別情況取消活動除外）。
5. 有名額限制的活動會以「**先到先得**」形式進行報名
6. 抽籤活動：負責職員會於指定日期進行抽籤，並致電通知中籤者。如會員沒有收到負責職員的電話通知，則表示未能中籤，本中心**恕不另行通知**。
7. 被抽中之會員需於**指定時段**內到中心登記，否則名額會由後備名單上的參加者補上。
8. 如會員成功報名後而未能出席活動，請於活動前盡快通知負責職員，如無故缺席活動而沒有通知中心兩次，中心有可能暫停該會員下次參與活動的權利。
9. 會員需親身出席已確認報名的活動，**不可自行轉讓**予其他會員或替代。
10. 活動舉行期間，本中心有機會拍攝活動相片，日後用於機構刊物、網頁、中心播放或作服務推廣之用。如會員不願意被拍攝或不同意相片用途，請於報名時或即時向活動負責職員提出。
11. 除活動註明外，不可帶同非參加者出席活動。
12. 有關活動的詳細內容及報名細則，以**中心最後公佈為準**。中心亦會保留修改任何活動細則的權利，請會員留意最新公布。
13. 若想接收到本中心的資訊，首先請儲存中心電話(59991355)，然後**Whatsapp**通知本中心想接收月訊。完成以上步驟，中心便會將您加入到廣播名單，日後便可接收到本中心的資訊。

如有任何查詢，歡迎與中心職員聯絡  
了解更多詳情。

# 中電有『營』飯堂 - 飯堂義工招募

計劃目的：推廣義工服務，宣揚關愛精神

服務內容：協助中心派發早/午/晚餐

服務時間：早9:00 - 10:00 午10:30 - 12:30

晚3:30 - 5:30

飯堂地點：有營飯堂 如有查詢，請與陳姑娘聯絡。



## 中電有『營』飯堂

計劃目的：提供廉價、健康及有營養的熱餐服務

服務對象：獨居、雙老或有需要的社區人士

服務內容：提供早、午、晚餐，憑「飯票」用膳

### 『有營飯堂』登記及賣飯票詳情

日期：逢星期二

時間：9:30-13:00及14:00至17:00

地點：中心正門接待處

如有任何查詢，請親臨本中心或與陳姑娘聯絡

	飯餐時段		飯餐內容	價錢
早餐	上午	9:15 - 9:45	各類中式早點	\$5
午餐	中午	11:20 - 12:20	兩款餸菜、白飯及湯	\$14
晚餐	下午	4:20 - 5:20	兩款餸菜、白飯及生果	\$14





保良局  
PO LEUNG KUK

 社會福利署  
Social Welfare Department

 老有所為活動計劃  
Opportunities for the Elderly Project

## 耆樂助「護」展關懷計劃

### 「擁抱我心情」護老者表達藝術小組

透過導師以表達藝術治療的手法與護老者進行不同形式的藝術創作活動，引導護老者抒發感受，釋放壓力，讓護老者得到喘息、放鬆的空間，同時連結同路人，擴闊支援網絡。

日期：2024年9月19及26日



2024年10月3、10、17日及24日

(逢星期四，共6節)

時間：下午14:30至16:00

地點：本中心活動室

對象：護老者

費用：免費

名額：12人

負責職員：社工牛姑娘、社工梁姑娘

備註：請先登記，待社工評估後才核實報名



保良局劉漢宣紀念長幼天地





## 人月兩團圓

(10週年系列活動)

2024年9月16日(星期一)

早上9:30至11:00

為慶祝中心成立10週年，適逢中秋佳節將到，透過中心義工設計有趣、愉快的活動，並邀請循道衛理聯合教會亞斯理幼稚園的幼兒進行歌舞表演，致送中秋節應節禮物，向長者會員表達關懷，一同感受節日的歡樂氣氛。

