



申請樂悠咭

樂悠咭是專為60歲或以上香港居民而設的全新租用版個人八達通卡。合資格申請人須滿60歲或在申請日起計的未來3個月內年滿60歲，並持有有效香港智能身份證的香港居民。

樂悠咭持有人可以每程2元的優惠票價，享用政府長者及合資格殘疾人士公共交通票價優惠計劃(二元優惠計劃)下的指定公共交通工具及服務。

65歲或以上首次申請樂悠咭的人士，請按下列指定日期分階段遞交申請。

申請日期	出生年份
2022年6月1日至30日	1956
2022年7月1日至31日	1955
2022年8月1日至31日	1954
2022年9月1日至30日	1953
2022年10月1日至31日	1952
2022年11月1日至30日	1951
2022年12月1日至31日	1950
2023年1月1日至2月28日	1948,1949
2023年3月1日至4月30日	1946,1947
2023年5月1日至6月30日	1943,1944,1945
2023年7月1日至8月31日	1939,1940,1941,1942
2023年9月1日至10月31日	1938或之前

請注意：

65歲或以上人士須依照上述申請時間表向八達通卡有限公司遞交申請。如沒有依照上述申請時間表申請，其申請將可能被延遲或不獲處理。

政府將稍後公布取消長者八達通卡及個人八達通卡享用二元乘車優惠的日期，現有不記名租用版長者八達通卡或個人八達通將不能享用二元優惠計劃。

資料來源:2022 八達通卡有限公司

樂悠咭申請方式



方法1:索取申請表格以郵遞方式申請

了解更多申請方法

步驟一：經以下指定派發地點索取附有免郵費回郵信封的申請表格 / 或自行於網頁下載申請表格

- 港鐵客務中心非付費區
- 運輸署牌照事務處
- 民政事務處民政諮詢中心
- 政府資助的長者地區中心、長者鄰舍中心及長者活動中心
- 香港房屋委員會轄下屋邨辦事處
- 香港房屋協會 (出租屋邨、樂頤居、彩頤居及雋悅辦事處)



步驟二：填妥申請表格

於申請表格內指定位置貼上彩色或黑白的有效香港身份證副本及彩色護照證件相片 (1.5吋 x 2吋的6個月內拍攝的彩色護照證件相片)

步驟三：郵遞寄出

地址：新界荃灣郵政局945號信箱八達通卡有限公司樂悠咭申請



方法2:透過八達通APP申請

步驟一：準備身份證正本及彩色護照證件相片

方法1：先把彩色護照證件相片 (白色或純淺色背景) 存於手機內然後上傳。

方法2：預備1.5吋 x 2吋彩色護照證件相片 (白色或純淺色背景)，然後拍照再上傳。

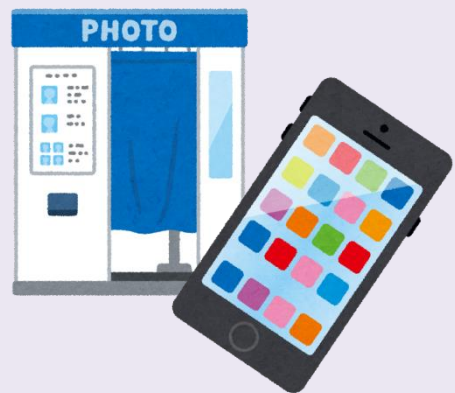
相片規格：

彩色護照證件大頭相片

白色或純淺色背景

6個月內拍攝的相片

圖像最少600像素(闊) x 800 像素(高)



步驟二：下載八達通App

步驟三：透過八達通App遞交電子申請表

於八達通App主頁面的「焦點服務」部分，點選申請樂悠咭，或於主頁面的右下角點選「更多」，然後選擇申請樂悠咭，再按照電子申請表內列明的步驟申請及遞交即可完成申請。

特別通告

因應疫情的發展，政府於4月21宣布延長多項社交距離措施。

- 實施社交距離措施期間，為避免服務使用者因人群聚集而增加相互感染的風險，中心只維持有限度服務，所有小組活動包括興趣班、講座等均會暫停。
- 進入本中心人士，進入中心時請 (1) 搓手 (2) 配戴口罩 (3) 探熱 (4) 掃描「安心出行」或登記，本中心會員請同時帶備會員咭登記。
- 如有發燒、出現呼吸道感染徵狀或突然喪失味覺或嗅覺人士，應避免使用中心服務，需戴上外科口罩及儘早求醫。
- 按衛生防護中心指引，過去14日內曾外遊人士 或 過去28日內曾接觸確診個案人士或正接受醫學監察人士，請避免進入本中心。
- 為避免人群聚集，請於中心範圍內保持適當社交距離。
- 如有查詢，歡迎與中心職員聯絡。

