



喜悅薈



「生命號」五感人生體驗計劃由保良局及華永會合辦，藉著多元化活動，向社會大眾傳遞正向的生命信念。計劃鼓勵參加者由善待自己開始，紓解心中壓力，緩和情緒。再推展與他人復和，活在當下，擁抱希望，以積極態度面對前路！

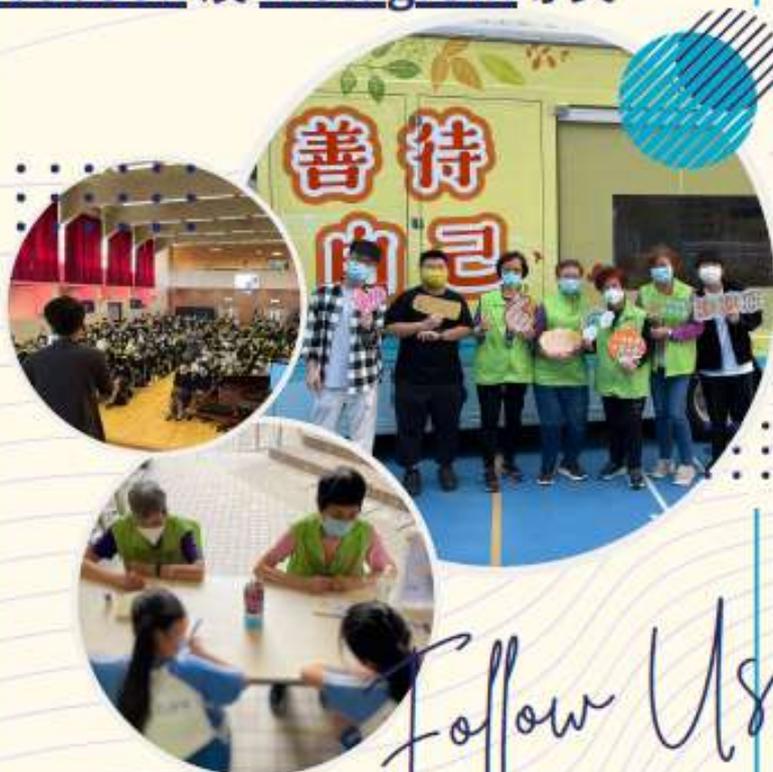
歡迎讚好保良局華永會生命教育及長者支援中心
「生命號」[Facebook](#) 及 [Instagram](#) 專頁



FACEBOOK



INSTAGRAM



Follow Us

中心資訊發放方式

中心WhatsApp廣播功能

中心
WhatsApp:
5595 9664

為讓中心會員能更便利接收中心消息或活動宣傳資訊，中心會透過WhatsApp廣播功能向會員不定期發放中心訊息，內容包括：

中心月訊 / 個別活動宣傳 / 特別消息 / 通告

會員只需：

- 1) 使用智能電話並已安裝WhatsApp；
- 2) 將中心手提號碼加為聯絡人，並向該號碼發訊息，
如：姓名+會員編號。

注意事項：

- 1) WhatsApp廣播服務只供發放消息或活動宣傳。
- 2) WhatsApp不會接聽或回覆電話，如有疑問，
請致電2743 8466。



活動報名及參加須知：

- 1) 會員可於中心開放時間親臨接待處或致電報名。
- 2) 會員繳交款項時，請即時當面點算清楚金額。
- 3) 所有收費小組/活動一經繳費，所有費用恕不退回 (因天雨關係或特別情況取消活動除外)。
- 4) 所有活動名額上，都會加上『先到先得』或『抽籤活動』。
- 5) 抽籤活動：職員會於活動前特定日子抽籤及通知中籤者。如會員未能於指定日期收到職員電話，則表示未能中籤，本中心恕不另行通知。
- 6) 被抽中之會員，需於指定時段到中心繳交所需活動費用，否則名額預留後備名單。
- 7) 如會員成功報名後而未能出席活動，須於活動前通知職員，否則有可能暫停下次參與活動的權利。
- 8) 活動需親身出席，不可自行轉讓予其他會員或替代。
- 9) 活動舉行期間，本中心會拍攝活動相片用於機構刊物、網頁、中心播放及服務推廣之用。如不願意被拍攝或不同意相片用途，請於報名時提出。
- 10) 除活動註明，否則不可帶非參加者出席活動。
- 11) 有關活動的詳細內容及報名細則，以中心最後公佈為準。中心亦會保留修改任何活動細則的權利。

