



## 長者醫療券計劃 – 配偶共用醫療券

長者醫療券計劃（醫療券計劃）於本年7月28日起推出優化措施，容許雙方均年滿65歲又符合資格的配偶共用醫療券。

**要點** - 你們無需預先申請，並只需登記一次，將雙方戶口連結後，當你們其中一方的醫療券戶口內的餘額耗盡，即可以使用你配偶戶口內的醫療券餘額。當你或你的配偶其中一人需要使用醫療券支付醫療服務時，你們只需一同親身到訪醫療服務提供者的執業地點，並要求連結雙方的醫療券戶口一次，之後雙方的醫療券戶口會即時在系統上連結。

- 為更便利長者使用醫療券，長者醫療券計劃現引入電子同意書以取代以往的紙本同意書。同時，為保障你的利益，當你使用本人或配偶的醫療券戶口以支付醫療服務後，系統會以電話短訊即時通知你或你指定的家人 / 照顧者。

衛生署製作了政府宣傳片【長者醫療券計劃 – 配偶共用醫療券】，讓公眾了解這項最新措施。歡迎各位收看及轉發【長者醫療券計劃 – 配偶共用醫療券】：

<https://www.youtube.com/watch?v=K8JZAFQI4M>

另外，亦可追蹤衛生署衛生防護中心Facebook專頁：

<https://www.facebook.com/CentreforHealthProtection>

更多有關醫療券計劃的詳情，可瀏覽網頁：

[www.hcv.gov.hk](http://www.hcv.gov.hk)



為加強大家對上述措施的了解，中心於9月13日舉辦「長者醫療券知多D」歡迎大家踴躍參加。

資料來源:衛生署衛生防護中心健康促進處

各位如有任何查詢，歡迎與中心職員聯絡。

中心  
開放  
時間

星期一至五：上午8:45至下午5:00

星期六：上午9:00至下午4:00

星期日及公眾假期休息

每月例會

日期：九月例會 – 9月5日(二)

十月例會 – 10月3日(二)

時間：上午9:30

地點：樂華社區會堂

中心職員：楊幗玲、陳艷艷、梁敏薇、朱景麟、黃潔雯、李敏鈴、賴氣治、吳麗琴、蔡素文、張靜雯、張鳳媚、黎紅嬰、湯煥娥、姚亞珍、陳德洁

中心地址：觀塘樂華邨輝華樓地下109至120室 及 立華樓地下101-102，105-108室

電話：(輝華)2796 1129 (立華)2755 5073 傳真：2796 1113

電郵：lauchan.nec@poleungkuk.org.hk

歡迎區內長者及公眾人士蒞臨參觀

(23/24 第六期)印製數量：500份

# 人事動向



大家好！我是保健員賴姑娘，好開心加入耆暉中心這個大家庭，好感恩能夠成為中心的一份子。在往後的日子，我會用我所學的知識和以往積累的經驗，盡心盡力服務大家，為耆暉中心所有長者提供更優質的服務。

保健員 賴氣治姑娘

熱烈歡迎

溫馨提示

## 中心代表會

日期：9月5日(二)

對象：中心會員

負責職員：楊姑娘

時間：下午2:00

地點：輝華樓



# 預先報名活動

以下活動需於9月6日(三)

下午2:15進行抽籤，  
名額有限，額滿即止。

抽籤日期：9月6日(三)

落籤時間：下午1:00-2:15

抽籤時間：下午2:15

抽籤地點：輝華樓及立華樓中心進行抽籤，名額各一半。

溫馨提示：請帶備會員証

## 1. 懷舊金曲迎中秋

內容：懷舊金曲、禮物大抽獎等，齊賀中秋節。

日期：9月16日(六)

時間：下午1:30-4:00

費用：\$20

名額：50人

對象：中心會員

地點：立華樓

負責職員：大吳姑娘

備註：1)活動與甘詠潮班同學會合辦

2)活動當日請出示收據



□000219

# 預先報名活動

以下活動需於9月6日(三)  
下午2:15進行抽籤，  
名額有限，額滿即止。

## 2.老友中秋同樂日

內容：佳節快到了，我們的老友-土木工程拓展署義工們到中心同你玩遊戲、猜燈謎、做手工，一起迎中秋。

日期：9月23日(六)

