



<22-23 年度 財政預算案>

新一份的《財政預算案》又出爐了，就紓解民困及社福設施方面的措施又會是怎樣呢？大家一齊來睇下啦！

紓解民困

加強控疫防疫

- 220 億元加大檢測力度及支援醫院管理局；
- 70 億元增購防疫物資和服務，實施防疫措施；
- 120 億元用於興建防疫抗疫設施；
- 另預留 200 億元以備各項不同防疫抗疫需要
- 5 億元加強環境衛生服務；
- 60 億元增購疫苗；

發放電子消費券

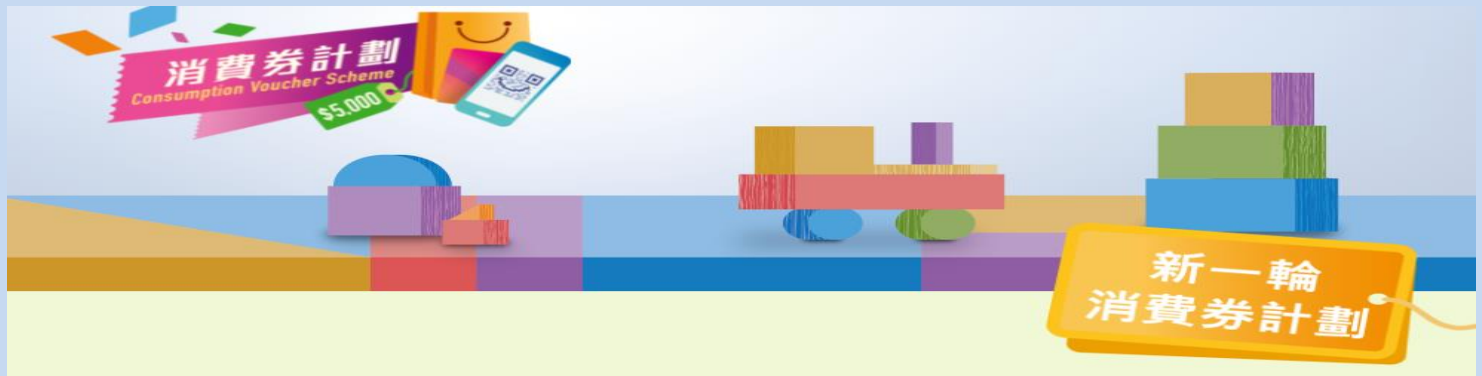
- 向每名合資格的 18 歲或以上香港永久性居民及新來港人士，發放總額 10,000 元的電子消費券
- 原已登記人士：在四月份先發放 5,000 元消費券，餘額 5,000 元在年中分批發放
- 新符合資格人士：成功登記後，在年中分批發放共 10,000 元消費券

社福設施

- 繼續加強社區和院舍照顧服務及社工服務，支援長者、殘疾人士及兒童，涉及逾 19 億元額外全年開支

其他紓解民困措施

- 降低「公共交通費用補貼計劃」的門檻至 200 元，為期半年（五月至十月）
- 寬減 2021/22 課稅年度 100% 薪俸稅和個人入息稅，上限 10,000 元
- 寬減 2022/23 年度住宅物業差餉，首兩季每季上限 1,500 元，後兩季每季上限 1,000 元
- 補貼每個電力住宅用戶戶口 1,000 元
- 發放額外 1/2 個月的綜援標準金額、高齡津貼、長者生活津貼或傷殘津貼；在職家庭津貼亦作相若安排



政府在 2022/23 年度《財政預算案》提出再推行新一輪的消費券計劃，現撮要部份資料給大家參考。

第一階段：先向成功登記上一輪消費券計劃的市民發放 5,000 元消費券

1. 時間表：

已成功登記 2021 年消費券計劃的市民，會在 2022 年 4 月透過其已登記的儲值支付工具帳戶直接獲發消費券，日期會於稍後公布，有關市民亦會在消費券發放當日收到手機短訊或應用程式推送通知。市民毋須再次登記。