如有任何查詢，歡迎與中心職員聯絡了解更多詳情。

人事變動



大家好，我係新加入的社工同事馮建議，大家可以叫我啊曦。我平時多數會煲Netflix 同 Disney+，有時會踩單車同掙飛鏢，有興趣可以互相交流下！大家多多指教！

各位會員好！我是實習社工呀晴，在這半年在中心舉辦了不同活動，很高興看到大家都投入於當中，令我這個實習留下十分多美好的回憶。轉眼間已完成實習，接下來需要繼續完成餘下的學業。最後，感謝同事以及各位會員的照顧和支持！祝大家身體健康，生活愉快，有緣再見！



保健知識

皮膚病

撰寫人：

保健員李穎彤姑娘(Hazel)

皮膚是人體最外層的保護器官，如同身體其他部位會隨著年齡增加而老化，長者的皮膚會變得更加敏感脆弱，長者常遇見的皮膚問題如皮膚癬、皮膚痕癢、老年性濕疹、足患。以下會列舉4項改善皮膚狀況的方法：

皮膚護理1

皮膚要保持清潔，尤其腋下，陰部和雙足等位置，洗澡時記得使用溫水而不是熱水。

皮膚護理3

盡量選擇棉質衣物，患癬疾者可以穿著吸汗和通爽的衣物。如果是患足癬者，切勿穿尼龍襪和不通氣的膠球鞋，可選擇涼鞋或皮鞋。

另外避免穿毛絨衣物，因為會刺激皮膚，令皮膚更痕癢。

皮膚護理2

由於油脂分泌隨著老化逐漸減少，因此長者的皮膚一般都會較為乾燥導致經常痕癢，所以要使用潤膚膏來保持皮膚滋潤，次數不限，尤其不可忽略沐浴後的時候。

皮膚護理4

盡量進食天然的食物，減少食用一些經過醃製或加工的食品，例如鹹魚、罐頭和即食麵等等，改變飲食習慣從而降低患上皮膚病的風險。

資料來源：香港中文大學那打素護理學院

喜閱。樂動

體適能教練：
馮家傑先生(Derek)



雨季唔想濕身(I)

雨季將至，大家都會添購防水衣物，Gore-Tex 是當今廣為使用的防水面料，防水、防風；透氣的特性令其價格都比較貴。市面上售賣的防水產品亦會標榜防水系數、潑水功能、透氣透濕等。究竟該如何選擇適合自己的產品。

(A)防水系數越高越好

首先防水系數大家見得多，其數值簡單講就是以多少水壓沖洗衣物一小時而不會滲水，數值是以水壓來計算、數值越大代表所能承受的水壓越大，要知道系數同價錢都係成正比，那麼數值多少才足夠？以下例子在網上找到可供大家參考：

毛毛雨可能不到 100mm/平方吋

一般擔遮的雨大概1400mm/平方吋

狂風暴雨下~打到臉都痛個隻~大概7000mm/平方吋

消防用的高壓水柱~高達10000mm/平方吋以上

大家不難在市面上過10000mm系數的衣物，但查實除非你係着黎應付惡劣天氣（大雪、極地）否則你只係將錢洗係你用唔到的功能上，當然利用系數作參考時亦要考慮你要買嘅係咩，例如鞋、襪、手套腳套呢類有機會直接浸水的就需要考慮較高的系數

那是否說除了價錢考慮外，防水系數越高越好？這可不是說有錢就可以任性的。因防水度是跟透氣度、透濕度成反比的，亦即是你穿著防水衣物時舒適與否的關鍵，如何在防水跟透氣透濕間拿個平衡，兩者兼備，這便是現今各牌子致力研究的目標。



若只是考慮防水度，用十幾蚊買件便利雨衣保證比Gore-Tex 防水。但就會焗到出汗。

下期繼續

喜躍運動



容易  困難

1 晨早健康喜動

日期：4月3日開始 (星期一至五)