時間：上午9:30-12:00

費用：免費

名額：18人

對象：中心會員

地點：立華樓

負責職員：黃潔雯姑娘

合辦機構：土木工程拓展署

備註：參加者請自備環保袋



□000255

## 3.花好月圓賀中秋

內容：與會員慶祝中秋，齊齊猜燈謎、遊戲、唱歌表演和派發小禮物。

日期：9月25日(一)

時間：上午10:00-11:00

費用：免費

名額：30人

對象：中心會員

地點：立華樓

負責職員：大吳姑娘



□000257

## 4.手腳關節炎運動及雀巢佳膳奶粉售賣

內容：1)健體教練帶領參加者做五十肩及退化性手腳關節炎運動。  
2)雀巢佳膳奶粉售賣。

日期：9月13日(三)

時間：上午10:00-11:00

費用：免費

名額：20人

對象：中心會員

地點：輝華樓

負責職員：蔡姑娘

合辦機構：雀巢香港有限公司

備註：如需購買奶粉請備現金及購物袋



□000214

# 預先報名活動

以下活動需於9月6日(三)

下午2:15進行抽籤，  
名額有限，額滿即止。

## 5.大腦健身室

內容：透過進行手指操活動使大腦增加腦血流量及攝氧量提升，而達到認知功能維持或延緩退化。

日期：9月16日(六)

時間：下午2:00-3:00

費用：免費

名額：10人

對象：懷疑或患有初期認知障礙症長者

地點：輝華樓

負責職員：李姑娘



□000254

## 6.運動鬆一鬆(二)

內容：學習簡單拉筋動作，舒筋活血。

日期：9月20、27日；  
10月18、25日(三)

時間：上午9:00 – 10:00

費用：\$40 / 4堂

名額：12人

對象：中心會員

地點：立華樓

負責職員：大吳姑娘



□000220

## 7.綜合太極班(二)

內容：學習簡單楊式太極拳及功夫扇。

日期：9月20、27日；  
10月18、25日(三)

時間：上午10:30 – 11:30

費用：\$40 / 4堂

名額：12人

對象：中心會員

地點：立華樓

負責職員：大吳姑娘



□000221

## 8.滋補美食

當日美食：核桃栗子淮山瘦肉湯

日期：9月20日(三)

時間：下午 3:00-3:30

費用：\$10

名額：20人

對象：中心會員

地點：立華樓

截止日期：活動前一天下午4:00止

負責職員：媚姑娘

備註：娥姐/姚姐/德洁主理



□000156

# 預先報名活動

以下活動需於9月6日(三)

下午2:15進行抽籤，  
名額有限，額滿即止。

## 9.長者醫療券知多D

內容：介紹長者醫療券及夫妻公用計劃之申請方法與注意事項。  
日期：9月13日(三)  
時間：下午 2:00-3:30  
費用：免費  
名額：20人  
對象：中心會員  
地點：輝華樓  
負責職員：黎姑娘



□000238

## 10.智力遊樂

內容：透過智力遊戲，增進會員感情。亦可從中發揮創意、刺激智力。  
日期：9月26日(二)  
時間：下午2:30-3:30  
費用：免費  
名額：8人  
對象：中心會員  
地點：輝華樓  
負責職員：秋姑娘



□000244

## 11.地球耆夢成真禪繞工作坊

內容：在導師的指導下學習繪畫禪繞夢想樹 一同憶起在地球上的美麗回憶  
及分享跟地球一起夢想成真的小貼士。  
日期：9月9日(六)  
時間：下午2:30-3:30  
費用：免費  
名額：10人  
對象：中心會員  
地點：輝華樓  
負責職員：盧姑娘 / 朱先生  
合辦機構：家原 HomeShine  
備註：沒有繪畫經驗也可參加



□000149

# 預先報名活動

以下活動需於9月6日(三)

