



# 榮儀喜悅薈

## 中心2週年慶典

11月1日 (星期三)

下午2:30-4:00

節目包括：

喜悅好Sing音決賽、表演等

中心另設直播平台

供未能到場的會員收看

連結喜悅 發放喜悅



## 中心資訊發放方式

### 中心WhatsApp廣播功能



中心  
WhatsApp:  
5595 9664

為讓中心會員能更便利接收中心消息或活動宣傳資訊，中心會透過WhatsApp廣播功能向會員不定期發放中心訊息，內容包括：

### 中心月訊 / 個別活動宣傳 / 特別消息 / 通告

會員只需：

- 1) 使用智能電話並已安裝WhatsApp；
- 2) 將中心手提號碼加為聯絡人，並向該號碼發訊息，  
如：姓名+會員編號。

注意事項：

- 1) WhatsApp廣播服務只供發放消息或活動宣傳。
- 2) WhatsApp不會接聽或回覆電話，如有疑問，  
請致電2743 8466。



### 活動報名及參加須知：



- 1) 會員可於中心開放時間親臨接待處或致電報名。
- 2) 會員繳交款項時，請即時當面點算清楚金額。
- 3) 所有收費小組/活動一經繳費，所有費用恕不退回 (因天雨關係或特別情況取消活動除外)。
- 4) 所有活動名額上，都會加上『先到先得』或『抽籤活動』。
- 5) 抽籤活動：職員會於活動前特定日子抽籤及通知中籤者。如會員未能於指定日期收到職員電話，則表示未能中籤，本中心恕不另行通知。
- 6) 被抽中之會員，需於指定時段到中心繳交所需活動費用，否則名額預留後備名單。
- 7) 如會員成功報名後而未能出席活動，須於活動前通知職員，否則有可能暫停下次參與活動的權利，如遲到有機會由後補補上。
- 8) 活動需親身出席，不可自行轉讓予其他會員或替代。
- 9) 活動舉行期間，本中心會拍攝活動相片用於機構刊物、網頁、中心播放及服務推廣之用。如不願意被拍攝或不同意相片用途，請於報名時提出。
- 10) 除活動註明，否則不可帶非參加者出席活動。
- 11) 有關活動的詳細內容及報名細則，以中心最後公佈為準。中心亦會保留修改任何活動細則的權利。

如有任何查詢，歡迎與中心職員聯絡了解更多詳情。

皮膚在我們日常生活中有幾個重要的作用，包括保護身體以免受傷，透過排汗以降低體溫，防止身體脫水。皮膚是身體最大的器官，其結構分為三層：最外層的是表皮、深層的真皮及皮下組織。皮膚表皮由三種細胞構成，包括基底細胞、鱗狀細胞及黑色素細胞。在新陳代謝的過程中，舊細胞會被健康的新細胞推向表皮，然後死亡及脫落。整個過程受DNA控制，但當DNA受損時，新細胞會不受控地生長，形成癌症。皮膚癌大部分出現於陽光照射得到的位置，如臉、唇、頸等，但手掌、腳掌或腳趾縫等不常接觸到陽光的部位也有可能患上。

## 皮膚癌的成因是甚麼？

皮膚癌主要由紫外線(Ultraviolet, 簡稱UV)引起，紫外線的主要來源是陽光，其次是健身美容時所照射的紫外光燈。紫外線有3個波長，其中UVB是引致基底細胞瘤及鱗狀細胞瘤的主兇，而UVA則容易引致黑色素瘤癌，人工曬燈床釋放大量UVA，所以引致黑色素瘤癌的風險亦特別高。紫外線對皮膚的損害是累積的，即使表面沒有被曬傷，但經過長年累月在戶外接觸陽光，皮膚組織已受損。有研究顯示，皮膚細胞在兒童時可能已受損，假如成年後仍不適當地保護，繼續任意曝曬，便會令本已受損的細胞產生癌變。

