



喜悅薈 一週年誌慶

中心投入服務一週年啦！
中心職員想向一眾會員分享感言，並多謝大家一年來的支持！



從0到1，雖不容易，但感恩沿途遇上每一位同事及會員。感恩與一眾同事在疫中打拼；感恩能聆聽一眾會員獨特故事，在疫中作樂；展望未來，希望每一位都能夠活出亮麗人生。
中心主任 張銘森



回顧中心的活動相片，看到許多會員的笑臉，對中心活動及服務十分支持及好評，實在感到非常滿足。希望大家繼續踴躍參加中心活動，感激！！

中心副主任 陳依敏



很高興見到中心從零開始成長，多謝同事們的努力，多謝會員們的參與，展望將來，更進一步。

社工 陳卓賢



感激大家一直的支持，踴躍參與中心的活動。希望日後能準備更多創新的活動予大家，一同喜悅！

社工 李嘉峰



眨眼間一年過去了，每一天看到大家的笑臉，是我努力工作的動力，希望未來能與你們創造更多美好回憶。

社工 沈愉



轉眼間一年已過去了，很感激各位會員對中心的支持，未來中心會繼續服務大家，為大家創造更多美好的回憶。

社工 馮鈞堂



不知不覺已經在這裡一年了，過程中經歷了不少開心及難忘的回憶，再次感謝各位的包容及愛護。

福利工作員 馮家傑



轉眼就加入中心近一年了，感恩遇見一眾會員和同事，希望在未來日子一起同喜同悅！

庶務員 林月嫦



感謝大家的包容和照顧，認識到各位同事與會員，希望大家未來開開心心，生活愉快！

保健員 李穎彤



感謝在過去一年得到大家的體諒與支持，可以為大家服務是我的榮幸。願大家一同努力，使中心更進步、更完善。

福利工作員 李麗貞



加入了喜悅薈為將軍澳南區的長者服務轉眼一年，感恩有一班好的會員及同事，未來一同加油！

常務 森姑娘

特別活動



中華人民共和國香港特別行政區政府
政府資訊科技總監辦公室

數碼歷「耆」外展服務站

日期：11月19日（星期六）

時間：上午10時至中午12時

地點：怡明邨羅馬廣場

內容：活動由政府資訊科技總監辦公室贊助，由義工向參加者介紹資訊科技程式、健腦遊戲及手機諮詢站。

費用全免，人數不限，參加者可獲禮物1份；

活動形式以防疫規定為原則，以當日安排為準。

負責同事：陳卓賢先生

實習社工介紹

大家好！我是來自香港理工專上學院的實習社工—阿朗。好開心可以來到喜悅薈認識大家，我會在未來半年，逢星期四、五都會在這裡實習，希望能與每位會員彼此認識和傾談，請大家多多指教！



大家好我係實習社工黎綺晴，大家可以叫我呀晴或Sharon，未來呢半年都會係中心見到我，亦都會搞活動比你地參加，多多指教！同時，好歡迎各位街坊見到我嘅時候可以嚟搵我傾偈或者有咩事都可以搵我幫手架♪
(´θ`)



「長者日」 - 每年11月第3個星期日是「長者日」，而今年「長者日」就在11月20日。長者日當日有很多消費優惠活動給各位長者享用，當中有很多公共交通、景點、博物館、游泳池、食肆及商舖，都有優惠提供畀一班「老友記」，大家要留意稍後的新聞通知喇，我們中心今年亦為大家準備了一項特備節目。

長者日2022特備節目



1 鈦一球 Tiraball 體驗班



TIRABALL內有150粒小鋼珠，當你把它搖動時能產生螺旋動量療法可迅速令全身的肌肉運動，消耗大量身體能量來燃燒脂肪。當中產生的螺旋力更能夠刺激經絡活躍，疏通氣血，改善痛症。

日期：2022年11月11日(星期五)

時間：A)10:00-11:00, B)11:00-12:00

地點：活動室II

費用：免費

名額：15人/每班

內容：

1)講解鈦一球TIRABALL

2)教授運動的基本技巧

負責職員：馮家傑先生(Derek)



備註：以上活動若參加人數超過名額，本中心將會進行抽籤，並由職員致電通知中籤者。

喜閱。樂動

體適能教練：
馮家傑先生(Derek)



【研究報告】行路可減少膝蓋痛!!

