

保良局保良局郭羅桂珍護老院2024年10月份活動表

Update By : 30/9/2024

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午			1 讀報閒談及伸展運動	2 讀報閒談及伸展運動	3 讀報閒談及伸展運動	4 讀報閒談及伸展運動	5 假日音樂聚	6 讀報閒談及伸展運動
下午			國慶節 IPAD小組	老香港茶居	超感官大作戰	麻雀樂	笑意聚一聚	認知遊戲動動手
上午	7 讀報閒談及伸展運動	8 讀報閒談及伸展運動	9 讀報閒談及伸展運動	10 讀報閒談及伸展運動	11 讀報閒談及伸展運動	12 假日音樂聚	13 讀報閒談及伸展運動	
下午	手腦會議	佳音樂頌義工探訪	老香港茶居	超感官大作戰	重陽節 麻雀樂	笑意聚一聚	認知遊戲動動手	
上午	14 讀報閒談及伸展運動	15 讀報閒談及伸展運動	16 讀報閒談及伸展運動	17 讀報閒談及伸展運動	18 讀報閒談及伸展運動	19 假日音樂聚	20 讀報閒談及伸展運動	
下午	佛青義工探訪	IPAD小組	老香港茶居	超感官大作戰	麻雀樂	笑意聚一聚	認知遊戲動動手	
上午	21 讀報閒談及伸展運動	22 讀報閒談及伸展運動	23 讀報閒談及伸展運動	24 讀報閒談及伸展運動	25 讀報閒談及伸展運動	26 假日音樂聚	27 讀報閒談及伸展運動	
下午	手腦會議	IPAD小組	老香港茶居	超感官大作戰	麻雀樂	笑意聚一聚	認知遊戲動動手	
上午	28 讀報閒談及伸展運動	29 讀報閒談及伸展運動	30 讀報閒談及伸展運動	31 讀報閒談及伸展運動				
下午	手腦會議	IPAD小組	老香港茶居	超感官大作戰				

(注意：若時間表上活動有任何變動, 以中央廣播為準)

(注意：恆常活動列於下方)

恆常

節日活動

會議

小組

講座

戶外活動

義工服務