## 怎樣預防皮膚癌？

1. 陽光猛烈時，盡量留在有遮蔭的地方，或用太陽傘遮擋陽光。
2. 如需長時間逗留在陽光下，應戴寬邊帽子及太陽眼鏡，並穿著長袖衣物。選擇深色及高密度的布料可有效阻擋紫外線。
3. 不要用人工曬燈床或太陽燈來照射。
4. 定期檢查皮膚，看看身上痣的大小、形狀和顏色有沒有突然改變。

## 皮膚癌有甚麼治療方法：

1. 外科手術：醫生有時候在替皮膚癌患者進行活組織切片診斷時，就已經把癌變部分切除，不需再用其他方法治療。但如果癌腫較大，或已由表皮擴散到體內，便要割除更多組織。
2. 冷凍治療：冷凍手術通常用於無法進行其他手術的患者，方法是用超低溫的液態氮噴射癌腫部位，凍死癌組織和附近的皮膚。

# 提防騙子 由您開始



騙徒手法層出不窮，近日一宗騙案發生喺葵涌區，有人冒認保良局職員上門為長者安裝濾水器，從中騙財。

假如有可疑人士以電話向你兜售物品或提供服務，就記得要先拒絕，收線後，再打電話比保良局職員或者打俾屋企人查詢及確認情況。

假如有可疑人士自稱保良局員工，在門外想入屋提供服務，請先確認員工身份。你可以查核員工的職員證或致電中心確認員工身份及所提供的服務，才好開門讓同事入屋。

記住，要反覆查證先可以萬無一失，千其唔好俾騙徒有機可乘呀！

如有需要，請向可信的嘅人及警方求助！

## 喜閱。樂動

體適能教練：  
馮家傑先生(Derek)



### 肩膀不對稱、一高一低

有沒有發現街上很多人的膊頭會是一高一低的。出現這個狀況最常見的原因就是肌肉不平衡，像是長期用手機、背單邊袋，就可能造成肩頸僵硬而高低肩，這種「非結構性」的高低肩—單純肌肉上的情況，可以靠拉筋、伸展、按摩來解決，例如肩頸伸展、胸椎放鬆、胸大肌伸展等。

比較棘手的狀況就是「結構性」的高低肩，像是大家耳熟能詳的脊椎側彎、長短腳等等，脊椎或骨盆已經產生歪斜與旋轉，就需要請醫療人員協助處理才能矯正。



參考資料:i-fit

## 1 肉質植物介紹及護理講座

日期：11月24日(星期五)

時間：下午2:00-4:00

地點：活動室2

對象：中心會員

費用：免費

名額：25名(先到先得)

內容：認識了解各種的外形細小、葉片肥厚的多肉植物，因耐旱力強容易打理，相對適合都市忙人種植。

合辦機構：康樂及文化事務署

負責職員：馮家傑先生(Derek)



## 喜躍運動

容易       困難

 運動強度  
你要知

### 2 晨早健康喜動

日期：11月1日開始（星期一至五）

時間：上午9:15-9:45

地點：活動室1

對象：中心會員

費用：免費

名額：20名（名單需每星期抽籤）

內容：每天早上會透過職員帶領  
或不同影片進行伸展運  
動，促進會員身體健康及  
改善心理健康。

負責職員：馮家傑先生(Derek)

### 3 血壓要CHECK CHECK

日期：11月3、10、17、24日

（逢星期五）

時間：下午2:15-3:00

地點：本中心

對象：中心會員

費用：免費

名額：10名(先到先得)

內容：會員可在預約時段到中心  
進行量度血壓服務，了解  
自己的健康水平。

負責職員：楊子進先生 (Ohji)



### 4 下午鬆一鬆之伸展自療班

容易      困難

 運動強度  
你要知

日期：11月7、14、21、28日(星期二)

時間：(A)下午2:00-3:00

(B)下午3:00-4:00

地點：活動室2

對象：中心會員

費用：\$100 /4堂

名額：8名/每班（先到先得）

內容：透過伸展拉筋方法，紓緩痛症  
部位和減低肌肉過份繃緊，並利用運動訓  
練強化肌肉，預防受傷。

導師及負責職員：馮家傑先生(Derek)



## 喜躍運動



### 5 "喜悅" 瑜伽



運動強度  
你要知

容易  困難

日期：11月6、13、20、27日 (星期一)

