



# 榮儀喜悅薈

## 聖誕大派對 之

### 「老有所為」計劃 亮麗人生音樂會暨嘉許禮



日期：12月21日(星期四)

時間：下午2:30-4:30

地點：本中心

對象：中心會員

費用：\$50

名額：60名 (先到先得)

內容：吃喝玩樂大抽獎 + 表演 + 音樂會 + 義工嘉許

負責職員：馮建曦先生(HEI)、洪啟豪先生(BOBBY)、  
梁少玲姑娘(SiuLing)



## 中心資訊發放方式

# 中心WhatsApp廣播功能

中心  
WhatsApp:  
5595 9664

為讓中心會員能更便利接收中心消息或活動宣傳資訊，中心會透過WhatsApp廣播功能向會員不定期發放中心訊息，內容包括：

## 中心月訊 / 個別活動宣傳 / 特別消息 / 通告

會員只需：

- 1) 使用智能電話並已安裝WhatsApp；
- 2) 將中心手提號碼加為聯絡人，並向該號碼發訊息，  
如：姓名+會員編號。

注意事項：

- 1) WhatsApp廣播服務只供發放消息或活動宣傳。
- 2) WhatsApp不會接聽或回覆電話，如有疑問，  
請致電2743 8466。



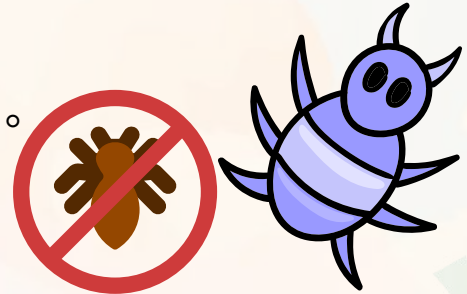
## 活動報名及參加須知：

- 1) 會員可於中心開放時間親臨接待處或致電報名。
- 2) 會員繳交款項時，請即時當面點算清楚金額。
- 3) 所有收費小組/活動一經繳費，所有費用恕不退回 (因天雨關係或特別情況取消活動除外)。
- 4) 所有活動名額上，都會加上『先到先得』或『抽籤活動』。
- 5) 抽籤活動：職員會於活動前特定日子抽籤及通知中籤者。如會員未能於指定日期收到職員電話，則表示未能中籤，本中心恕不另行通知。
- 6) 被抽中之會員，需於指定時段到中心繳交所需活動費用，否則名額預留後備名單。
- 7) 如會員成功報名後而未能出席活動，須於活動前通知職員，否則有可能暫停下次參與活動的權利，如遲到有機會由後補補上。
- 8) 活動需親身出席，不可自行轉讓予其他會員或替代。
- 9) 活動舉行期間，本中心會拍攝活動相片用於機構刊物、網頁、中心播放及服務推廣之用。如不願意被拍攝或不同意相片用途，請於報名時提出。
- 10) 除活動註明，否則不可帶非參加者出席活動。
- 11) 有關活動的詳細內容及報名細則，以中心最後公佈為準。中心亦會保留修改任何活動細則的權利。

如有任何查詢，歡迎與中心職員聯絡了解更多詳情。

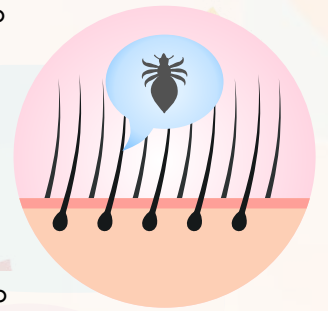
蟲是一種常見的室內害蟲，它們通常在床上和周圍的地方棲息，並以人類和動物的血液為食。木蟲的存在不僅會引起瘙癢和皮膚過敏等問題，還可能成為傳播疾病的媒介。

因此，了解木蟲的習性和危害，並採取適當的措施進行防治，是非常重要的。



## 蟲患成因？

蟲患成因很多，最主要是通過新居入伙行李、衣物、床和沙發被帶到家中。木蟲身體大約只有一張信用卡的寬度，有能力躲藏在窄小的空間。因此，常見的木蟲成因藏身在床墊，彈簧，床架和床頭板中。木蟲繁殖能力強，隨著時間流逝，木蟲會逐漸散佈在房間中，甚至移動到家裡其他隱蔽的縫隙，連累家人們一同「中招」。



