



# 保良局天德長者援手網絡中心

## 2024年10月份月刊

### 廣東院舍照顧服務計劃



社會福利署（社署）的「廣東院舍照顧服務計劃」（計劃），為正在資助長期護理服務中央輪候冊（中央輪候冊）輪候資助安老宿位並有意在粵港澳大灣區內地城市養老的長者，提供多一個選擇，讓他們按本身的意願選擇入住計劃下的安老院（認可服務機構）。

#### 每月收費

政府向認可服務機構支付的服務費用已包括資助參加計劃的長者在認可服務機構的食宿、護理服務及個人照顧，以及基本醫療費用。長者在入住後毋須再支付這些費用。長者須自費的項目包括個人消耗品，例如尿片、傷口敷料等。



#### 服務內容

認可服務機構須為參加計劃的長者提供一套良好的院舍照顧服務，以照顧個別長者的健康問題和其相關的護理需要，基本服務包括：

- 住宿於共住的房間；
- 每日最少三餐，另加小食；
- 24小時照顧及護理服務；
- 個人照顧計劃；
- 每星期最少兩次以個人或小組形式進行的復康運動；
- 每月最少一次的醫生探訪；
- 在當地就醫的陪診及住院陪護服務，以及相關交通安排；
- 社工服務和定期的社交康樂活動；以及
- 洗衣服務。



認可服務機構會因應院舍的本身條件提供基本服務以外的照顧服務，詳情請參閱已上載於社署網頁的個別認可服務機構的服務簡介。

TRICK  
or TREAT



HALLOWEEN



# 廣東院舍照顧服務計劃

## 認可服務機構（內地院舍）

社署會適時更新認可服務機構名單，詳情可瀏覽社署網頁（[www.swd.gov.hk](http://www.swd.gov.hk)）。

## 六個月試住期

為鼓勵合資格長者參加計劃，社署在計劃內加入為期 6 個月的試住期。若參與計劃的長者在試住期內選擇離開認可服務機構並退出計劃，他/她可恢復中央輪候冊上的長期護理服務申請，並可追溯至原先申請日期。這有助長者安心體驗及適應內地安老院的生活，而毋須顧慮決定回港時須重新申請資助安老宿位。

## 參加資格

經社署安老服務統一評估機制被評為適合院舍照顧服務及正在中央輪候冊內輪候資助護理安老宿位或護養院宿位的長者。

## 申請方法

合資格的長者可透過跟進其長期護理服務的負責工作人員提出申請。新申請人或其家人可聯絡下列任何一間轉介辦事處，提出要求：

- 長者地區中心/長者鄰舍中心；
- 醫務社會服務部；
- 綜合家庭服務中心/綜合服務中心；及
- 其他服務單位，例如保護家庭及兒童服務課。



## 查詢計劃內容

- 社署安老服務科（院舍照顧服務組）（電話：2961 7234）
- 計劃詳情及最新資訊，請瀏覽社署網頁（[www.swd.gov.hk](http://www.swd.gov.hk)）。

## 下列四類長者不適合參加計劃：

- 由社署署長根據《精神健康條例》(第 136 章) 擔任其官方監護人的長者；
- 由社署社工擔任其領取綜合社會保障援助金或公共福利金受委人的長者；
- 需要定期接受精神科覆診（認知障礙症除外）的長者；或
- 需要透析治療的長者



資料來源：  
社會福利署 [https://www.swd.gov.hk/tc/pubsvc/elderly/cat\\_residentcare/subrcheplace/guangdong/index.html](https://www.swd.gov.hk/tc/pubsvc/elderly/cat_residentcare/subrcheplace/guangdong/index.html)

# HALLOWEEN

## 活動報名方法

- 於10月2日上午11時至10月3日下午5時致電 25427765 或 WhatsApp 55742306 留下姓名及會員編號報名。
- 如報名人數多於指定名額，將於10月4日上午10時進行抽籤，並於10月4日上午10時至5時由職員逐一以電話或 WhatsApp 形式通知中抽籤者。

## 2024年11月例會

本中心的例會於每月第一個星期三上午進行，下次例會日期：

日期：11月6日(三)上午 10:00 - 10:45

地點：本中心

名額：70人

內容：介紹 11月份的活動、服務及中心消息

參加方法：無須報名，例會前15分鐘開始登記

## 入會或續會提示

續會：會籍有效期為一年，請留意會員卡上的有效月份，在該月親臨辦理續會手續。

入會：親臨辦理入會手續請

1. 攜帶身份證
2. 住址證明
3. 證件近照一張。



10月份到期的會員，記得到中心續會喇!