時間：上午9:15-9:45

地點：活動室1

對象：中心會員

費用：免費

名額：20名 (名單需每星期抽籤)

內容：每天早上會透過職員帶領
或不同影片進行伸展運動，
促進會員身體健康及
改善心理健康。

負責職員：馮家傑先生(Derek)

容易  困難

3 下午鬆一鬆之 伸展自療班

日期：4月4、18、25日(星期二)

時間：(A)下午2:00-3:00

(B)下午3:00-4:00

地點：活動室2

對象：中心會員

費用：\$75 /3堂

名額：8名/每班 (先到先得)

內容：透過伸展拉筋方法，紓緩痛症
部位和減低肌肉過份繃緊，
並利用運動訓練強化肌肉，
預防受傷。

導師及負責職員：馮家傑先生(Derek)

2 血壓要CHECK CHECK

日期：4月14、21、28日(星期五)

時間：下午2:15-3:00

地點：本中心

對象：中心會員

費用：免費

名額：10名(先到先得)

內容：會員可在預約時段到中心
進行量度血壓服務，了解
自己的健康水平。

負責職員：李穎彤姑娘(Hazel)



4 個人、食物及環境 衛生講座

日期：4月3日(星期一)

時間：上午10:00-11:00

地點：活動室

對象：中心會員

費用：免費

名額：20名 (先到先得)

內容：會員可以更清楚了解個人
衛生、食物安全及環境
衛生的重要性。

合辦機構：食物環境衛生署

負責職員：馮家傑先生 (Derek)

喜躍運動



5 墊上普拉提伸展班

2023年4-6月 容易 困難

日期：4月12、19、26日；
5月3、10、17、24、31日；
6月7、14日(逢星期三)
時間：上午10:30-11:30
地點：活動室2
對象：中心會員
費用：\$600/10堂
名額：12名(先到先得)
內容：可以加強肌肉力量、提高身體柔韌性和協調能力、並改善姿態及促進整體健康的運動。
備註：曾參加者可作優先報名
導師：周Sir(體適能教練)
負責職員：馮家傑先生(Derek)



6 Mobility Stick 棒棒堂

容易 困難

日期：4月26日，5月3日(星期三)
時間：下午2:00-3:00
地點：活動室2
對象：中心會員
費用：免費
名額：8名(抽籤活動)
內容：Mobility Stick筋膜伸展棒，利用槓桿原理深層伸展到平日難以伸展的筋膜，同時亦可配合等長收縮強化訓練，達到提升關節靈活性、穩定性和核心肌肉力量的效果。
備註：老有所為活動計劃贊助
導師及負責職員：馮家傑先生(Derek)



7 太極X體適能運動班

2023年4-6月 容易 困難

日期：4月13、20、27日；
5月4、11、18、25日；
6月1、8、15日(逢星期四)
時間：
(A)上午10:00-11:00(楊式太極)
(B)上午11:00-12:00(養生太極運動班)
地點：活動室2
對象：中心會員
費用：\$200/10堂
名額：12名/每班(先到先得)
內容：透過學習太極改善血液循環，促進身陳代謝，也可強化身體機能，改善關節靈活性。
導師：中心義工麥月好女士
備註：A班及B班-二選一。
負責職員：馮家傑先生(Derek)

8 筋筋計較橡筋帶班

容易 困難

日期：4月12、19日(星期三)
時間：下午2:00-3:00
地點：活動室2
對象：中心會員
費用：免費
名額：8名(抽籤活動)
內容：教授使用橡筋帶，透過不同動作訓練，強化肌肉力量及筋腱。
備註：老有所為活動計劃贊助
導師及負責職員：馮家傑先生(Derek)



*以上抽籤活動由即日起至4月3號截止報名，如人數過多，如人數過多將於4月4日下午二時進行抽籤，並以WhatsApp聯絡中籤者，會員亦可致電中心查詢。

復活節活動



🤪 尋卵記 🥚🥚

日期：4月11 至 22日期間

時間：中心開放時間

地點：本中心（不包括所有中心房間）

費用：免費

對象：中心會員

內容：復活節尋卵遊戲啟動！活動期間，會員可依據中心的復活蛋提示，並解答遊戲紙迷題。

*會員可親臨中心索取遊戲紙，活動結束後每位參加者可獲禮物乙份。

負責職員：李嘉峰先生(Kyle)& 馮鈞堂先生(Marcus)