## 怎樣預防蟲患？

### 1. 高溫/蒸汽

木蟲不能耐受高溫，一般在攝氏50-60度以上就會死亡。

因此，可以採用高溫消毒的方法來殺滅木蟲，例如將床上用品放入高溫烘乾機中，或用蒸汽清洗機清潔床墊、地毯及看到木蟲匿藏位置。你也可以使用蒸汽燙斗處理懷疑被木蟲感染的衣物。

### 2. 高溫浸洗衣物及寢具

木蟲能夠匿藏的地方相當微細，使用60°C或以上的熱水浸泡衣物、床單及枕頭套30分鐘，能有效殺死匿藏在內的木蟲，你也可以用密封厚膠袋或膠箱盛載，然後用不低於60°C的熱水浸泡或徹底清洗，再以乾衣機焗乾，或直接拿到洗衣店高溫處理。



資料來源: 醫院管理局智友站

## 人事變動



梁少玲 (SiuLing)

大家好，我係11月入職社工梁少玲，為左大家容易記得我，通常大家記住我「涼浸浸」既「梁」（取至涼的諧音）。我最鍾意玩藝術既活動，在未來既日子將會舉辦不同既活動比會員參加。歡迎會員搵我傾計同參加活動。最後希望會員日日都開開心心，身體健康。

大家好，我都係11月新入職嘅社工洪啟豪，大家可以叫我阿豪或者Bobby。好高興可以加入中心，平時我鍾意做運動，聽音樂，睇電影同玩遊戲，之後會係不同嘅活動見到我，到時請大家多多指教。



洪啟豪 Bobby

## 健康運動知識

### 喜閱。樂動

### 向「低頭族」Say No

每個人退化的程度和速度都不同，但不良的姿勢、過量或缺乏活動確會令關節退化加快。根據衛生署調查顯示，受訪的65歲及以上長者當中，每100人當中大約有1人在調查前12個月內有慢性頸痛。因此，大家需留意使用電子產品時的姿勢，避免出現頸痛及「富貴包」的情況。

體適能教練：  
馮家傑先生(Derek)



#### 低頭時，頸椎會承受多少壓力？

人體在標準站姿時，頭部壓在頸椎上的重量大約為5公斤。低頭時，壓在頸椎上的重量會開始增加：當低頭15度時，頸部承受的重量會變成大約12公斤；當低頭60度時，頸部承受的重量會高達27公斤，相等於多達3包8公斤米放在頸椎上。



#### 使用電子產品時，如何保護頸椎？

只要長者在使用電子產品時，多加留意正確姿勢及改善日常生活習慣，就能預防頸椎問題。

#### 建議距離

	智能電話	1 - - -   30厘米
	平板電腦	1 - - -   40厘米
	電腦	1 - - -   50厘米

參考資料:衛生署長者健康服務

## 1 水仙球栽種及切割方法講座

日期：12月15日(星期五)

時間：下午2:00-4:00

地點：活動室2

對象：中心會員

費用：免費

名額：25名(先到先得)

內容：教授揀選水仙球的竅門、切割水仙球的方法及浸製水仙花的要點。

合辦機構：康樂及文化事務署

負責職員：馮家傑先生(Derek)



## 擁抱健康計劃

### 2 擁抱健康計劃-身體檢查(第六輪)

身體檢查日期：1月16日(星期二)

時間：上午9:00-10:30

領取報告日期：1月24日(星期三)

時間：下午3:30-5:00

地點：尖沙咀時代醫療服務中心

對象：1.中心會員；2.從未參與「擁抱健康」計劃人士；  
3.有經濟困難的長者優先(如正領取綜援/長者生活津貼的長者)

費用：免費

名額：10名(抽籤活動)