如您的個人資料有更改，請盡快通知中心職員。

## 溫馨提示

1



出示會員證  
(非會員請先登記)

2

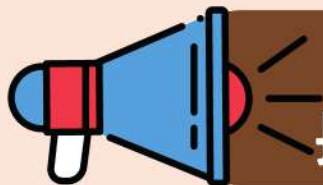


進入中心前需  
「咁」會員卡

## 參加活動須知

- 成功報名活動的會員，請準時出席。
- 遲到超過15分鐘，將不能參加活動；名額亦有機會即時轉讓予現場有興趣報名之參加者。
- 如未能出席活動，請盡早通知負責職員，以安排由後備補上，以免浪費資源。

# 收費活動



## 保良局安老服務 長者大灣區交流團2024班



活動目的：了解大灣區安老服務發展，住宿體驗當地特色院舍，參觀及進行交流活動。

日期：2024年11月6日至2024年11月8日 (星期三至五)

名額：40位 (保良局15間支援單位招募，須通過面試及持有效簽證)

行程簡介：

**第一日：西九龍高鐵站集合->乘坐高鐵前往佛山西->參觀暢享薈及交流->晚餐-> 入住體驗**

**第二日：前往廣州市社區居家養老服務綜合中心參觀->午餐->前往深圳參觀深業頤居養老運營(深圳)有限公司及晚餐->入住酒店**

**第三日：早餐->參觀景點及午餐->回港解散**

收費：\$1,000 (餘額由保良局資助)

(費用包括香港至佛山西站高鐵、食宿、領隊及司機導遊小費、旅遊平安保險費)



截止報名日期	面試日期	公佈面試結果日期	付款日期
10月10日	10月14日至 10月17日	10月18日	10月21日至 10月30日

簡介茶會安排: 2024年10月25日(五)



備註：  
參加者參與交流團後，需製作分享集及回單位分享心聲。

**新式院舍、社會福利署「廣東院舍照顧服務計劃」認可服務機構**

本中心負責職員：蘇鈺渝姑娘

本活動負責單位：

田家炳長幼天地 謝小霞姑娘 (查詢電話26922600)

榮儀喜悅薈 陳卓賢先生 (查詢電話27438466)

## 職員動向



各位老友記，大家好！  
我是新入職的社工鄺鑫茹姑娘，  
希望未來能與各位老友記同行，請各位多多指教！

## 免費活動

### 體適能運動班

日期：10月9日(三)  
時間：下午 2:00 - 4:00  
地點：本中心  
名額：25名  
內容：由體適能教練教授伸展運動，  
一同強身健體。  
導師：康文署體適能教練  
負責職員：蘇鈺渝姑娘



### 手機資訊班：

### 政府醫療保健手機程式篇

日期：10月15、22、29日(二)及  
11月5、12日(二)(共五節)  
時間：下午 2:00 - 4:00  
地點：本中心  
名額：18名  
內容：教授政府的醫療及保健手機  
程式。  
導師：香港基督教女青年會導師  
負責職員：蘇鈺渝姑娘  
備註：參加者必須出席五節課程。



### 桌遊Bar - 誰是牛頭王

日期：10月7及14日(一)  
時間：下午 2:00-3:30  
地點：本中心  
名額：7人  
內容：由義工教授熱門桌遊 -  
誰是牛頭王。

義工：Sammy  
負責職員：黃欣儀姑娘



### 打機日 - 體感派對

日期：10月16日(三)  
時間：下午 2:30 - 3:30  
地點：本中心  
名額：8名  
內容：體驗最新任天堂體感遊  
戲，一起以遊戲形式做運  
動吧！

負責職員：黃欣儀姑娘



# 10月份中心活動時間表

星期一

星期二

星期三

		<p>1</p> <p>國慶日</p>	<p>2</p> <p>10:00 - 10月例會 2:30 - 流感針注射 登記日</p>
6	<p>7</p> <p>10:30 - 老友樂園 2:00 - 日式京友禪染色 輕體驗班</p>	<p>8</p> <p>10:30 - 耆趣國 2:30 - 椅上鬆一鬆拉筋班</p>	<p>9</p> <p>10:30 - 老友樂園 2:00 - 體適能運動班</p>
13	<p>14</p> <p>10:30 - 老友樂園 2:00 - 流感疫苗注射日</p>	<p>15</p> <p>10:00 - 耆趣國 2:00 - 手機資訊班 (政府醫療保健 手機程式篇)</p>	<p>16</p> <p>10:30 - 相約一刻在頤 康之義工培訓 2:30 - 打機日 - 體感派對</p>
20	<p>21</p> <p>10:30 - 耆趣國 2:00 - 桌遊Bar - 誰是牛頭王</p>	<p>22</p> <p>10:30 - 桌遊Bar 2:00 - 手機資訊班 (政府醫療保健 手機程式篇)</p>	<p>23</p> <p>9:00 - HKU流感疫苗 注射及抽血日 2:00 - HKU流感疫苗 注射及抽血日</p>
27	<p>28</p> <p>10:30 - 耆趣國 2:00 - 桌遊Bar - 誰是牛頭王</p>	<p>29</p> <p>10:30 - 老友樂園 2:00 - 手機資訊班 (政府醫療保健 手機程式篇)</p>	<p>30</p> <p>10:30 - 耆趣國 2:00 - 茶藝體驗工作坊</p>