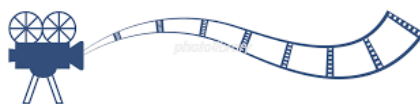
下午2:15進行抽籤，  
名額有限，額滿即止。

## 12. 華麗巨獻-立體電影

內容：1) 揀選經典名片，令觀眾賞心悅目。  
2) 讓會員彼此增加溝通和聯絡感情。

日期：9月18日(一)  
時間：下午2:00-4:00

費用：免費  
名額：20人  
對象：中心會員  
地點：立華樓  
負責職員：黎姑娘



□000246

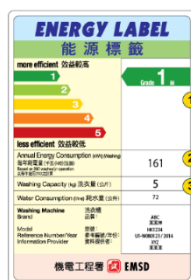
## 13. 機電工程署能源效益節能講座2023

內容：可再生能源、強制性能源效益標籤計劃 (MEELS)、節能電器和能源效益及節能方法。

日期：9月19日(二)  
時間：上午10:00-11:00

費用：免費  
名額：30人  
對象：中心會員  
地點：輝華樓  
負責職員：蔡姑娘


合辦機構：機電工程署能源效益事務處



□000233

## 「長知識、換禮物」獎勵計劃

各位老友記，「長知識、換禮物」獎勵計劃返嚟啦！

8月1日開始，每參加一次有  標誌的講座學習知識，就可蓋印一個每儲滿8個印仔即可獲小禮物一份。

參加者須於講座開始15分鐘內入場，講座結束離場時出示會員証及印仔卡給予蓋印一個，不設補蓋。如有遺失，不設補回蓋印記錄。領取禮物時，必須仍是有效會籍。

負責職員：媚姑娘

## 1. 義工聊天室(2023年9月)

- 內容：主題-長者友善社區。  
常設-分享社會時事、最新義工活動介紹。
- 日期：9月9日(六)
- 時間：上午9:30-10:30
- 費用：免費
- 名額：30人
- 對象：義工/有興趣加入義工人士
- 地點：立華樓
- 報名日期：即日起(需向負責職員報名)
- 負責職員：黃潔雯姑娘



## 特別活動

以下活動即日起  
可向負責職員報名，  
名額有限，額滿即止。

### 1. 醒腦智多星

- 內容：透過填寫認知訓練工作紙，鍛鍊參加者的認知能力。
- 日期：9月21日(四)
- 時間：上午 10:00 (派完即止)
- 費用：免費
- 名額：50名
- 對象：中心會員
- 地點：輝華樓
- 負責職員：李姑娘
- 備註：1) 每年的9月21日是「世界認知障礙症日」！  
在此呼籲日常多關注**認知障礙症**及早識別徵狀。  
2) 當日完成工作紙可換領精美禮物一份



### 2. 義工數碼服務站 (2023年9月)

- 內容：義工幫你即時於網上申請樂悠咭，方便快捷。
- 日期時間：由負責職員個別通知
- 費用：免費
- 對象：中心會員
- 地點：輝華樓
- 負責職員：黃潔雯姑娘
- 報名方法：即日起(於接待處留名預約)
- 備註：1) 9月份接受65歲以上人士申請  
2) 參加者請帶備身份証及證件相(近照)



