



# 中心新設施介紹

中心新增了三樣全新設施。事不宜遲，現在立即為大家介紹一下：

## 一. TEMI 機械人

由香港企業與以色列合作研發的護理機械人。使用者只需要以語音提示，便可以指示它到達不同地點進行各種工作例如：派送輕巧物件、提供酒精搓手液、播放音樂或提供視像通話功能。

歡迎大家預約與TEMI全接觸。



## 二. KARA 智能鏡

是一面智能復康鏡。用家對著鏡子做運動，透過人工智能偵測運動時的肢體動作，系統會提供實時的視覺回饋，讓用家自行改善動作準確度，亦會為所做出的動作作出評分。

KARA智能鏡提供多元化的運動課程，例如：伸展運動、訓練平衡力、肌力訓練、有氧運動等，亦有不同難易度去選擇。

希望KARA智能鏡可以幫助大家培養每日進行簡單健身操的良好習慣。

歡迎大家預約與KARA智能鏡一起做運動。

### 三. GOPod活動式學習及認知訓練系統裝置

獲得2021香港資訊及通訊科技初創企業（社會貢獻）金獎的GOPod，是一套互動學習課程系統。用家配戴上對應的裝置後，便可透過系統進行不同的學習、認知訓練的活動及運動鍛鍊等，更可針對記憶力、注意力、解決問題及生活技能和感知能力等進行相應的認知訓練活動。

希望GoPod能為大家在訓練的同時帶來不同的樂趣。

歡迎大家預約使用GOPod進行遊戲訓練。



#### 職員資訊



實習社工陳曼君

不知不覺原來已經踏入八月，時間過得很快呢。終於要與大家說再見，時間真的很短但每一次跟大家的見面或聊天都很充實!! 謝謝大家對我們的包容和關照，大家有緣再見。



實習社工鄭漪鈴

各位街坊、會員大家好！我是鄭姑娘，不知不覺間已經來到了八月，我們的實習也將要結束，雖然時間不長，但很高興在這段時間能夠認識及服務大家! 祝願各位身體健康，有緣再見!

# 特別通告

因應疫情的發展，政府於4月21日宣布延長多項社交距離措施。

- 實施社交距離措施期間，為避免服務使用者因人群聚集而增加相互感染的風險。
- 進入本中心人士，進入中心時請 (1) 搓手 (2) 配戴口罩 (3) 探熱 (4) 掃描「安心出行」或登記，本中心會員請同時帶備會員咭登記。
- 如有發燒、出現呼吸道感染徵狀或突然喪失味覺或嗅覺人士，應避免使用中心服務，需戴上外科口罩及儘早求醫。
- 按衛生防護中心指引，過去14日內曾外遊人士 或 過去28日內曾接觸確診個案人士或正接受醫學監察人士，請避免進入本中心。
- 為避免人群聚集，請於中心範圍內保持適當社交距離。
- 如有查詢，歡迎與中心職員聯絡。

## 長者社區照顧服務券試驗計劃 保良局好幫手(葵涌邨)

### 服務宗旨及目標

本中心提供混合模式服務，長者可以按個人需要，自由選擇服務組合並同時獲得「日間照護服務」及「家居照顧服務」。以「居家安老、長幼共融」為目標，發揮長幼共融精神及多元化潛能。藉多元小組和活動，推動長者積極參與達至活躍晚年，讓長者「居家安老」。

### 服務對象

「長者社區照顧服務券」持有者

### 服務包括

#### 日間中心服務

個人護理	體適能運動 (運動小組)
醫護服務	社交及康樂服務 (小組/興趣活動)
復康運動	照顧者支援 (護理訓練等)

#### 家居為本服務

到戶看顧  
家居清潔服務  
護送陪診服務  
送飯及軟餐服務

#### 家居照顧服務

到戶復康訓練  
到戶護理及照顧服務  
到戶照顧培訓  
家居環境安全評估及改善建議

#### 專業人士支援服務

物理治療師、職業治療師、言語治療師、護士及社工

如對服務有任何查詢，歡迎致電39984550與社工聯絡。



復康運動



護理服務



個人照顧

## 8月例會

內容：介紹中心8月活動

日期：8月25日(四)