長者社區照顧服務券試驗計劃 保良局好幫手(葵涌邨)

服務宗旨及目標

本中心提供混合模式服務，長者可以按個人需要，自由選擇服務組合並同時獲得「日間照護服務」及「家居照顧服務」。以「居家安老、長幼共融」為目標，發揮長幼共融精神及多元化潛能。藉多元小組和活動，推動長者積極參與達至活躍晚年，讓長者「居家安老」。

服務對象

「長者社區照顧服務券」持有者

服務包括

日間中心服務

個人護理	體適能運動 (運動小組)
醫護服務	社交及康樂服務 (小組/興趣活動)
復康運動	照顧者支援 (護理訓練等)

家居為本服務

到戶看顧
家居清潔服務
護送陪診服務
送飯及軟餐服務

家居照顧服務

到戶復康訓練
到戶護理及照顧服務
到戶照顧培訓
家居環境安全評估及改善建議

專業人士支援服務

物理治療師、職業治療師、言語治療師、護士及社工

如對服務有任何查詢，歡迎致電39984550與社工聯絡。



復康運動



護理服務



個人照顧

6月例會

內容：介紹中心7月活動

日期：6月23日(四)

時間：上午10:00 - 11:30

地點：中心鏡房

名額：10人 費用：免費

例會提供ZOOM網上觀看, 有興趣觀自網上直播的會員, 請向中心職員了解詳情



雙親節大抽獎

內容：5月及6月是母親節及父親節，本中心準備了福袋與各位父母親一同慶祝。

名額：300名(如人數眾多，會抽籤決定)

參加方法：18/6(六)前憑本中心**有效會員證**親臨或致電登記。

領取方法：職員將於**30/6**前電話通知獲得福袋之會員，請按指定日期及時間到中心領取。

由於捐贈者眾多，福袋內容有所不同，故中籤會員將隨機獲得福袋乙份



鉤織工場

內容：製作鉤織成品及交流鉤織技巧
日期：預計7月開班,詳情可致電中心查詢
時間：下午2:30 - 4:00
地點：中心鏡房
名額：8名 費用：\$20



水墨畫班(2022年6月)

內容：由淺入深學習繪畫水墨畫，陶冶性情。
日期：6月6、13、20、27日(一)
時間：上午11:30 - 下午1:00
地點：中心鏡房
名額：8名 費用：\$150



衛生署講座(2022年6月)[預防家居意外]

內容：由衛生署姑娘講解各種健康知識
日期：6月7日(二)
時間：上午10:00 - 11:00
地點：中心鏡房
名額：10名 費用：免費



護士站(2022年6月)

內容：由中心護士為長者量血壓血糖，作藥物查詢
日期：6月22日(三)
時間：上午9:30-10:30
地點：中心鏡房
名額：10名
費用：量血壓，藥物查詢\$15, 驗血糖，藥物查詢\$20



收集會員運用 Whatsapp 廣播資料庫

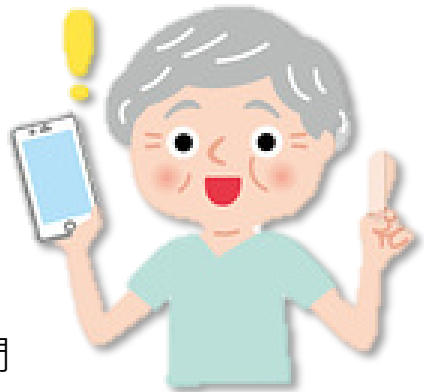
為讓中心會員能更便利接收中心消息或活動宣傳資訊，中心會透過 Whatsapp 廣播功能向會員不定期發放中心訊息，內容包括：
中心月訊/個別活動宣傳/特別消息/通告

會員只需：

1. 使用智能電話並已安裝 Whatsapp
2. 將中心Whatsapp號碼加為聯絡人並向該號碼發訊息

注意事項：

1. 中心Whatsapp廣播服務只供發放消息或活動宣傳，會員無須回覆或致電。
2. Whatsapp 不設專人接聽電話或回覆訊息，如有疑問或查詢，請致電 39984550 與職員聯絡。