時間：上午9:45- 10:45

地點：活動室2

對象：中心會員

費用：\$400/4堂

名額：10名(先到先得)

內容：學習瑜伽基礎式子及呼吸練習，  
透過練習「伸展」及「基礎動作」，  
可改善身體平衡、初級力量鍛鍊，  
增加柔韌度及放鬆身心。

導師：朱倩嫻小姐

負責職員：李麗貞姑娘(Peon)

剩餘少量名額，  
如有興趣，  
請從速報名。



### 6 新興運動系列-劍擊體驗班

日期：11月15、22、29日；

12月6、13、20、27日；

1月3、10、17日(逢星期三)

時間：下午2:00-3:00

地點：活動室2

對象：中心會員

費用：免費(中心資助)

名額：12名/每班 (抽籤活動)

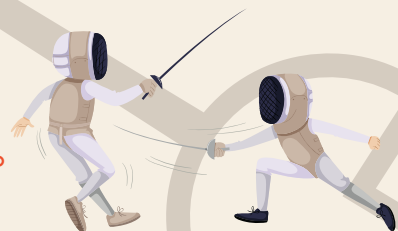
內容：會員可以透過劍擊訓練快速應變能力，尤其對頭腦和智力良好發展，同時，可以訓練大腿下盤肌肉的強度及穩定性，同時讓長者體驗劍擊運動帶來的樂趣。

負責職員：馮家傑先生(Derek)

備註：1)活動由中心資助，參加者需最少出席80%課程。

2)如缺席需支付原價學費\$2000。

En garde!  
Prêts?  
Allez!



\*以上所有抽籤活動由即日起至11月7日截止報名，如人數過多，將於11月8日抽籤並以WhatsApp聯絡中籤者，會員亦可致電中心查詢。(先到先得活動可留後備名單)

# 2023年 Nov 十一月

日 一 二 三

			09:15 晨早健康喜動 10:30 墊上普拉提伸展班 14:30 中心2週年慶典 
<b>5</b>	09:15 晨早健康喜動 09:45 "喜悅"瑜伽 14:00 喜悅鏢局 1 15:30 喜悅鏢局 2	09:15 晨早健康喜動 10:00 劍球體驗班(A) 10:00 Sing Club喜悅(8A) 11:00 劍球體驗班(B) 11:15 Sing Club喜悅(8B) 12:30 導盲犬·耆樂三人行培訓 14:00 伸展自療班11A 15:00 伸展自療班11B	09:15 晨早健康喜動 10:30 墊上普拉提伸展班 13:30 J.N.B. 樂隊恆常練習 14:00 喜悅電競-釣魚(A) 14:30 義工聚薈 15:30 喜悅電競-釣魚(B)
<b>12</b>	07:30 擁抱健康(D組) 09:15 晨早健康喜動 09:45 "喜悅"瑜伽 14:00 喜悅鏢局 1 14:30 左攝右攝 15:30 喜悅鏢局 2	09:15 晨早健康喜動 10:00 劍球體驗班(A) 10:00 Sing Club喜悅(8A) 11:00 劍球體驗班(B) 11:15 Sing Club喜悅(8B) 12:30 導盲犬·耆樂三人行培訓 14:00 伸展自療班11A 14:30 悅·模型手工班 15:00 伸展自療班11B	09:15 晨早健康喜動 10:30 墊上普拉提伸展班 10:30 減壓活動 - 悅冰移式 13:30 J.N.B. 樂隊恆常練習 14:00 劍擊體驗班 14:00 喜悅電競-釣魚(A) 14:30 棋義博士 15:30 喜悅電競-釣魚(B)
<b>長者日 19</b>	09:15 晨早健康喜動 09:45 "喜悅"瑜伽 10:30 布捉喜悅(布袋球) 14:30 衛生署講座-認識糖尿病 14:30 喜悅鏢局 1 15:30 喜悅鏢局 2	09:15 晨早健康喜動 10:00 Sing Club喜悅(8A) 11:15 Sing Club喜悅(8B) 12:30 導盲犬·耆樂三人行培訓 14:00 伸展自療班11A 14:30 悅·模型手工班 15:00 伸展自療班11B	09:15 晨早健康喜動 10:30 墊上普拉提伸展班 13:30 J.N.B. 樂隊恆常練習 14:00 劍擊體驗班 14:00 喜悅電競-釣魚(A) 15:30 喜悅電競-釣魚(B)
<b>26</b>	09:15 晨早健康喜動 09:45 "喜悅"瑜伽 14:00 喜悅鏢局 1 15:30 喜悅鏢局 2	09:15 晨早健康喜動 10:00 Sing Club喜悅(8A) 11:15 Sing Club喜悅(8B) 14:00 伸展自療班11A 14:30 悅·模型手工班 15:00 伸展自療班11B	09:15 晨早健康喜動 10:30 墊上普拉提伸展班 13:30 J.N.B. 樂隊恆常練習 14:00 劍擊體驗班 14:00 喜悅電競-釣魚(A) 14:30 棋義博士 15:30 喜悅電競-釣魚(B)