發放消費券日期		
第一期	第二期	
(4,000元)	合資格消費達 HK\$4,000	餘下 HK\$1,000 發放時間
2022/4/1 (日期待定)	2022年5月31日或之前	2022年6月16日
	2022年6月30日或之前	2022年7月16日
	2022年7月31日或之前	2022年8月16日
	2022年8月31日或之前	2022年9月16日
	2022年9月30日或之前	2022年10月16日
	2022年10月31日或之前	2022年11月16日

2. 有效期：

有關市民會透過其用作登記 2021 年消費券計劃的儲值支付工具帳戶收到 5,000 元消費券，有關消費券的有效期至 2022 年 10 月 31 日。

3. 樂悠卡持有人的特別安排：

申請了樂悠卡的市民，如他們已遺失/退回早前登記 2021 年消費券計劃的八達通卡，或有關八達通卡已失效，並希望以樂悠卡收取新一輪消費券，他們可致電八達通熱線 2969 5500 辦理更改手續。舊的八達通卡將會被註銷。

4. 儲值支付工具帳戶已失效或遺失等的處理：

可致電以下營辦商了解各儲值支付工具的相關資訊

✧ 支付寶香港 (電話: 2245 3201)	✧ Tap&Go「拍住賞」(電話: 2888 0000)
✧ 八達通 (電話: 2969 5500)	✧ WeChat Pay HK (電話: 3929 1666)

詳情可瀏覽政府網頁 / 查詢：

<http://www.consumptionvoucher.gov.hk>

或致電 18 5000

活動報名方法

因應新型冠狀病毒感染情況，本中心 4 月份之實體月會將會取消。中心將以電話形式進行 4 月月會活動報名，因此請會員於 3 月 24 日(四)上午 9 時起致電 2997 0206 予本中心報名活動，敬請留意。

* 注意 *

1. 不接受 電話留言 及 WhatsApp 方式登記。
2. 職員會致電通知成功報名免費活動的會員出席活動。
3. 收費活動請按收據上列明的日期時間準時出席，職員不會另行通知。
4. 如活動已額滿，職員將不會個別通知後備會員。

特別報告 1

有關 2022 年 5 月月訊，請會員於 4 月 21(四)起，自行或請親友到中心代領 5 月月訊一份，或歡迎瀏覽本中心網頁閱覽相關資訊。謝謝！

特別報告 2

每年 4 月均為新財政年度，因疫情影響，會員續會安排有待職員聯絡。此外，4 月份的活動均於 4 月 1 日(星期五)起開始收費。

特別報告 3



王華鑫
社工

大家好，我是新入職的社工同事王華鑫先生，亦可以叫我王生，我主要負責護老者服務，歡迎各位會員隨時找我閒談，希望大家在疫情期間身體健康，精精神神，冇病冇痛。



黃發龍
社工

大家好，我是新到職的社工黃發龍先生，大家可以稱呼我「發龍 Sir」。未來我將負責隱蔽長者工作，亦會外出探訪不同的老友記，請多多指教！疫情期間暫未能與各位在中心相見，寄望疫情緩和後能與各位閒聊一番。祝願各位老友記身體健康！

人事動向

快樂毛巾操

- 日期 4月6、13、20及27日(逢星期三)
時間 下午3時至4時
地點 本中心(視乎疫情情況而定)
節數 4節
內容 職員與參加者一齊做毛巾操運動，
提升肌力強度和平衡力，舒緩身體酸痛。
名額 6人
費用 會員\$10
職員 曾觀梅 姑娘
備註 參加者需經過評估，先留名登記，曾姑娘再個別通知有興趣者。



燈籠製作

- 日期 4月12日(星期二)
時間 下午2時至3時
形式 WhatsApp形式
內容 以WhatsApp影片教授
參加者用利是封製作燈籠
吊飾，為家增添喜慶。
名額 6人
費用 免費
職員 曾觀梅 姑娘
備註 參加者需於活動前到中心領取活動
物資。