S P R I N G



9 春田花花喜悅薈

日期：4月3、17、24日(星期一)

時間：上午11:00-12:15

地點：本中心活動室

費用：\$20

對象：中心會員

名額：8名(抽籤活動)

內容：大家聚首一堂，體驗不同的春日色彩活動，享受初春帶來的美好。

負責職員：實習社工 李斯婷姑娘(Cody)

*以上抽籤活動由即日起至3月31號截止報名，如人數過多，如人數過多將於3月31日下午二時進行抽籤，並以WhatsApp聯絡中籤者，會員亦可致電中心查詢。



2023年 April 四月



日 一 二 三

<p>2</p>	<p>09:15 晨早健康喜動 10:00 個人、食物及環境衛生講座 11:00 春田花花喜悅薈 14:00 喜悅鏢局1 15:30 喜悅鏢局2</p>	<p>09:15 晨早健康喜動 10:00 Sing Club喜悅(3) 14:00 伸展自療班(A) 15:00 伸展自療班(B)</p>	<p>清明節</p> <p>5</p>
<p>9</p>	<p>復活節星期一</p> <p>10</p>	<p>尋卵記 🍳 09:15 晨早健康喜動 10:00 Sing Club喜悅(3)</p>	<p>尋卵記 🍳 09:15 晨早健康喜動 10:30 墊上普拉提伸展班 14:00 筋筋計較</p> <p>12</p>
<p>16</p>	<p>尋卵記 🍳 09:15 晨早健康喜動 11:00 春田花花喜悅薈 14:00 喜悅鏢局1 15:30 喜悅鏢局2</p>	<p>尋卵記 🍳 09:15 晨早健康喜動 10:00 Sing Club喜悅(3) 10:00 桌上護老行(A) 14:00 伸展自療班(A) 14:30 衛生署講座 15:00 伸展自療班(B)</p> <p>18</p>	<p>尋卵記 🍳 09:15 晨早健康喜動 10:30 墊上普拉提伸展班 14:00 筋筋計較 14:30 衛生署講座-急救常識 14:30 J.N.B樂隊恆常練習</p> <p>19</p>
<p>23</p>	<p>09:15 晨早健康喜動 10:00 生態瓶製作(A) 11:00 春田花花喜悅薈 14:30 生態瓶製作(B) 14:00 喜悅鏢局1 15:30 喜悅鏢局2</p>	<p>09:15 晨早健康喜動 10:00 Sing Club喜悅(3) 10:00 桌上護老行(B) 14:00 伸展自療班(A) 15:00 伸展自療班(B)</p>	<p>09:15 晨早健康喜動 10:00 護老壓力知多D 10:30 墊上普拉提伸展班 14:00 棒棒堂 14:30 J.N.B樂隊恆常練習</p> <p>26</p>
<p>30</p>			

