

2024年03月份活動表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1	2
					9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 「腦」當益壯	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大影院
3	4	5	6	7	8	9
9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大戲棚	8:00-8:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 11:00-12:00 購物樂 15:00-16:00 「腦」當益壯	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 活力拼發 15:00-16:00 認知訓練	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 9:00-11:00 剪頭髮 15:00-16:00 齊來鬆一鬆	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 齊來鬆一鬆	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 12:30-16:00 香港聲之動藝協會	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大影院
10	11	12	13	14	15	16
9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大戲棚	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 9:00-11:00 剪灰甲 14:00-12:00 購物樂 15:00-16:00 「腦」當益壯	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 認知訓練	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 衛生署講座 14:00-15:00 生日會 15:00-16:00 齊來鬆一鬆	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 齊來鬆一鬆	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 「腦」當益壯	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大影院
17	18	19	20	21	22	23
9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大戲棚	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 11:00-12:00 購物樂 15:00-16:00 「腦」當益壯	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 活力拼發 15:00-16:00 認知訓練	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 齊來鬆一鬆	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 齊來鬆一鬆	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 「腦」當益壯	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 恩福堂探訪
24	25	26	27	28	29	30
9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 14:30-16:00 大戲棚	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 11:00-12:00 購物樂 15:00-16:00 「腦」當益壯	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 活力拼發 15:00-16:00 認知訓練	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 齊來鬆一鬆	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 14:00-16:00 關愛義工探訪	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 「腦」當益壯	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大影院
31						
9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 14:30-16:00 大戲棚						

*星號表示該活動將會使用小組活動室

#以上活動內容可能因天氣影響或其他活動調動而有所更改