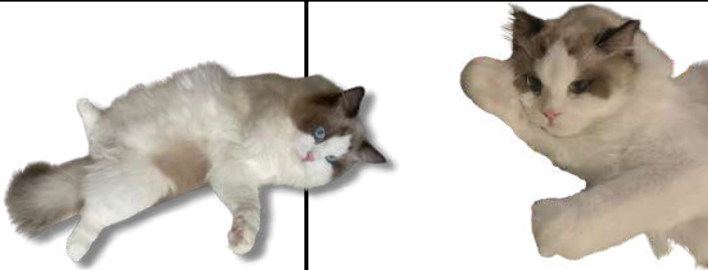
# 榮儀喜悅薈

## 每月班組/活動時間表

四

五

六

<p>09:15 晨早健康喜動 10:00太極x體適能運動班(A) 11:00太極x體適能運動班(B)</p> <p style="text-align: center;"><b>2</b></p>	<p>09:15 晨早健康喜動 10:45 舞動"喜悅" 14:15 血壓要 CHECK CHECK</p> <p style="text-align: center;"><b>3</b></p>	<p>09:30 智腦友俱樂部 14:30 動腦《魔力橋》實戰坊</p> <p style="text-align: center;"><b>4</b></p>
<p>09:15 晨早健康喜動 10:00太極x體適能運動班(A) 11:00太極x體適能運動班(B) 11:00 悅·潮玩科技班</p> <p style="text-align: center;"><b>9</b></p>	<p>09:15 晨早健康喜動 14:15 血壓要 CHECK CHECK</p> <p style="text-align: center;"><b>10</b></p>	<p>09:30 智腦友俱樂部 10:00 咖啡拉花興趣初班(A) 14:00 咖啡拉花興趣初班(B) 14:30 動腦《魔力橋》實戰坊</p> <p style="text-align: center;"><b>11</b></p>
<p>09:15 晨早健康喜動 10:00太極x體適能運動班(A) 11:00太極x體適能運動班(B) 11:00 悅·潮玩科技班 14:30 認知桌遊自學組</p> <p style="text-align: center;"><b>16</b></p>	<p>09:15 晨早健康喜動 10:00 桌上護老行-蒸蒸日上 10:45 舞動"喜悅" 14:15 週五好"戲"悅 14:15 血壓要 CHECK CHECK</p> <p style="text-align: center;"><b>17</b></p>	<p>09:30 智腦友俱樂部 14:30 動腦《魔力橋》實戰坊 14:30 長者日活動-樂齡科技體驗A 16:00 長者日活動-樂齡科技體驗B</p> <p style="text-align: center;"><b>18</b></p>
<p>09:15 晨早健康喜動 10:00太極x體適能運動班(A) 11:00太極x體適能運動班(B) 11:00 悅·潮玩科技班 14:30 認知桌遊自學組</p> <p style="text-align: center;"><b>23</b></p>	<p>09:15 晨早健康喜動 10:00 喜悅會 (例會) 10:45 舞動"喜悅" 14:00 肉質植物介紹講座 14:15 血壓要 CHECK CHECK</p> <p style="text-align: center;"><b>24</b></p>	<p>09:30 智腦友俱樂部 14:30 動腦《魔力橋》實戰坊</p> <p style="text-align: center;"><b>25</b></p>
<p>09:15 晨早健康喜動 10:00太極x體適能運動班(A) 11:00太極x體適能運動班(B) 11:00 悅·潮玩科技班 14:30 認知桌遊自學組</p> <p style="text-align: center;"><b>30</b></p>		