內容：本次活動由職員帶隊到時代醫療服務中心為符合資格長者安排全身的身體檢查，包括維生指標、身高體重、抽血、驗血糖、肺X光、腎功能、大小便化驗等。

備註：1.檢查日及領報告日由職員陪同乘搭港鐵，參加者需自備車費。  
3.參加者必需出席身體檢查和領取報告兩日。

負責職員：楊子進先生(Ohji)



\*以上所有抽籤活動由即日起至12月5日截止報名，如人數過多，將於12月6日抽籤並以WhatsApp聯絡中籤者，會員亦可致電中心查詢。

## 喜躍運動

容易



困難

運動強度  
你要知

### 3 晨早健康喜動

日期：12月1日開始（星期一至五）

時間：上午9:15-9:45

地點：活動室1

對象：中心會員

費用：免費

名額：20名（名單需每星期抽籤）

內容：每天早上會透過職員帶領或不同影片進行伸展運動，促進會員身體健康及改善心理健康。

負責職員：馮家傑先生(Derek)

### 4 血壓要CHECK CHECK

日期：12月1、8、15、22、29日（逢星期五）

時間：下午2:15-3:00

對象：中心會員

地點：本中心

費用：免費

名額：10名（先到先得）

內容：會員可在預約時段到中心進行量度血壓服務，了解自己的健康水平。

負責職員：楊子進先生 (Ohji)



容易



困難

運動強度  
你要知

### 5 下午鬆一鬆之伸展自療班

日期：12月5、12、19日（星期二）

時間：(A)下午2:00-3:00

(B)下午3:00-4:00

地點：活動室2

對象：中心會員

費用：\$75 /3堂

名額：8名/每班（先到先得）

內容：透過伸展拉筋方法，紓緩痛症部位和減低肌肉過份繃緊，並利用運動訓練強化肌肉，預防受傷。

導師及負責職員：馮家傑先生(Derek)



容易



困難

運動強度  
你要知

2024年1-3月

### 6 太極X體適能運動班

日期：1月4、11、18、25日；

2月1、8、22、29日；

3月7、14（逢星期四）

時間：

(A)上午10:00-11:00（健身氣功(降壓方)）

(B)上午11:00-12:00（功夫扇二段）

地點：活動室2

對象：中心會員

費用：\$200/10堂

名額：12名/每班（先到先得）

內容：透過學習太極及氣功改善血液循環，提升呼吸效率，促進身體代謝，也可強化身體機能，改善關節靈活、平衡力及肌耐力。

導師：中心義工麥月好女士

負責職員：馮家傑先生(Derek)



## 7 墊上普拉提伸展班 2024年1-3月



容易



困難

運動強度  
你要知

日期：1月3、10、17、24、31日；  
2月7、21、28日；  
3月6、13日(逢星期三)

時間：上午10:30-11:30

地點：活動室2

對象：中心會員

費用：\$600/10堂

名額：12名 (先到先得)

內容：可以加強肌肉力量、提高身體柔韌性和協調能力、並改善姿態及促進整體健康的運動。

備註：曾參加者可作優先報名

導師：周Sir(體適能教練)

負責職員：馮家傑先生(Derek)



## 8 舞動“喜悅”*Funky Dance*



容易



困難

運動強度  
你要知

日期：1月12、19日(五)、25日(四)；  
2月2、16、23日(五)；  
3月 1、 8、15、23日(五)

2024年1-3月

時間：上午10:45 - 11:45

地點：活動室2

對象：中心會員

費用：\$700/10堂

名額：12名(先到先得)

內容：透過跟隨導師舞步，享受音樂，運動及舞蹈融為一體的樂趣。

Funky dance屬健體、減肥、修身舞蹈，學生毋須有舞蹈底子。

備註：曾參加者可作優先

導師：潘芷賢小姐(Shella)(具有專業舞台經驗)

負責職員：李麗貞姑娘(Peon)