膝蓋疼痛是許多人揮之不去的困擾，尤其是年長的及受過膝傷的朋友，最新有研究顯示行路有助於關節炎患者減少疼痛發生的機會。運動固然對身體有所益處，但在疼痛發生時該不該去運動實在是一個令人兩難的問題。

今年發表在《關節炎與風濕病學》(Arthritis & Rheumatology) 期刊上的一項新研究顯示，走路運動可以減少 50 歲及以上膝關節炎患者的新發膝關節疼痛，此外，該研究的結果表明，步行運動可能是減緩關節內損傷的有效治療方法。

是次研究共有 1212 名受試者，根據他們行路運動的時間和頻率，有行路運動的人與沒有行路的人相比，新發頻繁膝關節疼痛的機率降低了 40%。

這項研究表明走路運動可以預防日常膝關節疼痛發作的可能性。它也可能減緩骨關節炎引起的關節內損傷的惡化，走路運動增加了健康的益處，例如改善心血管健康，降低肥胖、糖尿病和某些癌症的風險。

運動傷膝的疑慮 該如何分辨疼痛

相信很多人會覺得行路或跑步會傷膝蓋會有軟骨磨損的問題，而研究發現，跑步對於關節腔施加的壓力，對於代謝是有所幫助的，因膝蓋軟骨本身沒有血流供應，在運動時，關節腔內壓力變大，可以把廢物擠出去，讓營養吸進來，所以適度的壓力不是壞事。

但如果開始時膝蓋會痛，是否代表不能運動，專家提出：「很多疼痛不是膝關節本身在痛，可能是肌力不足造成周邊肌肉痛，因每個人的狀況不一樣，建議先就醫確認疼痛產生的原因，有些人是半月板磨損，有些人是髕腱發炎或是積水或是骨刺，這些狀況都可能產生疼痛，但不代表跑步或走路對膝蓋是不好的。」

膝關節疼痛原因很多，運動傷害、關節炎、退化等都可能造成疼痛，最不希望看到的就是覺得自己的膝蓋受傷了，膝蓋痛，就不能運動，所以一直休息。最好的是經醫生評估之後，找出原因，配合治療及進行安全、健康有益的運動，強化整體的肌力，這才是保護膝蓋最好的方式。



2 下午鬆一鬆之伸展自療班

日期：11月15、22日，
11月29日(星期二)

時間：(A)下午2:00-3:00
(B)下午3:00-4:00

地點：本中心

對象：中心會員

費用：\$75 共3堂

名額：各8名/班

內容：透過伸展拉筋方法，舒緩痛症部位和減低肌肉過份繃緊，並利用運動訓練強化肌肉，預防受傷。

導師及負責職員：馮家傑先生(Derek)



3 血壓要CHECK CHECK

日期：11月(逢星期五)

時間：下午2:15-3:00

地點：本中心

對象：中心會員

費用：免費

名額：不限(需先預約)

內容：會員可在預約時段到中心進行量度血壓服務，了解自己的健康水平。

負責職員：李穎彤姑娘(Hazel)



4 晨早健康喜動

日期：11月1日開始(星期一至五)

時間：上午9:15-9:45

地點：本中心

對象：中心會員

費用：免費

名額：12名(名單需每星期抽籤)

內容：每天早上會透過職員帶領或不同影片進行伸展運動，促進會員身體健康及改善心理健康。

負責職員：馮家傑先生(Derek)



舞動"喜悅" Funky Dance

日期：

(A) 11月9、16、23日; 12月7、14日(三)

(B) 11月11、18、25日; 12月9、16日(五)

時間：下午2:00-3:00

地點：本中心

對象：中心會員

費用：\$600/10堂

名額：10名/班

內容：透過跟隨導師舞步，享受音樂，運動及舞蹈融為一體的樂趣。Funky dance屬健體、減肥、修身舞蹈，學生毋須有舞蹈底子。

導師：潘芷賢小姐(Shella)

負責職員：李麗貞姑娘(Peon)

名額已滿，
如有興趣
可留名

義工兵團大招募!