## 護老者活動

如對護老者資訊有任何疑問，歡迎與中心職員馮鈞堂先生(Marcus)聯絡

中心提供復康用品(輪椅及助行架)

歡迎會員或社區人士借用。



7

### 衛生署健康講座 - 認識糖尿病

日期：11月20日(星期一)

時間：下午2:30-3:30

地點：本中心

名額：25名(先到先得)

負責職員：楊子進先生(Ohji)

費用：免費

對象：中心護老者優先

內容：由註冊護士講解糖尿病的成因及應對方法。



8

### 喜悅電競 - 放「電」線釣大魚

日期：11月8、15、22及29日(星期三)

時間：A班) 下午2:00-3:00

B班) 下午3:30-4:30

地點：本中心

費用：免費

對象：中心護老者優先

名額：每節3人(先到先得)

內容：利用遊戲手掣體驗最新的釣魚遊戲。

負責職員：馮鈞堂先生(Marcus)



是次遊戲具互動性，能與其他會員鬥智鬥快釣大魚



9

### 布捉喜悅(布袋球)

日期：11月20日(星期一)

時間：上午10:30-11:30

地點：本中心

費用：免費

對象：中心護老者優先

名額：8名(抽籤活動)

內容：體驗新興運動-布袋球。

負責職員：馮鈞堂先生(Marcus)

10

### 桌上護老行-蒸蒸日上

日期：11月17日(星期五)

時間：上午10:00-11:30

地點：本中心

費用：免費

對象：中心護老者優先

名額：5名(抽籤活動)

內容：透過體驗不同類型的桌上遊戲以減輕護老者壓力。

負責職員：馮鈞堂先生(Marcus)



\*以上所有抽籤活動由即日起至11月9日截止報名，如人數過多，將於11月10日抽籤並以WhatsApp聯絡中籤者，會員亦可致電中心查詢。(先到先得活動可留後備名單)

如對本頁活動有興趣/疑問，  
歡迎聯絡中心職員

## 音樂空間

# J.N.B. 成員大招募!

現誠邀懂得音樂/有樂器基礎的各位加入中心樂隊  
(JOLLY NET BUSKING TEAM)

## 😊 J.N.B樂隊恆常練習

日期：11月8、15、22及29日  
(逢星期三)

時間：下午1:30- 4:30

地點：本中心

費用：免費

對象：已入選中心會員

內容：與團員一同排練歌曲。

## 11 「Sing Club」 喜悅(8)

日期：11月7、14、21、28日；  
12月5、12日  
(逢星期二、共6節)

時間：A班 上午10:00-11:00 或  
B班 上午11:15-下午12:15

名額：每班20名(先到先得)

費用：\$240/6堂

**新一期  
接受報名啦!**

地點：本中心

對象：中心會員

內容：由歌唱導師潘世華先生  
Stanley教授歌唱技巧

備註：有興趣參加者請留名，  
稍後通知繳費。





## 義工兵團大招募!

現誠邀各位加入中心義工兵團，  
發揮大家愛心，貢獻所長，關愛社會。  
如有意加入成為義工，可向中心職員聯絡。



### 12 義工聚"薈"

日期：11月8日(星期三) 名額：20名(先到先得)  
時間：下午2:30- 3:30 內容：薈聚一班有心服務社區的  
地點：本中心 會員，互相認識及了解  
費用：免費 本月義工活動。  
對象：中心會員 負責職員：馮建曦先生(Hei)

