

保良局保良局郭羅桂珍護老院2024年12月份活動表

Update By : 30/11/2024

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午							1 讀報閒談及伸展運動
下午							認知遊戲動動手
上午	2 讀報閒談及伸展運動	3 讀報閒談及伸展運動	4 讀報閒談及伸展運動	5 讀報閒談及伸展運動	6 讀報閒談及伸展運動	7 假日音樂聚	8 讀報閒談及伸展運動
下午	銀齡學堂畫班	IPAD小組	老香港茶居	佳音樂頌義工探訪	麻雀樂	笑意聚一聚	認知遊戲動動手
上午	9 讀報閒談及伸展運動	# 讀報閒談及伸展運動	11 讀報閒談及伸展運動	12 讀報閒談及伸展運動	13 讀報閒談及伸展運動	14 假日音樂聚	15 讀報閒談及伸展運動
下午	佛青義工探訪	銀齡學堂畫班	老香港茶居	關愛聖誕伴著你	麻雀樂	笑意聚一聚	認知遊戲動動手
上午	16 讀報閒談及伸展運動	# 讀報閒談及伸展運動	18 讀報閒談及伸展運動	19 讀報閒談及伸展運動	20 讀報閒談及伸展運動	21 假日音樂聚	22 讀報閒談及伸展運動
下午	銀齡學堂畫班	IPAD小組	老香港茶居	超感官大作戰	麻雀樂	笑意聚一聚	認知遊戲動動手
上午	23 讀報閒談及伸展運動	# 讀報閒談及伸展運動	25 讀報閒談及伸展運動	26 讀報閒談及伸展運動	27 讀報閒談及伸展運動	28 假日音樂聚	29 讀報閒談及伸展運動
下午	銀齡學堂畫班	IPAD小組	聖誕節 聖誕老人甜入心	聖誕節後一天	麻雀樂	笑意聚一聚	
上午	30 讀報閒談及伸展運動	# 讀報閒談及伸展運動	25				
下午	銀齡學堂畫班	IPAD小組					

(注意：若時間表上活動有任何變動，以中央廣播為準)

(注意：恆常活動列於下方)

恆常

節日活動

會議

小組

講座

戶外活動

義工服務