現誠邀各位加入中心義工兵團，
發揮大家愛心，貢獻所長，關愛社會。

如有意加入成為義工，可向中心職員 李嘉峰先生(Kyle)聯絡。

5 義工聚薈

日期：11月7日 (星期一)
時間：上午10:00- 11:00
地點：本中心
費用：免費
對象：中心會員
名額：30名
內容：薈聚一班有心服務社區的會員，互相認識及了解本月義工活動。

6 「老有所為」計劃- 義工突破小組

日期：11月15及29日(星期二)
時間：下午2:30- 4:00
地點：本中心
費用：免費
對象：「老有所為」計劃義工
名額：15- 20名
內容：透過小組遊戲，讓義工認識自己個性，及義工們之間的默契。



社會福利署老有
所為
計劃資助

7 「老有所為」計劃- 電子賀卡工作坊

日期：11月11、18及25日
(星期五)
時間：上午10:00- 11:00
地點：本中心
費用：免費
對象：「老有所為」計劃義工

名額：5名
內容：介紹免費網上平面設計工具
Canva，學習制作電子賀卡的
基礎技巧。
(*參加者需懂得基礎電腦操作)



社會福利署老有
所為
計劃資助

8 集合吧！棋義兵團！

日期：11月10及17日 (星期四)
時間：下午2:30- 3:30
地點：本中心
費用：免費

對象：只限棋義博士義工參加
內容：讓義工們體驗不同桌遊，
並講解帶領桌遊時的技巧。

音樂及藝術班組

如對本頁活動有興趣/疑問，
歡迎聯絡沈愉姑娘(Joyce)

JNB 成員大招募!

現誠邀懂得音樂/有樂器基礎的
各位加入中心樂隊
(JOLLY NET BUSKING
TEAM)

JNB團員有機會外出表演及接受拍攝，
成員需經過初步面見甄選，
如有意加入成為樂隊其中一員，
可向中心職員沈愉姑娘(JOYCE)聯絡。

9 J.N.B樂隊恆常練習

日期：11月12日 及26日 (星期六)

時間：上午10:00-12:00

地點：本中心

費用：免費

對象：個別邀請中心會員

內容：早前通過甄選的團員一同排練表演歌曲。



現代流行曲歌唱技巧訓練班

本活動由老有所為計劃贊助



日期：11月1日、8日、15日

(逢星期二)