社區飯堂-活動室 (逢星期一至六, 早餐 8:30、午餐12:00、晚餐16:30)

## 星期四

**3**

10:30 - 桌遊Bar  
2:30 - 義工相聚一刻

**10**

10:00 - 健康講座：如何處理長期患病壓力  
2:30 - 門球滾滾

**17**

10:00 - 老友樂園  
2:30 - 門球滾滾

**24**

10:00 - 健康講座：長者與兒媳關係  
10:00 - 相約一刻在頤康之健康活動  
2:00 - 天德神箭手

**31**

9:00 - HKU抽血日  
2:30 - 迷你水世界魚缸班

## 星期五

**4**

9:00 - 社區飯堂購買飯票  
2:00 - 社區飯堂購買飯票  
2:30 - 布袋球(義工培訓)

**11**

重陽節

**18**

9:00 - 社區飯堂購買飯票  
2:00 - 社區飯堂購買飯票  
2:00 - 考你眼界布袋球

**25**

9:00 - 社區飯堂購買飯票  
2:00 - 社區飯堂購買飯票  
2:30 - 考你眼界布袋球

## 星期六

**5**

9:00 - 社區飯堂購買飯票  
2:30 - 午後音樂之旅  
2:30 - 流感針表格填寫

**12**

9:00 - 社區飯堂購買飯票  
9:30 - JP英文班  
2:30 - 午後音樂之旅

**19**

9:00 - 社區飯堂購買飯票  
2:30 - 午後音樂之旅

**26**

9:00 - 社區飯堂購買飯票  
9:30 - JP英文班  
2:30 - 午後音樂之旅

# 免費活動

## 日式京友禪染色輕體驗班

日期：10月7日(一)  
時間：下午2:00-4:00  
地點：本中心  
名額：8名  
內容：一同學習日本京都的非物質文化遺產-為雪白的布袋加添印染設計吧！  
導師：工作坊導師  
負責職員：黃欣儀姑娘  
備註：從未參加過此活動的會員優先報名。



## 天德神箭手

日期：10月24日(四)  
時間：下午2:00-4:00  
集合時間及地點：下午1:10於本中心集合  
地點：荔枝角永康街79號創匯國際中心13樓F室  
(乘坐旅遊巴士往返)  
名額：12名  
內容：由專業導師教授初級反曲弓，一同認識奧運射箭主流弓種，體驗成為弓箭手吧！  
導師：專業弓箭導師  
負責職員：黃欣儀姑娘  
備註：適合可獨立步行、手部及視力能力良好之會員參加



## 迷你水世界魚缸班

日期：10月31日(四)  
時間：下午2:30-4:00  
地點：本中心  
名額：13名  
內容：設計迷你生態魚缸，一起為魚仔創造一個迷你水世界吧！  
導師：工作坊導師  
負責職員：黃欣儀姑娘





# 免費活動

## 門球滾滾

日期：10月10及17日(四)  
時間：下午 2:30 - 3:30  
地點：本中心  
名額：10名  
內容：簡單認識門球運動，  
一起活動筋骨。  
負責職員：陳敏熹姑娘



## 椅上鬆一鬆拉筋班

日期：10月8日(二)  
時間：下午 2:30 - 3:30  
地點：本中心  
名額：15名  
內容：一起鬆鬆手腳，拉筋舒壓。  
負責職員：陳敏熹姑娘



## 健康講座： 如何處理長期患病的壓力

日期：10月10日(四)  
時間：上午 10:00 - 11:00  
地點：本中心  
名額：30名  
講師：衛生署護士  
負責職員：陳敏熹姑娘

## 健康講座： 長者與兒媳關係

日期：10月24日(四)  
時間：上午 10:00 - 11:00  
地點：本中心  
名額：30名  
講師：衛生署護士  
負責職員：陳敏熹姑娘

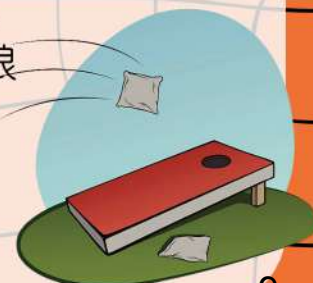
## 茶藝工作坊

日期：10月30日(三)  
時間：下午2:00-3:30  
地點：本中心  
名額：12人  
內容：向會員教授茶藝的理論  
及沖泡技巧，享受泡茶  
樂趣。  
導師：專業茶藝導師  
負責職員：蘇鈺渝姑娘