時間：上午10:00 - 11:30

地點：中心鏡房

名額：10人 費用：免費

\*例會提供ZOOM網上觀看, 有興趣觀自網上直播的會員, 請向中心職員了解詳情\*



## 長者學苑健康舞班

日期：8月2、9、16、23日(二)

8月5、12、19、26日(五)

時間：下午3:45 - 5:00(二)

下午11:30 - 12:45(五)

地點：中心鏡房

名額：12名



## 長者學苑中文班

日期：8月3、10、17、24日(三)

8月5、12、19、26日(五)

時間：下午3:45 - 5:00(三、五)

地點：中心鏡房

名額：12名



## 保良局賣旗日義工

日期：8月17日(三)

時間：上午9:00 - 12:00

地點：葵涌邨、葵興港鐵站

名額：6名





## 鉤織工坊

內容：製作鉤織成品及交流鉤織技巧

日期：8月4、11、18、25日(四)

時間：下午2:30 - 4:00

地點：中心鏡房

名額：8名 費用：\$20



## 水墨畫班(2022年8月)

內容：由淺入深學習繪畫水墨畫，陶冶性情。

日期：8月1、8、15、22、29(補堂)日(一)

時間：上午11:30 - 下午1:00

地點：中心鏡房

名額：8名 費用：\$150



## 季節性流感疫苗注射

內容：於10月由註冊護士到中心注射四價流感疫苗

名額：60名

收費：合資格人士免費

12歲至49歲人士 \$210

服務對象：本中心會員

報名方法：可致電3998445或親臨本中心登記，注射日期將另行通知，名額有限額滿即止。



## 護士站(2022年8月)

內容：由中心護士為長者量血壓血糖，作藥物查詢

日期：8月10日(三)

時間：上午9:30-10:30

地點：中心鏡房

名額：10名

費用：量血壓，藥物查詢

\$15, 驗血糖，藥物查詢

\$20



## 衛生署講座(8月)

### [聽覺保健知多少]

內容：由衛生署姑娘講解各種健康知識

日期：8月2日(二)

時間：上午10:00 - 11:00

地點：中心鏡房

名額：10名 費用：免費



# 收集會員運用 Whatsapp 廣播資料庫

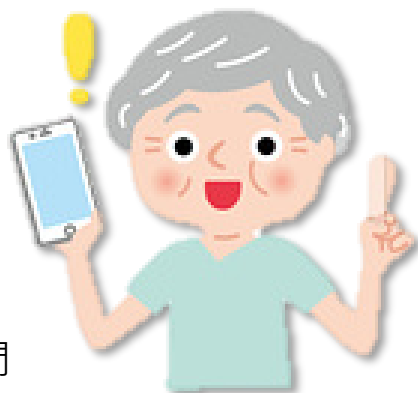
為讓中心會員能更便利接收中心消息或活動宣傳資訊，中心會透過 Whatsapp 廣播功能向會員不定期發放中心訊息，內容包括：  
中心月訊/個別活動宣傳/特別消息/通告

會員只需：

1. 使用智能電話並已安裝 Whatsapp
2. 將中心Whatsapp號碼加為聯絡人並向該號碼發訊息

注意事項：

1. 中心Whatsapp廣播服務只供發放消息或活動宣傳，會員無須回覆或致電。
2. Whatsapp 不設專人接聽電話或回覆訊息，如有疑問或查詢，請致電 39984550 與職員聯絡。



Whatsapp 號碼  
9859 9739



掃描QR code，將中心號碼  
加到Whatsapp聯絡人

## 「長者電話支援服務系統」計劃

- 目的：
1. 增設電話報平安系統服務，加強中心個案管理及電話慰問服務
  2. 協助中心推行活動、資訊發放

服務對象：中心個案、隱蔽長者及中心已登記參與本服務的會員

### ① 每天定時慰問 – 長者必須回應

- 與長者一同協定每天的致電時間
- 例子：「您好! 里個電話係由保良局 劉漢宣紀念長幼天地 撥出，每日定時慰問你的情況，請按1字表示您已經聽到里個錄音，但如果有其他協助，需要支援，請即按9字，我地會盡快聯絡返您，多謝! 拜拜!」