# 2023年 Dec 十二月

日  一 二 三

<b>3</b>	<p>09:15 晨早健康喜動 09:45 "喜悦"瑜伽 14:00 喜悦鏢局 1 15:30 喜悦鏢局 2</p>	<b>4</b>	<p>09:15 晨早健康喜動 10:00 「Sing Club」喜悦(8) 14:00 伸展自療班12A 15:00 伸展自療班12B</p>
<b>5</b>		<b>6</b>	<p>09:15 晨早健康喜動 10:30 墊上普拉提運動班 14:00 劍擊體驗班 14:30 衛生署講座-認識消化不良 14:30 集合吧！棋義博士！</p>
<b>10</b>	<p>09:15 晨早健康喜動 09:45 "喜悦"瑜伽 10:30 礦工專家 14:00 喜悦鏢局 1 14:30 左攝右攝 15:30 喜悦鏢局 2</p>	<b>11</b>	<p>09:15 晨早健康喜動 10:00 「Sing Club」喜悦(8) 14:00 伸展自療班12A 14:30 中電智能手機班 15:00 伸展自療班12B</p>
<b>12</b>		<b>13</b>	<p>09:15 晨早健康喜動 10:00 減壓活動 - 悅冰移式 10:30 墊上普拉提運動班 13:30 J.N.B. 樂隊恆常練習 14:00 劍擊體驗班 14:30 義工聚"耆"</p>
<b>17</b>	<p>07:30 擁抱健康(E組) 09:15 晨早健康喜動 09:45 "喜悦"瑜伽 10:00 桌上護老行-生命·智慧 14:00 喜悦鏢局 1 15:30 喜悦鏢局 2</p>	<b>18</b>	<p>09:15 晨早健康喜動 10:00 「Sing Club」喜悦(8) 14:00 電子聖誕卡製作班A 14:00 伸展自療班12A 15:00 伸展自療班12B 15:30 電子聖誕卡製作班B</p>
<b>19</b>		<b>20</b>	<p>09:15 晨早健康喜動 13:30 J.N.B. 樂隊恆常練習 14:00 劍擊體驗班 14:30 集合吧！棋義博士！</p>
<b>24</b> <b>31</b>	 	<b>25</b>	<p><b>公眾假期</b></p> 
		<b>26</b>	<p>09:15 晨早健康喜動 13:30 J.N.B. 樂隊恆常練習 14:00 劍擊體驗班</p>
			<b>27</b>



# 榮儀喜悅薈

## 每月班組/活動時間表



四

五

六

	09:15 晨早健康喜動 10:45 舞動"喜悅" 14:15 血壓要 CHECK CHECK	09:30 智腦友俱樂部 14:30 動腦《魔力橋》實戰坊
	<b>1</b>	<b>2</b>
09:15 晨早健康喜動 10:00 太極x體適能運動班A 11:00 太極x體適能運動班B 14:30 認知桌遊自學組第4節	09:15 晨早健康喜動 10:45 舞動"喜悅" 14:15 血壓要 CHECK CHECK	09:30 智腦友俱樂部 14:30 動腦《魔力橋》實戰坊
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
09:15 晨早健康喜動 10:00 太極x體適能運動班A 10:00 手工吹玻璃工作坊A 11:00 太極x體適能運動班B 13:00 手工吹玻璃工作坊B 15:00 手工吹玻璃工作坊C	09:15 晨早健康喜動 10:00 手工吹玻璃工作坊A 10:45 舞動"喜悅" 13:00 手工吹玻璃工作坊B 14:00 水仙球栽種及切割講座 14:15 血壓要 CHECK CHECK 15:00 手工吹玻璃工作坊C	09:30 智腦友俱樂部 10:00 薑餅人製作班 14:30 動腦《魔力橋》實戰坊
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
09:15 晨早健康喜動 14:30 聖誕大派對	09:15 晨早健康喜動 10:45 舞動"喜悅" 14:15 血壓要 CHECK CHECK 	09:30 智腦友俱樂部 14:30 動腦《魔力橋》實戰坊
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
09:15 晨早健康喜動 10:00 例會 14:30 衛生署講座-排便可以好輕鬆	09:15 晨早健康喜動 14:15 血壓要 CHECK CHECK 15:00 10至12月生日之星派對	09:30 智腦友俱樂部 14:30 動腦《魔力橋》實戰坊
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>