喜悅薈

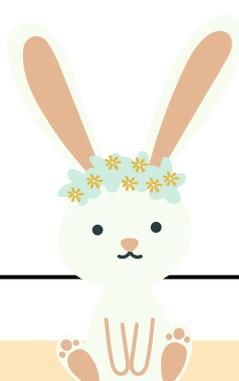
每月班組/活動時間表

四

五

1

09:30 智腦友俱樂部

<p>09:15 晨早健康喜動 10:00 義工聚"薈" 14:00 鼓動喜悅</p> <p style="text-align: right;">6</p>	<p style="text-align: center;">耶穌受難節</p> <p style="text-align: right;">7</p>	<p style="text-align: center;">耶穌受難節 翌日</p> <p style="text-align: right;">8</p>
<p>尋卵記 🍳 09:15 晨早健康喜動 10:00 進階數碼培訓計劃 10:00 太極X體適能運動班(A) 11:00 太極X體適能運動班(B) 14:00 鼓動喜悅 14:30 集合吧！棋義博士！</p> <p style="text-align: right;">13</p>	<p>尋卵記 🍳 09:15 晨早健康喜動 10:45 舞動"喜悅" 14:15 血壓要CHECK CHECK 14:30 喜悅在「Fun蘭」(木棋)</p> <p style="text-align: right;">14</p>	<p>尋卵記 🍳 09:30 智腦友俱樂部 14:30 動腦"魔力橋"實戰坊 14:30 芳療照護服務</p> <p style="text-align: right;">15</p>
<p>尋卵記 🍳 09:15 晨早健康喜動 10:00 進階數碼培訓計劃 10:00 太極X體適能運動班(A) 11:00 太極X體適能運動班(B) 14:00 鼓動喜悅</p> <p style="text-align: right;">20</p>	<p>尋卵記 🍳 09:15 晨早健康喜動 10:45 舞動"喜悅" 14:15 週五好"戲"悅 14:15 血壓要CHECK CHECK</p> <p style="text-align: right;">21</p>	<p>尋卵記 🍳 09:30 智腦友俱樂部 14:30 動腦"魔力橋"實戰坊</p> <p style="text-align: right;">22</p>
<p>09:15 晨早健康喜動 10:00 進階數碼培訓計劃 10:00 太極X體適能運動班(A) 11:00 太極X體適能運動班(B) 14:00 鼓動喜悅 14:30 集合吧！棋義博士！</p> <p style="text-align: right;">27</p>	<p>09:15 晨早健康喜動 10:00 例會 10:45 舞動"喜悅" 14:15 血壓要CHECK CHECK</p> <p style="text-align: right;">28</p>	<p>09:30 智腦友俱樂部 13:30 紅棗合桃Cupcakes 14:30 動腦"魔力橋"實戰坊</p> <p style="text-align: right;">29</p>
		

護老者活動

如對護老者資訊有任何疑問，
歡迎與中心職員
馮鈞堂先生(Marcus)聯絡

中心提供復康用品(輪椅及助行架)
歡迎會員或社區人士借用。



10

衛生署健康講座 - 退化性膝關節炎：日常生活篇

日期：4月18日(星期二)

時間：下午2:30-3:30

地點：本中心

費用：免費

對象：中心護老者優先

名額：25名(先到先得)

內容：講解日常生活中關節炎的
影響和舒緩的方法。

負責職員：李穎彤姑娘(Hazel)

11

護老壓力知多D

日期：4月26日(星期三)

時間：上午10:00-11:00

地點：本中心

費用：免費

對象：中心護老者優先

名額：12名(先到先得)

內容：了解更多護老壓力的來源及
紓援方法。

負責職員：馮鈞堂先生(Marcus)

喜悅在「Fun蘭」 (木棋)

12

日期：4月14日(星期五)

時間：下午2:30- 3:30

地點：本中心

費用：免費

對象：中心護老者優先

名額：8名(抽籤活動)

內容：認識及體驗新興運動-
芬蘭木棋。

負責職員：馮鈞堂先生(Marcus)

13

桌上護老行 卡坦島(桌遊)

日期：A)4月18日(星期二)

B)4月25日(星期二)

時間：上午10:00- 11:30

地點：本中心

費用：免費

對象：中心護老者優先

名額：每班4名(抽籤活動)

內容：認識及體驗桌上遊戲-卡坦島。

負責職員：馮鈞堂先生(Marcus)

有一定
難度

*以上所有抽籤活動由即日起至4月6日截止報名，如人數過多，將於4月11日抽籤並以WhatsApp聯絡中籤者，會員亦可致電中心查詢。(先到先得活動可留後備名單)

JNB 成員大招募!

現誠邀懂得音樂/有樂器基礎的各位加入中心樂隊(JOLLY NET BUSKING TEAM)

🎤 「Sing Club」 喜悅(3)

日期：4月4、11、18、25日；
5月2、9日 (逢星期二)

時間：上午10:00- 11:00

地點：本中心

對象：已報名會員

內容：由歌唱導師潘世華先生
教授歌唱技巧。

備註：已截止報名，
已報名人士請緊記出席課堂。

🎤 J.N.B樂隊恆常練習

日期：4月19、26日
(逢星期三)

時間：下午2:30- 5:00

地點：本中心

費用：免費

對象：已入選中心會員

內容：早前通過甄選的團員
一同排練表演歌曲。

負責職員：沈愉姑娘(Joyce)



🎤 鼓動喜悅

日期：4月6、13、20、27日(星期四)