### ☺ 集合吧！棋義博士！

日期：11月15、29日(星期三) 對象：棋義博士義工  
時間：下午2:30- 3:30 內容：讓義工們為智腦友  
地點：本中心 俱樂部作準備及分享。  
費用：免費 負責職員：馮建曦先生(Hei)



### ☺ 左攝右攝義工隊聚薈

日期：11月13日(星期一) 對象：左攝右攝義工  
時間：下午2:30- 3:30 內容：集合中心攝影義工，  
地點：本中心 並交流活動心得。  
費用：免費 負責職員：陳卓賢先生(Dickey)



## 認知障礙症服務

### 😊 智腦友俱樂部

日期：11月4、11、18及25日

(星期六)

時間：上午9:30- 11:30

地點：本中心

只供組員參與，提醒按時出席。

負責同事：陳卓賢先生(Dickey)

### 13 認知桌遊自學組

日期：11月16、23、30及12月7日  
(星期四)

時間：下午2:30-3:30

地點：本中心

費用：免費

對象：有需要護老者及中心護老者

名額：6名(抽籤活動)

內容：教授不同桌遊及帶領技巧，  
以便在家與被照顧者進行訓練。

負責職員：陳卓賢先生(Dickey)

## 潮玩遊戲

### 14 動腦《魔力橋》實戰坊

日期：11月4、11、18、25日

(星期六)

時間：下午2:30- 4:30

地點：本中心

費用：免費

對象：中心會員

對象：中心會員

名額：每節6名 (名單需每星期抽籤)

內容：會員透過遊玩《魔力橋》，  
鍛鍊邏輯思維，過程既刺激又好玩。

負責職員：李麗貞姑娘(Peon)及  
馮家傑先生(Derek)



### 15 喜悅鏢局

日期：11月6、13、20及27日

(逢星期一)

時間：第一節下午2:00 - 3:00及

第二節下午3:30 - 4:30

地點：本中心

費用：每次每節\$5

對象：中心會員

名額：每節最多4名

(本月只可參加3節、先到先得)

內容：為會員提供飛鏢活動，  
鍛鍊手眼協調。

負責職員：馮建曦先生 (Hei)



## 休閒活動

### 16 咖啡拉花興趣初班

日期：11月11日(星期六)(2班)

時間：A班)上午10:00-12:00(2小時)

B班)下午 2:00- 4:00(2小時)

地點：本中心活動室

對象：中心會員(抽籤活動)

名額：20名(每班10名)

費用：免費(由中心資助)

導師：余建新先生(Andy)

負責職員: 李麗貞姑娘 (Peon)

查詢及報名請致電：2743 8466

備註：

- 1) 未曾參加過者可優先報名。
- 2) 活動由中心資助，如參加者缺席需支付原價學費\$600。



\*以上抽籤活動由即日起至11月1日截止報名，如人數過多，將於11月2日抽籤並以WhatsApp聯絡中籤者，會員亦可致電中心查詢。



老有所為活動計劃  
Opportunities for the Elderly Project

### 義工培訓活動

須出席全部日子

### 17 悅·潮玩科技班

日期：11月9、16、23及30日(星期四)

時間：上午11:00-12:00

地點：本中心活動室

對象：中心會員(抽籤活動)

名額：20名

費用：免費(由中心資助)

內容：是次潮玩科技班將由導師帶你玩盡中心最新的設備及學習基本的拍攝技巧、拍片/直播等等

導師：Kevin Chong & Nicko Luo  
(剪片班導師)

負責職員: 馮鈞堂先生 (Marcus)

### 18 悅·模型手工班

日期：11月14、21及28日(星期二)

時間：下午2:30-4:30

地點：本中心活動室

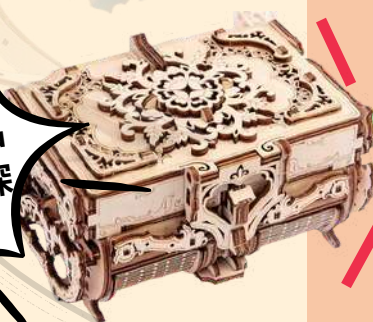
對象：中心會員(抽籤活動)

名額：10名

費用：免費(由中心資助)

