

保良局保良局郭羅桂珍護老院2024年11月份活動表

Update By : 31/10/2024

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午					1 讀報閒談及伸展運動	2 假日音樂聚	3 讀報閒談及伸展運動
下午					麻雀樂	笑意聚一聚	認知遊戲動動手
上午	4 讀報閒談及伸展運動	5 讀報閒談及伸展運動	6 讀報閒談及伸展運動	7 讀報閒談及伸展運動	8 讀報閒談及伸展運動	9 假日音樂聚	10 讀報閒談及伸展運動
下午	銀齡學堂畫班	IPAD小組	老香港茶居	佳音樂頌義工探訪	麻雀樂	笑意聚一聚	認知遊戲動動手
上午	11 讀報閒談及伸展運動	12 讀報閒談及伸展運動	13 讀報閒談及伸展運動	14 讀報閒談及伸展運動	15 讀報閒談及伸展運動	16 假日音樂聚	17 讀報閒談及伸展運動
下午	佛青義工探訪	銀齡學堂畫班	老香港茶居	超感官大作戰	麻雀樂	笑意聚一聚	耆趣長者日
上午	18 讀報閒談及伸展運動	19 讀報閒談及伸展運動	20 讀報閒談及伸展運動	21 讀報閒談及伸展運動	22 讀報閒談及伸展運動	23 假日音樂聚	24 讀報閒談及伸展運動
下午	耆趣長者日	銀齡學堂畫班	老香港茶居	義工剪髮	麻雀樂	笑意聚一聚	認知遊戲動動手
上午	25 讀報閒談及伸展運動	26 讀報閒談及伸展運動	27 讀報閒談及伸展運動	28 讀報閒談及伸展運動	29 讀報閒談及伸展運動	30 假日音樂聚	
下午	銀齡學堂畫班	IPAD小組	老香港茶居	超感官大作戰	麻雀樂	笑意聚一聚	

(注意：若時間表上活動有任何變動, 以中央廣播為準)

(注意：恆常活動列於下方)

恆常

節日活動

會議

小組

講座

戶外活動

義工服務