



保良局  
PO LEUNG KUK

# 保良局馬錦明馬章馥仙長者日間護理中心

## 2022年第二季 季刊



手作時刻-

### 爸爸媽媽 I Love You

父母親節倍感恩，由長者義工及長者自己用愛心製作擴香石，滴進 5-8 滴喜歡的香氛精油，氛香撲鼻，心曠神怡，身心舒暢。



作品出來效果好靚及精美，擺設又得，擴香又得！



第一次製作擴香石，原來過程容易，我都可以做得到，好有成功感！



第一次收到擴香石做禮物，好驚喜，多謝大家！





復活節又到啦！  
蹦蹦跳跳活力運動，發揮無限創意，製作及塗出屬於自己的復活兔仔扇。



## 糉嚐扒龍舟

社工與各位長者分享端午節的由來、傳統，進行扒龍舟音樂伸展運動，長者積極跟隨音樂節拍投入運動，氣氛開心。於端午節問答题環節，長者踴躍回答，同事協助派發小禮物給長者。長者表示齊齊過節，溫馨又開心。





Happy Birthday



## 夏季生日會

為慶祝 4 月至 6 月生日的長者，大家一同製作新式蛋糕，滿天歡喜將蛋糕捧在手上拍照，高唱“祝你生日快樂，祝你生日快樂...”又齊齊玩彩虹傘，非常投入，一起舉高一起放低，合作無間，笑聲充滿整個生日會。



## 八達通皮套

長者一針一線用心繡出手工八達通皮套，帶著滿足心情與組員分享，長者覺得社交圈子都比以前擴闊。



## 工藝治



## 乾花小書籤

長者細心創作自己的壓花書籤，彼此分享作品，過程充滿笑聲不斷。



## 手工小木盒

長者表示享受以小木盒作畫，畫出開心，又可以識朋友。



## 療小組



感謝全中心同事全力協助製作。



## 繽紛音樂盒

長者一同製作手工音樂盒，雖然過程複雜，但是完成作品後，充滿成功感，特別開心。

長者表示喜歡音樂盒發出清脆音樂，令人心情愉悅。





## 耆樂數碼小組(1)及(2):

IPAD 認知訓練及 OMI 智能活動平台內設有不同遊戲讓長者選擇自己喜歡的遊戲。由社工姑娘與長者進行認知訓練治療，長者感到新鮮有趣，非常投入。另外，同事從旁協助，增加互動進行遊戲，提升社交。



## 衛生署-健腦坊活動

由長者健康外展隊伍(職業治療師、營養師、物理治療師及臨床心理學家)於5月份來中心分享健腦講座，長者表示對健腦資訊、運動、飲食、心理錦囊等更加了解，對身心都有幫助。參加的長者踴躍發問，講員用心解答長者，長者感到開心滿足。



# 流心軟餐-復活兔

復活兔賣相好睇又可愛!  
食慾都高 D!



睇到都心花怒放，  
心情開心 D!



## 活力毛巾操

由同事帶領長者進行毛巾操運動，長者齊齊熱心參與，表示以後更積極運動。



## 服務質素標準(SQS)介紹：

### 原則一：資料提供

服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應予公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠。

**標準 1** 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

**標準 2** 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

**標準 3** 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

中心有言語治療師和營養師定期到中心服務，歡迎家屬向當值護士查詢。

如對本中心服務有任何查詢、意見或建議，歡迎致電 2368 4300 或聯絡我們提出。  
您的寶貴意見有助我們持續改善，提升服務質素。

	陳翬然 主任	劉惠倫 服務經理（安老）
地址	新界荃灣沙咀道 376 號尚翠苑	香港銅鑼灣禮頓道 66 號 莊啟程大廈 5 樓
電話	2368 4300	2277 8198
傳真	2368 5048	2890 2097
電郵	tsuenwan@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk

督印：陳翬然

編輯：吳娟紅 / 王韻善

出版：保良局馬錦明馬章馥仙長者日間護理中心

地址：新界荃灣沙咀道 376 號尚翠苑

印刷數量：200 份

出版日期：2022 年 7 月

大家可以使用 QR CODE  
瀏覽保良局網頁

