



保良局
PO LEUNG KUK

保良局安老院舍外展專業服務計劃
(荃灣及葵青)

2023年
12月季刊



懷舊香港小食

督印人：嚴曉玲

主編：陳景拿

社康活動

義展盡關懷

隨著年齡的增長，一些院友的身體機能逐漸退化。其中行動不便的院友在疫情期間未能外出，日常生活上面臨許多挑戰，如維護個人的髮型。加上炎炎夏日，一頭長髮又熱又悶，有見及此，本隊與「義剪無邊界」和「新香港髮型協會」攜手合作聯繫剪髮義工到院舍，為老友記剪個靚頭！

院友經過專業義工剪髮後，脸上都掛著自信的笑容，表示對自己的新髮型感到非常滿意。我們希望聯繫義工團體幫助他們的日常生活，也為他們帶來溫暖和有尊嚴的晚年生活。



長幼共融在院舍



本隊與音樂兒童基金會希望把基層兒童的音樂帶到院舍，因此於10月29日在瑞安護老中心(葵盛東)舉行了一場義工探訪活動。除了演出外，合唱團小朋友與院友們一起玩長幼共融的遊戲，並親自送上特製的小禮物，場面樂也融融。

照顧者中醫減壓講座

社會福利署荃灣及葵青區福利辦事處資助了一場為照顧者舉辦的中醫減壓講座，活動於10月18日順利舉行。講座邀請黃文偉中醫師作為嘉賓，向照顧者們講解壓力成因及減壓方法等。活動提供了互動討論和問答環節，讓照顧者/職員們能互相交流，從中獲得寶貴的心得和減壓技巧！



樂齡健「腦」長者日

為推動敬愛長者文化及促進公眾關懷長者需要，每年十一月第三個星期日定為「長者日」。本隊舉行了樂齡健「腦」長者日，使用樂齡科技產品GOPod互動治療系統，透過刺激及其挑戰性的分組競技，提升院友的認知能力，減低認知障礙風險。遊戲內容會環繞著中國節日、傳統習俗、交通工具、街頭小食等等。院友對主題感到十分親切，亦會一同懷緬及分享舊時的生活點滴。另外，亦向院友派發湯包，湯水為院友進補，提升身體免疫力。



恆隆地產義工隊中秋探訪



本隊與恆隆地產義工隊在5間院舍舉行了中秋義工探訪活動，為院友們帶來節日的溫暖與關懷。當天，義工們與院友一同猜燈謎、合唱中秋歌曲和進行健體操，共同度過了愉快的時光。而為了照顧吞嚥困難的院友，恆隆地產特別贈送了軟餐月餅，讓他們也能品嚐美味的月餅和感受到節日的氛圍。

志蓮淨苑，銀杏館及煤氣公司送出月餅

除了本隊為各院舍準備的雙黃白蓮蓉月餅外，志蓮淨苑、銀杏館和煤氣公司也慷慨捐贈了接近1000份的低糖配方的白蓮蓉及瓜子仁月餅。院友不僅能享受節日的傳統美食，還讓院友能在品味月餅，保持低糖健康的飲食。



戶外活動

齊齊去飲茶

在過去三年的疫情期間，院友因防疫限制，無法外出走走。秋高氣爽，正是飲茶好時候。因此，本隊舉辦「齊齊去飲茶」外出活動，讓院友重新體驗外出社交的樂趣。飲茶可讓院友品賞美食，也提供機會給院友與其他院友談天說地，讓大家可以輕鬆地交流和享受愉快的時光。



「耆」妙南豐紗廠之旅



除了飲茶，我們亦邀請院舍參加「耆」妙南豐紗廠之旅，籍此希望院友能與外界建立社交聯繫，增強院友間社交支援及促進身心健康。院友們透過這次參觀，有機會了解到香港紗廠的過去，並親眼目睹舊時的機器和工具。這些展示喚起了一些居住在荃灣的院友們兒時在紗廠工作的回憶，讓他們能夠懷緬到過去的時光。



保良局快遞

參展《樂齡科技博覽暨高峰會2023》

保良局安老及康復服務於《樂齡科技博覽2023》設有展覽攤位推廣及分享本局的應用樂齡科技於服務之理念。本隊社工、職業、物理及言語治療師等亦到場，了解最新樂齡科技包括健康監測、智能家居、社交連接、運動健身、認知訓練、安全保障等，興時並進，把樂齡科技帶到院舍，提升長者的生活和健康需求的狀況。



MOS Together



為提升不同專業同工間的合作能力，增進隊員間溝通互動，本隊舉行了團隊建立活動。當中，「數字團隊快鬥」及「建設意粉塔大對決」遊戲，同工團結一致共同合作解決難題，並發揮團體精神去建構意粉塔，令人鼓舞。這次活動增強團隊凝聚力，有助提升工作效率及提供優質的服務予院舍院友。