Whatsapp 號碼
9859 9739



掃描QR code，將中心號碼
加到Whatsapp聯絡人

「長者電話支援服務系統」計劃

- 目的：
1. 增設電話報平安系統服務，加強中心個案管理及電話慰問服務
 2. 協助中心推行活動、資訊發放

服務對象：中心個案、隱蔽長者及中心已登記參與本服務的會員

① 每天定時慰問 – 長者必須回應

- 與長者一同協定每天的致電時間
- 例子：「您好! 里個電話係由保良局 劉漢宣紀念長幼天地 撥出，每日定時慰問你的情況，請按1字表示您已經聽到里個錄音，但如果有其他協助，需要支援，請即按9字，我地會盡快聯絡返您，多謝! 拜拜!」

② 中心活動、特別資訊發放或祝賀 – 長者不需回應

- 酷熱天氣警告
- 農曆新年、端午節、中秋節、長者日、冬至等特別節慶
- 溫馨提提您 - 提示出席已報名活動



電話錄音來電號碼:37017800

如有任何查詢，
歡迎與中心職員聯絡了解更多詳情。

計劃目的：提供廉價、健康及有營養的熱餐服務

服務對象：獨居、雙老或有需要的社區人士

服務內容：提供午、晚餐，憑「飯票」用膳

『有營飯堂』登記及賣飯票詳情

日期：逢星期二

時間：上午9:30-12:00及下午2:00至5:00

地點：中心正門接待處

如有任何查詢，請親臨本中心或與黃生聯絡

		飯餐時段	飯餐內容	價錢
早餐	中午	9:00 – 9:30	各類中式早點	\$4
午餐	中午	11:30 - 12:30	兩款餸菜、白飯及湯	\$12
晚餐	下午	4:30-5:30	兩款餸菜、白飯及生果	\$12

關愛基金牙科資助申請

因應疫情現時先為長者登記留名，日後再通知有關安排

申請資格

- ✓ 65 歲或以上並領取「長者生活津貼」；
- ✓ 從未受惠於關愛基金資助及衛生署的「長者牙科外展服務計劃」；
- ✓ 已失去全部或部分牙齒，願意接受資助項目的牙科服務診療；
- ✓ 以獲指定牙醫，適合接受鑲活動假牙
- ✓ 移除牙橋或牙冠及杜牙根
- ✓ 75歲或以上於5年前或更早以前，在項目下曾接受牙科服務的長者，提供第二次免費鑲配活動假牙及相關診療服務。

申請方法

合資格的人士請於本中心辦工時間內跟職員預約，本中心恕不接受即時申請。

準備文件：

1. 香港身份證正本
2. 「紅簿仔」最近三個月存入長生津金額紀錄
3. 中文住址文件



入會 / 續會事項

關於入會: (會籍有效期由入會日起計1年內有效)

個人會籍: 50歲或以上 年費\$21

家庭會籍: 2人或以上家庭 年費\$50

入會手續:

有意入會人士請於辦公時間親臨本中心辦理入會手續, 並請攜帶:

1. 身份證
2. 住址證明文件
3. 帶備半身正面近照1張
4. 會員年費

****因應疫情, 請先致電中心電話39984550預約入會登記, 職員會通知辦理手續安排****

關於續會:

請會員留意會員証上之**有效期**, 並於到期前一個月到中心辦理續會, 如有效期為2022年6月30日之會員, 請於2022年6月內到中心辦理。



保良局劉漢宣紀念長幼天地

會員証 (個人)

姓名: 常歡笑

會員號碼: 2250-01234

有效期: 2022/06/30



天文台惡劣天氣訊號

中心服務

室內服務 / 活動

戶外服務 / 活動

1號風球/黃色暴雨警告

✓

✓

✓

3號風球/紅雨暴雨警告

✓

✓

X

8號或以上風球/黑雨暴雨警告

X

X

X

意見反映

如對本中心服務有任何意見或建議, 可即時向當值職員提出或聯絡單位主任。您的意見有助我們持續改善, 提升服務質素, 多謝支持。

負責人
中心主任
何皓綾

電郵: kcfjc@poleungkuk.org.hk
地址: 新界葵涌邨合葵樓地下1-4及18-19號
網址: <https://www.poleungkuk.org.hk/>

電話
39984550
傳真
39984551

中心開放時間:
星期一至六 上午9:00-下午5:00
(星期日及公眾假期休息)



非賣品 印刷量400份 督印人: 何皓綾