時間：下午2:00-3:00

地點：本中心

對象：已報名會員

內容：由導師教授基本木箱鼓技巧

導師：吳兆佳先生 Eric

備註：已截止報名，
已報名人士請緊記出席課堂。

園藝新意

14 生生不息- 生態瓶製作

日期：4月24日(星期一)

時間：A班 上午10:00-11:30
B班 下午2:30-4:00

地點：本中心

費用：\$80(包材料)

對象：中心會員

名額：16名，8人一班 (抽籤活動)

內容：透過製作精美的生態瓶認識生命週期，活出精彩人生。

負責職員：沈愉姑娘(Joyce)、馮鈞堂先生(Marcus)

*圖片只供參考，
成品尺寸、形狀
視乎當時情況供應*



*以上所有抽籤活動由即日起至4月17日截止報名，如人數過多，將於4月18日抽籤
並以WhatsApp聯絡中籤者，會員亦可致電中心查詢。

品味優閒

15 《紅棗合桃Cupcakes》製作坊

日期：4月29日(星期六)

時間：下午1:30-3:30

地點：本中心

費用：\$150(包材料)

對象：中心會員

名額：8名(先到先得)

導師：康怡小姐(Connie)

負責職員：李麗貞姑娘(Peon)



資訊與科技

屯輝長者學院「長者進階數碼培訓計劃」 2021-2023

16

好樂齡科技 共融無界限

日期：4月13、20、27及5月4及11日(逢星期四)

時間：上午10:00-11:30

地點：本中心

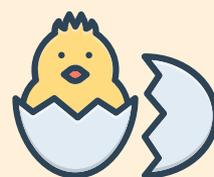
費用：免費

對象：中心會員

名額：14名(抽籤活動)

內容：內容包括認識與能使用以下的電子政府服務和流動應用程式：香港出行易、消閒一站通、九巴、新巴、城巴Apps及港鐵App。

負責職員：馮鈞堂先生(Marcus)



初階班



*以上抽籤活動由即日起至4月6日截止報名，如人數過多，將於4月11日抽籤並以WhatsApp聯絡中籤者，會員亦可致電中心查詢。

認知障礙症服務

智腦友俱樂部

日期：4月1、15、22及29日

(星期六)

時間：上午9:30- 11:30



地點：本中心

只供組員參與，提醒按時出席。

負責同事：陳卓賢先生(Dickey)

17 認知障礙症篩查評估

日期：4月(職員個別預約)

地點：本中心

費用：免費

對象：中心會員

名額：10名(先到先得)

內容：由社工單對單進行蒙特利爾認知評估(MoCA)。

負責職員：陳卓賢先生(Dickey)



認知障礙症資訊問答遊戲

日期：4月

時間：辦公時間

地點：本中心

費用：免費

內容：會員可在中心領取問答紙，問答紙上提問一條認知障礙症的問題，完成問答後交予中心職員，完成活動後職員會抽出3位答對的參加者獲得小禮物一份。

負責職員：李穎彤姑娘(Hazel)

社交及康樂

18 週五好『戲』悅

日期：4月21日(星期五)

時間：下午2:15- 4:30

地點：本中心

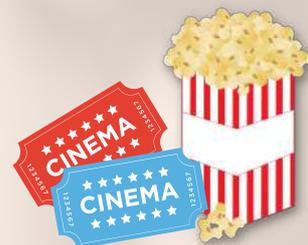
費用：免費

對象：中心會員

名額：25名(先到先得)

內容：為會員提供電影觀賞活動。

負責職員：李麗貞姑娘(Peon)



詳情可向中心
職員查詢

義工兵團大招募!