保良局145周年展覽

今年是保良局第145周年慶典，我們以「保赤安良」的宗旨服務弱勢社群，扶青攜幼，安老復康。香港文化博物館與保良局歷史博物館聯合籌劃「保赤安良145年 - 以善心建善業」展覽，展出約220件保良局歷史博物館的珍貴歷史檔案、文物及舊照片等，籍與公眾分享百年善業，重溫本局與香港同行的足跡。展覽是免費入場，歡迎各老友記來臨參觀。



潘記麵家結業：街坊共懷社區聚腳地人情味



小編下午茶時段來到「潘記麵家」，餐廳門外早已飄來陣陣麵香和傳統牛腩的味道，肚皮頓時咕咕作響，嘴裡也不自覺地嚥下一口唾沫。甫進麵家，映入眼簾的是90年代的裝潢，泛黃的牆身及約十多張圓桌，配襯著一幅大型餐牌，彷彿回到當年的時光。下午茶時段人流不少，當中夾雜零碎聊天聲，有些食客低頭吃著馳名的雲吞麵，有些帶著剛放學的孩童填肚子，亦有些正與員工「打牙較」。這裡並不像其他餐廳般寧靜，或是顧客只顧低頭看電話，反而會聽到舊街坊之間寒暄數句，說說哪裡買菜便宜。這裏彷彿是石蔭社區和街坊之間的聚腳地，裏裏外外表現出濃厚的人情味。

街坊價成學生恩物 「粉絲」懷緬讀書回憶

在潘記麵家結業的兩週前，小編特意前往訪問了一些「粉絲」和常客。其中一位是就讀附近中學的舊生陳先生，他十多年前就經常和朋友來潘記麵家用餐，進入麵店就勾起他無數中學回憶。他笑說麵店的美食是「窮人恩物」，尤其對零用錢有限的中學生來說，潘記麵家是他們「醫肚救星」。訪問期間他驚訝地發現，潘記的麵價與十年前相比幾乎沒有變化，笑說：「咁多年黎都仲係咁抵食！」

熟客葉先生表示，已在「潘記」光顧超過十年時間。最喜愛食物為鮮蝦雲吞麵，一碗麵內有四粒大雲吞，蝦肉多於豬肉，鮮味十足。小編向婦姐查詢其美食獨門配方，得知麵家一直不計工本選用優質大蝦，牛腩亦必需預先準備好再炆一整晚，務求保存牛肉鮮味之餘亦保持爽滑煙韌的口感。婦姐提到三哥的教誨：「食物遇到自己關口才能端給客人享用。」平平無奇的一句卻蘊含著三哥對食物的堅持和執著，讓婦姐一直銘記於心。葉先生認為潘記最富人情味的是雲吞水餃麵都不用三十元，牛腩牛根麵都只是三十一元，價格十分親民。



居住附近的街坊陳小姐今日專程前來捧場，她不諱言潘記麵家的裝潢雖然舊了一些，但老闆和夥計們言談之間卻充滿了人情味，續道：「潘記開店有耐我就已經係呢度嘅常客，記得有一次同老闆三哥分享自己個女即將要讀大學，但係嗰陣冇錢比學費。三哥聽到之後就二話不說拎咗幾萬蚊俾我叫我交學費先。老闆重情重義嘅性格，係我同一眾街坊最欣賞嘅嘢。」



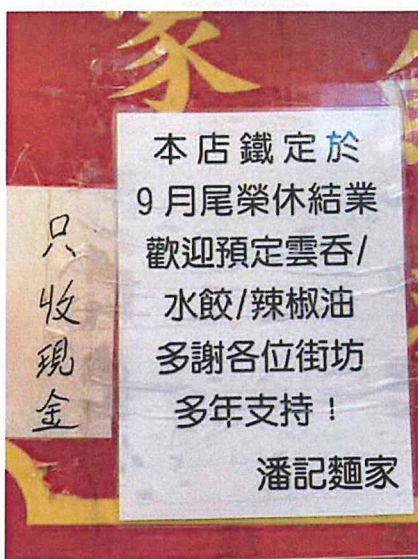
另一位常客李先生當日更帶了一家三口來捧場，李亦有所感慨：「而家好似潘記咁有老店味道嘅食店陸續執笠，剩返嘅就係缺少人情味嘅連鎖式茶餐廳同埋快餐店，真係覺得好可惜。」

慨嘆石蔭從此又少了一份人情味

潘記麵家的結業消息迅速傳開後，許多街坊紛紛前來道別。他們紛紛表達了對潘記麵家的感激和對老闆三哥的敬佩。不少街坊表示，這裏不僅是一間餐廳，更是一個充滿人情味的社區聚腳地。