衛生署講座_長者飲食營健大道

- 日期 4月22日(星期五)
時間 上午10時15分至11時15分
形式 ZOOM形式
內容 由衛生署護士講解如何均衡飲食及
長者常見的飲食問題和掌握合適的
處理方法。
名額 15人
費用 免費
職員 曾觀梅 姑娘



眼睛自由行-人生必去打卡國家之美國

- 日期 4月21日(星期四)
時間 下午3時至4時
形式 ZOOM形式
內容 與參加者透過媒體用眼睛欣賞人生
必打卡國家之美國(黃石國家公園、大峽谷等)。
名額 10人
費用 免費



職員 廖雅芳 姑娘

於 3 月 24 日(四)上午 9 時起致電 2997 0206 向本中心登記，先到先得，每名會員只限參加免費活動 4 個，其餘有興趣免費活動先留名登記。此外，收費活動需於 4 月 1 日(五)至 4 日(一)前到本中心繳費，逾期當棄權論。

教育發展

耆樂卜卜齋



日期 4 月 12 日(星期二)
 時間 上午 11 時至 12 時
 地點 在家中(到中心領取工作紙)
 內容 分享正面訊息，大玩歇後語和四字成語。
 名額 12人 費用 免費 職員 廖雅芳 姑娘



長者資訊你要知

日期 4 月 13 日(星期三)
 時間 上午 10 時 30 分至 11 時 10 分
 形式 ZOOM 形式
 內容 介紹及分享與參加者息息相關的「安老資訊」。
 名額 6人
 費用 免費
 職員 黃發龍 先生



智 Net 生活

日期 4 月 27 日(星期三)
 時間 上午 10 時至 10 時 40 分
 地點 本中心(視乎疫情情況而定)
 內容 介紹電話應用程式，教授運用的方法並鼓勵參加者學會後能融入生活當中。
 名額 6人
 費用 免費
 職員 黃發龍 先生



所有活動會因應疫情情況轉為以網上形式(WhatsApp /Zoom)進行，參加者請先在智能電話下載程式！



Apple iOS



Google Play

Apple iOS



義工服務

種植一賞

日期 4月4日(星期一)
時間 下午3時至4時
地點 WhatsApp形式
內容 認識免彎腰種植，並照顧植物。
名額 6人
費用 免費
職員 王穎恩 姑娘



五感一番

日期 4月11日(星期一)
時間 下午3時至4時
地點 WhatsApp形式
內容 認識何謂五感(視覺、聽覺、味覺、嗅覺、觸覺)，一齊玩五感遊戲，改善感官及認知功能。
名額 6人
費用 免費
職員 王穎恩 姑娘



莊老加油站

日期 4月25日(星期一)
時間 上午9時至下午4時
形式 WhatsApp形式
內容 寫下加油或祝福語句傳送至中心 WhatsApp (5227 0446)，職員揀選後會將加油或祝福訊息刊登在下一期月訊，成功刊登者可贈獲小禮物乙份。
名額 不限
費用 免費
職員 王穎恩 姑娘



護老/有需要護老者支援

防疫錦囊(二)

日期 4月1日(星期五)
時間 下午3時至4時
形式 ZOOM形式
內容 透過香港衛生署發放的防疫資訊，提升護老者對快速測試包的使用方法，以及照顧技巧。
名額 12人(護老者優先)
費用 免費
職員 王華鑫 先生



IPP-關愛你我他

日期 4月7日(星期四)/
4月8日(星期五)
時間 上午11時至下午1時
形式 IPP系統
內容 教授身心全人健康的實踐方法，讓護老者關心自己的需要，保持身心健康。
名額 不限(護老者優先)
費用 免費 職員 王華鑫 先生



