

2024年12月份活動表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	2	3	4	5	6	7
9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大戲棚	8:00-8:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 11:00-12:00 購物樂 15:00-16:00 活力拼發	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 藝術小組 15:00-16:00 認知訓練	9:00-9:30 早晨廣播 15:00-16:00 齊來鬆一鬆 15:00-16:00 活力拼發	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 活力拼發	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 小組活動	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 14:30-16:30 流動五感大茶樓
8	9	10	11	12	13	14
9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大戲棚	8:00-8:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 11:00-12:00 購物樂 15:00-16:00 活力拼發	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 認知訓練	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 生日會	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播
15	16	17	18	19	20	21
9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大戲棚	8:00-8:30 早晨廣播 9:00-11:00 剪灰甲 15:00-16:00 活力拼發	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 11:00-12:00 購物樂 16:00-20:00 旅行	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 14:00-16:00 關愛義工探訪	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 活力拼發	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大影院
22	23	24	25	26	27	28
9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 14:30-16:15 教會探訪	8:00-8:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 11:00-12:00 購物樂 15:00-16:00 活力拼發	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 認知訓練	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 齊來鬆一鬆	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播
29	30	31				
9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 14:30-16:00 大戲棚	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 11:00-12:00 購物樂	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 認知訓練				

*星號表示該活動將會使用小組活動室

#以上活動內容可能因天氣影響或其他活動調動而有所更改