時間：上午9:45-11:45

地點：本中心

對象：中心義工

費用：免費

名額：30名

內容：邀請了歌唱導師潘先生
教授流行曲歌唱技巧

名額已滿，
不接受報名

一期共5堂，
須出席所有節數，
不設補堂，
敬請準時出席

已報名者記得出席！



2022年 十一月

NOV

日 一 二 三

		09:15 晨早健康喜動 09:45 歌唱技巧訓練班 15:00 喜悅週年慶	09:15 晨早健康喜動
		1	2
6	09:15 晨早健康喜動 10:00 義工聚薈 10:30 腰膝慢性疼痛小組 14:00 喜悅鏢局1 15:30 喜悅鏢局2	09:15 晨早健康喜動 09:45 歌唱技巧訓練班 14:00 伸展自療班10A 14:30 動腦"魔力橋"實戰坊 15:00 伸展自療班10B	09:15 晨早健康喜動 14:00 舞動"喜悅" 14:00 JNGaming1 15:30 JNGaming2
	7	8	9
13	09:15 晨早健康喜動 14:00 喜悅鏢局1 15:30 喜悅鏢局2	09:15 晨早健康喜動 09:45 歌唱技巧訓練班 14:00 伸展自療班11A 14:30 義工突破小組 14:30 動腦"魔力橋"實戰坊 15:00 伸展自療班11B	09:15 晨早健康喜動 10:30 iPad 遊戲日 14:00 舞動"喜悅" 14:00 JNGaming1 15:30 JNGaming2
	14	15	16
長者日 20	09:15 晨早健康喜動 10:00 衛生署健康講座(護眼) 10:00 低糖抹茶豆渣蛋糕 14:00 喜悅鏢局1 15:30 喜悅鏢局2	09:15 晨早健康喜動 14:00 伸展自療班11A 14:30 動腦"魔力橋"實戰坊 15:00 伸展自療班11B	09:15 晨早健康喜動 10:30 iPad 遊戲日 14:00 舞動"喜悅" 14:00 JNGaming1 15:00 香「Fun」體驗工作坊 15:30 JNGaming2
	21	22	23
27	09:15 晨早健康喜動 14:00 喜悅鏢局1 14:00 JNG. SWITCH1 15:30 JNG. SWITCH2 15:30 喜悅鏢局2	09:15 晨早健康喜動 14:00 伸展自療班11A 14:30 義工突破小組 14:30 動腦"魔力橋"實戰坊 15:00 伸展自療班11B	09:15 晨早健康喜動 14:00 JNGaming1 15:30 JNGaming2
	28	29	30

喜悅薈

每月班組/活動時間表



四

五

六

09:15 晨早健康喜動 10:00 太極X體適能運動班 10:00 唐苑 15:00 墊上普拉提伸展班 3	09:15 晨早健康喜動 14:15 血壓要CHECK CHECK 4	09:30 智腦友俱樂部 14:30 芳療照護服務 15:00 忘憂園藝小組 5
09:15 晨早健康喜動 10:00 太極X體適能運動班 10:00 唐苑 14:30 集合吧！棋義兵團！ 15:00 墊上普拉提伸展班 10	09:15 晨早健康喜動 10:00 電子賀卡工作坊 10:00 鈦一球體驗班A 11:00 鈦一球體驗班B 14:00 舞動"喜悅" 14:15 血壓要CHECK CHECK 11	09:30 智腦友俱樂部 10:00 J.N.B樂隊恆常練習 14:30 芳療照護服務 15:00 忘憂園藝小組 12
09:15 晨早健康喜動 10:00 環保酵素工作坊 10:00 太極X體適能運動班 10:00 唐苑 14:30 集合吧！棋義兵團！ 15:00 墊上普拉提伸展班 17	09:15 晨早健康喜動 10:00 電子賀卡工作坊 10:00 週五好"戲"悅 14:00 舞動"喜悅" 14:15 血壓要CHECK CHECK 14:30 「慎防跌倒」小組 18	09:30 智腦友俱樂部 09:30 數碼歷「耆」外展服務站 10:00 手沖咖啡入門坊 14:30 芳療照護服務 15:00 忘憂園藝小組 19
09:15 晨早健康喜動 15:00 墊上普拉提伸展班 24	09:15 晨早健康喜動 10:00 電子賀卡工作坊 10:00 例會 14:00 舞動"喜悅" 14:15 血壓要CHECK CHECK 14:30 喜悅在「Fun」蘭 25	09:30 智腦友俱樂部 10:00 J.N.B樂隊恆常練習 10:00 手沖咖啡入門坊 14:30 芳療照護服務 15:00 忘憂園藝小組 26

護老者活動

如對護老者資訊有任何疑問，
歡迎與中心職員
馮鈞堂先生(Marcus)聯絡

中心提供復康用品(輪椅及助行架)
歡迎會員或社區人士借用。



10 衛生署健康講座 常見眼疾及護眼之道

日期：11月21日(星期一)
時間：上午10:00-11:00
地點：本中心
費用：免費
對象：中心護老者優先
名額：20名
內容：認識常見的眼疾問題及數個
護眼之道。
負責職員：馮鈞堂先生(Marcus)及
李穎彤姑娘(Hazel)

11 香「Fun」體驗 工作坊

日期：11月23日(星期三)
時間：下午3:00-4:00
地點：本中心
費用：免費
對象：中心護老者優先
名額：15名
內容：了解不同香薰油的功效及體驗
手部按摩。
負責職員：馮鈞堂先生(Marcus)