護老/有需要護老者支援

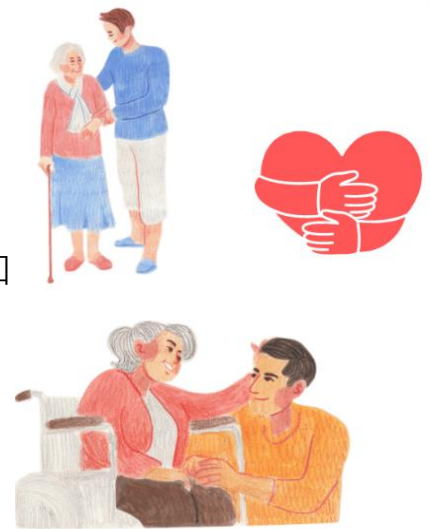
○ 護老俱樂部_保健小冊子分享

- 日期 4月19日(星期二)
時間 上午9時至11時 / 下午2時至4時
形式 本中心(到中心領取小冊子)
內容 向護老者派發有關拔罐、刮痧、穴位按摩療法的相關保健資訊小冊子。
名額 12人(護老者優先)
費用 免費
職員 王華鑫 先生
備註 參加者需於指定日子及時間到中心取小冊子。



○ 護老同行

- 日期 4月25日(星期五)
時間 下午3時至4時
形式 本中心(視乎疫情情況而定)
內容 分享護老者照顧技巧並鼓勵參加者分享疫情下的生活和照顧長者的情況，互相交流疫情的資訊和照顧技巧。
名額 6人(護老者優先)
費用 免費
職員 王華鑫 先生



護老自修室

四月的「每月之書」是由時報出版的《安眠，藥不要：不需藥，不夜醒，躺下就睡著的失眠逆轉術》。書中主要教導讀者安眠不用藥的認知行為治療法，將解決失眠的方法分成10個步驟，能改變你因長期失眠所形成的負面想法和行為習慣，並透過許多讓身心放鬆的技巧，進而讓你一夜好眠。

【每月之書】

《安眠，藥不要：不需藥，不夜醒，躺下就睡著的失眠逆轉術》

時報出版(2014)

社交康樂

大快瘋聲



日期 4月14日(星期四)
時間 上午11時至12時
形式 ZOOM形式
內容 與參加者在大氣電波中大唱中外金曲，共聚快樂時光。
名額 10人 費用 免費
職員 廖雅芳 姑娘



摺紙樂-剪出心花怒放

日期 4月21日(星期四)
時間 上午11時至12時
形式 在家中(到中心領取材料包)
內容 與參加者用紙張製作可愛圖案。
名額 12人
費用 免費
職員 廖雅芳 姑娘



4月開心下午茶

MACS: 000006

日期 4月7日(星期四)
時間 下午3時至3時30分
地點 到中心取外賣
內容 製作蓮子百合糖水，讓會員以外賣形式取回家中享用。
名額 30人
費用 會員\$8
職員 郝彩霞 姑娘
備註 參加者請準時到達中心，活動開始30分鐘後將不會派發食物。



紙兔子小手工製作

日期 4月19日(星期二)
時間 下午3時至3時40分
形式 WhatsApp形式
內容 以WhatsApp影片方式教授老友記摺紙兔子。
名額 8人 費用 免費
職員 郝彩霞 姑娘
備註 參加者需於活動前到中心領取活動物資。



認知障礙長者支援服務

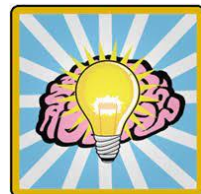
「腦」力抗疫-認知訓練站(4月)

日期 4月8日(星期五) 及
4月14日(星期四) 及
4月22日(星期五) 及
4月26日(星期二)
時間 下午2時30分
地點 在家中(到中心領取工作紙)
內容 透過認知訓練工作紙，訓練認知。
名額 30人(認知障礙症長者優先)
費用 免費
職員 林婉汶 姑娘



認知障礙你要知

日期 4月26日(星期二)
時間 上午10時至11時
形式 WhatsApp形式
內容 透過講座，讓參加者認識「認知障礙症」資訊。
名額 7人
費用 免費
職員 林婉汶 姑娘



即場登記活動 (不需預先報名)

項目	內容	日期/時間/地點	對象
耆暉量血壓	透過 e 體健系統，為長者提供量血壓服務，持續監察血壓情況。	4 月 6、13、20 及 27 日(三) 4 月 2、9、23 及 30 日(六) 下午 2 時 (本中心) (視乎疫情情況而定)	會員 / 非會員