現誠邀各位加入中心義工兵團，
發揮大家愛心，貢獻所長，關愛社會。

如有意加入成爲義工，可向中心職員 李嘉峰先生(Kyle)聯絡。

19 義工聚"薈"

日期：4月6日 (星期四) 名額：30名(先到先得)
時間：上午10:00- 11:00 內容：薈聚一班有心服務社區的
地點：本中心 會員，互相認識及了解
費用：免費 本月義工活動。
對象：中心會員 負責職員：李嘉峰先生 (Kyle)

集合吧！棋義博士！

日期：4月13及27日 費用：免費
(星期四) 對象：棋義兵團義工
時間：下午2:30- 3:30 內容：讓義工們爲智腦友
地點：本中心 俱樂部作準備及分享。

有需要護老者

20 衛生署講座-急救常識

日期：4月19日(星期三) 名額：25名(先到先得)
時間：下午2:30-3:30 內容：講解基本的急救知識及
地點：本中心 急救過程中的注意事項。
費用：免費 負責職員：李穎彤姑娘(Hazel)
對象：極有需要護老者優先

潮玩遊戲

21 動腦《魔力橋》實戰坊

日期：4月15、22、29日

(逢星期六) 共3節

時間：下午2:30- 4:30

地點：本中心

費用：免費

對象：中心會員

名額：每節6名 (名單需每星期抽籤)

內容：會員透過遊玩《魔力橋》，鍛鍊邏輯思維，過程既刺激又好玩。

負責職員：李麗貞姑娘(Peon)及
馮家傑先生(Derek)

22 喜悅鏢局

日期：4月3、17、24日

(逢星期一)

時間：第一節下午2:00 - 3:00及
第二節下午3:30 - 4:30

地點：本中心

費用：每次每節\$5

對象：中心會員

名額：每節最多4名

(本月只可參加2節、先到先得)

內容：為會員提供飛鏢活動，
鍛練手眼協調。

負責職員：陳卓賢先生 (Dickey)

其他活動

23 活動及社區資訊發放日 (例會)

日期：4月28日 (星期五)

時間：上午10:00- 11:45

地點：本中心

費用：免費

對象：中心會員

名額：35名(先到先得)

內容：向會員簡介新一期活動及資訊。

負責職員：陳卓賢先生(Dickey)、
馮建曦先生 (Hei)

喜悅。數獨

會員平時在家除了看電視及聽收音機外，閒時亦可玩玩數獨遊戲。希望給會員在家動動腦筋，增添生活樂趣。

參加方法：

如會員有興趣的話，可以透過中心
WhatsApp聯絡我們參與

「喜悅。數獨」，中心職員會WhatsApp
遊戲給會員或親臨中心索取遊戲紙。

活動結束後職員會抽出5位答對的
幸運兒，每位可獲禮物乙份。

負責職員：李麗貞姑娘(Peon)



惡劣天氣安排

暴風雨訊號下中心服務安排

懸掛訊號	中心服務/ 戶內活動	戶外活動
 T1 Amber 黃	✓ 照常	✓ 照常
 T3 Red 紅	✓ 照常	✗ 取消
 T8 Black 黑	✗ 取消	✗ 取消

中心開放時間

星期一至六：
上午8:30- 下午5:30
星期日及公眾假期休息



如會籍過期，可親身到中心進行續會手續。
如有任何個人資料更改，包括電話號碼、地址、經濟狀況、居住狀況等，可聯絡職員更新。

SQS

服務質素標準

為確保公眾獲得優質的社會福利服務，貫徹「以客為本」的精神及加強福利服務的問責性，社會福利署及受資助機構推行一套服務表現監察制度—服務質素標準(SQS)。SQS共有16項，在各項標準之下共有79條具體的準則，明確界定了管理及控制服務質素水準所需的程式和指引。有關服務質素標準的詳細內容檔亦可向同事索取閱覽。

今期介紹SQS 1：

『標準 1：服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。』
為達到上述標準，中心已存備有關政策及程式並切實執行。



服務對象：

金咭會員：60歲或以上，年費\$21
銀咭會員：50-59歲，年費\$50
護老者會員：
年滿18歲而需要照顧長者之人士，
年費全免



入會手續：

請於中心開放時間內親臨辦理入會手續，並請攜帶：
1. 身份證
2. 半身正面近照1張
3. 會員年費

地址：將軍澳至善街5號將軍澳南服務設施大樓1樓

電郵：jollynet@poleungkuk.org.hk

電話：2743 8466 傳真：2743 8468

職員：張銘森、陳卓賢、李嘉峰、沈愉、馮鈞堂、馮建曦
馮家傑、李麗貞、李穎彤、陳鳳萍、林月嫦

督印人員：張銘森 主任
印刷數目：400份
日期：2023年4月