## 考你眼界布袋球

日期：10月 18及25日(五)  
時間：下午 2:30 - 3:30  
地點：本中心  
名額：8名  
內容：一同遊玩新興運動布袋  
球，考你眼界！  
負責職員：蘇鈺渝姑娘





# 健康資訊站

## 食物中毒

食物中毒是因為吃了受細菌、過濾性病毒或化學物質等污染的食物而引致的急性腸道疾病，如沒有適當儲存的熟食，未徹底煮熟的海產貝殼類食物，過期或變質的食物和含有天然毒素的食物等。

### 徵狀

- 徵狀視乎致病物質及進食份量而定。
- 如進食了受細菌、過濾性病毒污染的食物，患者可能會在進食後一至三十六小時內出現腹瀉、肚痛、嘔吐、暈眩及發熱等徵狀。
- 中雪卡毒的病人會出現面部及手部麻痺、冷熱感覺顛倒、關節及肌肉疼痛，嚴重者會出現呼吸困難、視力模糊、脫水、抽筋、神智不清、昏迷，甚至死亡。



### 預防方法

預防食物中毒應注意食物衛生、個人衛生及環境衛生。

#### 食物衛生

- 購買食物：選購適量的食物，不應大量囤積存貨，以防變壞。
- 儲存食物：生和熟的食物須分開儲存，熟的食物應放在雪櫃上格，而生的食物則在下格，避免交叉污染。
- 烹調食物：處理生和熟的食物要用不同的刀和砧板，並分開擺放，避免交叉污染。如果只有一套刀和砧板，應先切熟肉，然後才切生肉，並應在每次用完砧板後，即時用刷和洗潔精擦洗。

#### 個人衛生

- 保持雙手清潔。處理食物前後、如廁後、飯前或處理垃圾後，必須用洗手液和清水洗手，並用乾淨的毛巾或抹手紙抹手。



#### 環境衛生

- 廚房要光線充足，空氣流通。保持天花、地面及牆壁清潔乾爽。
- 經常清洗雪櫃、抽油煙機、抽氣扇及煮食用具。
- 垃圾及食物殘渣應放入垃圾桶內，並將桶蓋蓋好。每天清理垃圾桶。
- 食具器皿使用後，必須盡快徹底清洗，風乾後存放在防蟲防塵的碗櫃內。



## 「長者電話支援服務系統」計劃

目的：1.增設電話報平安系統服務，加強中心個案管理及電話慰問服務  
2.協助中心推行活動及資訊發放

服務對象：中心個案、隱蔽長者及中心已登記參與本服務的會員



本中心錄音電話號碼: 3701 7930



### 每天定時慰問 - 長者必須回應

- 與長者一同協定每天的致電時間
- 例子：「您好! 呢個電話係由保良局中心撥出，每日定時慰問你的情況，請按1字表示您已經聽到呢個錄音，但如果有其他協助，需要支援，請即按9字，我地會盡快聯絡返您，多謝! 拜拜!」

### 個別中心活動、特別資訊發放或祝賀 - 長者不需回應

- 酷熱天氣警告
- 農曆新年、端午節、中秋節、長者日、冬至等特別節慶
- 溫馨提提您-提示出席已報名活動

## 啟用Whatsapp電話廣播接收中心資訊



為更有效向會員發放中心最新資訊，我哋將會透過WhatsApp 廣播功能，發放相關訊息。

- 1 步驟一 將中心電話5574 2306加入至手機通訊錄或聯絡人
- 2 步驟二 以Whatsapp傳送「我想接收中心的廣播訊息」
- 3 步驟三 等待我們的回覆，收到確認訊息，即成功登記



廣播系統唔係群組，唔會透露大家電話號碼式資料俾第三方知道，大家可以安心使用。



5574 2306此號碼只供發放廣播訊息之用，如有任何查詢，請致電2542 7765，與當值職員聯絡。



## 暴風雨訊號下中心服務安排

懸掛訊號	中心服務/戶內活動	戶外活動
 <b>T1</b>	✓	✓
 <b>T3</b>	✓	✗
 <b>T8</b>	✗	✗



### 「服務質素標準」知多些

標準 1：服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標 和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。



### 中心開放時間

星期一至六

上午9時至  
下午6時

星期日及公眾假期

休息



### 中心網頁



大家可以使用  
QR CODE 進入  
本中心網頁

如對本中心服務有任何意見或建議，歡迎向當值職員或主任提出。你的意見有助我們持續改善，提昇服務質素，多謝支持。

地址：香港西環卑路乍街8號1樓平台

電話：2542 7765

傳真：2542 7769

電郵：eldcom.watch

@poleungkuk.org.hk

主任/督印人：葉佩珊

編輯組：黃欣儀、陳敏熹、蘇鈺渝

印刷數量：280份

出版日期：2024年10月