保良局劉陳小寶耆暉中心

活動時間表

2023年9月份

| 星期日  | 星期一   | 星期二  | 星期三   | 星期四   | 星期五   | 星期六  |
|------|---|--|---|---|---|--|
| 27/8 | 28/8  | 29/8   | 30/8  | 31/8  | 1/9   | 2/9  |
|      | 10:00 護老者認知障礙知多D<br>10:45 輕鬆禪繞畫班(三)(立)3<br>2:30 雜耍體驗工作坊(立)<br> | 9:15 健而樂(二)<br>9:30 粵語長片(二)<br>10:00 對摺皮革咭片套<br>2:00 華麗巨獻(立)<br>     | 9:00 運動鬆一鬆(立)7<br>9:15 健而樂(二)<br>9:30 電視經典名片(二)<br>10:30 綜合太極班(二)(立)7<br>2:00 「護」樂共融坊(1)<br> | 9:15 健而樂(二)<br>9:30 笑笑星期四(二)<br>10:00 長者學苑-Ukulele小吉他班(四)(立)完                                       | 9:30 早晨醒腦操(23/24第三季)<br>10:00 反斗智趣站--初班(8月-9月)<br>2:30 基礎書法班(二)5<br>2:30 反斗智趣站--進階班(8月-9月)                                      | 10:00 週末影院(立)<br>10:00 法式滾球練習場(7-9)(立)<br>11:00 飛鏢練習場(7-9)(立)<br> |
| 3/9  | 4/9   | 5/9  | 6/9   | 7/9   | 8/9   | 9/9  |
|      | 9:15 健而樂(二)<br>10:00 健康講座-認識糖尿病<br>10:45 輕鬆禪繞畫班(三)(立)完  | 9:30 例會(樂華社區會堂)<br>2:00 中心代表會  | 9:15 健而樂(二)<br>9:30 電視經典名片(二)<br>  | 9:15 健而樂(二)<br>9:30 笑笑星期四(二)<br>10:30 頌鉢療癒體驗(立)   | 9:30 早晨醒腦操(23/24第三季)<br>2:30 基礎書法班(二)6  | 10:00 週末影院(立)<br>9:30 義工聊天室(立)<br>2:30 地球耆夢成真禪繞工作坊 □149<br>       |
| 10/9 | 11/9  | 12/9   | 13/9  | 14/9  | 15/9  | 16/9   |
|      | 10:00 健康講座-預防肌肉流失<br>   | 9:15 健而樂(二)<br>9:30 粵語長片(二)<br>10:00 護老者之蒸蒸日上 □242   | 9:00 運動鬆一鬆(立)完<br>9:15 健而樂(二)<br>9:30 電視經典名片(二)<br>10:00 手腳關節炎運動及雀巢佳膳奶粉售賣 □214<br>10:30 綜合太極班(二)(立)完<br>2:00 長者醫療券知多D □238  | 9:15 健而樂(二)<br>9:30 笑笑星期四(二)<br>9:30 健康零距離-心臟檢測日<br>10:00 生活百科講座-認識認知障礙症<br>2:00 長者健體計劃-外展活動(振華體育館) | 9:30 早晨醒腦操(23/24第三季)<br>10:00 流感大流行 □240<br>2:30 基礎書法班(二)7<br>2:30 長者學苑 - 認識骨質疏鬆症   | 10:00 週末影院(立)<br>1:30 懷舊金曲迎中秋 □219<br>2:00 大腦健身室 □254  |
| 17/9 | 18/9  | 19/9   | 20/9  | 21/9  | 22/9  | 23/9   |
|      | 2:00 華麗巨獻(立) □246<br>  | 9:15 健而樂(二)<br>9:30 粵語長片(二)<br>10:00 機電工程署能源效益事務處節能講座202: □233<br> | 9:00 運動鬆一鬆(二)(立)新 □220<br>9:15 健而樂(二)<br>9:30 電視經典名片(二)<br>10:00 男士專區之戶外之旅 □241<br>10:30 綜合太極班(三)(立)新 □221<br>3:00 滋補美食-核桃栗子淮山瘦肉湯(立) □156                                       | 9:00 三花奶粉售賣 □223<br>9:15 健而樂(二)<br>9:30 笑笑星期四(二)<br>10:00 醒腦智多星<br><b>《世界認知障礙症日》</b>                | 9:30 早晨醒腦操(23/24第三季)<br>2:30 基礎書法班(二)完<br> | 9:30 老友中秋同樂日(立) □255<br>10:00 週末影院(立)  |
| 24/9 | 25/9  | 26/9   | 27/9  | 28/9  | 29/9  | 30/9   |
|      | 10:00 花好月圓賀中秋(立) □257<br>                                    | 9:15 健而樂(二)<br>9:30 粵語長片(二)<br>10:00 如何處理長期患病的壓力 □239<br>2:30 智力遊戲 □244  | 9:00 運動鬆一鬆(二)(立)2<br>9:15 健而樂(二)<br>9:30 電視經典名片(二)<br>10:30 綜合太極班(三)(立)2  | 9:15 健而樂(二)<br>9:30 笑笑星期四(二)<br>10:00 長者學苑-頌鉢應用分享   | 9:30 早晨醒腦操(23/24第三季)<br>9:00 燈謎猜猜猜<br>     | <b>中秋節翌日</b>   |
| 1/10 | 2/10  | 3/10   |    |   |   |  |
| 國慶節  | <b>國慶節翌日</b>  | 9:30 例會(樂華社區會堂)  |   |   |   |  |