面對這樣的反應，婦姐和職員們感慨萬分，表示感謝街坊多年來的支持和愛護。然而，他們也希望潘記麵家的美味能夠一直留在街坊的心中，成為一段珍貴的回憶。

潘記麵家 結業原因



「潘記麵家」在2004年開業，屹立石蔭社區約20年，一直以雲吞、水餃及炆牛腩馳名。然言，歲月催人老，勞力多年的老闆三哥年事已高，身體機能再也難以應付體力勞動工作。子女無意繼承，而苦候多時亦未能找到合適的接手人，故負責人婦姐一家決定在麵家風評好的情況下急流勇退，並2023年9月27日光榮結業。婦姐表示一直為家人努力拼搏經營小店，對毅然結業感到十分可惜，但奈何這是目前最好的選擇，將來如有機會必定會在石蔭社區繼續保留麵家的金漆招牌服務街坊。

結語

雖然潘記麵家已經結業，但麵店的特色和人情味將永遠留在街坊的記憶中。小編有幸於潘記結業前一嚐其馳名美食，認識到婦姐及三哥對做麵的執着。希望未來這些傳統而富人情味的食店能保留下來，大家亦請繼續多多支持。

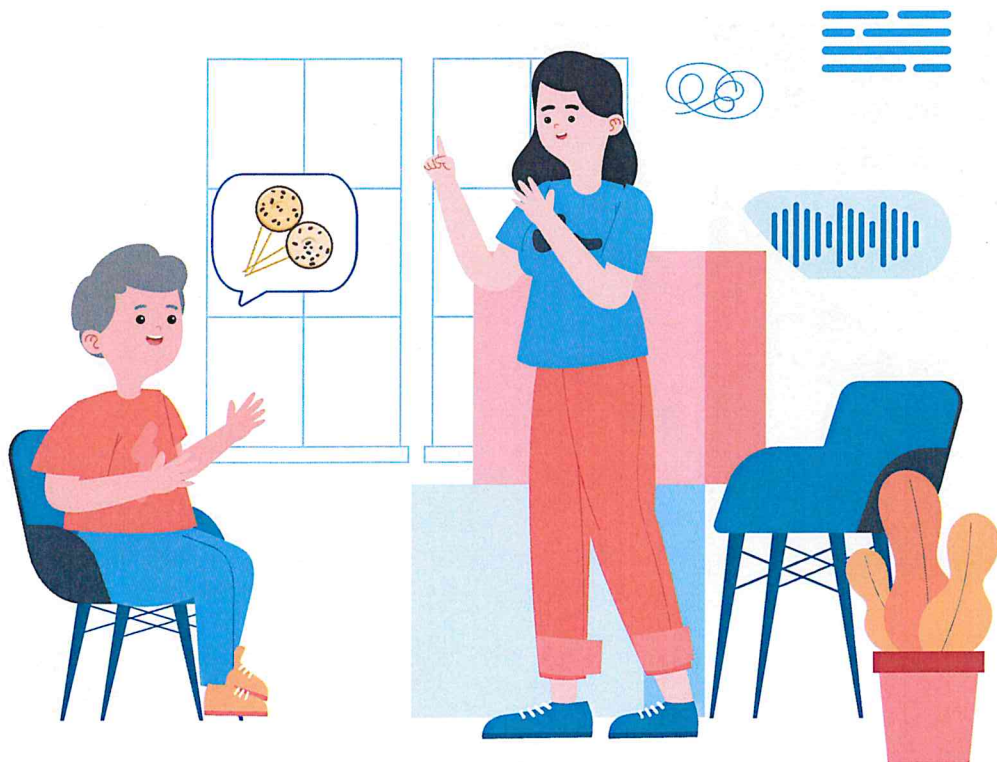
15/11/2023
李浚豪，葉健生

言語治療小錦囊

命名困難不但會出現於失語症患者身上，還常見於輕度認知障礙症患者。言語治療師建議家人多與患者進行一些小訓練。除了在第二期季刊中介紹的命名訓練外，語意特徵分析法亦是其中一種常見的訓練方法。患者使用語意特徵分析法分析目標物件的六項語意特徵（包含類別、動作、用途、特質、地點、聯想）時能刺激語意網絡，從而提升他們的詞彙命名能力。P.10內有不同懷舊小食的公仔紙，大家可剪下不同懷舊小食的公仔紙，嘗試跟從以下步驟與患者進行訓練。

訓練步驟（例子見右頁）

1. 請患者先嘗試說出目標懷舊小食的名稱。
2. 描述目標懷舊小食的六項語意特徵，家人可以透過問題或選擇題引導患者正確地回答。
3. 根據已整理好的腦圖重溫該懷舊小食的相關資料。
4. 請患者再嘗試說出目標懷舊小食的名稱。
5. 揭曉答案。