12 JNG · 「Switch」

日期：11月28日(星期一)
時間：1. 下午2:00-3:00
2. 下午3:30-4:30
地點：本中心
費用：免費
對象：中心護老者優先
名額：每節4名(共8名)
內容：透過體驗及遊玩Switch遊戲機，
認識時下科技及減壓。
負責職員：馮鈞堂先生(Marcus)



13 桌遊體驗班-唐苑

日期：11月3、10及17日(星期四)
時間：上午10:00-11:30
地點：本中心
費用：免費
對象：中心護老者優先
名額：4名
內容：透過桌遊舒緩護老者在照顧上
所面對的壓力，以減輕他們的
負擔。
負責職員：馮鈞堂先生(Marcus)

教育及發展

14 低糖抹茶豆渣蛋糕(配抹茶芝士忌廉)

日期：11月21日(星期一)

時間：下午2:00- 4:30

地點：本中心

費用：\$150(已包材料及精美蛋糕盒)

對象：中心會員

名額：4名

內容：參加者不單指可以動手造蛋糕，而且蛋糕非常美味。每位參加者可將製成品帶回家，與家人朋友一起分享，非常滿足。

負責職員：陳依敏姑娘(Isabel)

備註：活動二人一組。



15 手沖咖啡入門坊

早晨在家裡手沖一杯咖啡，是許多人的每日行程，充滿儀式感又振奮人心的過程吸引著各個咖啡人。

日期：11月19及26日(星期六)共兩課

時間：上午10:00-12:00(每堂兩小時)

地點：本中心

費用：免費

對象：中心義工

名額：10名

內容：學習如何在家也可做出一杯自己滿意的咖啡。

第一課 - 咖啡的基礎知識

第二課 - 沖煮咖啡的介紹及實習

導師：余建新先生(Andy Yu)

負責職員：李麗貞姑娘(Peon)

備註：

1. 如參加人數眾多會抽籤決定
2. 參加課程必須先成為中心義工
3. 完成課程後需參與中心的義工服務



備註：以上活動若參加人數超過名額，本中心將會進行抽籤，並由職員致電通知中籤者。

16

JN Gaming (電腦遊戲活動)



日期：A組 (11月9、16日)或
B組 (11月23、30日)
(逢星期三)

時間：第一節下午2:00 - 3:00或
第二節下午3:30 - 4:30

地點：本中心

費用：每次使用\$5

對象：中心會員

名額：每節最多3名

內容：會員可於電競室內遊玩
合作遊戲，鍛練反應及
手眼協調。

負責職員：馮鈞堂(Marcus)&
李嘉峰先生(Kyle)

17

喜悅鏢局



日期：11月7、14、21及28日
(逢星期一)

時間：第一節下午2:00 - 3:00及
第二節下午3:30 - 4:30

地點：本中心

費用：每次每節\$5

對象：中心會員

名額：每節最多4名

(當日只可參加1節)

內容：為會員提供飛鏢活動，
鍛練手眼協調。

負責職員：陳卓賢先生 (Dickey)



18

製作環保酵素工作坊

日期：11月17日(星期四)

時間：上午10:00-11:30

地點：本中心

費用：\$10

對象：中心會員

名額：20名

內容：教授如何利用廚餘造成
天然的清潔劑。

(參加者可將製成品帶回家。)

負責職員：陳依敏(Isabel)

備註：1)參加者預備一個500至700毫升的
膠水樽。

2) 3個或以上橙皮或檸檬皮。

(可一星期前將果皮放於雪櫃保存)

3) 剪刀一把



社交及康樂

19 週五好『戲』悅

日期：11月18日 (星期五)

時間：上午10:00- 12:00

地點：本中心

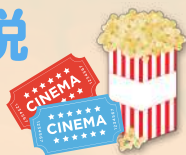
費用：免費

對象：中心會員

名額：25名

內容：為會員提供電影觀賞活動。

負責職員：李麗貞姑娘(Peon)



詳情可向中心
職員查詢

20 動腦《魔力橋》實戰坊

日期：11月8、15、22、29日

(星期二) 共4節

時間：下午2:30 -4:30

地點：本中心

費用：每節\$10 (2小時)