負責職員: 馮鈞堂先生 (Marcus)

是次的模型有較多組件  
歡迎眼明手快的你來報名  
參加，製成品將於義工探  
訪時送出。



\*以上抽籤活動由即日起至11月5日截止報名，如人數過多，將於11月6日抽籤並以WhatsApp聯絡中籤者，會員亦可致電中心查詢。



## 有需要護老者



### 19 減壓活動 - 悅冰移式 (迷你桌上冰壺)



日期：11月15日(星期三)  
時間：上午10:30-11:30  
地點：本中心  
費用：免費



對象：有需要護老者及中心護老者  
名額：8名(抽籤活動)  
內容：以分組形式，體驗新興運動  
鍛煉手眼協調。  
負責職員：馮建曦先生 (Hei)

## 社交及康樂

### 20 長者日活動-樂齡科技體驗

日期：11月18日(星期六)  
時間：A節下午2:30-3:30  
B節下午4:00-5:00  
地點：本中心  
費用：免費

對象：中心會員

名額：每節20名，共40人(抽籤活動)

內容：試用樂齡科技物品，體驗科技帶來的便利。

負責職員：馮建曦先生 (Hei)



### 21 週五好『戲』悅

日期：11月17日(星期五)  
時間：下午2:15- 4:30  
地點：本中心  
費用：免費  
對象：中心會員

詳情可向中心  
職員查詢



名額：30名(先到先得)  
內容：為會員提供電影觀賞活動。  
負責職員：李麗貞姑娘(Peon)

## 其他活動

### 22 喜悅會(例會)

日期：11月24日(星期五)  
時間：上午10:00- 11:45  
地點：本中心  
費用：免費  
對象：中心會員

名額：35名(先到先得)  
內容：向會員簡介新一期活動及資訊。  
負責職員：陳卓賢先生(Dickey)



\*以上抽籤活動由即日起至11月6日中午12點截止報名，如人數過多，將於11月6日下午抽籤，並以WhatsApp聯絡中籤者，會員亦可致電中心查詢。

# 惡劣天氣安排

## 暴風雨訊號下中心服務安排

懸掛訊號	中心服務/ 戶內活動	戶外活動
 T1 Amber 黃 水浸部份黃雨	✓ 照常	✓ 照常
 T3 Red 紅	✓ 照常	✗ 取消
 T8 Black 黑	✗ 取消	✗ 取消

## 中心開放時間

星期一至六：  
上午8:30- 下午5:30  
星期日及公眾假期休息



如會籍過期，可親身到中心進行續會手續。  
如有任何個人資料更改，包括電話號碼、地址、經濟狀況、居住狀況等，可聯絡職員更新。

## SQS

服務質素標準

為確保公眾獲得優質的社會福利服務，貫徹「以客為本」的精神及加強福利服務的問責性，社會福利署及受資助機構推行一套服務表現監察制度—服務質素標準(SQS)。  
SQS共有16項，在各項標準之下共有79條具體的準則，明確界定了管理及控制服務質素水準所需的程式和指引。有關服務質素標準的詳細內容檔亦可向同事索取閱覽。

### 今期介紹SQS 8：法律責任

『標準 8：服務單位遵守一切有關的法律責任。』  
為達到上述標準，中心已存備有關政策及程式並切實執行。

➤ 服務對象：  
金咭會員：60歲或以上，年費\$21  
銀咭會員：50-59歲，年費\$50  
護老者會員：  
年滿18歲而需要照顧長者之人士，  
年費全免

➤ 入會手續：  
請於中心開放時間內親臨辦理入會手續，  
並請攜帶：  
1. 身份證  
2. 半身正面近照1張  
3. 會員年費

地址：將軍澳至善街5號將軍澳南服務設施大樓1樓  
電郵：jollynet@poleungkuk.org.hk  
電話：2743 8466 傳真：2743 8468  
職員：張銘森、陳卓賢、馮鈞堂、馮建曦  
馮家傑、李麗貞、楊子進、陳鳳萍、林月嫦

督印人員：張銘森 主任  
印刷數目：300份  
日期：2023年11月