# 特別活動

以下活動即日起  
可向負責職員報名，  
名額有限，額滿即止。

## 3. 長者學苑-頌鉢應用分享

內容：簡單介紹如何將頌鉢應用在生活中，體驗頌鉢帶給身體的奇妙旅程。  
日期：9月28日(四)  
時間：上午10:00-11:30  
費用：免費  
名額：8人  
對象：年滿55歲以上的社區人士或長者學苑學員  
地點：立華樓  
負責職員：蔡姑娘  
合辦機構：福建中學  
備註：課程由(長者學苑發展基金)贊助



## 4. 健康零距離---心臟檢測日

內容：透過移動心電圖機檢測心率，及心血管硬化檢測儀分析血管動脈硬化問題，並由專業醫護人員講解檢測報告及建議健康生活模式。  
日期：9月14日(四)  
時間：上午9:30-12:30  
費用：免費  
名額：42人  
對象：中心會員  
地點：輝華樓  
負責職員：胡姑娘  
合辦機構：香港路德會社會服務處  
備註：參加者須心臟沒有安裝起搏器或支架



## 5. 長者健體計劃-外展活動

內容：康樂及文化事務署健體教練帶領長者學習健體操  
日期：9月14日(四)  
時間：下午2:00-4:00  
集合時間：下午1:50  
費用：全免  
名額：20人  
對象：中心會員  
活動地點：振華道體育館  
負責職員：媚姑娘  
合辦機構：康樂及文化事務署、  
觀塘區康樂事務辦事處  
備註：1)當日活動在振華道體育館舉行  
2)活動當日請穿著輕便衣履  
3)參加者需填寫「體能活動適應能力問卷」



# 特別活動

以下活動即日起  
可向負責職員報名，  
名額有限，額滿即止。

## 6. 《擁抱健康》計劃

內容：為貧困長者安排全身檢查，及辨識健康問題，提供適切治療，盡早改善健康狀況。

檢查內容：一次全身檢查，包括：基本體格、肺部X光、大小便化驗、驗血(全血計數、血脂、血糖、肝功能、腎功能、甲狀腺功能、痛風症、類風濕關節炎等)。

申請資格：

- 1.中心會員，及
- 2.正領取綜援/長者生活津貼的長者，及
- 3.能夠不用輔助器材自行站立的長者，及
- 4.從未參與「擁抱健康」計劃的人士

第一場：

身體檢查日期：10月17日(二) 集合時間：上午7:45

體檢報告日期：10月31日(二) 集合時間：下午2:00

名額：10名

第二場：

身體檢查日期：11月7日(二) 集合時間：上午7:45

體檢報告日期：11月15日(二) 集合時間：下午2:00

名額：10名

費用：全免

報名日期：即日起(額滿即止)

負責職員：吳姑娘

合辦機構：信德集團有限公司

備註：1. 報告領取日有在場醫生作講解

2. 檢查日及領取報告日會由同事陪同前往，於樂華商場平台集合後同乘搭巴士，請自備車費。



# 護老園地

以下活動需於9月6日(三)  
下午2:15進行抽籤，  
名額有限，額滿即止。

## 1.如何處理長期患病的壓力

內容：認識患上長期病的心理轉變及在適應過程中可能面對的困難，並學習如何紓緩患病的壓力，幫助護老者維持身心健康，長者積極度過每一天！

日期：9月26日(二)

時間：上午10:00-11:00

費用：免費

名額：20人

對象：護老者

地點：立華樓

負責職員：朱景麟

合辦機構：長者健康外展分隊



□000239

## 2.男士專區之戶外之旅

內容：男士護老者只能參與的活動，進行野外定向、營地活動等，減輕男士護老者日常照顧壓力。

日期：9月20日(三)