## 護老者活動

如對護老者資訊有任何疑問，歡迎與中心職員馮鈞堂先生(Marcus)聯絡

中心提供復康用品(輪椅及助行架)  
歡迎會員或社區人士借用。



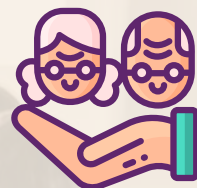
### 9 衛生署健康講座 - 認識消化不良

日期：12月6日(星期三)  
時間：下午2:30-3:30  
地點：本中心  
費用：免費  
對象：中心護老者優先  
名額：25名(先到先得)  
內容：由註冊護士講解消化不良的成因及應對方法。  
負責職員：楊子進先生(Ohji)



### 10 衛生署健康講座 - 排便可以好輕鬆

日期：12月28日(星期四)  
時間：下午2:30-3:30  
地點：本中心  
費用：免費  
對象：中心護老者優先  
名額：25名(先到先得)  
內容：由註冊護士講解排便輕鬆的成因及舒緩方法。  
負責職員：楊子進先生(Ohji)



### 11 礦工專家(礦香石)

日期：12月11日(星期一)  
時間：上午10:30-11:30  
地點：本中心  
費用：\$40  
對象：中心護老者優先  
名額：12名(抽籤活動)  
內容：製作乾花擴香石。  
負責職員：馮鈞堂先生(Marcus)，  
梁少玲姑娘(SiuLing)



### 12 電子聖誕卡製作班

日期：12月19日(星期二)  
時間：A)下午2:00-3:00  
B)下午3:30-4:30  
地點：本中心  
費用：免費  
對象：中心護老者優先  
名額：每班5名(抽籤活動)  
內容：利用電腦網頁(Canva)製作聖誕卡送給親朋戚友。  
負責職員：馮鈞堂先生(Marcus)



### 13 桌上護老行-生命·智慧

日期：12月18日(星期一)  
時間：上午10:00-11:30  
地點：本中心  
費用：免費

對象：中心護老者優先  
名額：8名(抽籤活動)  
內容：生命教育桌遊，大談四道人生及三善人生。  
負責職員：馮鈞堂先生(Marcus)  
洪啟豪先生(Bobby)

正嘢嚟  
唔參加就走寶



\*以上所有抽籤活動由即日起至12月7日截止報名，如人數過多，將於12月8日抽籤並以WhatsApp聯絡中籤者，會員亦可致電中心查詢。(先到先得活動可留後備名單)

如對本頁活動有興趣/疑問，  
歡迎聯絡中心職員

## 音樂空間

# J.N.B. 成員大招募!

現誠邀懂得音樂/有樂器基礎的各位加入中心樂隊  
(JOLLY NET BUSKING TEAM)

## 😊 J.N.B樂隊恆常練習

日期：12月13、20及27日  
(逢星期三)

時間：下午1:30- 4:30

地點：本中心

費用：免費

對象：樂隊團員

內容：與團員一同排練歌曲。

負責職員：洪啟豪先生(Bobby)

## 😊「Sing Club」喜悅(9)

日期：1月2、9、16、23、30日；  
2月6日

(逢星期二、共6節)

時間：上午10:00-11:00

名額：26名 (先到先得)

費用：\$240/6堂



地點：本中心

對象：中心會員

內容：由歌唱導師潘世華先生  
Stanley教授歌唱技巧

負責職員：馮建曦先生(Hei)

12月5日接受報名，12月19日截止報名，先到先得，稍後提醒交費。

## 義工兵團大招募!



現誠邀各位加入中心義工兵團，  
發揮大家愛心，貢獻所長，關愛社會。  
如有意加入成為義工，可向中心職員聯絡。



### 14 義工聚"薈"

日期：12月13日(星期三) 名額：20名(先到先得)  
時間：下午2:30- 3:30 內容：薈聚一班有心服務社區的  
地點：本中心 會員，互相認識及了解  
費用：免費 本月義工活動。  
對象：中心會員 負責職員：馮建曦先生(Hei)  
洪啟豪先生(Bobby)