地點：中心活動室

對象：中心會員

費用：\$30

名額：20人

負責職員：社工梁姑娘

保良局劉漢宣紀念長幼天地

# 2024年9月

星期日	星期一	星期二	星期三
1	2	3	4
	09:30-10:30 長幼理髮廳 10:00-11:00 愛笑瑜珈(第四節) 12:30-14:00 水墨畫班(第四節)	1000-1100 衛生署講座 14:30-16:00 鈎織班(第一節)	
8	9	10	11
	10:00-11:00 愛笑瑜珈(第一節) 12:30-14:00 水墨畫班(第一節)	14:30-16:00 鈎織班(第二節)	
15	16	17	18
	9:30-11:00 人月兩團圓-10週年系列活動 12:30-14:00 水墨畫班(第二節)	14:30-16:00 鈎織班(第三節)	
22	23	24	25
	10:00-11:00 愛笑瑜珈(第二節) 12:30-14:00 水墨畫班(第三節)	14:30-16:00 鈎織班(第四節)	10:00-11:30 10月例會
29	30		
	10:00-11:00 愛笑瑜珈(第三節)		



# 活動一覽表



星期四	星期五	星期六
5	6	7
15:00-16:30 長者學苑-中秋顯關懷 (棉紡會中學)		13:00-16:00 10周年與眾同樂中秋猜燈謎
12	13	14
		10:00-11:30 烹飪小天地 13:30-15:00 烹飪小天地 15:00-16:15 童畫同藝(第一節)
19	20	21
14:30-16:00 「擁抱我心情」護老者表 達藝術治療小組		1030-1200 中電探訪 15:00-16:15 童畫同藝(第二節)
26	27	28
9:30-10:30 護士站 14:30-16:00 「擁抱我心情」護老者表 達藝術治療小組		09:30-10:30 長幼理髮廳 15:00-16:15 童畫同藝(第三節)

保良局劉漢宣紀念長幼天地

10周年

與眾同樂

中秋猜燈謎

日期：7/9/2024(星期六)

時間：1:00-4:00

地點：本中心

費用：全免

內容：籍中秋佳節一同猜燈謎活動，感受節日氣氛。凡答對燈謎，可獲應節小禮物乙份。(禮物送完即止)

對象：中心會員(請攜帶有效會員證)

\*當天不設入會及續會\*

祝福大家人月兩團圓

身體健康

# 長·幼活動資訊

## 長幼理髮廳

日期：9月2及28日(星期一及星期六)  
時間：上午9:30 - 10:30 地點：中心鏡房  
對象：本會會員 名額：15名  
費用：\$15 負責職員：陳麗萍(福利工作人員)  
備註：1.使用服務前，請先清洗頭髮，確保衛生整潔  
2.剪髮不設特定造型，以整潔及清爽為主

## 衛生署講座

主題：退化性膝關節炎：日常生活篇  
日期：9月3日(星期二)  
時間：上午10:00 - 11:00 地點：中心鏡房  
對象：長者會員 名額：20名  
費用：全免  
講者：衛生署護士 負責職員：陳麗萍(福利工作人員)

## 鈎織班

日期：9月3、10、17及24日(星期二)  
時間：下午2:30 - 4:00 地點：中心鏡房  
對象：長者會員 名額：15名  
費用：\$20 負責職員：陳麗萍(福利工作人員)

## 長者學苑 - 中秋節顯關懷

日期：9月5日(星期四)  
時間：下午3:00 - 4:30 地點：棉紡會中學禮堂  
對象：中心會員 名額：20名  
費用：全免  
內容：道路安全訊息、防罪科訊息、表演、環保攤位、環保講座及派發福袋。  
負責職員：蕭吉蒂(福利工作人員)



# 長·幼活動資訊

## 愛笑瑜伽

日期：9月9、23、30及10月7日(星期一)

時間：上午10:00 - 11:00 地點：中心鏡房

對象：中心會員 名額：8名

費用：\$10

導師：羅潤金 負責職員：陳麗萍(福利工作人員)

## 水墨畫班

日期：9月9,16,23日，10月7日(星期一)

時間：下午12:30 - 2:00 地點：中心鏡房

對象：長者會員 名額：12名

費用：\$180 負責職員：陳麗萍(福利工作人員)

## 9月例會

內容：簡介10月活動及分享最新生活及健康資訊

日期：9月25日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30 地點：中心鏡房

對象：中心會員 名額：70名

費用：全免 負責職員：梁美慧(社工)

## 護士站

內容：由中心護士為長者量血糖，作藥物查詢

日期：9月26日(星期四)

時間：上午9:30 - 10:30 地點：中心鏡房

對象：長者會員 名額：10名

費用：驗血糖，藥物查詢 \$20

負責職員：蘇姑娘(護士)

兒童青少年專區

CHILDREN  
YOUTH

FUN!