時間：上午10:00-下午3:30

集合時間：待定

費用：免費

名額：4名

對象：男士護老者

地點：西貢

負責職員：朱景麟

備註：活動需經由社工篩選

□000241

## 3.護老者之蒸蒸日上

內容：與一眾護老者進行護老桌遊，提升彼此的溝通。

日期：9月12日(二)

時間：上午10:00-11:00

費用：免費

名額：10人

對象：護老者

地點：輝華樓

負責職員：朱景麟



□000242

## 4.流感大流行

內容：向護老者介紹疫情及流感預防方法，減少感染機會。

日期：9月15日(五)

時間：上午10:00-11:00

費用：免費

名額：20人

對象：護老者

地點：立華樓

負責職員：朱景麟

合辦機構：長者健康外展分隊



□000240

# 即場參加活動

活動名額有限，  
額滿即止

## i. 粵語長片(二)

內容：播放粵劇戲寶、回想昔日的歡樂時光。

日期：9月(逢星期二)

時間：上午9:30

名額：20人(每節)

對象：中心會員

地點：輝華樓

負責職員：黎姑娘

| 日期3     | 戲名        |
|---------|-----------|
| 12/9(二) | 銀含太子乞米告御狀 |
| 19/9(二) | 誰憐天下後母心   |
| 26/9(二) | 佛前燈照狀元紅   |

## ii. 笑笑星期四(二)

內容：開心喜劇、好戲連場，提升會員正能量，快樂過每一天。

日期：9月(逢星期四)

時間：上午9:30

名額：20人(每節)

對象：中心會員

地點：輝華樓

負責職員：黎姑娘

| 日期      | 戲名   |
|---------|------|
| 7/9(四)  | 逃學威龍 |
| 14/9(四) | 富貴吉祥 |
| 21/9(四) | 富貴逼人 |
| 28/9(四) | 瘦身男女 |

## iii. 週末影院(二)

內容：播放輕鬆、經典影片，豐富參加者生活娛樂。

時間：9月(逢星期六)

時間：上午10:00

名額：20人(每節)

對象：中心會員

地點：立華樓

負責職員：媚姑娘

| 日期      | 戲名      |
|---------|---------|
| 2/9(六)  | 黑玫瑰對黑玫瑰 |
| 9/9(六)  | 中南海保鏢   |
| 16/9(六) | 大四喜     |
| 23/9(六) | 兄弟      |

## iv. 健而樂(二)

內容：重溫十巧手，基本拉筋運動等，培養會員日日做運動習慣。

日期：9月(逢星期二、三、四)

時間：上午9:15

名額：20人(每節)

對象：中心會員

地點：輝華樓

負責職員：黎姑娘

備註：如當日例會將暫停一次。



## v. 電視經典名片(二)

內容：播放劇集 - 倚天屠龍記

日期：9月(逢星期三)

時間：上午9:30

名額：20人(每節)

對象：中心會員

地點：輝華樓

負責職員：黎姑娘



# 即場參加活動

活動名額有限，  
額滿即止

## vi. 健康講座

- 題目：1) 認識糖尿病  
2) 預防肌肉流失
- 內容：1) 糖尿病的成因、誘發因素、徵狀及併發症等。  
2) 認識肌肉流失的成因和影響，預防肌肉流失的飲食及運動方法。
- 日期：1) 9月4日（一）上午10:00-11:00  
2) 9月11日（一）上午10:00-11:00
- 對象：中心會員
- 費用：免費
- 地點：輝華樓
- 合辦機構：衛生署長者健康外展隊
- 負責職員：媚姑娘



## vii. 生活百科講座

- 主題：認識認知障礙症
- 內容：認知障礙症的成因、徵狀、治療及處理方法。
- 日期：9月14日(四)
- 時間：上午10:00-11:00
- 對象：中心會員
- 費用：免費
- 地點：輝華樓
- 合辦機構：明愛樂華宿舍
- 負責職員：媚姑娘



## viii. 燈謎猜猜猜

- 內容：齊來猜謎語，一起歡度中秋佳節。
- 日期：9月29日(五)
- 時間：上午9:00-11:00
- 費用：免費
- 對象：中心會員
- 名額：50名
- 地點：輝華樓
- 負責職員：媚姑娘
- 備注：額滿即止