### ② 中心活動、特別資訊發放或祝賀 – 長者不需回應

- 酷熱天氣警告
- 農曆新年、端午節、中秋節、長者日、冬至等特別節慶
- 溫馨提提您 - 提示出席已報名活動



電話錄音來電號碼:37017800

如有任何查詢，  
歡迎與中心職員聯絡了解更多詳情。

計劃目的：提供廉價、健康及有營養的熱餐服務

服務對象：獨居、雙老或有需要的社區人士

服務內容：提供午、晚餐，憑「飯票」用膳

『有營飯堂』登記及賣飯票詳情

日期：逢星期二

時間：上午9:30-12:00及下午2:00至5:00

地點：中心正門接待處

如有任何查詢，請親臨本中心或與黃生聯絡

		飯餐時段	飯餐內容	價錢
早餐	中午	9:15 – 9:45	各類中式早點	\$4
午餐	中午	11:30 - 12:30	兩款餸菜、白飯及湯	\$12
晚餐	下午	4:30-5:30	兩款餸菜、白飯及生果	\$12

## 關愛基金牙科資助申請

因應疫情現時先為長者登記留名，日後再通知有關安排

### 申請資格

- ✓ 65 歲或以上並領取「長者生活津貼」；
- ✓ 從未受惠於關愛基金資助及衛生署的「長者牙科外展服務計劃」；
- ✓ 已失去全部或部分牙齒，願意接受資助項目的牙科服務診療；
- ✓ 以獲指定牙醫，適合接受鑲活動假牙
- ✓ 移除牙橋或牙冠及杜牙根
- ✓ 75歲或以上於5年前或更早以前，在項目下曾接受牙科服務的長者，提供第二次免費鑲配活動假牙及相關診療服務。

### 申請方法

合資格的人士請於本中心辦工時間內跟職員預約，本中心恕不接受即時申請。

### 準備文件：

1. 香港身份證正本
2. 「紅簿仔」最近三個月存入長生津金額紀錄
3. 中文住址文件





# 入會 / 續會事項

關於入會: (會籍有效期由入會日起計1年內有效)

個人會籍: 50歲或以上 年費\$21

家庭會籍: 2人或以上家庭 年費\$50

入會手續:

有意入會人士請於辦公時間親臨本中心辦理入會手續, 並請攜帶:

1. 身份證
2. 住址證明文件
3. 帶備半身正面近照1張
4. 會員年費

**\*\*因應疫情, 請先致電中心電話39984550預約入會登記, 職員會通知辦理手續安排\*\***

## 關於續會:

請會員留意會員証上之**有效期**, 並於到期當月到中心辦理續會, 如有有效期為2022年8月31日之會員, 請於2022年8月內到中心辦理。



保良局劉漢宣紀念長幼天地

會員証 (個人)

姓名: 常歡笑

會員號碼: 2250-01234

有效期: 2022/08/31



## 天文台惡劣天氣訊號

## 中心服務

## 室內服務 / 活動

## 戶外服務 / 活動

1號風球/黃色暴雨警告

✓

✓

✓

3號風球/紅雨暴雨警告

✓

✓

X

8號或以上風球/黑雨暴雨警告

X

X

X

## 意見反映

如對本中心服務有任何意見或建議, 可即時向當值職員提出或聯絡單位主任。您的意見有助我們持續改善, 提升服務質素, 多謝支持。

負責人  
中心主任  
何皓綾

電郵: [kcfjc@poleungkuk.org.hk](mailto:kcfjc@poleungkuk.org.hk)  
地址: 新界葵涌邨合葵樓地下1-4及18-19號  
網址: <https://www.poleungkuk.org.hk/>

電話  
39984550  
傳真  
39984551

中心開放時間:  
星期一至六 上午9:00-下午5:00  
(星期日及公眾假期休息)