義工資訊通

鑑於新型冠狀病毒疫情影響，中心維持有限度服務，保障會員、義工、職員及大眾的安全。

但在疫情下，莊老義工亦繼續行義，致電慰問有需要關顧的長者及向其提供抗疫資訊。

歡迎大家登記成為「莊老」義工，一起將愛心溫暖帶給有需要的人！如果想知道多 D 義工活動，歡迎與中心職員王姑娘聯絡。



標準 6：服務意見

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。



「長者電話支援服務系統」計劃

- 目的：
1. 增設電話報平安系統服務，加強中心個案管理及電話慰問服務
 2. 協助中心推行活動、資訊發放

服務對象：中心個案、隱蔽長者 及 中心已登記參與本服務的會員

① 每天定時慰問 – 長者必須回應
與長者一同協定每天的致電時間
例子：「您好！呢個電話係由保良局莊啟程耆暉中心撥出，每日定時慰問你的情況，請按 1 字表示您已經聽到里個錄音，但如果有其他協助，需要支援，請即按 9 字，我地會盡快聯絡返您，多謝！拜拜！」

- ② 中心活動、特別資訊發放或祝賀 – 長者不需回應
- 酷熱天氣警告
 - 農曆新年、端午節、中秋節、長者日、冬至等特別節慶
 - 溫馨提提您 – 提示出席已報名活動



如有任何查詢，歡迎與中心職員聯絡了解更多詳情。

提提你：每月壽星 溫馨獻禮

4-6 月份壽星，請於 4-6 月期間，帶同會員證到中心領取生日禮物。最遲可於 2022 年 6 月 30 日(四)前取回禮物，逾期作自動放棄論。會員可自行到取或請親友代領，但必須帶同有效會員證。



更新會員個人資料

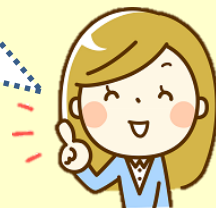
電話 / 地址

緊急聯絡人資料

居住狀況：獨居、雙老、與子女共住...

經濟狀況：綜援、高齡津貼、普通/高齡長者生活津貼...

各位會員，如閣下個人資料有所變更，請及早通知中心職員，謝謝!






惡劣天氣安排

中心以會員安全為首要考慮，會員亦應按自己所在地區的天氣、路面交通及安全情況，自行決定是否前往中心接受服務。如有疑問，請致電 2997 0206 與本中心職員聯絡。



懸掛訊號

懸掛訊號	中心開放	室內活動 / 班組	戶外活動 / 班組
雷暴警告 / 黃色暴雨警告 / 一號風球  雷暴 Thunderstorm Amber 黃 T1	✓	✓	✓
紅色暴雨警告 / 三號風球  Red 紅 3	✓	✓	✗
黑色暴雨警告 / 八號或以上風球  Black 黑 8	✗	✗	✗

地址：將軍澳貿泰路八號茵怡花園第一座平台一樓
電話：2997 0206 傳真：2997 0236
電郵：vicwoodchong.nec@poleungkuk.org.hk
保良局安老服務網：
<http://elderly.poleungkuk.org.hk/tc/index.aspx>

中心開放時間：

星期一至五：上午 8 時 45 分至下午 5 時
星期六：上午 9 時至下午 4 時
星期日及公眾假期休息

保良局莊啟程耆暉中心同工：

林新慧、林婉汶、郝彩霞、王穎恩、王華鑫、黃發龍、曾觀梅、廖雅芳、林潔萍
彭燕萍、劉麗君、譚美儀

☆入會須知☆

歡迎瀏覽本中心網頁

服務對象	年費	備註
金咭會員 - 60 歲或以上	\$21	請於中心開放時間內親臨辦理入會手續，並請攜帶： 1. 身份證 2. 半身正面近照 1 張 3. 會員年費
銀咭會員 - 50-59 歲社區人士	\$50	
護老者會員 - 年滿 18 歲而需要照顧長者之人士	免費	

