

2023年1月份活動表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	2	3	4	5	6	7
9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 大戲棚	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 11:00-12:00 購物樂 15:00-15:50 防疫關愛心連心計劃	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 認知訓練	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 齊來點一點	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 齊來點一點	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 認知訓練	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 大戲棚
8	9	10	11	12	13	14
9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 大戲棚	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 11:00-12:00 購物樂 15:00-15:50 防疫關愛心連心計劃	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 認知訓練	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 齊來點一點 生日會	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 齊來點一點	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:30 兔年新春齊動手工坊 15:00-16:00 認知訓練	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 大戲棚
15	16	17	18	19	20	21
9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 大戲棚	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 11:00-12:00 購物樂 15:00-15:50 防疫關愛心連心計劃	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 認知訓練	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 齊來點一點	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 齊來點一點	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:30 兔年新春BINGO樂2023 15:00-16:00 認知訓練	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 大戲棚
22	23	24	25	26	27	28
9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 財神送利是 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 新春劇場	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-15:50 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 大合唱賀兔年	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 樂頌賀歲	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 齊來點一點	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 齊來點一點	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 認知訓練	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 大戲棚
29	30	31				
9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 大戲棚	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 11:00-12:00 購物樂 15:00-15:50 防疫關愛心連心計劃	9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體學 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 認知訓練				

*星號表示該活動將會使用小組活動室

#以上活動內容可能因天氣影響或其他活動調動而有所更改