

# 2024年11月份活動表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 活力拼發	2 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大影院
3 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大戲棚	4 8:00-8:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 11:00-12:00 購物樂 15:00-16:00 活力拼發	5 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 認知訓練	6 9:00-11:00 剪髮 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大戲棚	7 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播	8 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播	9 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 恩福堂探訪
10 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大戲棚	11 8:00-8:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 11:00-12:00 購物樂 15:00-16:00 活力拼發	12 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 藝術小組 15:00-16:00 認知訓練	13 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 14:00-15:00 生日會 15:00-16:00 大戲棚	14 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 活力拼發	15 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 紙黏土藝術小組活動	16 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大影院
17 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 大戲棚	18 8:00-8:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 11:00-12:00 購物樂 15:00-16:00 活力拼發	19 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 藝術小組 15:00-16:00 認知訓練	20 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 齊來鬆一鬆	21 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播	22 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 衛生署講座	23 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 恩福堂探訪
24 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 14:30-16:00 大戲棚	25 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 11:00-12:00 購物樂	26 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 藝術小組 15:00-16:00 認知訓練	27 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 齊來鬆一鬆	28 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播	29 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 15:00-16:00 活力拼發	30 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-14:00 院慶

\*星號表示該活動將會使用小組活動室

#以上活動內容可能因天氣影響或其他活動調動而有所更改