### ☺ 集合吧！棋義博士！

日期：12月6、20日(星期三) 對象：棋義博士義工  
時間：下午2:30- 3:30 內容：讓義工們為智腦友  
地點：本中心 俱樂部作準備及分享。  
費用：免費 負責職員：馮建曦先生(Hei)



### ☺ 左攝右攝義工隊聚薈

日期：12月11日(星期一) 對象：左攝右攝義工  
時間：下午2:30- 3:30 內容：集合中心攝影義工，  
地點：本中心 並交流活動心得。  
費用：免費 負責職員：洪啟豪先生(Bobby)



## 認知障礙症服務

### 😊 智腦友俱樂部

日期：12月2、9、16、23及30日

(星期六)

時間：上午9:30- 11:30

地點：本中心

只供組員參與，提醒按時出席。

負責同事：陳卓賢先生(Dickey)



### 認知障礙症資訊 問答遊戲

會員可在12月中心開放時間領取問答紙，回答一條有關認知障礙症的問題，並於限期內交予中心職員。職員抽出5位答對的參加者，各可獲得小禮物一份。  
負責職員：楊子進先生(Ohji)

## 潮玩遊戲

### 15 動腦《魔力橋》實戰坊

日期：12月9、16、23、30日

(星期六)

時間：下午2:30- 4:30

地點：本中心

費用：免費

對象：中心會員

對象：中心會員

名額：每節6名 (名單需每星期抽籤)

內容：會員透過遊玩《魔力橋》，  
鍛鍊邏輯思維，過程既刺激又好玩。

負責職員：李麗貞姑娘(Peon)及  
馮家傑先生(Derek)



### 16 喜悅鏢局

日期：12月4、11及18日

(逢星期一)

時間：第一節下午2:00 - 3:00及  
第二節下午3:30 - 4:30

地點：本中心

費用：每次每節\$5

對象：中心會員

名額：每節最多4名

(本月只可參加3節、先到先得)

內容：為會員提供飛鏢活動，  
鍛練手眼協調。

負責職員：馮建曦先生 (Hei)



## 休閒活動



### 17 薑餅人製作班

日期：12月16日(星期六)

時間：上午10:00-12:00

地點：本中心

費用：\$100(包材料及包裝)

對象：中心會員

名額：8名(抽籤活動)

導師：康怡小姐(Connie)

負責職員：李麗貞姑娘(Peon)



\*以上抽籤活動由即日起至12月7日截止報名，如人數過多，將於12月8日抽籤並以WhatsApp聯絡中籤者，會員亦可致電中心查詢。

### 18 中電「一心為你」 長者智能手機班

日期：12月12日(星期二)

時間：下午2:30-3:30

地點：本中心

費用：免費

對象：中心會員

名額：30名(先到先得)

負責職員：馮鈞堂先生(Marcus)

合辦機構：中電

上堂前請準備：

1. iPhone手機用戶在下載軟件時，輸入的密碼。
2. 如非註冊客戶本人(電費單上的登記人)請預備註冊客戶的身份證號碼(可透過手機拍攝身份證)
3. 活動當日請帶同電費單出席。



### 19 手工吹玻璃工作坊

日期：12月14、15日(星期四及五)

共兩天，每天3班

時間：A)上午10:00-12:00

B)下午1:00-3:00

C)下午3:00-5:00

地點：本中心

費用：免費

對象：中心會員

名額：每天分別12名(抽籤活動)

負責職員：馮鈞堂先生(Marcus)

馮家傑先生(Derek)

備註欄：

1. 是次活動涉及一定**危險性**，請聽從導師及職員的指引。
2. 完成課堂後能帶回製成品。
3. 參加者需自行到九龍灣地鐵站，再由職員帶領前往工作坊。**自行解散**。