## ix. 長者學苑-認識骨質疏鬆症

- 內容：介紹骨質疏鬆症的病徵、高危因素、預防方法、診斷及治療。
- 日期：9月15日(五)
- 時間：下午2:30-3:30
- 費用：免費
- 對象：中心會員
- 名額：網上不限人數
- 地點：輝華樓
- 合辦機構：東華東院
- 負責職員：蔡姑娘





# 奶粉抽籤



## 三花奶粉售賣

抽籤日期：9月5日(二)  
 落籤時間：上午9:00-9:30截籤  
 抽籤時間：例會後  
 購買日期：9月21日(四)  
 時間：上午9:00-11:00  
 地點：輝華樓  
 名額：60名  
 溫馨提示：(1)請帶備會員證  
 (2)會員須親身抽籤

|                  |
|------------------|
| 三花柏齡高鈣健<br>心奶粉   |
| 800克<br>新售價 \$85 |



### 請按時購買：

紅色紙 #1-15      時間：上午9:00 - 9:30  
 黃色紙 #16-30    時間：上午9:30 - 10:00  
 綠色紙 #31-45    時間：上午10:00 - 10:30  
 藍色紙 #46-60    時間：上午10:30 - 11:00

備註：(1) 會員請自備環保袋  
 (2) 每位會員上限購買6罐  
 (3) 若抽籤時段剩餘的名額，可於9月5日下4:00  
 往中心登記，額滿即止  
 (4) 9月15日下午5:00截止登記，其後不設後備  
 負責職員：大吳姑娘

□000223

### 溫馨提示:

下期奶粉購買日期預告  
 抽籤日期：10月3日(二)  
 抽籤時間：上午9:00-9:30截籤  
 加營素奶粉購買日期：10月24日(四)

## SQS標準7 - 財政管理

服務單位服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理。

## SQS標準8 - 法律責任

服務單位遵守一切有關的法律責任。

- 為達致以上標準，中心備有製訂有關資料，政策及程序，單位會確切地執行。
- 如各位對上述安排有任何意見或疑問，歡迎隨時與本中心聯絡。

# 2023-2024 流感疫苗注射



內容：由本局醫護人員為有需要之長者及社區人士注射流感疫苗免受病毒的侵害。

日期：10月25日(三)

時間：當天下午2:00起，參加者請依提示紙的時間到達

費用：免費

地點：輝華樓

名額：100人

對象：年滿50歲或以上的會員

報名日期及時間：由9月12日(二)10:00起額滿即止

報名地點：輝華樓

負責職員：蔡姑娘

合辦機構：保良局一站照護



2023/2024年度 疫苗牌子: Abbott  
Influvac Tetra (HK-66197)

四價流感疫苗可預防的四種流感病毒包括:

Ø 類甲型A/維多利亞

Victoria/4897/2022(H1N1)pdm09病毒

Ø 類甲型A/達爾文

/Darwin/9/2021(H3N2)病毒

Ø 類乙型B/奧地利

/Austria/1359417/2021病毒

Ø 類乙型B/布吉Phuket/3073/2013病毒

## 注射疫苗之人士，需注意以下事項:

1. 疫苗數量有限，額滿即止
2. 以下人士不宜接受疫苗注射：  
i 對雞蛋、新霉素或流感疫苗有過敏反應的人  
ii 在注射當日身體不適，發燒及Covid 19 檢測呈陽性，均不能注射
3. 流感疫苗的保護可維持一年，每年只需注射一次
4. 建議服用薄血丸或亞士匹靈人士在醫院注射疫苗

## 報名及注射疫苗時，

1. 必需親身到中心報名及注射疫苗
2. 必需出示**身份証正本**及會員証
3. 如有藥物敏感紀錄卡及針卡，請一同出示

## 注射疫苗時，

1. 請依照提示紙的時間到達中心注射疫苗
2. 當天，如有參加者退出，才有後備名額

\*\*當日完成注射人士均可獲發**口罩一盒**\*\*

\*\*如有進一步查詢，歡迎與中心職員聯絡，電話:2796 1129\*\*

