2023年10月份活動表													
	星期日星期一		月一	星期二		星期三		星期四		星期五		星期六	
9:00-9:30 9:30-10:00 10:00-11:00 15:00-16:00	1 早晨廣播 健體樂 香港電台直播 大戲棚	2 9:00-9:30 早晨 9:30-10:00 健體 10:00-11:00 香港 15:00-16:00 大戲材	廣播 9:0 樂 9:3 電台直播 10: 棚 11:	30-10:00 0:00-11:00 0:00-12:00 5:00-16:00	健體樂 香港電台直播	9:00-9:30 9:30-10:00 10:00-11:00 15:00-16:00	4 早晨廣播 健體榮 香港電台直播 齊來鬆一鬆	9:00-9:30 9:30-10:00 10:00-11:00 15:00-16:00	5 早晨廣播 健體榮 香港電台直播 齊來鬆一鬆	9:00-9:30 9:30-10:00 10:00-11:00 14:30-16:00 15:00-16:00	6 早晨廣播 健體樂 香港電台直播 慈心社探訪 認知訓練	9:00-9:30 9:30-10:00 10:00-11:00 15:00-16:00	7 早晨廣播 健體樂 香港電台直播 大影院
9:00-9:30 9:30-10:00 10:00-11:00 15:00-16:00	8 早晨廣播 健體樂 香港電台直播 大戲棚	11:00-12:00 購物	廣播 9:0 9:3 9:3 電台直播 10:3 15:4 15:4	0:00-11:00 5:00-16:00	健體樂	9:00-9:30 9:30-10:00 10:00-11:00 15:00-16:00	11 早晨廣播 健體榮 香港電台直播 生日會	9:00-9:30 9:30-10:00 10:00-11:00 15:00-16:00	12 早晨廣播 健體榮 香港電台直播 齊來鬆一鬆	9:00-9:30 9:30-10:00 10:00-11:00 15:00-16:00	13 早晨廣播 健體樂 香港電台直播 認知訓練	9:00-9:30 9:30-10:00 10:00-11:00 15:00-16:00	14 早晨廣播 健體樂 香港電台直播 大影院
9:00-9:30 9:30-10:00 10:00-11:00 15:00-16:00	15 早晨廣播 健體樂 香港電台直播 大戲棚	11:00-12:00 購物領	廣播 9:0 甲 9:3 電台直播 10: 樂 15:	5:00-16:00	健體樂 香港電台直播	9:00-9:30 9:30-10:00 10:00-11:00 15:00-16:00	18 早晨廣播 健體榮 香港電台直播 齊來鬆一鬆	9:00-9:30 9:30-10:00 10:00-11:00 15:00-16:00	19 早晨廣播 健體榮 香港電台直播 齊來鬆一鬆	9:00-9:30 9:30-10:00 10:00-11:00 15:00-16:00	20 早晨廣播 健體榮 香港電台直播 認知訓練	9:00-9:30 9:30-10:00 10:00-11:00 15:00-16:00	21 早晨廣播 健體樂 香港電台直播 大影院
9:00-9:30 9:30-10:00 10:00-11:00 15:00-16:00	22 早晨廣播 健體樂 香港電台直播 大戲棚	9:00-9:30 早晨 9:30-10:00 健體 10:00-11:00 香港 15:00-16:00 大戲材	度播 9.0 樂 9.3 電台直播 10 - - - - - - - - - - - - -	0:00-11:00	健體樂 香港電台直播	9:00-9:30 9:30-10:00 10:00-11:00 15:00-16:00	25 早晨廣播 健體榮 香港電台直播 齊來鬆一鬆	9:00-9:30 9:30-10:00 10:00-11:00 15:00-16:00	26 早晨廣播 健體榮 香港電台直播 齊來鬆一鬆	9:00-9:30 9:30-10:00 10:00-11:00 15:00-16:00	27 早晨廣播 健體樂 香港電台直播 認知訓練 衛生署講座	9:00-9:30 9:30-10:00 10:00-11:00 15:00-16:00	28 早晨廣播 健體樂 香港電台直播 恩福堂探訪
9:00-9:30 9:30-10:00 10:00-11:00 14:30-16:00 * 原 毕起李宗	29 早晨廣播 健體樂 香港電台直播 恩福堂探訪 示該活動將會使用	11:00-12:00 購物的 15:00-16:00 「腦」	廣播 9:0 9:3 9:3 電台直播 10: 15: 15: 15: 15:	0:00-11:00 6:00-16:00 6:00-16:00	31 早晨廣播 健體樂 香港電台直播 活力拼發 認知訓練	缓示甘油	活動調動而有所見	百斗打					