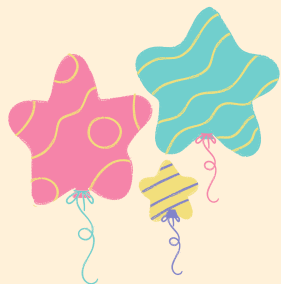
對象：中心會員

名額：24名 (每人只可參加1節)

內容：會員透過遊戲，鍛鍊邏輯思維，過程既刺激又好玩。

負責職員：李麗貞姑娘(Peon)

21 10-12月 生日之星派對



日期：12月6日 (星期二)

時間：下午3:00-4:00

地點：本中心

費用：\$50

對象：中心會員

名額：24名

內容：為10至12月份出生的會員慶祝生日，與參加者一起玩遊戲，為壽星們拍照及贈送小禮物，為生日的會員留下美好快樂的回憶。

負責職員：馮鈞堂先生(Marcus)、
李麗貞姑娘(Peon)

Happy
BIRTHDAY

其他活動

22 活動及社區資訊發放日 (例會)

日期：11月25日 (星期五)

時間：上午10:00-11:00

地點：本中心

費用：免費

對象：中心會員

名額：25名

內容：向會員簡介新一期活動及資訊。

負責職員：陳依敏姑娘(Isabel)、
馮鈞堂先生(Marcus)

23 喜悅『字』得其樂

會員平時在家除了看電視及聽收音機外，閒時亦可玩玩填字遊戲。

希望給會員在家動動腦筋，

增添生活樂趣。

參加方法：

如會員有興趣的話，可以透過中心WhatsApp聯絡我們或到中心取「『字』得其樂」遊戲紙。

活動結束後職員會抽出5位答對的幸運兒，每位可獲禮物乙份。

負責職員：李麗貞姑娘(Peon)



認知障礙症服務

24 智腦友俱樂部

日期：11月5、12、19及26日(星期六)

時間：上午9:30-11:30

地點：本中心

費用：免費

對象：中心會員

名額：每次5名

(為增加參與機會，每名會員每月只可參加1次請見諒。)

內容：透過有趣的桌上遊戲和活動，為參加者進行認知訓練，動動腦轉轉彎。

負責同事：陳卓賢先生(Dickey)



25 音樂芳療照護服務

日期：11月5、12、19、26日

(其中一個星期六，由職員負責聯絡參加者)

時間：下午2:30-3:30

地點：本中心

對象：患輕度認知障礙症長者、極有需要護老者/中心會員

費用：免費

名額：6名(職員個別聯絡參加者)

內容：透過香薰按摩療法及音樂輔助，以改善長期痛症及舒緩情緒。

負責職員：李穎彤姑娘(Hazel)

備註：1. 手部照護服務需時15-20分鐘
2. 請確保雙手沒有損傷



26 iPad 遊戲日

日期：11月16及23日(星期三)

時間：上午10:30-11:30

地點：本中心

費用：免費

對象：認知障礙症長者

名額：4名

內容：一起玩iPad的遊戲，訓練腦筋。

負責職員：李穎彤姑娘(Hazel)

有需要護老者

27 喜悅在「Fun」蘭

日期：11月25日(星期五)

時間：下午2:30-3:30

地點：本中心

費用：免費

對象：極有需要護老者優先

名額：8名

內容：-認識及體驗新興運動- 芬蘭木棋。
-可訓練手、腰及大腿肌肉。

負責職員：馮鈞堂先生(Marcus)

腰膝慢性疼痛小組

日期：11月7日、12月5日(星期一)

時間：上午10:30-12:00

地點：本中心

對象：極有需要護老者/中心會員

內容：以小組形式進行，由衛生署職員講解有關腰痛的資訊。

負責職員：李穎彤姑娘(Hazel)

