



保良局
PO LEUNG KUK

保良局碩門護老院暨
長者日間護理中心

碩喜

2023年12月
創刊號

主席分享

惠澤社群、善心相連

祝：碩門護老院

宏業大開

業務蒸蒸日上！

各位長者及同事

身體健康

事事如意！



關注長者認知能力需要

劉惠倫 職業治療師

長者認知能力與生活質素有緊密關連，因此維持及延緩長者的認知能力是十分重要，能有助他們保持獨立自主的生活能力，與人及社區保持聯繫，也建立個人的自我形象。

因此本院設立一個「關注長者認知能力需要」的住宿服務，借用蒙特梭利和自立支援的理念。善用懷緬治療、藝術治療、園藝治療及現實導向的手法，讓長者在一個熟悉的環境，充滿自然及舒適的氣氛下生活。



園林特色運動區



銀杏樹下聆聽長者的故事

藉蒙特梭利認知障礙症照護的三大方法：準備好的環境、具意義的活動及有工作角色的生活，令居住院舍的長者維持現有能力和增強獨立性，從而找到生活的樂趣及活出有意義的生活。

1. 準備好的環境

院舍環境設計成長者友善的、具導向感、富長者熟悉及喜愛的元素，讓院友有「回到家」的感覺，能幫助長者知道自己身處何方，且鼓勵他們運用周圍環境的事物來進行有意義的活動。

2. 具意義的活動

安排長者根據自己的興趣來選擇每天的活動，令他們感到舒適自在、心情愉快。鼓勵長者使用「生活日程表」來檢視每天的進度，將有助提升認知障礙症長者的獨立性。

3. 有工作角色的生活

按個別長者各自的需要、興趣、技能和能力來安排他們能勝任的工作角色，例如幫忙照顧植物、擔任茶水間或辦公室工作、或來賓參觀的導賞員等，令長者再次燃起對於生活的熱情。

「人生的意義在於有意義的人生」

藉由蒙特梭利認知障礙症照顧，不僅能彰顯長者的能力，在預備好的環境中進行有意義的活動，使長者與「現實生活」連結。而每天的工作角色及任務乃由簡單到困難、具體到抽象，從而獲得成就與歸屬感，幫助認知障礙症長者重新找到人生的意義。



懷緬嘅佈置，美好嘅回憶都返晒嚟啦

活動花絮

楊倩儀 活動及輔導經理

本院一直關注長者的身心社靈的需要及滿足，因此我們積極舉辦不同的活動回應這四大範疇，我們期望長者能在院舍內健康快樂地安享晚年。

齊來學書法 (2023年8月21日至2023年10月30日)

院舍舉辦了多次的書法活動並邀請書法老師教導院友基本的書法筆畫，藉此培養院友對書法的興趣。



長者與導師、義工大合照



「你寫得好好呀！」



「寫書法要手定心定……」



長者與導師、義工大合照

「家屬茶會」(2023年9月23)

本院期待與長者家人建立良好溝通及合作關係。故此，定期舉行「家屬茶會」活動，藉此介紹本單位的服務，並由家屬分享了他們對本院的服務期望。2023年9月23日舉行本院第一次的家屬茶會，當日家屬和同事們能坦誠的交流，可以提升提供服務時的質素。下次再舉行「家屬茶會」時，歡迎大家出席參與茶會。



同事正分享院舍的照顧流程



同事介紹院舍服務



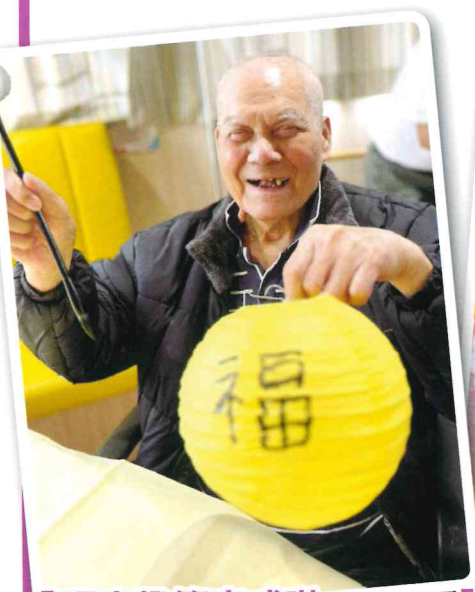
當日共有 20 名家人出席，分組交流對服務的期望

中秋晚會 (2023年9月25日)

中秋節是一家團圓的日子，本院邀請童創意義工團隊到訪院舍舉辦中秋晚會，載歌載舞，吃月餅玩花燈，長者笑聲滿院。當日還邀請家人一同參與，與長者共度愉快的中秋晚上，樂聚天倫。



義工團隊歌唱表演



「福字燈籠完成啦」



「白兔燈籠真可愛」



中秋節又點少得月餅

創藝同行 (2023年10月24日至12月21日)

透過十節的畫畫活動培養長者對藝術的興趣，藉此發揮長者的創意天份。



「填色畫畫真好玩」



「全神貫注，集中精神」

長者日 - 耆樂無窮 (2023年11月19日)

本院回應一年一度的長者日，藉此舉辦了一系列的遊戲和藝術創作令長者可以感受到節日的歡樂。



「開心大合照」



「同事與院友同心協力」

與社區的聯繫

本院希望長者在院舍中仍能與社區互相聯繫，提升生活質素。故此邀請不同的義工團體、中學生和幼稚園學生來到院舍舉辦不同類型的活動，當中包括探訪、表演、剪頭髮。



保良局馮梁結紀念幼稚園學生於2023年11月28日探訪長者，當中為我們帶來精彩的唱歌表演及親手贈送手工花朵。



義工團體定期為我們院友提供免費的剪髮服務，剪髮期間都會與我們院友聊天。



鄰近院舍的基督教國際學校多次探訪院友，當中贈送小禮物、畫畫、一起玩遊戲，藉此表達對院友的關心。



「多一點行動」

我們為提升員工在提供服務時，能表達出「尊重，專業，專心，專職」的良好服務文化，態度及技巧，故推行「多一點行動」鼓勵員工在為長者和家人服務及相處上能做到：

「笑容多一點」「說話輕一點」

「禮貌加一點」「行動柔一點」



在推行期間，我們安排了預防虐老，起人機體驗培訓，餵食體驗培訓，目的是讓同事體會長者的心情及擔心。的確，同事在分享時表示在執行工作時需多與長者溝通，讚賞長者的表現，安撫不安的情緒，細心避免弄傷長者等，這均反映同事的學習和用心。期望我們能盡心盡意為長者及家人提供最好的服務。

查詢 / 意見表達 / 投訴渠道



保良局
PO LEUNG KUK

如閣下對本單位有任何查詢 / 意見表達 / 投訴。

可聯絡 本單位營運經理：梁德業先生

電話：2548 5800

亦歡迎致電：

保良局安老服務經理：譚巧蘭女士

電話：2277 8198

或 社會福利署合約管理組

電話：2116 3085

或 社會福利署安老院牌照事務處

電話：2834 7414

保良局碩門護老院暨長者日間護理中心

沙田石門安睦街 18 號碩門邨社會服務大樓地下部分及 1 至 4 樓部份

印刷品