語意特徵分析法訓練例子

類別

香港懷舊小食

特徵

通常是黃色或白色，有紅豆，蒸的時候用碗作為模具

目標



它是_____。

用途

吃的，但不是正餐

地點

街邊小販檔、街市小店

動作

食、蒸

聯想

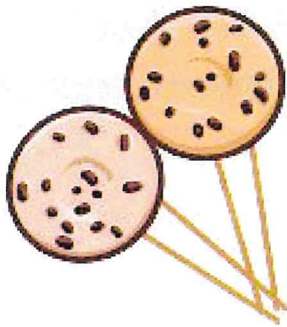
小時候放學後的茶點



懷舊小遊戲

遊戲玩法：

觀察以下的食物圖片，讓我們一起來猜猜看，這些公仔紙印有甚麼懷舊小食和小食是用什麼材料製作的。答案揭曉在季刊背頁。



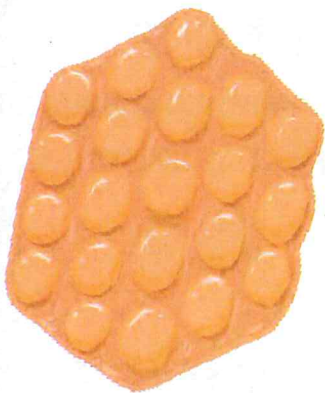
碎仔糕
源自台山的傳統粵式糕點，
口感暖、滑、香、綿。



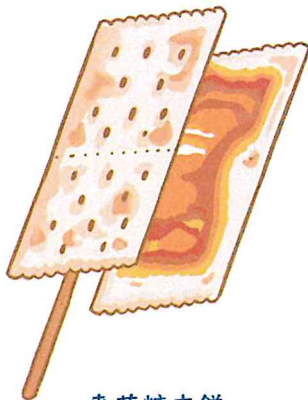
叮叮糖
由廣東省傳入，名字取自
小販使用錘子和鑿子將糖塊
敲碎時發出的「叮叮」聲。



龍鬚糖
相傳起源於漢朝，是皇室
御廚為供應皇室貴族即席
享用而創造的美食。



雞蛋仔
起源於50年代的香港，外殼
脆口，裡面則呈現蛋糕及
柔軟口感，並散發蛋香。



麥芽糖夾餅
出現於50、60年代，是香
港、澳門和臺灣受歡迎的
街頭小吃。



飛機攞
最先出現於廣州，之後來到
香港。買家從陽台上扔錢給
小販，形成被稱為飛機攞
的獨特互動方式。

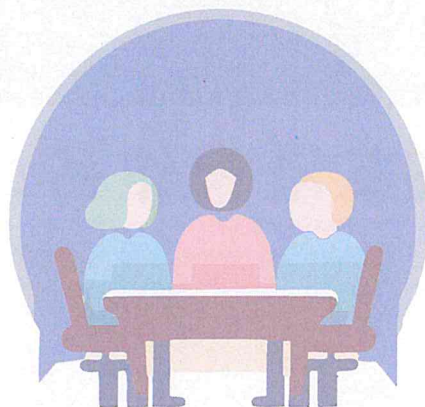
2023-24 第四次服務諮詢委員會

日期：2024年1月24日

時間：下午2:30

電話：38417733

誠邀各院舍出席



服務質素標準13-16

- 標準 13 - 尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準 14 - 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
- 標準 15 - 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

社區比賽得獎消息

早前本隊向區內照顧者送上心靈小鏡子，鼓勵關心自己身心需要，以正面態度面對生活上大小挑戰。同時邀請各院友參加「伴您行·哈哈 Look Look」打氣創作比賽，十分高興我們有三位院友得獎，一起來欣賞他們的作品！

有苦有樂一齊行，有歡有笑共歡騰！

得獎院友—潘志強

有苦有樂一齊行，一起攜手共難關！

得獎院友—吳志英



我從不孤單，
我同你一齊行！

得獎院友—陳新良

第10頁答案：

砵仔糕	叮叮糖	龍鬚糖	雞蛋仔	麥芽糖夾餅	飛機攪
黃糖、紅豆	麥芽糖、粟膠	熟粉、麥芽糖	雞蛋、麵粉	餅乾、麥芽糖	甘草、鹽

院友優秀作品：



葵青區院舍——院友陳寶算



葵青區院舍——院友伍玉玲

讚許/意見/留言欄

如對本隊服務有任何意見，歡迎與我們聯絡
你的寶貴意見有助我們持續改善，提升服務質素

(歡迎填寫意見後，交予本隊職員或傳真至3575 9921)

負責人 嚴曉玲女士
營運經理

馮家盛先生
服務經理(安老)

電郵 moste@poleungkuk.org.hk
地址 葵涌葵昌路56號貿易之都2樓201C室

電話 3841 7733

傳真 3575 9921

印刷日期：2023年12月 印刷數量：300