### 製成品



\*以上抽籤活動由即日起至12月7日截止報名，如人數過多，將於12月8日抽籤並以WhatsApp聯絡中籤者，會員亦可致電中心查詢。



## 有需要護老者

### 20 減壓活動 - 悅冰移式 (迷你桌上冰壺)



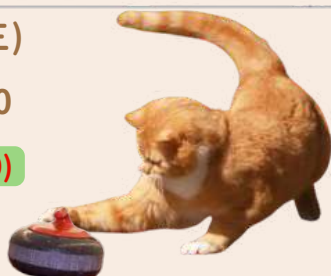
日期：12月13日(星期三)

時間：上午10:00-11:00

(第二節上午11:00-12:00)

地點：本中心

費用：免費



對象：有需要護老者及中心護老者

名額：8名(抽籤活動)

內容：以分組形式，體驗新興運動  
鍛煉手眼協調。

負責職員：馮建曦先生 (Hei)

如「悅冰移式」活動反應熱烈，將會開設第二節！

## 社交及康樂

### 21 10至12月生日之星派對

日期：12月29日(星期五)

時間：下午3:00-4:00

地點：本中心

費用：\$50

對象：中心會員

名額：24名(先到先得)

內容：為10至12月份出生的會員慶祝生日，與參加者一起玩遊戲，  
亦為壽星們拍照及贈送小禮物，為生日的會員留下美好快樂的回憶。

負責職員：馮鈞堂先生(Marcus)、李麗貞姑娘(Peon)



## 其他活動 22 喜悅會(例會)

日期：12月28日(星期四)

時間：上午10:00- 11:45

地點：本中心

費用：免費

對象：中心會員

名額：35名(先到先得)

內容：向會員簡介新一期活動及資訊。

負責職員：陳卓賢先生(Dickey)、洪啟豪先生(BOBBY)、  
梁少玲姑娘(SiuLing)



\*以上抽籤活動由即日起至12月9日中午12點截止報名，如人數過多，將於12月11日下午抽籤，並以WhatsApp聯絡中籤者，會員亦可致電中心查詢。

# 惡劣天氣安排

## 暴風雨訊號下中心服務安排

懸掛訊號	中心服務/ 戶內活動	戶外活動
 T1 Amber 黃 水浸部份黃雨	✓ 照常	✓ 照常
 L3 Red 紅	✓ 照常	✗ 取消
 8 Black 黑	✗ 取消	✗ 取消

## 中心開放時間

星期一至六：  
上午8:30- 下午5:30  
星期日及公眾假期休息



如會籍過期，可親身到中心進行續會手續。  
如有任何個人資料更改，包括電話號碼、地址、經濟狀況、居住狀況等，可聯絡職員更新。

## SQS

服務質素標準

為確保公眾獲得優質的社會福利服務，貫徹「以客為本」的精神及加強福利服務的問責性，社會福利署及受資助機構推行一套服務表現監察制度—服務質素標準(SQS)。  
SQS共有16項，在各項標準之下共有79條具體的準則，明確界定了管理及控制服務質素水準所需的程式和指引。有關服務質素標準的詳細內容檔亦可向同事索取閱覽。

### 今期介紹SQS 9：安全的環境

『標準 9：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。』  
為達到上述標準，中心已存備有關政策及程式並切實執行。

- 服務對象：
- 金咭會員：60歲或以上，年費\$21
  - 銀咭會員：50-59歲，年費\$50
  - 護老者會員：  
年滿18歲而需要照顧長者之人士，  
年費全免

- 入會手續：
- 請於中心開放時間內親臨辦理入會手續，並請攜帶：
1. 身份證
  2. 半身正面近照1張
  3. 會員年費

地址：將軍澳至善街5號將軍澳南服務設施大樓1樓

電郵：jollynet@poleungkuk.org.hk

電話：2743 8466 傳真：2743 8468

職員：張銘森、陳卓賢、馮鈞堂、馮建曦、洪啟豪、梁少玲  
馮家傑、李麗貞、楊子進、陳鳳萍、林月嫦

督印人員：張銘森 主任  
印刷數目：300份  
日期：2023年12月