保良局劉漢宣紀念長幼天地

學童優惠

kinghealth

不設試穿及退換

白球鞋 \$200 一對

SIZE: 25-32

如有興趣請到中心訂購  
需提早預訂

訂購時間約一星期

(ABK-23001)



(LBN-775)



(LCK-8329)



黑皮鞋(女) \$200 一對

黑皮鞋(男) \$250/\$280 一對

SIZE: 24-30

SIZE: 25-30 / 30-37

兒童專區  
只限會員



## 童畫同藝

內容：導學生運用手部肌肉控制畫作的線條和製作手工，透過一些好玩的輔助畫具完成畫作或藝術品，從而令過程變得更加有趣。

日期：9月14、21及28日(星期六)

時間：下午3:00 - 4:15

地點：中心鏡房

對象：K2-小學5年級

名額：6名

費用：\$120/3堂 \$50/1堂

負責職員：陳麗萍(福利工作人員)

## 入會 / 續會事項

關於入會: (會籍有效期由入會日起計1年內有效)

個人會籍: 50歲或以上 年費\$21

家庭會籍: 2人或以上家庭 年費\$50

入會手續: 有意入會人士請於辦公時間內致電 3998 4550和中心職員預約辦理入會手續

所需文件:

1. 身份證 2. 住址證明文件 3. 帶備半身正面近照1張 4. 會員年費

### 關於續會:

請會員留意會員証上之**有效期**，並於到期**當月**到中心辦理續會，如有效期為2023年12月31日之會員，請於2023年12月內到中心辦理。



保良局劉漢宣紀念長幼天地

會員証 (個人)

姓名: 常歡笑

會員號碼: 2250-01234

有效期: 2023/12/31



如欲接收中心  
WhatsApp  
廣播訊息



步驟

1

儲存中心

手提電話號碼

59991355

步驟

2

以WhatsApp

通知中心

想接收訊息



如有疑問，歡迎向中心職員查詢。

## 暴風雨訊號下服務安排

天文台惡劣天氣訊號	中心服務	室內服務 / 活動	戶外服務 / 活動
T1  Amber 黃			
L3  Red 紅			
 8 8 8 8 Black 黑 SW 西南 SE 東南 NE 東北 NW 西北			





# 總「友」您鼓勵



如對本中心服務或員工感到滿意，期望表達欣賞、肯定或鼓勵；或有任何意見或建議，可填妥以下回條並交回本中心。您的鼓勵和意見有助我們持續改善及提升服務質素，臻於美善，多謝。

## 意見反映

歡迎您對本中心服務及員工表示欣賞和肯定，或提出其他意見，填妥後可親身交回、郵寄或傳真至本中心。請留下聯絡資料，以便跟進及回覆，感謝。

姓名:

聯絡電話:

---

---

---

---

---

---

---

---

## 捐款支持

本人\_\_\_\_\_ (善長姓名) 為會員/護老者，現樂意透過以下方式捐款予貴中心，以表支持：

劃線支票，金額：港幣\_\_\_\_\_

支票抬頭請註明「保良局」，並寄回本中心。

親臨本中心以現金進行捐款

負責人  
中心主任  
魏宇玲

電郵：[kcfjc@poleungkuk.org.hk](mailto:kcfjc@poleungkuk.org.hk)  
地址：新界葵涌邨合葵樓地下1-4及18-19號  
網址：<https://www.poleungkuk.org.hk/>

電話  
39984550  
傳真  
39984551

中心開放時間：  
星期一至六 上午9:00-下午5:00  
(星期日及公眾假期休息)



掃描二維碼  
參閱電子版月訊

編制人: 梁美慧 督印人: 魏宇玲  
製作日期: 2024年8月 印製數量: 80份