備註：提醒10月份已參加的會員按時出席，不用重新登記。

中心資訊發放方式

中心WhatsApp廣播功能

中心
WhatsApp:
5595 9664

為讓中心會員能更便利接收中心消息或活動宣傳資訊，中心會透過WhatsApp廣播功能向會員不定期發放中心訊息，內容包括：

中心月訊 / 個別活動宣傳 / 特別消息 / 通告

會員只需：

- 1) 使用智能電話並已安裝WhatsApp；
- 2) 將中心手提號碼加為聯絡人，並向該號碼發訊息，
如：姓名+會員編號。

注意事項：

- 1) WhatsApp廣播服務只供發放消息或活動宣傳。
- 2) WhatsApp不會接聽或回覆電話，如有疑問，
請致電27438466。



「長者電話支援服務系統」計劃 IP Phone 電話: **3701 7979**

目的：

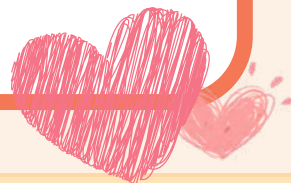
1. 增設電話報平安系統服務，加強中心個案管理及電話慰問服務
2. 協助中心推行活動、資訊發放

服務對象：中心個案、隱蔽長者 及 中心已登記參與本服務的會員

1. 每天定時慰問 – 長者必須回應與長者一同協定每天的致電時間。例子：「您好！呢個電話係由保良局喜悅薈撥出，每日定時慰問你的情況，請按1字表示您已經聽到里個錄音，但如果有其他協助，需要支援，請即按9字，我地會盡快聯絡返您，多謝！拜拜！」

2. 中心活動、特別資訊發放或祝賀 – 長者不需回應

- 酷熱天氣警告
- 農曆新年、端午節、中秋節、長者日、冬至等特別節慶
- 溫馨提提您-提示出席已報名活動



如有任何查詢，歡迎與中心職員聯絡了解更多詳情。

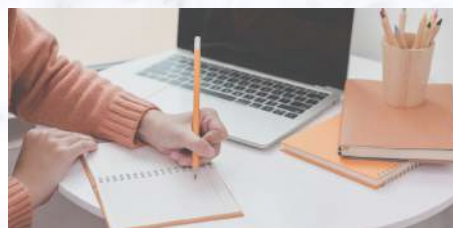
惡劣天氣安排

暴風雨訊號下中心服務安排

懸掛訊號	中心服務/ 戶內活動	戶外活動
 T1 Amber 黃	✓ 照常	✓ 照常
 T3 Red 紅	✓ 照常	✗ 取消
 T8 Black 黑	✗ 取消	✗ 取消

中心開放時間

星期一至六：
上午8:30- 下午5:30
星期日及公眾假期休息



如會籍過期，可親身到中心進行續會手續。
如有任何個人資料更改，包括電話號碼、地址、經濟狀況、居住狀況等，可聯絡職員更新。

SQS

服務質素標準

為確保公眾獲得優質的社會福利服務，貫徹「以客為本」的精神及加強福利服務的問責性，社會福利署及受資助機構推行一套服務表現監察制度—服務質素標準(SQS)。
SQS共有16項，在各項標準之下共有79條具體的準則，明確界定了管理及控制服務質素水準所需的程式和指引。有關服務質素標準的詳細內容檔亦可向同事索取閱覽。

今期介紹SQS 12：

『標準 12：服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。』
為達到上述標準，中心已存備有關政策及程式並切實執行。



服務對象：

金咭會員：60歲或以上，年費\$21

銀咭會員：50-59歲，年費\$50

護老者會員：

年滿18歲而需要照顧長者之人士，

年費全免



入會手續：

請於中心開放時間內親臨辦理入會手續，並請攜帶：

1. 身份證
2. 半身正面近照1張
3. 會員年費

地址：將軍澳至善街5號將軍澳南服務設施大樓1樓

電郵：jollynet@poleungkuk.org.hk

電話：2743 8466 傳真：2743 8468

職員：張銘森、陳依敏、陳卓賢、李嘉峰、沈愉、馮鈞堂、馮家傑、李麗貞、李穎彤、陳鳳萍、林月嫦

督印人員：張銘森 主任

印刷數目：300份

日期：2022年11月